



FÆLLES OM
HØJVANGEN

STORLEGELAND

tirsdag - onsdag - torsdag kl. 10-15 i uge 7 i Gymnasiehallen

STORLEGELAND i Gymnasiehallen

Kom og leg, mød dine venner
og nyd vinterferien

Alt er gratis

Indendørs fodbold, basket, dødbold
Tarzanland, udklædning

Legelandscafé' og meget mere

Åbent kl. 10-15 tirsdag, onsdag og torsdag

Til alle forældre og andre voksne

- kom og vær med

Arrangør: Frivillige i Højvangen og Fælles om
Højvangen

SKAL DU MED TIL DM I SKILLS?

Hvis du er 13- 29 år, kan du komme med Fremtidsværkstedet på tur til Fredericia. Vi skal besøge DM i Skills, som er en kæmpe begivenhed, hvor 300 unge kæmper om at blive Danmarks bedste indenfor deres fag. Peter og Pernille fra Fremtidsværkstedet tager med, og Pernille vil bede jer fri fra skole noget af dagen, så der er god tid i Fredericia. Vi tager bus og tog derned, og er hjemme igen kl. ca. 18. Fremtidsværkstedet betaler for transport samt sandwich og sodavand på turen.

Tilmelding til til Peter på tlf: 40 30 95 81 – senest tirsdag 31. januar.

SUND I 2023?

Aktive beboere i Højvangen har taget initiativ til flere sunde nyheder her i januar.

Kom og vågn op med et kvarters motion på flg. dage:

Mandag, onsdag og fredag kl. 8.30- 8.45 i Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

Mandag og onsdag kl. 9.30- 9.45 i Beboerhuset på Poul la Cours Vej.

Om **tirsdagen** inviterer Tommy Iversen på et slag bordtennis i Børnehuset.

Der er selvfølgelig også stadig tirsdagsmotion med Line **hver tirsdag** kl. 11.30- 12.15 i Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Den **første tirsdag i hver måned** har Line sin specielle vægt med, så man kan følge sin vægt, fedt- og muskelprocent.

Der starter rygestop- hold op i Beboerhuset på Poul la Cours Vej i **uge 9**.

Kontakt: Line Vindbæk Andersen på tlf: 24926013 eller Litta Gadgaard Lejlund på tlf: 40426696.



INVITATION TIL FRIVILLIGDAG

Lørdag 11. februar 2023 kl. 14- 20
i Beboerhuset på NFS. Grundtvigs Vej.

Er du frivillig i Højvangen eller vil du gerne være det?

På Frivilligdagen skal vi arbejde med det at være frivillig i boligområdet.

Samtidig skal vi hygge os, lære hinanden bedre at kende og spise god mad.

PROGRAM:

Kl. 14-18: Oplæg og øvelser Rie Frilund Skårhøj fra Ledfrivillige.dk.

Undervejs vil der være pauser og små lege.

Kl. 18-20: Lækker buffet, dessert, uddeling af Fællesskabspris og film

HVEM SKAL MODTAGE

HØJVANGENS FÆLLESSKABSPRIS?

Modtageren skal være én, der gør en særlig indsats for fællesskabet i boligområdet. Hvis man vil indstille en frivillig til Fællesskabsprisen, kan det gøres i forbindelse med tilmeldingen. Fælles om Højvangen nominerer fem personer ud fra indstillingerne.

Deltagerne på Frivilligdagen stemmer om, hvem der skal vinde prisen blandt de nominerede.

Hele kursusdagen samt mad og drikkevarer er gratis, men kræver tilmelding.

Ved tilmelding angiver man sin t-shirt størrelse samt, om man ønsker en grå eller lysegrøn t-shirt. Tilmelding skal ske til enten Peter, Katja eller Charlotte fra Fælles om Højvangen senest **3. februar**.



Hilsen Katja og Ole
medarrangører af frivilligdagen

KONTAKT FÆLLES OM HØJVANGEN

Projektleder
Charlotte Strandgaard

☎ 30742690
✉ charlottehojvang@gmail.com

Projektmedarbejder / fællesskabsaktiviteter
Katja Bach Dam

☎ 60224207
✉ kbrpost@hotmail.com

Kvindefacé og forældregrupper
Shaimaa Al- Atwan

☎ 42256250

Projektmedarbejder og boligsocial vicevært
Peter Gregersen

☎ 40309581
✉ peterhojvang@gmail.com

U.U Vejleder
Pernille Follin

☎ 21834916
✉ pernille.follin@skanderborg.dk

Projektmedarbejder / familieindsats
Jytte Ramlov

☎ 61779338
✉ jramlov@gmail.com

Sundhedskonsulent
Line Vindbæk Andersen

☎ 24926013
✉ line.vindbaek.andersen@skanderborg.dk

Vil du modtage dette nyhedsbrev på mail, skriv til:
charlottehojvang@gmail.com
med dit navn og mailadresse.