

OPGANGEN

Grønnedalsparken - Poul La Coursvej - Projekt Højvang



Ny indendørs basket bane i Beboerhuset Grundtvigsvej 50.

4 drenge fra NE Skolens 7 klasse indviede banen sidst i september.

Det er Moise Andre' Banea (Congo), Sofus Sørensen, Sheraz Azeemi (Afganistan), Gabana Topenja (Congo). Vær med i den nye Basket klub – det er gratis. Læs mere side ..?



*Godt samarbejde, højt humør og sved på panden.
De to byråds politikere Søren Erik Pedersen og Frank Damgaard,
var aftenens kokke til fællesspisning.*

Medusa var med til fællesspisning.





Ansvarshavende
redaktør
Peter Gregersen
Projekt Højvang

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab samt Projekt Højvang

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.

Antal trykte : 1000 stk.
Tryk : Werks grafiske hus a/s

Deadline til næste nummer : 17. oktober

Layout : Jesper Hammershøj

Redaktion :
Ansv. red. Peter Gregersen
Jesper Hammershøj
Randi Kudsk Olsen

Uddeling :
Afd. 39 : Bent Bengtson
Afd. 17 : Jasmin Knudsen

Kontakt redaktionen på
opgangen@borgerhoejvangen.dk

**Redaktionen er åben hver dag på Projekt
Højvang's kontor, på NFS Grundtvigs vej 50**

Hvorfor sidde alene – Når der er mulighed for at være sammen med andre?

Hver onsdag: kl. 10.00 til 14.00

mødes vi i Beboerhuset, på NFS Grundtvigs vej 50, Højvangen, 8660 Skanderborg.

Lær andre førtidspensionister og efterlønnere at kende.

Kom som du er - Det er både for mænd og kvinder – Få en snak – Få hyggeligt samvær – Kom og skab et netværk – Dine ideer er velkomne.

Få mere at vide hos: Projekt Højvang: 40 30 95 81

Vi ses: Hilsen Janne, Laila, Jytte, Pia og Ib.



Ved bordet: Layla, Trine, Jytte, Jette, Pia, Janne og Ib.

Mænd i Højvangen

TID: Tirsdag den 25/10 klokken 19.30

STED: "Åndehullet" Chr. Koldsvej 10, i gavlen.

Vi starter en ny klub, der er tænkt som et mødested for mænd, i alle aldre. Hver tirsdag 19.30 i "Åndehullet".

Der vil være kaffe og the på kanden. Mulighed for en snak med andre der bor i Højvangen. Mulighed for at spille spil, billard, bordtennis mv. På længere sigt kan der blive mulighed for foredrag, spille fodbold, ture og hvad der nu er interesse for.

Det er gratis og uforpligtigende, så kom og vær med.

Costas Ivannou er ny frivillig og vil være der hver aften.



Costas Ivannou

Vil du høre mere, så ring til Costas: 20 19 46 73 eller Peter, Projekt Højvang: 40 30 95 81.

FESTIVAL I DAGPLEJEN

Igen i år har der været afholdt børnefestival i en af Højvangens dagplejegrupper. De 7 dagplejere i Højvangens gruppe 1 fortsatte sidste års succes med at arrangere børnefestival i gruppen.

Aftenen før blev festivalpladsen i dagplejer Ulla Pedersens have gjort klar. Teltene blev slået op og haven pyntet op med vimpler, flag, bannere og balloner.

På selve dagen mødte dagplejerne op hos Ulla. Når forældre og børn mødte op ved festival indgangen blev de mødt af et banner med teksten "Velkommen til Yngste Festival". Børnene fik selvfølgelig armbånd på ved indgangen og var snart klar til at udforske pladsen.



Festivalaktiviteterne tog udgangspunkt i at give børnene motoriske og sansemæssige udfordringer:

- gummistøvlekast
- præcisionskast med bold mod kegler (sodavandsflasker med vand)
- kuglebaner
- kuglekar
- tumleland (hop på luftmadras)
- vipper
- rutsjebaner
- ansigtsmaling
- dans og musik

Som på enhver festival var der også noget godt til maven.

Festivalmenuen til frokost var pitabrød med forskelligt fyld efter børnenes eget valg.



Middagssøvnen foregik selvfølgelig i de opstillede telte - undtagen for de mindste børn, som sov i de medbragte barnevogne.

Fra klokken 15 var børnenes forældre og søskende inviteret til at være med. Børn og forældre kunne sammen afprøve aktiviteterne. De store børn viste forældrene rundt på pladsen og i teltene.

Det var en rigtig dejlig dag!



Skynd jer!!!!

HØJVANGENS LAN

Så er det nu vi prøver at stable et LAN på benene.

Denne begivenhed finder sted fra fredag den 14 oktober 2011 til søndag den 16 oktober 2011. Det bliver afholdt i beboerhuset på N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Der er tjek ind fredag mellem kl. 18 og 20.

Over hele weekenden bliver der afholdt konkurrencer.

Alle er velkommen men grundet pladsen kan der Max være 60 deltager. Så det er først til mølle princippet, så skynd dig at melde dig til :).

Tilmeldingen skal være afleveret senest den 3 oktober 2011 i postkassen på N.F.S. Grundtvigsvej 2, 1 sal, lejl.3.

Tilmelding er bindende og for dem som bor på Koldsvej, Grundtvigsvej og Poul la Coursvej er det gratis at deltage. Dem som kommer ude fra skal betale 50,00 kr. for at deltage. Kryds af på tilmeldingen hvilket spil du spiller :)

Glæder os til at se jer :)

Højvangens LAN.

Navn _____ Tlf. _____

Adresse _____ Alder _____

League of Legends



Starcraft 2



Counter-Strike



Quake



World of Warcraft



Heroes of might
and magic 5



Warcraft 3 FT



Fællesspisning i Højvangen den 20. september



Aftenens kokke, byrådspolitikerne Søren Erik Pedersen og Frank Damgaard.

Søren Erik og Frank, har tidligere været til fællesspisning i Højvangen. Det syntes de var så hyggeligt, at de gerne ville gøre gengæld, ved at komme og være kokke for en aften.

De havde kastet sig ud i en klassisk dansk menu: Tarteletter ”som mor lavede dem”, til forret. Hovedretten bestod af godt dansk oksekød, med kartofler, sovs og grønt tilbehør. Der blev samarbejdet med smil og højt humør hen over midten. Op til folketingsvalget er der talt meget om rød og blå blok og indimellem har tonen været hård, mellem duelanterne. Men de to repræsentanter fra Skanderborg byråd viste et eksemplarisk samarbejde, trods mange udfordringer med indkøb, et køkken de ikke kendte, tilpasse opskrifter til 100, opvask, mv.

Det blev en fantastisk dejlig aften. Højvangens kor indledte med 5 af deres sange og ikke mindre end 102 deltagere kunne lytte med.



Mange havde lyst til at give en hånd med. Her er det Erling, forretningsfører i SAB, Mette fra Klub'n, Man fra HVU (Højvangens Unge) og Samir





3 unge fra HVU havde valgt at hjælpe. På den måde tjente de penge til deres klub. Her er det Abdi Q der balancerer med tarteletterne.

Godt 100 havde fundet vej til fællesspisningen i Beboerhuset Poul La Coursvej. Mange var i køkkenet senere og rose de to kokke. Tusind tak fra Højvangen til Danmarks modige politikere, der tør kaste sig ud i så mange udfordringer. Det blev en mindeværdig dag og aften, hvor mange mennesker mødtes og fik snakket og mange nye lærte hinanden at kende.

Højvangens kor



På billedet korleder Anja Rosso og de fire fra koret, der havde mulighed for at deltage i koncerten til fællesspisningen: Inga, Dorte, Carina og Ingrid.

Med et publikum på lidt over 100 mennesker, debuterede Højvangens kor til Højvangens fællesspisning den 20. september. De sang "Jeg vil male dagen...", "Sensommervise", "Sig månen langsomt hæver", "Breaking up my heart" og "Aftensang".

Koret øver i Beboerhuset Poul la Coursvej 31, hver torsdag klokken 16.00 – 18.00. Nye sangere er meget velkomne, både uerfarne og øvede. Det er gratis og interesserede kan bare henvende sig om torsdagen eller henvende sig til Projekt Højvang.

Naturen nu

To artikler om ting som man støder på ude i området for tiden.

Potentil



Gennem det meste af sommeren har beboerne i Grønnedalsparken kunnet glæde sig over et pragtfuldt gult blomsterflor. Det er potentil (*potentilla fruticosa*). Det er en 50–100 cm høj løvfældende busk. Potentiller hører til rosenfamilien. Planten findes hele vejen rundt om Nordpolen også i polaregnene. Den findes vildtvoksende på Øland og Gotland og i de baltiske lande, men den kan også ses på de britiske øer og i Mellem- og Sydeuropa. Den kan gro i sprækker i klipperne, men under de forhold bliver det oftest små og forkrøblede planter. Den findes både på tørre kalkholdige jorder og på mere fugtige steder. Den trives i sol og i halvskygge. Bladene er uligefinnede (det vil sige, der er et ulige antal ”småblade”) lige som på roser. Bladenes underside er grågrøn. Blomsterne ligner jordbærblomster (jordbær hører også til rosenfamilien). Frugterne er små nødder, der har nemt ved at spire. Rødderne er spredt med mange siderødder. Gamle grene kan have svært ved at sætte nye skud efter at være klippet ned (husk det viceværter). Barken er først lysegrøn, senere brun og stribet, til sidst skaller den af i tynde strimler. Vi kan glæde os over, at den kan blomstre lige til frosten kommer.

Stuefluen

Alle kender fluer, men ingen kan lide dem. Stuefluen (*Musca domestica*) er 6–7 mm lang. Husefluen lægger 400–600 æg i materialer, der er i forrådnelse eller i ekskrementer. (Tænk på det sidste, hvis din hund har besørget. Saml hundens

efterladenskaber op. Der er poser til det samme i gården). Flueæggene udvikler sig til larver, de såkaldte maddiker, hvide larver uden ben. Larverne har ingen øjne. De æder det kød eller bakterier og gærsvampe i de ekskrementer, de blev lagt i. Larvestadiet varer under de gunstigste forhold kun 3–4 dage, så forpupper den sig. Hvor længe puppen er om at udvikle sig afhænger fuldstændig af temperaturen. Er temperaturen 16 grader Celsius varer puppestadiet 18–21 dage, men er den 35 grader varer det kun 3–4 dage. Så bryder den voksne flue ud af puppen. Den voksne flue har to vinger. Øjnene er store og sammensatte. Det er derfor fluen næsten altid opdager, når man vil til at klaske den. Fluen er i stand til at gå på lodrette flader og på lofter. Den enkelte flue lever normalt kun ca. 2 uger, men man regner med, at der kommer 10–12 generationer om året!

Hvordan kan man bekæmpe fluerne? Der findes



forskellige giftstoffer, man kan sprøjte med. Det gælder ligeledes om at sørge for, at fluerne ikke får adgang til madvarer eller til ekskrementer. Det er en god idé at dække madvarer til med et fluenet eller sætte dem i køleskabet. Døre og vinduer kan også dækkes til med net. Ligeledes bør barnevogne dækkes til, når barnet sover ude.

Grunden til at man vil undgå fluer er, at de kan flyve lige fra ekskrementer, der er fyldt med bakterier hen til madvarer. Især kan fluerne godt lide søde sager.

Med lidt omtanke kan man undgå, at fluerne sætter sig på madvarer.

Grethe Wallin.

Pigeklubben i Højvang fik Boligkontoret Danmarks Bopris 2011



Der var stor glæde, meget snak og latter i pigeklubben, da de fik overrakt Boprisen fra Boligkontoret Danmark på 20.000 kr. Pigerne var allerede i fuld gang med at komme med forslag til hvad pengene skal bruges til; Tur til Københavns tivoli, Djurs Sommerland, biografture eller en tur til Tyskland. Der var kage, saftvand og en journalist fra Boligkontoret, der også gerne ville høre mere om klubben.

Er de virkelig bare til os? Ja det er de!

Grunden til prisen er den store indsats, som de frivillige i klubben har lagt, for at lave en mødested for de unge piger i området. Mange af pigerne har brug for et rum, hvor der bare er dem der mødes og hvor der er tid til snak og hygge og ja, de er vilde med deres klub; "Her er supersjovt og man møder nye veninder" "Her i klubben er der ingen dumme spørgsmål – alt kan vi snakke om, også de ting der er lidt svære."

Pigeklubben er startet af tidligere pædagog Stelle Lambek, der har et stort hjerte over for områdets mange piger. I klubben er en del frivillige, blandt andet nogle gymnasiepiger, der er tilknyttet Ungdommens Røde Kors. I dag er det Britt Rasmussen, der er tovholder for klubben og det fungerer fint.

Pigeklubben i Højvang er åben hver onsdag kl. 14.30-17.00. Alle piger i alder 10-14 år er velkommen til at deltage.

Pigeklubben holder til i Åndehullet, Christen Koldsvej 10 i kælderen.



Vi bor alle i den samme verden

Tre artikler skrevet af 2.B på Niels Ebbesen Skolen

Artiklerne er skrevet, så de sammenhængende skildrer arbejdet med emnet Vi bor alle i den samme verden, hvor eleverne på 2. årgang med udgangspunkt i Ole Lund Kirkegaards Hodja fra Pjort foretog fiktive rejser til tosprogede klassekammeraters oprindelseslande, for 2.Bs vedkommende betød det Irak og Somalia.



Turen til Bazar Vest

Af: Signe, Lucca, Marcellina, Kaspar L., Tobias, Silje og Anton, 2.B

2.B har været på tur til Bazar Vest. Vi skulle købe ind til vores verdensmarked og interviewe folk fra andre lande.

Tirsdag den 13. september skulle 2.B på tur til Bazar Vest sammen med 2.A. Vi skulle købe mad til vores verdensmarked. Vi kørte med bus. Da vi kom derud købte vi kaktusfigurer og druemeloner. Frugterne kommer fra Irak.

Ude i Bazar Vest skulle vi også interviewe folk fra andre lande. Vi skulle snakke med dem for at finde ud af, hvorfor de var flyttet til Danmark.

Vi interviewede en mand fra Tyrkiet, Han var 23 år, og han kunne tale syv forskellige sprog. Han fortalte, at han var født i Danmark, fordi hans mor og far var flyttet til Danmark for at få et arbejde.

Vi snakkede også med en mand fra Irak. Han fortalte, at der var krig i Irak, og hans bror døde i krigen. Han var flyttet til Danmark, fordi han ikke ville bo i et land, hvor der var krig. Han er glad for at bo i Danmark, men han savner sit gamle land.

En dag i skolekøkkenet

Af: Paw, Ida Katrine, Andrea, Casper Ø., Alan, Johan og Jacob, 2.B

2.B har lavet mad fra Irak og Somalia i skolekøkkenet. Maden skulle vi bruge til vores store verdensmarked.

Torsdag den 15. september skulle vi lave mad til vores store verdensmarked. Maden kom fra Somalia og Irak. Maden fra Irak var kurdisk mad. Vi købte nogle af de ting, som vi skulle bruge, i Bazar Vest. Vi skulle lave maden i skolekøkkenet. Alan, Marcellina og Fadumas mødre bestemte, hvad vi skulle lave. Alans mor og Marcellinas mor lavede mad fra Irak, og Fadumas mor lavede mad fra Somalia. Der var også andre forældre, der hjalp os med at lave





maden.

Vi lavede suppe fra Irak og sambusa fra Somalia. Sambusa er et trekantet brød med kød og løg i. Det minder om trekantede forårsruller, og de smager meget, meget godt.

Vi lavede også ris med kylling og krydderier, og der var også nogen, der lavede store kødboller. Kødbollerne var kurdisk mad fra Irak.

Vi hjalp alle med at lave maden og med at vaske op.

Det store verdensmarked

Af: Sara L., Amalie, Faduma, Cecilie, Ida, Julie, Sarah, Sofie Amalie, 2.B

2.B har sammen med de andre 2. klasser holdt et stort verdensmarked. Man kunne komme og smage mad fra hele verden og danse kurdisk dans.

Fredag den 16. september åbnede vores store verdensmarked.

Da vi kom i skole, skulle vi pynte op til markedet.

Vi pyntede Somalias bord med blade og frugter, og der var også flag på væggene.

Bagefter skulle vi op i skolekøkkenet for at skære frugter ud og varme maden fra Irak og Somalia. Nogle af vores forældre hjalp til med at gøre de sidste ting helt klar.

Endelig startede vores marked, og så kom alle vores gæster. De skulle smage vores mad, og de skulle også høre kurdisk og somalisk musik.

Senere skulle alle børnene synge sangen Hodja fra Pjort. Vi havde også lavet et stort flyvende tæppe, der hang i loftet.

Efterfølgende var der nogen, der dansede mavedans, og senere skulle vi selv danse en kurdisk dans. Det var sjovt.



Selvhjælp Skanderborg



Fødderne er tunge, humøret er i bund, ingen forstår hvordan du har det og alle omkring dig virker opstemte og glade.....

Har du det sådan og drømmer om at mødes med nogen, der har det lige som dig og forstår det du lige nu går igennem?

Den mulighed har du hos Selvhjælp Skanderborg. Selvhjælp Skanderborg er en frivillig forening, drevet af frivillige kræfter og økonomiske midler fra Skanderborg Kommune og Socialministeriet. I foreningen er der en koordinator ansat, der (næsten) altid er klar ved telefonen og klar til at lytte til, hvilke vanskeligheder der volder dig problemer. Koordinatoren hedder Anja Søgaard og hendes primære opgave er, at starte selvhjælpsgrupper op, hvor der er behov.

”Jeg taler med personer der gerne vil i en selvhjælpsgruppe og personer der gerne vil være frivillig igangsætter – altså dem der sætter selvhjælpsgrupperne i gang” fortæller Anja.

Hun oplyser, at det fungerer på den måde, at Selvhjælp Skanderborg i princippet kan starte en selvhjælpsgruppe eller en netværksgruppe for alt – kun fantasien sætter grænser. ”Så længe der er nok personer, hvilket vil sige mellem 6-8 personer, så kan vi starte en selvhjælpsgruppe – hvis jeg kan finde to frivillige til at



Anja Søgaard

starte den” – fortæller Anja videre. ”Lige nu har vi 4 børnesorggrupper, for børn som har mistet en forælder eller en søskende ved dødsfald. De 4 børnesorggrupper er inddelt i 4 forskellige alderstrin: 6-8 år, 9-11 år, 12-15 år og 16-18 år og er åbne for nye medlemmer. Derudover har vi en voksensorggruppe og en gruppe for pårørende til misbrugere” Oplyser Anja. Endvidere henviser hun til annoncerne i Ugebladet Skan-

derborg hvor Selvhjælp Skanderborg lige nu

har plads til børn, hvis forældre er skilt eller hvis forældre har en kronisk sygdom. Derudover har de en venteliste på voksne pårørende til sindslidende og voksne der har mistet et barn i graviditeten.

”Grupperne kan være i Sundhedscentret, hvor vi også har vores kontor. Men det kan også foregå andre steder i Beboerhuset i Højvangen for eksempel – det er helt op til de frivillige. Dog kan det ikke foregå privat” oplyser Anja og fortsætter ”Alle er velkommen – også til at ringe og få en snak, så ser vi om jeg kan hjælpe – hellere ringe en gang for meget end en gang for lidt” Sluttede Anja med et smil.

Som en ekstra service til Højvangen, vil Anja Søgaard sidde i Beboerhusets lokaler følgende torsdage:

- Torsdag den 10. november 2011
- Torsdag den 1. december 2011

Hvor alle er velkommen til at komme forbi og få en snak om mulighederne i Selvhjælp Skanderborg.

Hvordan kommer man i en selvhjælpsgruppe?

Du kan henvende dig til koordinatoren Anja Søgaard på Tlf.: 2362 8002

Koordinatoren kan desuden træffes efter aftale på: Sundhedscenteret i Skanderborg
Sygehusvej 7, 1. sal, 8660 Skanderborg

Eller du kan sende en mail til: post@selvhjaelpskanderborg.dk

Læs mere om selvhjælp Skanderborg på :

<http://selvhjaelpskanderborg.dk>

Pige og kvinde netværk i Højvangen.

Hyggelig glitteraften i beboerhuset.

Ja, så kom vi rigtig i gang med kvinde, pige aftnerne. Vi havde besøg af Pia Pedersen, Ry. Hun skulle fortælle og vise os, hvordan man lægger en flot make-up og laver glitter tattoos. Det var en rigtig hyggelig aften. Pia var god til at fortælle trin for trin, hvordan vi fik lagt den perfekte make-up, som vi derefter lagde på hinanden. Vi fik mange gode tips. Jeg skal love for at der gik mange smukke kvinder hjem den aften, en skam vi ikke skulle til fest. Pigerne fik flotte glitter tattoos og glimmernegle og blev rigtig fine.

Dejligt at så mange kom, tak for en hyggelig aften. Håber vi se den 28. oktober til wellness aften.

Hilsen Mette Yde



Referat fra beboermødet i grønnedalsparken

Da der både er et referat, bestyrelsens beretning og et revideret ordensreglement der skal ud til alle beboer i grønnedalsparken, har vi valgt at omdele det til alle husstande i stedet for at have det i bladet. Så inden for en overkommelig fremtid skule det hele gerne lande i jeres postkasser.

Projekt Højvang modtog HK Ungdoms Integrationspris 2011

For vores fællesspisning, Højvangens Unge og Højvangs Kvindesvømning.



Århus Borgmester Jacob Bundsgaard sagde i hans tale den 12. september 2011 at; ”Projekt Højvang i Skanderborg er et strålende eksempel på integration.”

Det er første gang at HK Ungdom uddeler deres integrationspris. Prisen går til en forening eller klub der på særlig vis gør en indsats for at mennesker med en anden etnisk herkomst end dansk bliver en integreret del af et område.

Der var tre nomineret; Projekt Højvang, FUNK og Alderlyst Ungdomsklub.

FUNK er Danmarks første landsdækkende forening for unge nydanske kvinder. De har over 300 medlemmer fra over 25 forskellige lande. De arbejder for at få flere nydanske kvinder til at engagere sig i samfundet, etablere netværk, bygge bro mellem kulturer og arbejder for at fremme integrationen i Danmark. Se mere om FUNK på: www.funkonline.org

Alderlyst Ungdomsklub fra Silkeborg kommune er et projekt der bygger bro mellem forskellige kulturer ved at mødes til street fodbold. De har været repræsenteret ved DM i København både sidste år og i år og slog holdet der endte med at blive Danmarks mestre. En af deres spillere kom i år på landsholdet.

Projekt Højvang vandt prisen, vi fik en check på 3000 kr. og et stort diplom.

Højvangens unge blev fremhævet som et helt unikt og fint projekt og der skal fra Projekt Højvangs side lyde en stor tak til vores gode samarbejdspartnere på dette område; KLUB'N, Højvangens fritids- og ungdomsklub og Hotspot.

Ny Basket bane i Beboerhuset Grundtvigsvej 50.

Kom og snak med Projekt Højvangen om, hvad I synes der kan gøre Højvangen til et bedre sted at bo. Det gjorde Uwezo Birunga og Seval Gladovic. De savnede basket og de var sikre på at de sagtens kunne finde 10 der ville være med til at spille. Afdelings bestyrelsen var straks med på ideen og nu er der en super basket bane i salen. Der er fundet 2 der gerne vil være trænere: Mikkel Hammershøj og Matoleyo Birunga. De bor begge i Højvangen og er meget talentfulde basket spillere.



Mikkel Hammershøj



Matoleyo Birunga

De vil træne børn og unge hver tirsdag og torsdag 15.30 til 17.00. Det er både for drenge og piger og det er GRATIS ;-). Derudover er der åbent mandag, tirsdag, onsdag og torsdag fra ca. 12.00 til ca. 17.00. Hvis vi ikke er der fra projektet, så hør Mikkel, han har nøgle. Der kan være arrangementer i salen så der må aflyses. I efterårsferien er der træning med Mikkel og Matoleyo mandag til torsdag 13.00 til 16.00. Kom og vær med. Der er plads til max. 20, det er også gratis.



Her er det Moise Andre' Bania, Marco Tjørnblad, Sahak Ghorwal og Uwezo Birunga, der sveder igennem på basket banen.



Skanderborg
Folkedanserforening
af 1970

Folkedans for børn



I Beboerhuset Grundtvigsvej 50, er der hver mandag 18.15, folkedans for børn mellem 3 og 12 år.

Der er lige nu plads til flere nye dansere og nybegyndere er meget velkomne. En hel sæson koster 300,-kr. Der er instruktør, levende musik og godt humør hver mandag, så kom og vær med. Til foråret er der børnestævne med opvisning i flotte dragter, de kan lejes i foreningen. Se mere på www.skanderborgfolkedans.dk

Efterårs bal

i Beboerhuset Grundtvigsvej 50.

Sæt X i kalenderen, lørdag den 12. november. Der bliver levende musik og spisning inden festen, for dem der har lyst. Nærmere program senere.

Folkedans i Skanderborg

Velkommen til den nye sæson
2011-2012

Vi starter mandag den 5. september 2011

I Grønnedalsparkens Beboerhus

NFS Grundtvigs vej 50, 8660 Skanderborg

Børnehold..... fra 3 til 14 år....fra kl. 1815 til kl. 1915
Voksenhold.....fra kl. 1930 til kl. 2200

Årskontingent:

Børn og unge indtil 18 år.....kr. 300,-
Voksne..... kr. 700,-

Kaffe/the kan købes. Husk selv at medbringe kaffekop og
sko med bløde såler.

Yderligere oplysninger kan fås på tlf. 86522115 eller 86524848

Vi danser hver mandag, Gert Højen Hansen er dansevejleder/instruktør.
Musikken leveres af Helle og Leif Tølløse samt Tom Ehlert.. - Kom nu
med fra starten. Se om det er muligt at lokke andre med, husk, det svæ-
reste trin i folkedans er den over dørrinet! Så på gensyn til dansen.

Bestyrelsen.



Skanderborg
Folkedanserforening
af 1970

Hotspot

tryghed i nærmiljøet

I Hotspot er der 7 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5 - 10 timer om ugen i hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

Kristian Kilt
Hotspot chef
Kristian.kilt@skanderborg.dk
Mobil nr. 20 31 52 68



Kirsten Birk Johansen
Sundhedsplejerske
Kirsten.birk.johansen@skanderborg.dk
Mobil nr. 23 20 63 79



Henrik Simonsen
Sydøstjyllands Politi,
HBS003@politi.dk
Tlf. nr. 72 58 33 94



Rene Hedegaard Nielsen
Afdelingsleder UK, KLUB'N – Højvangen
Rene.Hedegaard.Nielsen@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 36 61 49



Tim lange
Souschef, Mallinggaard SFO
Tim.Lange@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 36 59 88



Iben Andersen
Socialrådgiver
Iben.Andersen@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 29 59 35



Birgitte Lindholm
Socialrådgiver
Birgitte.Lindholm@skanderborg.dk
Mobil nr. 40 22 86 55



Grønnebladsparkei

Bestyrelsen



Formand
Jesper Hammershøj
Christen Koldsvej 19, 2tv
Tlf.: 30524039



Irma B. Povlsen



Jan Tørnblad



Linda R. Simonsen



Michael Hansen



Preben Veng



Bettina B. Andresen

Bestyrelsen træffes...

Ved åben henvendelse

Torsdag kl. 19:00 til 19:30
I beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50.
Desuden kan de i samme tidsrum træffes
på tlf. 86511150.

Via hjemmesiden

<http://www.sab-17.dk>

Eller på mail

afd17sab@gmail.com

Aktivitetsudvalget

Peter Brinch Pedersen
60138311

Linda Wurtz
86570076

Linette Jensen
31947633

Betina Olling
24946705

Holger Jensen
22212262

Jan Frederiksen
50415159

Preben Jensen
50480922

Bestyrelsesrepræsentant:
Jan Tørnblad
81718687

Information

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamanbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:
Egon Mortensen
Tlf.: 31159685
Træffetid: 19:00 - 20:00

Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved "Åben henvendelse" om torsdagen. Lejen løber fra kl. 14:00 fredag til 14:00 søndag, medmindre andet aftales.
Se hvornår huset er ledigt på: www.sab-17-dk

Priser

Beboere:
500 kr. i leje / 0 kr. i depositum
Andre:
1750 kr. i leje / 750 kr. i depositum

Adm. Skanderborg AndelsBoligforening

SAB
Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 86523300
Fax: 86511074
Web: www.sab-net.dk

Åbningstider

Man - ons:	10-12 og 13-15
Tors:	10-12 og 13-17
Fre:	Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf. 86512875

Kontortid

7:30 - 8:00

og

12:30-13:00

Jørn Dahl træffes desuden, i normal arbejdstid, på tlf.: 24621696.

Bestyrelsen



Formand
Bent Bengtson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 30806015
bent.bengtson@turbopost.dk



Peder Sørensen
Poul La Coursvej 3
Tlf.: 40365679



Ove Jørgensen
Poul La Coursvej 9, 2.mf.
Tlf.: 22895099
ojorgensen@privat.dk



Dianna Brabrand
Poul La Coursvej 25



Vivi Nielsen
Poul La Coursvej 9

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf: 87933548

Ejendomsmester
Carsten Lauritsen
Tlf.: 87933547
Træffetid: 7:30 - 9:00

Jan og Carsten står desuden for udlejning af beboerhuset.

Ejendomsfunktionærer

Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Tlf.: 51245098
Finn Dybro
Tlf: 40425013

Afd. 30/65
Dimitrios Stratigos
Tlf.: 51245099

Afd. 55
Sten Thorsager
Tlf.: 51245097

Afd. 75
Klaus Koch
Tlf.: 24620560

Afdelingsmøde i afdeling 39 d. 7 september 2011 kl. 1900

Fælleshuset, Poul la Coursvej 31

Der var i alt mødt 15 husstande + inspektør Jan Andersen og Haine fra Boligselskabet Danmarks byggeafdeling Viborg afdeling

1

Dirigent: Jan Andersen

Referent: Peder P. Sørensen

Stemmetællere: Obette og Kirsten

2

Årsberetning fra afdelingsbestyrelsen af formand for afdelingsbestyrelsen Bent Bengtsson. • Bent startede med markvandringen, der var ikke så meget at tage stilling til i år da vi står over for den store renovering, der har været en klage over en beboer der ifølge klagen brugte maskiner i lejligheden om natten, vi anbefalede at klage skriftlig til kontoret. Der har været indbrud i frivillig lokalet plc.vej nr. 13 Bent fandt ud af hvem det var og fik en sludder med dem, hvorpå det ophørte. Der skal i forbindelse med renoveringen være en repræsentant fra afdelingsbestyrelsen i byggeudvalget, det bliver Bent Bengtsson da han er uddannet ingeniør og har bedst tid.

3

Gennemgang og godkendelse af budgettet for år 2012

Jan gennemgår budgetforslaget, der bliver stillet spørgsmål om hvor meget der betales for trappevask og Jan sagde at det lagde under renholdelsesbudgettet, der var enighed om at det for det meste er i orden og den bedste vi har haft til dato, der er dog få der ikke er tilfredse, budgettet blev enstemmigt godkendt.

4 Indkomne forslag: fra Midtjysk Boligforening — Boligkontoret Danmark

1 Renovering af afdelingen hvor Haine fra Boligkontoret Danmarks byggeafdeling afdeling Viborg fortalte om den forestående renovering. Hvis vi tager hele pakken, facade renovering, tag renovering, ombygning af 1 rumsslejligheder, renovering af udearealer, renovering af tekniske installationer renovering / udskiftning af bad og køkken, tilgængelighed via elevatorer, nuværende kendt projekt økonomi, vil det løbe op i 115 millioner kr. Det er især Landsbyggefonden der vil have elevatorer bygget på, så det bliver et sted hvor folk kan blive livet ud, der blev spurgt om en etablering af video overvågning af hele bebyggelsen, vil kunne komme med i renoveringspakken, til det sagde Haine at Landsbyggefonden normalt kun giver til fysiske renoveringer, så skal det være socialt begrundet, der blev også spurgt om det kunne blive frivilligt med f.eks. køkkenrenovering, det kan det måske. Det blev enstemmigt besluttet, at Landsbyggefonden kan arbejde videre med henblik på en økonomisk løsning af projektets udfordringer.

2 Forslag fra Kirsten B. Madsen Plc.vej 21 :

1 At der indføres opgangs-ambassadører. 2 Der laves en let forståelig husorden, med billedtegn (piktogrammer) og en kort dansk tekst, der skal hænges op i hver opgang og deles ud til samtlige beboere. Det blev vedtaget at Projekt Høj vang og afdelingsbestyrelsen skal prøve at finde en løsning i fællesskab.

3 Forslag/ henvendelser:

Vi har faet en henvendelse fra brugere og personale, Bofællesskabet Poul la Coursvej 29. der inden for de seneste år har været udsat for følgende problemer:

Indbrud både i bofællesskabets fællesafsnit samt i en af brugernes private lejlighed.

Mange tilfælde af hærværk. Knuste ruder, skudhuller i ruderne indtrængen på vores tagterrasse samt ødelæggelser.

Chikane af brugerne, især en er særlig udsat. Det betyder, at brugerne føler sig utrygge, både i eget hjem og i området.

Det er et stigende problem, at hundeejere, heriunder en af Boligforeningens servicemedarbejdere lufter deres hunde over alt på fællesområderne og undlader, at opsamle deres hundeefterladenskaber.

Der er til tider meget uhygiejnisk ved affaldscontainerne, hvor affaldet ofte ligger ved siden af containerne, hvilket giver bade syns og lugtegener. Desuden fare for skadedyr.

Der bliver talt om muligheden for videoovervågning, men Kirsten foreslår møde med Hotspot som også Peter fra Projektet mener, forslaget er taget til efterretning.

4/1 Forslag fra Bent Bengtsson om udvidelse af afdelingsbestyrelsen fra 3 til 5 medlemmer det blev enstemmigt vedtaget.

4/2 så er der forslag om forlængelse af Projekt Højvang, Kirsten står op og siger at hun mener vi skal søge om forlængelse, men at det skal dreje sig noget mere om beboerne på Poul la Coursvej og Grønnedalsparken, Forslaget blev godkendt med 23 for og 1 imod

5 Valg til afdelingsbestyrelsen: På valg- Bent Bengtsson

Peder Paarup Sørensen

genvalgt- Bent Bengtsson Plc.vej 13

Peder Paarup Sørensen Plc.vej 3

nyvalgt- Vivi Nielsen Plc.vej 9

Dianna Brabrand Plc.vej 25

Den nye afdelingsbestyrelse- Bent Bengtsson Plc.vej 13

Peder Paarup Sørensen Plc.vej 3

Ove Jørgensen Plc.vej 9

Vivi Nielsen Plc.vej 9

Dianna Brabrand Plc.vej. 25

Suppleanter til afdelingsbestyrelsen: 1- Rasmus Jacobsen Plc.vej 9

2- Ajan Al Afrah Plc.vej 19

6 Valgt til Repræsentantskabet: Bent Bengtsson Plc.vej 13

Peder Paarup Sørensen Plc.vej 3

Vivi Nielsen Plc.vej 9

Suppleant for repræsentantskabet: Rasmus Jacobsen Plc.vej 9

7 Eventuelt: Vaskeriet der er for mange problemer med det nye betalingssystem. Det blev vedtaget at ejendomsmesteren skal prøve at løse problemet.

Man diskuterede spørgsmål om tv dækning, angående pligten til at være modtager af det der bliver sendt fra Skanderborg antenneforening, man er pligtig til det, men man kan vælge mellem stor eller lille pakke.

Blev du budt velkommen, da du flyttede ind?

Taler du med de andre beboere i din opgang?



Jeg tror desværre at mange vil svare nej til begge spørgsmål og det synes jeg er trist.

Vi bor i samme område, vi er vidt forskellige, men alligevel har vi da noget tilfælles.

Da jeg for 6 år siden flyttede til Højvangen var det som at komme til en anden verden. Få mennesker hilste på mig og jeg følte mig ikke velkommen. Der var mange praktiske ting, jeg gerne ville have oplysninger om, men hvem skulle jeg spørge? Heldigvis kommer jeg fra landet, og er vant til både at hilse på folk og bede om hjælp, når jeg har brug for det. En somalisk dreng forklarede mig bybussernes rute og en anden beboer hjalp mig med at finde ud af systemet i vaskeriet. Og alle var jo venlige nok, når jeg spurgte dem. Men mange nye tilflyttere tør ikke spørge om ”dumme ting”.

Jeg har tænkt meget over, hvorfor mange ikke hilser på hinanden – hvorfor vi ikke hjælper hinanden, men passer os selv. Jeg har da brug for at nogen vil tømme min postkasse eller vande mine blomster, når jeg er bortrejst. Det må andre også have! Og jeg synes det er rart at blive mødt af andre med et smil og en hilsen der, hvor jeg bor, så jeg føler mig hjemme.

Forestil dig at der kom en anden beboer og bankede på hos dig 1 uge efter indflytning med en lille indflytningsgave og en velkomst-bog om de praktiske ting. Og tænk sig hvis han/hun sagde: ”Hvis du er i tvivl om noget, kan du bare spørge mig.” Så ville det være lidt lettere at være ny beboer her og flere ville måske føle sig velkomne og have lyst til at være med i aktiviteterne og blive boende. Jeg har flere gange foreslået de tidligere projektmedarbejdere at lave en velkomstordning, men man mente ikke der var interesse herfor.

Da jeg i sidste nummer af ”Beboerbladet” læste om ”opgangs-ambassadører” i en boligforening i Vejle, lavede jeg et konkret forslag til afdelingsmødet på Poul La Coursvej. Og det blev vedtaget at projektet og bestyrelsen skal arbejde på at etablere en ordning med opgangs-ambassadører. Da Projekt Højvang arbejder for begge boligafdelinger, skal tilbuddet selvfølgelig også gælde Grønnedalsparken, hvis beboerne er interesserede.

Hvad skal en ”opgangs-ambassadør” gøre?

- Sige velkommen til nye beboere med lidt frugt eller en blomst (betalt af projektet) + en velkomst-bog med praktiske oplysninger om afdelingen
- Fortælle lidt om opgangen / området og hvilke aktiviteter der er
- Være kontaktperson for alle opgangs beboere hvis der opstår problemer og fortælle, hvem der kan hjælpe med at løse dem

Har ambassadører lyst til at arrangere nye aktiviteter for opgangs beboere for at skabe en bedre stemning mellem beboerne, er de også velkomne til det.

Hvordan kan det gennemføres?

- Personer, der har lyst til at være opgangs-ambassadører, får et lille kursus. Her aftales hvad de skal gøre, hvordan arbejdet kan foregå og hvor de kan få hjælp.
- Der laves en velkomstbog, med husorden, praktiske ting og oplysninger fortalt i et letforståeligt sprog samt vist med billeder /piktogrammer.
- Der laves en liste over hjælpe-instanser, de kan henvise til ved bestemte problemer.
- Et frivilligt "tolkekorps" af andre beboere kan hjælpe ambassadøren, hvis de nye beboere måske ikke forstår ambassadørens sprog.
- Ambassadørerne orienteres om nye beboere af Projekt Højvang.

Men for at dette kan blive til virkelighed skal der være frivillige beboere, der vil være opgangs-ambassadører. Man skal ikke have en fin uddannelse, men være et venligt og hjælpsomt menneske, der gerne vil gøre en indsats for at få tilflyttere til at falde godt til. Mange problemer beboerne imellem kunne måske undgås, hvis alle fra starten fandt ud af, hvordan husordenen er her.

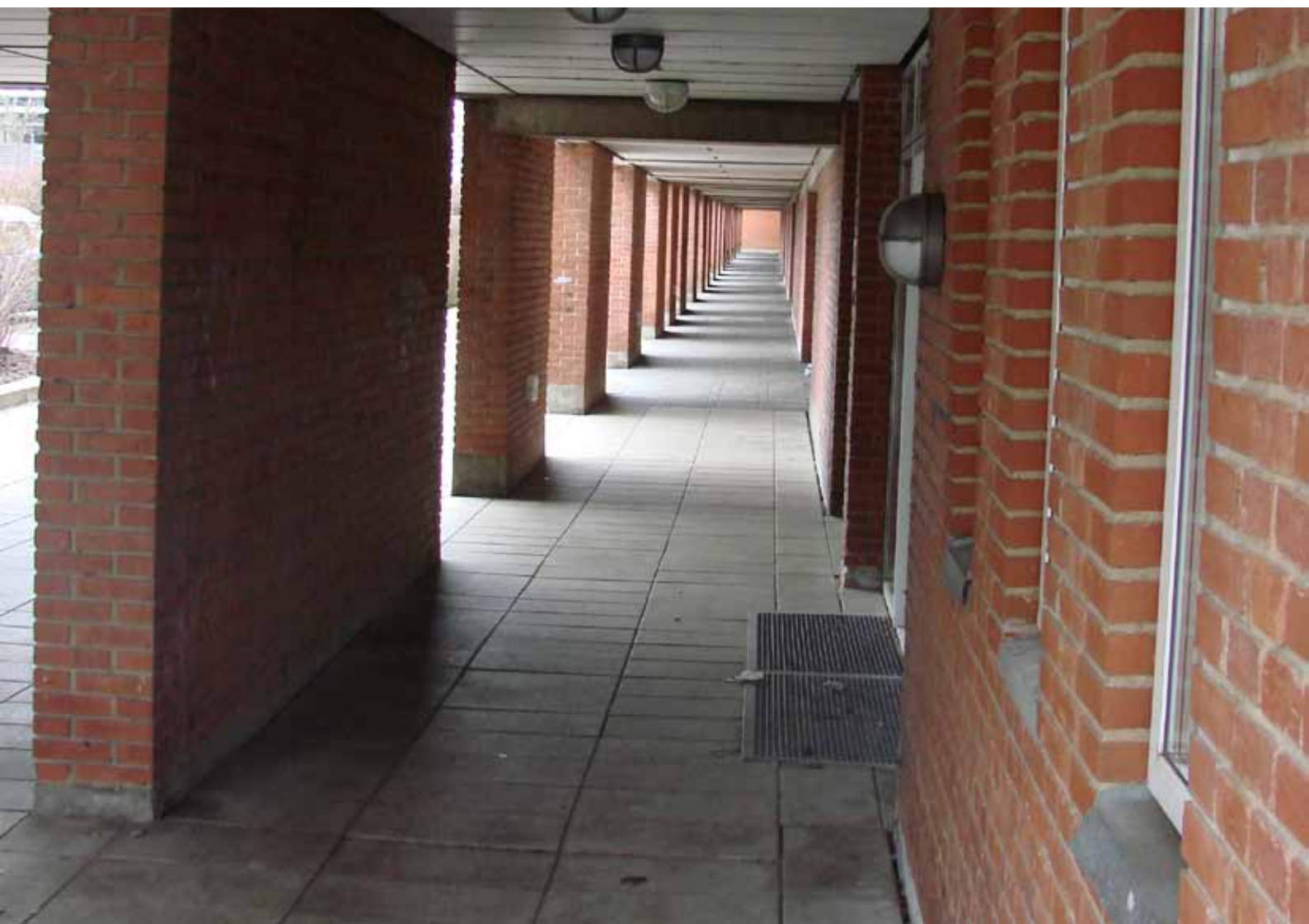
Har du lyst til at være opgangs-ambassadør og få nye beboere til at føle sig hjemme i din opgang/afdeling kan du kontakte Randi (3074 2690) eller Peter (4030 9581). Som opgangs-ambassadør vil du være afdelingens "menneskelige" ansigt og du vil have et netværk af andre ambassadører du kan tale med og et netværk af hjælpere du kan henvise til.

Har du lyst til at være med i det frivillige "tolkekorps" vil Randi og Peter også gerne tale med dig.

Vil du bare høre mere om ordningen kan du kontakte projektet på email: projekthoejvang@gmail.com

Jeg har selvfølgelig meldt mig som opgangs-ambassadør og håber at mange vil gøre det samme.

Kirsten B. Madsen





Projektkoordinator
Randi Kudsk Olsen
Tlf.: 30742690



Projektmedarbejder
Peter Gregersen
Tlf.: 40309581

Email:

projekthoejvang@gmail.com

Hjemmeside

www.projekthojvang.dk

Du kan også finde os på facebook under navnet:

Projekt Højvang

Forretningsudvalget for Projekt Højvang

Jesper Hammershøj
Formand afdeling 17

Bent Bengtsson
Formand afdeling 39

Alfred Larsen
Forretningsfører i Midtjysk
Boligselskab

Kent Hansen
Regnskabschef i Skanderborg
Andelsboligforening

Jette Engelbrecht
Frivilligkoordinator i Skanderborg
Kommune

Randi Kudsk Olsen
Projektkoordinator for Projekt
Højvang

Projekt Højvang



Program for Pige – og kvinde netværket i Højvang.

Onsdag d. 12 oktober: Kreativ værksted, du kan lave smykker. Medbring gerne dit eget håndarbejde, hække, strikketøj mm.

Onsdag den 9. november: Foredrag om at være indvandret kvinde i Danmark.
Der vil være spisning kl. 18.00. Tilmelding til projekthoejvang@gmail.com er nødvendig.

Onsdag d. 23. november: Tur til Aros i Århus.
Denne aften skal du tilmelde dig på projekthoejvang@gmail.com

Onsdag d. 7. december: Julehygge. Vi laver konfekt, bager småkager og laver julepynt. Denne aften vil vi invitere pigeklubben og deres mødre til hyggeligt samvær.

Vi glæder os til at se dig i Beboerhuset på Poul la Coursvej 31

Billard og dart

I Åndehullet hver torsdag 14.00-16.00

Hvem vil være med? Bare for sjov og hygge.

Tilmeld til Projektet: 40309581 eller mail: projekthoejvang@gmail.com

Aktiviteter i efterårsferien for børn og unge i Højvangen.

UNG KUNSTMALER.

Udforsk maleriet med kunstmaler Piet Petersen.

Beboerhuset Poul la Coursvej 31

Alder: 6-14 år

Det er klokken 10.00-14.00.

Mandag den 17/10, tirsdag 18/10, onsdag 19/10 og torsdag 20/10.

Det koster 20,- i alt.

Tilmelding: Projekt Højvang: 4030 9581 eller mail: projekthoejvang@gmail.com

BASKETBALL I HØJVANGEN.

Spil basket med Mikkel Hammershøj og Matoleyo Birunga.

Beboerhuset Grundtvigsvej 50.

Alder: 10-17 år.

Det er klokken 13.00-16.00

Mandag den 17/10, tirsdag 18/10, onsdag 19/10 og torsdag 20/10.

Det er gratis.

Tilmelding: Projekt Højvang: 4030 9581 eller mail: projekthoejvang@gmail.com

Aktivitetskalender

Volleyball

Hver onsdag kl. 20:00 - 22:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50

Netværk for førtidspensionister

onsdag kl. 10:00 - 14:00
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

Voksencafé

Hver onsdag kl. 19:00 - 21:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderens

Lektiecafé 16 - 25 år

Ungdommens Røde Kors
Hver onsdag kl. 15:30 - 17:30
Poul La Coursvej 13

Lektiehjælp

Dansk Flygtningehjælp
Mandage kl. 19 - 21 For alle
tirsdage kl. 15 - 17 For unge og voksne
Onsdage kl. 19 - 21 For unge og voksne
Torsdage kl. 19 - 21 For alle

Poul La Coursvej 5, st.mf., th. vær.
nr.111

HVU Højvangens Unge

Hver torsdag og søndag kl. 19:00 - 22:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderens

Torsdagshygge

Hver torsdag kl. 10:00 - 12:00
Caféen i beboerhuset Grundtvigsvej 50

Pigeklub for 10 - 14 årige

Hver torsdag kl. 14:30 - 17:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderens

Badminton

Hver torsdag kl. 15:00 - 22:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
kontakt Jan Gadkjær tlf. 61993815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Brætspil

Hver 2. og 4. lørdag i måneden
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderens

Mandeklub

Tisdag kl. 19:30 i Åndehullet, Christen kolds vej 10, kælderens.
NB: Starter den 25/10

Højvangskoret

Torsdag kl. 16:00 -18:00
Beboerhuset Poul La Coursvej 31
Starter torsdag d.1 september
For alle over 15 år. Gratis.
Tilmelding på:
projekthoejvang@gamil.com

Højvangens Lan

Fredag d.14 oktober - Søndag d.16 oktober.
Tjek ind fredag 18 - 20
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
Tilmelding senest d.3 oktober
Tilmeldingsblanket inde i bladet.

Basket for børn og unge

Tirsdag og torsdag kl. 15:30 - 17:00
i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50

Sommerfest 2012

Sæt X i kalenderen d. 16. juni

Aktiviteter i efterårsferien for børn og unge i Højvangen.

UNG KUNSTMALER.

Udforsk maleriet med kunstmaler Piet Petersen.

Beboerhuset Poul la Coursvej 31

Alder: 6-14 år

Det er klokken 10.00-14.00.

Mandag den 17/10, tirsdag 18/10, onsdag 19/10 og torsdag 20/10.

Det koster 20,- i alt.

Tilmelding: Projekt Højvang:
4030 9581 eller mail: projekthoejvang@gmail.com

BASKETBALL I HØJVANGEN.

Spil basket med Mikkel Hammershøj og Matoleyo Birunga.
Beboerhuset Grundtvigsvej 50.
Alder: 10-17 år.

Det er klokken 13.00-16.00

Mandag den 17/10, tirsdag 18/10, onsdag 19/10 og torsdag 20/10.

Det er gratis.

Tilmelding: Projekt Højvang:
4030 9581 eller mail: projekthoejvang@gmail.com