

OPGANGEN



Jytte har boet i
Højvangen i 50 år

Hjemmeskole på Chr. Kolds Vej

Lommepengejob blev
et vendepunkt

Redaktionen



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
Redaktør



Else Hylleberg
Korrektur

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

Grafik og layout:

FGU Sydøstjylland, Medie & Kommunikation

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1100 stk.

Næste blad udkommer juni 2021

Deadline 1. maj 2021



Thorkild Rasmussen
Skribent



Marianne Nielsen
Skribent



Forside:
Susanne Frandsen
Foto:
Helene Hennings

*Susanne Frandsen
har boet på
Grundtvigs Vej i 9 år.
Hun har boet i tre
forskellige lejligheder,
og nu bor hun alene,
da hendes fire børn
alle er voksne.*

Opgangen udkommer i marts, juni, september og december.

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afdeling 17 (SAB). Afd. 39 (Midtvisk Boligselskab)



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvangen

Hvordan er udsigten til en sommerfest i år?

Hvor kunne det være fantastisk at svare et stort og klar JA til det spørgsmål.

Men som alle ved, lever vi i en usikker tid, hvor vi ikke længere kan tage fællesspisninger og sommerfester for givet.

Styregruppen for Sommerfesten har for nylig holdt møde, hvor de aftalte, at hvis der overhovedet bliver nogen form for mulighed for noget, der dufter lidt

af Sommerfest, står de klar. Om det så bare er med et par boder og et legeland spredt ud på et stort område, så har de et stort ønske om at kunne skabe noget sammen med alle de skønne frivillige.

Men alt afhænger i øjeblikket af virussens udvikling, smittetal og gældende restriktioner, så vi må vente og se.

Følg med på Projekt Højvangens facebookside.





Da P1 lavede radioreportage i december stillede fire beboere op til interviews. Tak til jer alle – selv om det kun er de to, der er taget med i det endelige program. På billedet er det Safiya, der var super god til at blive interviewet til radioen.

Fire år mere?

Projekt Højvangen kom til verden i 2007 – født ud af et ønske om et tryggere og bedre boligområde. Her 14 år senere har rigtigt mange ting ændret sig. Der er kommet ro på bagsmækken – med mindre hærværk og bedre naboskab.

De tal, som Landsbyggefonden og andre lægger til grund for at vurdere et alment boligområde er også blevet bedre hen over årene.

Det er tal, der handler om, hvor mange beboere, der er i beskæftigelse eller under uddannelse, og hvor mange beboere, der er indvandrere. Landsbyggefonden kigger også på data, der handler om, hvordan børnene i området klarer sig. Hvor stort et fravær der er i skolen, og hvordan karaktererne ligger.

Så det helt store spørgsmål har været, om Landsbyggefonden stadig fandt grund nok til at støtte endnu en helhedsplan i området. I Projekt Højvangen kan vi sagtens få øje på ting, der kan blive bedre, og som vi gerne vil arbejde videre med – og heldigvis har Landsbyggefonden også fået øje på det.

I sidste måned modtog vi den gode nyhed om, at Projekt Højvangen er blevet prækvalificeret af Landsbyggefonden til at søge om endnu en fireårig helhedsplan. En prækvalifikation er ikke det samme som en endelig godkendelse, men det er et stort skridt på vejen.

I den kommende tid gælder det derfor om at få lavet en god helhedsplan med de indsatser og aktiviteter, som vi mener, vil gavne beboere, familier og fællesskabet i området bedst muligt.

Helhedsplanen laves i et tæt samarbejde mellem Landsbyggefonden, Midtjysk Boligselskab, Skanderborg Andelsboligforening og Skanderborg Kommune.

Det er virkelig dejligt i denne nedlukkede og på mange måder triste tid, at vi kan arbejde fremadrettet på at gøre Højvangen til et endnu bedre sted at leve.

Aldrig mere ghettoliste

Tilbage i december kom P1 forbi og lavede en reportage fra Højvangen, fordi de havde fået øje på, at Højvangen er ét af de få boligområder, der var kommet af ghettolisten – og ikke røget tilbage igen. Journalisten ville vide, hvorfor det går så godt i Højvangen. Man kan høre svaret og radioprogrammet ved at gå ind på dette link:

<https://www.dr.dk/radio/p1/public-service/public-service-2020-12-16>

Som det også kommer frem i programmet, så er Højvangen unik, fordi der er så mange gode og engagerede beboere, der tager ansvar for området. De VIL have et boligområde, hvor det er trygt og rart at leve for både børn og voksne. Tak til alle jer, der sammen skaber dette dejlige område, hvor vi håber på at få lov at blive i fire år mere.

Med ønsket om et lunende forår på alle måder

Peter og Charlotte

Hjemmeskole med høj bølgegang og søde sager

Af Thorkild Rasmussen

Lejligheden på Christen Kolds Vej 22 er ikke helt, som den plejer her i coronaens skygge. Stuen og børneværelserne fungerer nemlig som skole en stor del af tiden. Og ikke bare én, men to generationer sidder med en bærbar og modtager hjemmeundervisning.

Den ældste elev er 34 årige Michelle Thomsen Sørensen, som i september begyndte på Social- og Sundhedsskolen i Skanderborg. Og de yngste elever er bonusdøtrene Nicoline på 11 år og Sacha på 9 år, som begge normalt går på Niels Ebbesen Skolen. Hjemme i lejligheden er også far, Lennart Jensen, som dog ikke selv sidder på skolebænken.

- Det har været en meget stor omvæltning for pigerne, fordi de elsker at gå i skole, og de elsker at være ude sammen med vennerne. Det har været meget hårdt for dem, fortæller deres bonusmor, Michelle, som ud over at følge sin egen undervisning også skal prøve at navigere på Aula og hjælpe børnene med at finde ud af deres opgaver.

- Det holder os beskæftiget, fordi vi bare er på hele tiden. Og man bliver hurtigt træt, fordi man sidder med en bærbar og laver opgaver fra morgenstunden.

Men så får vi lidt søde sager for at holde humøret oppe. Det kan man jo ikke i den rigtige skole, men det gør vi her. Vi er nødt til at holde humøret højt, fordi vi har altså en epidemi, vi skal igennem. Og det er hårdt for både børn og forældre, lyder det fra Michelle.

I den hjemlige coronaskole går familiens medlemmer meget op og ned ad hinanden uden den normale kontakt til venner. Det kan godt være en udfordring, og det har da også kostet rigtig mange diskussioner. Men alligevel synes Michelle ikke kun, det er negativt.

- Vi ser sider af hinanden, som vi ikke så før. Fx bliver jeg ret hurtigt træt og frustreret og ked af det. Og det ser børnene nu. De ser, at jeg kan også være frustreret. For ellers så tror børn jo bare, at forældre har 48 arme og kan det hele. Men nu lærer vi sider af hinanden, vi ikke kendte før.

- Det, synes jeg, er sundt. Og vi er begyndt at blive bedre til at hjælpe og støtte hinanden. Så alt det her er ikke kun negativt, for det har faktisk også styrket os, slutter Michelle



Hvordan er det at have Corona?

Af Peter Gregersen

Fredag den 30. oktober var Bente Larsen inviteret på aftensmad hos en veninde. Det var som altid hyggeligt. Men tirsdag den 3. november ringede veninden og sagde: "Jeg har det ikke godt – jeg har fået corona".

Selvom Bente efterhånden er 68 år og har været i behandling for en lungesygdom i fem år, tænkte hun: "Hvorfor male det hele sort. Tag det, som det kommer. Det skal nok gå, man må tage en dag ad gangen og skal det være, så skal døden jo have en årsag".

Bente fik lavet en test torsdag den 5. november, hun havde ingen symptomer. Svaret kom dagen efter: POSITIV!

Lørdag eftermiddag fik hun høj feber. Meget høj feber, over 40. Det fortsatte i fire dage og det tog tre dage, hvor feberen faldt. Lugtesansen forsvandt og smagssansen forsvandt næsten. Det hun kunne smage, smagte af løg. Det er først nu over tre måneder senere at lugte- og smagssansen så småt er begyndt at blive normal.

Bente var i isolation i 14 dage. Det var hårdt ikke at have kontakt med nogen. Nu ser hun nogle få venner og hendes børn, det er ikke til at undvære.

Hun følger med på tv og har bidt mærke i, at læger og virologer siger, at man kan regne med at være

immun i 8 måneder.

I løbet af året inden Bente blev smittet, var hun blevet vaccineret mod lungebetændelse og influenza. Når hendes sygdomsforløb ikke blev værre, end det blev, mener Bente selv, at vaccinationerne kan have haft en gavnlig virkning. Derudover holder Bente sig i gang og har et godt humør og et positivt livssyn.



I oktober sidste år, har Bente Larsen boet i Højvangen i 21 år. Hun har været glad for at bo her.

På besøg hos Freja i nødpasningen

Af Charlotte Strandgaard

Fire små ansigter og et voksent tog i mod, da Opgangen kiggede forbi Nødpasningen på Mallinggaard i begyndelsen af februar – lige inden skolen for de mindste igen fik lov til at åbne. Vi ville tale med Freja på 9 år, der bor på Chr. Kolds Vej sammen med sin mor. Hun er ét af de fire børn fra 3. årgang på Niels Ebbesen Skolen, der hver dag blev undervist i sfo'en under nedlukkningen.

- Jeg kommer her fra morgenstunden kl. 7, fordi min mor jo arbejder helt i Risskov, forklarer Freja, der bruger timen indtil skolestart på at lege med de andre børn.

- Vi er en masse børn, fordi vi også er sammen med dem fra 1. og 2. klasse. Først kl. 8 går vi herover, hvor det kun er os fra 3. klasse, siger hun.

Selve undervisningen over Teams er Freja glad for.

- Det er meget nemmere at få hjælp af en voksen her, fordi der er to voksne til at hjælpe os, siger hun.

Og frikvarterne er også gode i Nødpasningen:

- Vi kælker og leger monsterleg med Jan. I dag har vi været på et løb, hvor jeg mødte nogle fra min klasse, og det var dejligt. Men skolen er altså ikke den samme

uden mine venner, siger hun, der mest af alt ærgrer sig over aflysningen af Fastelavn.

- Jeg havde glædet mig til endelig at prøve at blive konge – det har jeg nemlig ikke prøvet før.

Men mens Fastelavnsfesterne som så meget andet må holdes i privaten med maksimalt fem personer, så krydser Freja fingre for, at der i år kan blive en Sommerfest i Højvangen.

- Jeg håber virkelig, vi kan holde sommerfest, siger hun.



Når musik bliver ekstra sjovt

Af Tina Quottrup, Skanderborg Kulturskole

Kulturskolen Skanderborg arbejder sammen med Niels Ebbesens skolen om Sistema Skoletid, som giver alle børn i 0. – 1. – 2.- og 3. klasse mulighed for at spille på et instrument. 0. og 1. klasse starter ud med violin undervisning og på 2. og 3. årgang har man også mulighed for at spille på tværfløjte, kontrabas eller klarinet og komme lidt nærmere ind på noder og rytmer på den sjove måde.

Har elever lyst til at spille endnu mere kan de gratis deltage i Sistema Orkesterklubben, som foregår efter skoletid. Sistema Orkesterklubben er et symfoniorkester, der giver børn i Højvangen muligheden for at være en del af et kreativt fællesskab.

Det er Kulturskolens vision at give børnene i Højvangen den bedst mulige chance for at imødekomme deres musikalske behov og ambitioner og for at få mulighed for at arbejde med det musisk-kreative univers. Al deltagelse i Sistema Orkesterklubben er frivillig og gratis for børnene fra 1. til 4. klasse på Niels Ebbesen Skolen. I øjeblikket er der et orkester med ca. 15 tilmeldte elever, der undervises i grupper af 2-8 elever til gruppeprøver og cirka 15 elever til orkesterprøverne.

Undervisningen sker hver onsdag eftermiddag og har et bredt fokus på teknik, musikforståelse, repertoirekendskab, samarbejde, rumlig forståelse og motorik. Børnene spiller to koncerter årligt samt andre små begivenheder rundt omkring Højvangen.

Har man lyst til at se og høre mere omkring orkesterklubben så læs mere på facebook-siden "Sistema Højvang" – Du kan også tilmelde dig allerede nu via Kulturskolen Skanderborgs hjemmeside. Vi vil elske at netop du kommer med.



Børnene i Sistema Højvang har optrådt hvert år ved Sommerfesten i Højvangen. Her er det billeder fra Sommerfesten i 2019.

Foto: Helene Hennings



Fælles gåture er blevet et tilløbsstykke

Af Charlotte Strandgaard

Torsdag efter torsdag siden nytår har gåguide Ib Agerskov stået klar foran Beboerhuset på Grundtvigsvej. Der har været sne og frost, regn og blæst – og på det sidste også solskin og forårsfornemmelser. Fra gang til gang er der dukket flere beboere op, og sidste gang, måtte Ib dele vandrerne i tre hold.

Når holdene returnerer med røde kinder, har humøret fået et ordentligt nøk opad. Sidste gang havde et enkelt hold endda småløbet lidt undervejs.

Nu hvor forsamlingsloftet er hævet, kan alle gå sammen, men det er stadig muligt, at Ib laver flere hold, da der er forskellige ønsker til tempo og afstand, og det tager han hensyn til.

Sundhedskonsulenterne fra Skanderborg Kommune Line og Mette har også startet deres motion i Højvangen op igen. Dog er det udendørs indtil videre. Også her er der åbent og plads til alle.

Gåture med gåguide Ib Agerskov er om torsdagen kl. 11 med start fra Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

Motion/gåture med Line og Mette er om tirsdagen kl. 11.30-12.15 med start fra Beboerhuset på Grundtvigs Vej.



Motion med Line om tirsdagen er for alle og foregår udendørs med god afstand. Foto: Morten Marboe

Skal du med i Haverne?

Af Charlotte Strandgaard

Efter en laaaang vinter med social kontakt på vågeblus, kribler det i havefolkernes fingre for at komme i jorden. Vi er så heldige, at Tine igen i år vil støtte lidt op om haveholdet i både Afd. 39 og i Afd. 17. De indledende øvelser med at finde ud af, hvad der skal i jorden er gået i gang, og der er også planer om en studietur for alle havefolkene, når vi når længere ind i foråret (og genåbningen af Danmark).

Hvis man har lyst til at være med til at lave haver, er det bare med at troppe op. Det er helt uforpligtende. Følg med på Projekt Højvangens facebookside for dag

og tid. Man er også meget velkommen til at henvende sig til Tine på sms på: 6060 5044.

Udekøkken på vej

Processen omkring Friluftsrådets donation til et overdækket udekøkken i Afd. 17 er blevet forsinket på grund af corona- nedlukningen, men arbejdsgruppen er i gang igen med at tale sig frem til den bedst mulige brug af midlerne. Senere på året vil gruppen præsentere et forslag, der skal godkendes på et beboermøde i afdelingen.

Jytte var én af de første beboere i Grønnedalsparken -

Tekst: Charlotte Strandgaard



Det var sidst på eftermiddagen, og det regnede den 1. december 1971. Jytte Viborg Jensen var højgravid, da hun og sønnen Leif på fem år flyttede ind på NFS. Grundtvigs Vej 15. Parkeringspladsen foran de nyopførte boligblokke var endnu ikke asfalteret.

- Jeg husker bare, at det var det rene mudder, og trapperne blev frygteligt beskidte – og dem vaskede vi jo selv dengang, siger den nu 77-årige beboer, der har boet i Grønnedalsparken lige siden den decemberdag. Det var ikke svært for hende at få en splinterny lejlighed dengang.

- Der var bygget mange lejligheder, fordi man regnede med, at Vejdirektoratet ville flytte til byen, men det skete først senere, så i de første mange år, stod mange lejligheder tomme, husker Jytte, der har meget gode minder fra de 3-4 år i nr. 15.

- Vi snakkede meget sammen – f.eks. sad vi nede i gården, mens andre hang ud over altanerne og snakkede med, og måske hentede én af drengene is nede i softicebaren. Det var ligesom en anden tid, og jeg tror, vi kom hinanden mere ved, fortæller Jytte.

Hvor Chr. Kolds Vej er nu, var der dengang stadig marker, og det fik beboerne på Grundtvigs Vej at mærke under høsten.

- Så kom der simpelthen så mange mus ned til os, men det var kun det ene år, for så begyndte byggeriet på Chr. Kolds Vej.

I 1974 var gårdhavehusene på Grundtvigs Vej bygget færdige, og Jytte, Leif, Astrid og lillesøster Solveig flyttede ind i nr. 35. Igennem flere år boede de kun to familier i hendes række.

- Men så begyndte der at komme flygtninge fra Vietnam, der kom til at bo i de tomme lejligheder og senere flygtninge fra Iran. Flygtningehjælpen fik kontor henne i nr. 39, fortæller Jytte.

Ned i byen efter mælk

På billederne fra dengang er det tydeligt at se, at Grønnedalsparken fra starten lå omgivet af marker.

- Bare man skulle have en liter mælk, skulle man jo helt ned i byen, men ret hurtigt kom der en barak med købmand og bank der, hvor der nu er parkeringsplads til Niels Ebbesen Skolen, erindrer Jytte der lige siden har nydt at bo med alting i gåafstand.

- Da Leif skulle starte i skole, var Niels Ebbesens Skolen stort set færdig, og så begyndte der at ske mange ting heroppe. Der hvor der nu er genbrugsbutik, rykkede købmanden hen, og der kom også bager og bank i samme bygning. Det kom efterhånden også erhverv herop, og villakvarterer og alle lejlighederne heroppe blev efterhånden fyldt op.

Igennem 18 år arbejdede Jytte på flødebollefabrikken på Danmarksvej, så både hendes og børnenes liv foregik i Højvangen.

- Indtil børnene gik ud af gymnasiet, skulle de ikke ud på vejen for at gå i skole eller i fritidshjem. De havde også altid nogle at lege med. Nogle af dem har stadig venner tilbage herfra, og min datter Astrid blev kæreste med Saeid fra Iran, som hun snart kan fejre sølvbryllup med, fortæller Jytte, der nu har oplevet fem årtier i boligkvarteret.

Render ikke naboerne på dørene

I 1992 fik Jytte sin tredje lejlighed i Grønnedalsparken. Børnene var blevet voksne, og hun og den yngste datter Solveig flyttede ind i hendes nuværende lejlighed på Chr. Kolds Vej 14, 1. sal. Jytte er glad for det naboskab, hun har haft med skiftende naboer gennem årene.

og hun skal bæres herfra

- Jeg gider ikke rende mine naboer på dørene, men jeg kan godt lide, at vi hilsner og hjælper hinanden, hvis vi er i bekneb. Tidligere har jeg spillet kort med nogle damer her, og i øjeblikket går jeg tur med en anden nabo en gang om ugen, fortæller Jytte, der synes, kvarteret er meget stille sammenlignet med tidligere.

- I dag fatter jeg ikke, når nogle taler om eller klager over larm her. Tidligere kunne alle høre, når én havde fået den nyeste plade med Bamses Venner. Sådan er det slet ikke mere. Vi er nødt til at tolerere, at vi kan høre hinanden, når vi bor så tæt sammen. Vi kan jo ikke være helt stille, siger Jytte. Som pensionist sætter hun stadig stor pris på, at indkøb og busafgange er indenfor gåafstand. Hun deltager også i nogle aktiviteter i området som f.eks. fællesspisning og motion, når ellers det er tilladt.

- Jeg har altid syntes, at det her var et godt kvarter. Selv i 80'erne hvor hele byen var plaget af ballade og skriverier i medierne, har jeg ikke mærket noget til det. Da området blev en ghetto, fattede os der boede her ikke en pind af det. For sådan syntes vi jo ikke, her var. Jeg har aldrig været bange for noget som helst heroppe, og jeg har aldrig oplevet noget ubehageligt, siger Grønnedalsparken- veteranen. Og derfor skal der heller ikke flyttes mere, hvis hun kan blive fri.

- Jeg har boet i min nuværende lejlighed i snart 30 år, og da jeg flyttede ind, sagde jeg, at ville jeg blive boende, til jeg skulle bæres ud med fødderne først. Det håber jeg stadig på.



Det sker i Højvangen

1. april - 31. juni

Aktiviteter i Højvangen

På grund af corona-situationen kan aktiviteter være lukket ned i perioder. Følg med på facebook eller skærme i opgangene for aktuel information.

Motionshold



Hver tirsdag kl. 11.30- 12.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Der er god plads, så man kan holde god afstand til hinanden.

Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej 50. På grund af corona er Fællesspisning aflyst, indtil der er bedre styr på smitten.

Børne- og ungeholdet

Hver onsdag kl. 15.15- 17.30 mødes børn og unge i Højvangen. De hygger, leger, laver cirkus, kører med fjernstyrede biler og hvad de ellers kan finde på.

I øjeblikket spiser børnene ikke aftensmad sammen, men til gengæld vil der være mere fokus på udendørs aktiviteter og overholdelse af corona-forholdsregler.

De voksne er Tine og Peter, og holdet mødes ved i Beboerhuset på Grundtvigsvej. Følg også med på facebook for aktuel information og aktiviteter.

Krolf

Krolfbanen i Højvangen kan bruges af alle efter forudgående kort instruktion i spillet. Det er Irma Povlsen, der er ansvarlig, og man kan kontakte hende på tlf: 26859027.

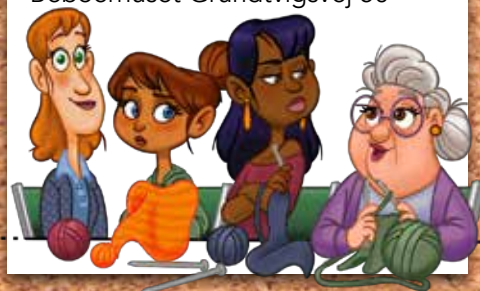
Spillet kan spilles af alle.

Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

Håndarbejdsklubben

Gratis. alle over 18 år er velkomne. Mandag kl. 19-22 Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Lektiecafé for indvandrere

Mandag og torsdag kl. 19-21
Poul la Coursvej 13, st.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er som regel åben om lørdagen kl. 10-13.

Bydelsmødrene



Bydelsmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor. Bydelsmødrene holder til i børnehuset i Højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr. Den første onsdag i hver måned kommer sognepræst Jendre Nørby Fyhn på besøg i caféen kl. 9.

Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21
I kælderen på Chr. koldsvej 1. Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden. Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen. I øjeblikket er Tøjkælderen lukket på grund af corona-situationen.

Haverne



Beboerhaverne drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen. Der er beboerhaver på Poul la Cours Vej og i Grønnedalsparken. Kom og vær med, det er helt uforpligtende. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej.

Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.



Café PLC

Hver onsdag kl. 10-12 og mandag kl. 19-21 er der kaffe på kanden i Beboerhuset på Poul la Cours Vej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor. Caféen arrangeres af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Åndehullet



Frivillige forældre åbner hver torsdag kl. 19-22 i Åndehullet i gavlen på Chr. Koldsvej 10. Her kan børn og unge fra 10-17 år mødes til hygge og fællesskab.

Lommepengejob blev et vendepunkt

Af Thorkild Rasmussen

Foto: Privatfoto



Alexander Reinholt Christiansen har ikke blot trådt sine barnesko i Grønnedalsparken. Han har også fået sine første bumser og kørt scooter, mens han boede på Christen Kolds Vej. I dag er han 21 år og har fuld fart på livet og karrieren i Aarhus. Men allerede som ung teenager var han ved at køre helt af sporet.

Kærlige råd og et lommepengejob gennem Projekt Højvangen var med til at få den unge Alexander på sporet igen.

- Jeg tror bare, jeg hang ud med de forkerte i en alt for ung alder. De var noget ældre end mig, og der foregik en masse ting. Ikke noget, jeg gider gå i dybden med, men der var jo selvfølgelig en masse kriminalitet, fortæller Alexander, som også havde problemer på hjemmefronten. Inden han fortæller videre, understreger han dog, at han ikke har manglet noget fra sin mors side.

- Jeg begyndte at ryge hash i en meget, meget ung alder. Jeg tror kun, jeg var 13 år, og det resulterede i et massivt hashmisbrug. Jeg er ikke stolt af at fortælle det, og i dag kan jeg slet ikke relatere til det. Jeg følte mig som et nul, for jeg vidste jo godt, det var galt. Men jeg følte mig også cool, og jeg følte mig sej, fordi jeg hang ud med de ældre og lavede noget kriminalitet. Det kan virke mærkeligt, men selvfølgelig har man det sådan i så ung en alder, hvis man har manglet et eller andet i sit liv. Så er det da klart,

at man ligesom søger tingene nogen andre steder, forklarer Alexander iført moderne briller og en chick kasket, som skal dække over det hjemmeklippede coronahår.

Drømte om at blive ejendomsmægler

Når Alexander fik vendt den dårlige udvikling, hænger det ifølge ham selv sammen med, at såvel SSP-konsulent Kristian Kilt og Peter fra Projekt Højvangen tog nogle gode samtaler med ham. Og de mente blandt andet, det kunne være godt for ham at få et lommepengejob.

Han startede med et job et par gange om ugen på Mallinggård SFO, hvilket passede ham rigtig godt. Efter et års tid byttede han til et nyt lommepengejob hos Kvikly i Skanderborg, som efter yderligere et år blev skiftet ud med et rigtigt job som ungarbejder i butikken.

- Før jeg kom ud i alle problemerne, har jeg altid haft høje ambitioner, og lige siden jeg var lille har jeg drømt om at blive ejendomsmægler. Da jeg kom i Kvikly, fandt jeg ud af, at jeg var sindssygt god til kundeforhold, så jeg blev fastansat dernede og arbejdede der i fire år, til jeg blev 19, lyder det fra Alexander, som i samme periode færdiggjorde en HF-studentereksamen.

Lommepengejobbet gav Alexander meget mere end blot små 40 kroner i timen. Det var også med til at give ham en normal hverdag og noget struktur. Og det var med til at slukke hans hashmisbrug i samarbejde med en misbrugskonsulent og en psykolog.

- Selv om jeg røg hash og lavede kriminalitet, så var jeg alligevel rationel nok til at tage en beslutning om, at jeg IKKE ville møde påvirket op på arbejde. Jeg var nødt til at være disciplineret.

- Lommepengejobbet gjorde også bare, at jeg fik en anden tiltro til mig selv. Jeg blev mere selvsikker, og jeg fandt ud af, at jeg KAN rent faktisk godt gøre de her ting. Og jeg har rent faktisk en fremtid, hvis bare jeg tager mig sammen. Og så var det jo det, jeg gjorde. Jeg stoppede med stofferne og tog mig selv hårdt i nakken og gik i gang med at arbejde. Sindssygt hårdt, fortæller Alexander, der efter studentereksamen gik på fuld tid i Kvikly og ofte arbejdede 50-60 timer om ugen, fordi han har det i sin natur at gå all-in, når han gør noget.

Afhængig af træning

Det gjorde han også, da han erstattede hashmisbruget med et andet misbrug. Han droppede alle de dårlige vaner og trænede hver eneste dag intensivt i to timer i fitness-lokalet efterfulgt af halvanden times svømning. Samtidig med at han passede skolen.



- Og så stoppede jeg, fordi jeg blev fuldstændig afhængig af træning. Og solarie, griner Alexander og fortsætter:

- Det blev simpelthen for meget. Jeg rystede, jeg kunne ikke sove, og jeg kunne ikke tænke på noget som helst andet. Jeg overvejede fx at droppe vores studietur, fordi jeg ellers ikke ville kunne overholde min kostplan. Man kan kalde det en fejl, men jeg er åbenbart mere tilbøjelig til at blive afhængig af ting end andre mennesker, konstaterer han.

At Alexander har den tilbøjelighed, fik han nok engang bekræftet, da han som 19-årig fik arbejde i et miljø, som ofte er befolket af unge mænd i overhalingssbanen, og hvor man skal præstere meget.

- Jeg tror bare, der blev for meget pres, fordi man hele tiden skulle levere resultater. Og man blev jo grebet af det med at tjene mange penge, og man blev aldrig mæt. Derfor greb jeg til kokain, fordi jeg troede, det hjalp. Men i bund og grund så hjælper det jo ikke, siger han.

Kokainmisbruget har han nu været ude af i ca. et år. Igen med hjælp fra en misbrugskonsulent. Og Alexander har fået nyt job som account manager i firmaet Webvækst. Samtidig har han fået nogle nye værktøjer til at tøjle den rastløshed, som også har fulgt ham. Blandt andet mediterer han hver morgen.

- Det giver mig en indre ro og lærer mig at tænke klart. Og faktisk mener jeg, at alle burde meditere for at få mere ro og større indsigt i eget liv, slutter Alexander, som stadig har store ambitioner i karrieren. Indtil videre er jobbet som ejendomsmægler dog sat på pause til fordel for boliginvestering.



FASTELAVN



vinterferie i Højvangen

Af Peter Gregeren

Hvad kunne børn og unge lave af sjov i Højvangen i vinterferien, uden at forsamles og komme til at smitte hinanden?

Mange sendte foto og video til "FredagsSnollerTil-HeleFamilien" lotteriet. Wauu, nogle flotte billeder! Mange var på tur ud på isen og ude i sneen på kælke. En enkelt stak helt af og var ude og vinterbade. Det er da sejt!

Fastelavnsboller og varm kakao trak udklædte hen til beboerhuset, i små hold. Der blev sunget og danset og selv hunden Buster var udklædt, med lidt hjælp fra Mille.

Tines fastelavnsbolle kit der kunne hentes og bages hjemme, til hele familien, endte ud i nogle mega flotte fastelavnsboller.

Isbanen blev desværre ikke til noget. Banderne gik i stykker. Næste gang der kommer frost, er vi klar, så den virker.



Nyt fra afd. 39

Af Maiken Poulsen

2021 er ikke startet, som vi alle håbede, og i bestyrelsen er vi kede af, at bl.a. cafeen ikke kan holde åbent.

Men vi krydser fingre for, at vi kan komme afsted til Djurs Sommerland igen i år, men det bliver højst sandsynligt først sidst på sommeren.

Vi håber på, at Haveholdet snart kan starte op - når vi er ude må vi heldigvis samles lidt flere.

Men vi mangler i den grad, at nogle af jer beboere kommer med, og bliver en del af holdet! Jo flere vi

er, jo mere kan vi plante og så.

Haven er for alle, og det frugt og grønt der "produceres" i haven er for alle i afdelingen.

Der er planer om et stort drivhus - men det kræver at flere kommer på holdet.

Hvis i vil være med, så skriv på vores mail: bestafd39@gmail.com

Vi håber alle i bestyrelsen, at vi snart kan lave aktiviteter for/med jer beboere!

Nyt fra Midtjysk Boligselskab

Af Charlotte Strandgaard

Anita Skarregaard Dideriksen var indtil 1. januar chefkonsulent hos Midtjysk Boligselskab, og tog sig bl.a. af genhusningen af beboere i Afd. 39.

Men nu er hun indtil 1. juli 2021 konstitueret forretningsfører, og derfor er det nu Bente Würtz,

som man som beboer skal henvende sig til, hvis man skal genhuses.

Til trods for corona-pandemien er det lykkedes for boligselskabet at holde ind- og udflytningsmøder med alle beboere.

- Vi tager dog ikke længere på besøg hos beboere, der skal genhuses, som vi gjorde inden corona. I stedet mødes vi i fælleshuset enten til mindre fællesmøder eller til individuelle møder, siger Anita Skarregaard Dideriksen.

I øjeblikket er det beboere i opgang 5 og 7, der er genhuset.

- I opgang 5 er der jo 16 lejligheder mod 9 i de øvrige opgange. Det har betydet, at vi ikke har haft nok boliger i pavillonbyen, og derfor er flere beboere genhuset i ledige lejligheder på Poul la Cours Vej eller i nogle af de øvrige afdelinger i Midtjysk, fortæller Anita Skarregaard Dideriksen, der forventer, at beboere i opgang 7 kan flytte hjem til maj, hvorefter det bliver beboere i opgang 3, der skal flytte ud.

Anita Skarregaard Dideriksen forventer, at renoveringen af lejlighederne vil være færdig hen i mod slutningen af 2022.

Til den tid har renoveringen af Afd. 39 stået på i seks år.

- Tidsplanen har jo været forskudt flere gange undervejs, og renoveringen bliver jo også dyrere end først antaget, fordi bygningerne simpelthen ikke var i den stand, man regnede med, siger den fungerende forretningsfører.



Så ligger foråret lige om hjørnet, og de forskellige blomster begynder snart at springe frem.

Man kan da med god samvittighed sige, at vores gartnere har fået gjort noget godt ved Afd. 17.

Det bliver spændende at følge med, når nu der begynder at komme friske knopper på alle de nye planter.

Jeg synes, der er lavet en flot helhed i området, som skyldes samarbejdet mellem gartnerne og den frivillige arbejdsgruppe, der er medbestemmende omkring hvilke planter, der skal sættes, og hvor de skal sættes.

Fantastisk arbejde til jer alle, bliv ved med det.

Vinteren er slut, og viceværterne kan gemme huer og vanter væk. Jeg ved, at de har haft nogle trælse dage i

forbindelse med sne og is, der skulle ordnes, og vi skal alle huske på, at der er mange afdelinger i SAB. Og knap så mange viceværter.

Derfor tager ting også tid at ordne, vi får, hvad vi betaler for. Og dét vi beboere selv har valgt de tidligere år.

Tak til viceværterne fordi i tålmodigt lægger øre til mange ting, i gør det nu godt, når det kommer til stykket.

Helt ekstraordinært har bestyrelsen besluttet, at Beboerhuset i år kan lejes i juli måned, hvor der normalt er sommerferielukket. Det er for at

imødekomme de mange

aflysninger, coronaen

har betydet.

Lars Nielsen

Sæt grøn strøm til bilen

Tekst og foto: Thorkild Rasmussen

Hvis du er en af de efterhånden mange, der har puslet med tanken om at skifte til elbil, så er der et bump mindre på vejen. Nu har Grønnedalsparken nemlig fået sin første ladestander til elbiler, og den står ud for Christen Kolds Vej 1 - klar til at sætte stikket i. Og strømmen, som kommer ud af den, er oven i købet 100 procent grøn vindmøllestrøm fra firmaet Vindstød.

Ladestanderen er det synlige bevis på en beslutning, der blev vedtaget på beboermødet i afdeling 17 i september. Kablet, som er gravet ned, er i øvrigt dimensioneret til, at der kan kobles flere ladestander på, efterhånden som elbiler bliver mere udbredt.

Det er firmaet Spirii, der har leveret ladestanderen, og har du en elbil, kan du let og hurtigt komme i gang ved følge fremgangsmåden her:

- Hent app'en Spirii Go, der hvor du normalt henter dine apps. <
- Opret en profil og tilmeld et betalingskort.
- Under "Betaling og Vouchers" tilføjer du en voucher ved at indtaste en kode, som du får ved at henvende dig til formand Lars Nielsen på larsnielsen1976@outlook.dk
- Nu kan du se standen på Spirii Go-kortet, og du kan lade ved at vælge et af de to ladeudtag. Prisen er pt. 1,63 kr. pr. kWh, og pengene trækkes på din konto.

Lad op med god stil

Der er reserveret to p-pladser til elbiler, som lader. En plads for hver af standerens to udtag. Her må der altså aldrig holde benzin- eller dieslbiler. Men elbilejere må omvendt heller ikke bruge dem som deres private parkeringsplads, de bare kan smide bilen på, når de kommer hjem. Pladserne må kun bruges, så længe man har behov for at lade. Herefter skal bilen flyttes, så pladsen er ledig for andre.

Systemet er sat op, så det kun er beboere i afdeling 17, som kan bruge ladestanderen. Koden, man får udleveret af formanden, er altså personlig og må ikke gives videre til elbilejere uden for Grønnedalsparken.

Har du gæster, som kører elbil, må de selvfølgelig gerne lade på vores stander, men det skal ske over din Spirii Go-app, og så må du og gæsten afregne indbyrdes bagefter.



Projekt Højvangen

Poul La Cours Vej

Poul La Cours Vej



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Tovholder for
Familieindsatsen
Tlf: 61779338



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge
Tlf: 60605044



Katja Bach Dam
Praktisk og kreativ
medarbejder

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Forperson
Styregruppen



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen



Marie Hansen
Haverne



Peder Paarup Sørensen



Connie Ibsen
Haverne

Bestyrelsen afd. 65



Tara Grove
Forperson



Preben Boel



Karin Kofoed



Michael Schade



Sidse Hansen

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Find os på Facebook
poul la cours vej afd. 65



Styregruppen for Projekt Højvangen

Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
Anita Skarregaard Didriksen,
Forretningsfører Midtjysk
Boligselskab
Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
Lars Nielsen, Afd. 17
Lotte Lundbøl, Afd. 17
Maiken Poulsen, Afd. 39
Iben Hansen, Afd. 39
Joan Løvendahl,
Forperson for Fællesspisning
Samira Abdul Qadir, Forperson
for Bydelsmødrene
Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen

Mød bestyrelsen

Bestyrelsen træffes hver torsdag
kl. 19-21 på kontoret på
Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806
bestafd39@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmerne kan ikke
kontaktes privat - hverken på deres
bopæl/pr. tlf. eller på sociale medier.

Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail:
bestafd39@gmail.com.
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk
Boligselskab.
Pris for en weekend:
For beboere i afd. 39 og afd. 65:
1750 kr, depositum 1000 kr. inkl. slut-
trentgøring.
For beboere i andre afdelinger i
Midtjysk Boligselskab: 2500 kr. inkl.
slutrentgøring, depositum 1500 kr.
Pris for en enkelt dag:
For beboere i Afd. 39: 1250 kr. inkl.
slutrentgøring, depositum 1000 kr. For
beboere i andre afdelinger: 1250 kr.
inkl. slutrentgøring, depositum 1500kr.

Drift

Driftstelefon 8652 2177, tast 2 for drift

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

Ejendomsfunktionærer

Poul Erik Sørensen
Flemming Olsen
Finn Dybro
June Emdal
Elmer Østergaard Nielsen

Akut ordning

Beboerne skal ringe til Dansk Industri-
og Skadeservice: 70500510.

Bestyrelsen



Lars Nielsen
Formand
Styregruppen
It- ansvarlig



Else Hylleberg
Husansvarlig



Lotte Lundbøl
Næstformand
Styregruppen
Have- styregruppen



Irma Povlsen
Sekretær
Kroff- ansvarlig



Michael Edvart
Aktivitetsudvalget
Åndehullet
Diskotek, sal og musik



Eva Vejle
Trailer
MC-skure
Kælderrum



Sara Danefeldt Iversen
Fællesspisning
Sommerfest
Opgangen

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB



Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælderrum, foregår på mail eller telefon til Eva Vejle: Tlf 53135184 – mail camp-kaelder@gmail.com. Træffetid følger Åben bestyrelse, dvs torsdage 19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen, Jane Gadkjær
Jan Gadkjær, Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen, Marianne Nielsen
Karina Meyer, Else Hylleberg
Michael Edvart og Lotte Lundbøl

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17



Akutordning

Udenfor normal arbejdstid kan SSG-Skadeservice kontaktes på tlf. 70232311 ved akut opståede skader i eller udenfor boligen. Akutordningen fungerer i tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07 samt alle helligdage

Adm. Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Mail: adm@sab-net.dk
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag formiddag.

Find os på Facebook
Skanderborg andelsboligforening



Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefonen: 87932218
på hverdage
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30
(fredage dog kun kl. 8-9)
Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 07:00 med mindre andet aftales. Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum. Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i depositum.

Bestyrelsen har besluttet, at Beboerhuset i år kan lejes ud i juli måned også, på grund af, at der har været så mange aflysninger under nedlukningen.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Chr. Koldsvej og Grundtvigsvej.
Kontakt i god tid:
Egon Mortensen, tlf: 31159685
Send en sms mellem kl. 19-20, og Egon ringer tilbage.

Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær

Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
tlf.: 30529981



Torben Christiansen
Socialfaglig medarbejder
23826134



Poul la Cours Vej

