



NÅR NABOSKABET VARMER

Følgende er skrevet af Else Hylleberg, der bor i Afd. 17. Igennem årene har hun selv ydet et stort bidrag til fællesskabet i området bl.a. som frivillig i afdelingsbestyrelse, Café 17, beboerbladet Opgangen og fællesspisninger. I forbindelse med en knæoperation for nylig har hun mærket, hvordan naboskab også er blevet til venskab og støtte i en udfordrende livssituation.

"Hvor er jeg heldig, at jeg bor her i Højvangen.

Onsdag den 16. august fik jeg indsat et nyt vestre knæ.

Allerede torsdag formiddag fik jeg en henvendelse, om jeg havde brug for nogle indkøb.

Torsdag var jeg klar til at komme hjem, og min søn klar til at tage imod mig.

En af mine naboer havde været på apoteket for at hente den medicin, som hospitalet havde udskrevet til mig. En anden nabo kom forbi med en blomst til mig. Fredag formiddag igen en henvendelse, om jeg manglede nogle indkøb. Kl. 10 stod der et morgenhold med rundstykker og kaffe mm.

Fredag aften skulle der været kommet en fra kommunen for at hjælpe mig. Der kom desværre ingen, men så kom en nabo forbi og hjalp min søn. Så igen var jeg i gode hænder. Lørdag var jeg til bestyrelsesmøde i afdelingsbestyrelsen. Her var der også hjælp fra de øvrige medlemmer. Om eftermiddagen kom der igen en nabo forbi og hjalp mig med et træningsprogram.

Nu sidder jeg og venter på nogle naboer, som har været på indkøb, og senere går et hold i gang med at lave mad, som jeg kan spise til rugbrød eller varme op senere.

Desuden varmer det med alle tlf. henvendelserne.

Tak fordi jeg bor et sted med så godt et naboskab.

Else Hylleberg sætter stor pris på sine naboer og venner i området. Her er hun sammen med Carsten Knudsen til årets sommerfest.





STOR NYSGERRIGHED PÅ TRO OG RELIGION

55 Spørgelystne beboere og gæster stillede skarpt på islam og kristendom, da vi fredag 26. august holdt en Kulturaften om tro og religion i Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Imam Siad Dahir Ali og sognepræst Marie Thybo Andersen fortalte hver især om deres religion og tro og kom ind på de store forskelle på islam og kristendom - og de ligheder, der også er.

Og da der kunne stilles spørgsmål til de to, var det svært at få stoppet igen. "Kan man i kristendommen selv bestemme, om man vil brændes eller begravet?", ville en ung kvinde vide. "Hvordan ser helvede ud?", spurgte en anden kvinde imamen, da han havde berettet om paradiset.

Spørgsmålene fortsatte en halv time over den afsatte tid, og så kunne fællesspisningen da heller ikke udskydes længere. Menuen stod på vegetarisk buffet - og lidt fisk - og lidt dessert. Tak til alle, der mødte op og bidrog til den gode stemning.



MADLAVNINGSHOLD FOR UNGE I HØJVANGEN

NYHED I HØJVANGEN

Her i Højvangen har vi unikke muligheder for at lave mad i fællesskab, og det synes, Michal (beboer) og Line Sundhedsfremme), at vi skal udnytte. Derfor inviterer de alle unge mellem 18- 32 år til at være med på et madlavningshold, der i første omgang laver mad sammen en eftermiddag/aften hver anden uge.

Det er ikke nødvendigt med andre forudsætninger end, at man gerne vil lave mad sammen med andre unge voksne. Kontakt Line Vindbæk Andersen (tlf: 24926013), hvis du vil høre mere eller prøve at være med.



Michal Jensen og Line Vindbæk Andersen håber, at unge i Højvangen har lyst til at lave sund og velsmagende mad sammen med dem hver anden tirsdag.

FAMILIER MØDES

Det er blevet tid til at starte et nyt hold op for skønne familier i Højvangen, der vil lære nyt og være sammen med andre familier. Familiekurset i Højvangen har nu kørt i 6 år, og omkring 70 familier har været på kursus med Peter og Jytte. Langt de fleste oplever at få en masse med sig fra kurserne - både når det kommer til viden, redskaber og nye bekendtskaber. Dertil kommer, at børnene plejer at være glade for at være afsted sammen med deres forældre. Familiekurset ligger på ni torsdage i efteråret - formentlig med opstart 28. september.

Vi begynder kl. 17 med fællesspisning i Beboerhuset på Poul la Cours Vej, hvorefter børnene leger i Regnbuen og forældrene går på kursus indtil kl. 19.15. Hvis du er interesseret i et kursus, kan du kontakte Jytte, Peter eller Charlotte fra Fælles om Højvangen. Jytte Ramlov, der er familieterapeut, laver en indledende samtale med alle interesserede familier, inden man beslutter, om man vil med på kurset. Det er gratis at delage, ligesom forplejningen på kurset betales af Fælles om Højvangen.



MARCH MOD ENSOMHED

Snør vandreskoene og tag med på en meningsfuld march mod ensomhed.

For tredje år i træk kommer Patrick Cakirli igennem Skanderborg i hans utrættelige vandring, der skal sætte fokus på ensomhed. Turen går gennem 58 kommuner og er på mere end 2000 kilometer.

Undervejs samles der ind til unge mennesker, der har det svært i livet.

Patrick har i år følgeskab af en vandremakker hele vejen rundt, men de står stille, hvis der ikke er andre at følges med, og sidste år fulgte omkring 10.000 mennesker Patrick på etaperne rundt om i det ganske land.

Du kan gå med på Mandag den 11. september kl. 8.00 fra Odder til Skanderborg (ca. 17 kilometer).

Torsdag den 12. september kl. 8.00 fra Skanderborg til Silkeborg (ca 35 kilometer)

Man kan også vælge at gå med på noget af turen. For mere info og evt. afhentning ude på ruten tag fat i Line Vindbæk Andersen eller en af os andre i Fælles om Højvangen. Ved ankomsten til Fælleden om mandagen vil der igen i år serveres kaffe, the, saftvand og kage, og der vil være koncert med "De smarte sangere" fra Sølund.

TRÆNGER DU TIL EN NY KURS?

Har du forstadier til diabetes eller forøget risiko for hjertekarsygdom? Vil du gerne gennemføre ændringer i din hverdag og fastholde dem? Ny kurs er et holdforløb, hvor vi mødes to gange om ugen og støtter hinanden i arbejdet med bevægelse, madlavning og temaer om sundhed. Vi mødes tirsdage kl. 9.30-10.30 og torsdage 9.30-12.

Første gang er den 5. oktober 2023 og løber indtil 18. januar 2024. Din læge kan henvise dig til forløbet, og det er gratis at deltage. Hilsen Ingrid og Line fra Det kommunale Sundhedscenter - tlf. 2179 1987



**NYHED I
HØJVANGEN**

KONTAKT FÆLLES OM HØJVANGEN

Projektleder
Charlotte Strandgaard
☎ 30742690
✉ charlottehojvang@gmail.com

Projektmedarbejder og boligsocial vicevært
Peter Gregersen
☎ 40309581
✉ peterhojvang@gmail.com

Projektmedarbejder / familieindsats
Jytte Ramlov
☎ 61779338
✉ mail@jytteramlov.dk

Projektmedarbejder / fællesskabsaktiviteter
Katja Bach Dam
☎ 60224207
✉ kbrpost@hotmail.com

Uddannelsesvejleder
Pernille Follin
☎ 21834916
✉ pernille.follin@skanderborg.dk

Sundhedskonsulent
Line Vindbæk Andersen
☎ 24926013
✉ line.vindbaek.andersen@skanderborg.dk

Kvindecafé og forældregrupper
Shaimaa Al- Atwan
☎ 42256250

Vil du modtage dette nyhedsbrev på mail, skriv til:
charlottehojvang@gmail.com
med dit navn og mailadresse.