

Forældregrupper i Højvangen

Forældregrupper i Højvangen
Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31

Et tilbud til forældre på barsel, og
som bor på Poul la Cours Vej,
Chr. Kolds Vej,
NFS. Grundtvigs Vej
eller Kildevænget.



**OPSTART:
MANDAG 18. SEPTEMBER 2023**



Skanderborg
Kommune



Kursusprogram

ALLE DAGE KL 9-11

Mandag 18. september:

Velkommen i Forældregruppe.
Introduktion til sang og bevægelse. At blive forældre.
Oplæg ved Jytte Ramlov og Shaimaa Al- Atwan.

Mandag 25. september:

Hvordan møder vi det lille barn. Barnets signaler.
Fokus på gråd og søvn. Oplæg ved sundhedsplejerske.

Mandag 2. oktober:

Det syge barn. Babymassage.
Oplæg ved sundhedsplejerske.

Mandag 9. oktober:

Tilknytning mellem forældre og barn.
Oplæg ved Jytte Ramlov.

Mandag 23. oktober:

Barnets sprogudvikling. Sang og rytme.
Oplæg ved pædagog fra daginstitution.
Leg og bevægelse med barnet. Oplæg ved fysioterapeut.

Mandag 30. oktober:

Gode mad- og måltidsvaner.
Oplæg ved sundhedsplejerske.

Mandag 6. november:

Livet i dagtilbud og leg med barnet.
Oplæg ved dagpleje og daginstitution.

Mandag 13. november:

Parforhold og forælderrolle. Oplæg ved Shaimaa Al- Atwan og Jytte Ramlov. Opsamling og afslutning.

Alle børn og familier fortjener en god start på livet sammen, og hvis man bor i det almene boligområde i Højvangen har man god mulighed for at tilegne sig både en masse viden om det lille barn og det at være forældre og samtidig få et netværk med andre familier til spædbørn i området.

Forældregrupper i Højvangen er et kursustilbud, der strækker sig over otte mandage fra kl. 9-11.

Tovholder Jytte Ramlov og bydelsmor Shaimaa Al- Atwan vil være de gennemgående fagpersoner på kurset, men der vil på de fleste kursusgange også være oplæg ved enten sundhedsplejerske, fysioterapeut, eller ved en pædagog fra dagplejen eller børnehaven Regnbuen. Det tætte samarbejde sikrer, at de nye familier får mest mulig viden at tage med sig ind i familielivet.

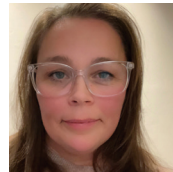
Tag kontakt til Jytte Ramlov eller din sundhedsplejerske, hvis du vil vide mere om tilbuddet eller tilmelde dig næste hold.



Tovholder,
familieterapeut

Jytte Ramlov

61779338
jramlov@gmail.com



Leder,
Regnbuen

Rikke Grabow



Bydelsmor

Shaimaa Al- Atwan

42256250



Sundhedsplejerske

Kirsten Birk



Sundhedsplejerske

Majken Eriknauer



Leder i dagplejen

Lene Schouborg