



## NYT AKTIVITETSUDVALG PÅ TVÆRS AF TRE AFDELINGER

Et helt nyt aktivitetsudvalg er født i Højvangen, og det går på tværs af afdelingerne: 30, 39 og 65 i Midtjysk Boligselskab. Medlemmerne i udvalget er Pernille Mogensen fra Afd. 30 (Kildevænget), Abdi Weli Fidow og Assad Jneid fra Afd. 39 og Line Nørgaard fra Afd. 65.

Det er nu op til det nye udvalg at definere, hvad de ønsker sig af aktivitet i området. Udvalget er støttet op af bestyrelsen i Afd. 39 og Fælles om Højvangen.

Udvalget blev nedsat på en Beboeraften for alle beboere i de tre afdelinger. På aftenen fik beboerne snakket med hinanden om, hvad et godt boligområde vil sige, og hvad man drømmer om for sit område. Til sidst spiste vi dejlig asiatisk buffet og så den nye film om Højvangen.

Tillykke til aktivitetsudvalget – vi glæder os til samarbejdet.

## NY BESTYRELSE FOR BYDELSMØDRENE

På årets generalforsamling i Bydelsmødrenes bestyrelse blev Iman og Nadra valgt ind.

Udover de to er også Ramzia, Sahar og Maryam i bestyrelsen. Nihad og Shaimaa blev også valgt som suppleanter. Bydelsmødrenes opgave er at hjælpe andre kvinder med etnisk minoritetsbaggrund i det danske samfund, men derudover aftalte de også at arbejde med sundhed generelt i 2023.



Fra venstre Maryam, Iman, Ramzia og Nadra fra Bydelsmødrenes bestyrelse

## RAMADAN MUBARAK

Glædelig ramadan til alle vores muslimske naboer. Må i få en velsignet måned med tid og rum til både eftertænksomhed og fest med venner og familie.





## SUNDHED I DE SENE TIMER

Der tilbydes nu rygestop- forløb på torsdage fra kl. 16.30- 18 i Frivilliglejligheden på Poul la Cours Vej 17, st. Der skal være minimum seks deltagere i gruppen for at tilbuddet startes op. Holdet er for alle, der ønsker at ændre på forbruget af cigaretter eller andre nikotinprodukter. Hvis man er psykisk sårbar, kan man få gratis nikotinerstatning i op til 26 uger. Tilmeld dig på 40426696. Ring eller skriv en SMS med navn og telefonnummer, så bliver du kontaktet af Litta Gadegaard, der er rygestop- konsulent. Holdet starter op 13. april.

Morgengymnastik- holdet udvider også motionen til aftentimerne. Med Ole Rami som træner tilbydes nu en halv times fælles motion i salen på Grundtvigs Vej hver mandag kl. 19.15 til kl. 19.45. Alle er velkomne (kræver ikke tilmelding).

På Poul la Cours Vej vil Ngan Kim gerne starte yogahold. Alle, der er interesseret i at være med, kan møde op i Beboerhuset på Poul mandag 17. april kl. 19. Her vil Ngan fortælle om yoga og lave let begynderyoga, og vi vil sammen tale om rammer for holdet. Holdene kræver tilmelding (først til mølle) og dette sker ved at sende en mail til bestafd39@gmail.com.

*Det er aldrig for sent at få en ny, sund vane.  
Morgengymnasterne har nu holdt fast i at mødes  
to- tre gange pr uge i to måneder. Stærkt gået.*



## BIRGITS BRÆTSPIL

Birgit Thorning, der bor på Grundtvigs Vej elsker at spille brætspil, mere end hendes mand gør. Så derfor inviterer hun nu alle andre med samme hang til at spille hver tirsdag aften fra kl. 19 i Børnehuset på Grundtvigs Vej.

Det er samtidig med, at Tommy Iversen byder op til bordtennis samme sted. Begge aktiviteter er for alle og kræver ingen forkundskaber udover lyst og nysgerrighed.

## KONTAKT FÆLLES OM HØJVANGEN

Projektleder  
**Charlotte Strandgaard**  
☎ 30742690  
✉ charlottehojvang@gmail.com

Projektmedarbejder / fællesskabsaktiviteter  
**Katja Bach Dam**  
☎ 60224207  
✉ kbrpost@hotmail.com

Kvindecafé og forældregrupper  
**Shaimaa Al- Atwan**  
☎ 42256250

Projektmedarbejder og boligsocial vicevært  
**Peter Gregersen**  
☎ 40309581  
✉ peterhojvang@gmail.com

U.U Vejleder  
**Pernille Follin**  
☎ 21834916  
✉ pernille.follin@skanderborg.dk

Projektmedarbejder / familieindsats  
**Jytte Ramlov**  
☎ 61779338  
✉ jramlov@gmail.com

Sundhedskonsulent  
**Line Vindbæk Andersen**  
☎ 24926013  
✉ line.vindbaek.andersen@skanderborg.dk

Vil du modtage dette nyhedsbrev på mail, skriv til:  
charlottehojvang@gmail.com  
med dit navn og mailadresse.