

FÆLLES OM HØJVANGEN NYHEDSBREV

Velkommen til det første nyhedsbrev fra den boligsociale helhedsplan "Fælles om Højvangen". Heri kan du bl.a. læse om de boligsociale medarbejdere, en forestående flytning, handy havemænd og seje unge i lommepegejob.

MEDARBEJDERE I "FÆLLES OM HØJVANGEN"



Charlotte Strandgaard, projektleder:

Jeg arbejder på 6. år i Højvangen og synes, at det er det skønneste boligområde med de dejligste beboere. Jeg er optaget af, hvordan mennesker skaber positive forandringer for sig selv og deres nærmeste, og mit store fokus er på, hvordan vi som boligsociale medarbejdere kan understøtte dette. Forandringerne i Højvangen er netop sket på grund af mange menneskers ønske om at skabe noget bedre, og jeg glæder mig over, at vi skal fortsætte dette arbejde. Jeg vil gerne være med til at bygge broer, og man er altid velkommen til at kontakte mig på kontoret eller på telefonen. Jeg har en baggrund som sygeplejerske og journalist, og når jeg ikke er i Højvangen bor jeg i Bjedstrup med min mand, børn, bonusbørn og diverse husdyr.



Katja Bach Dam, projektmedarbejder:

Jeg har været ansat i Projekt Højvangen siden 2018, og er glad for at kunne fortsætte de næste fire år med "Fælles om Højvangen". Jeg bor på Chr. Kolds Vej og har boet i området i 30 år. Jeg elsker at bo her på grund af mine gode naboer. Jeg har fulgt med i mange børns opvækst – og det er sjovt at se, at mange af dem har i dag selv fået børn. Jeg vil også fremover være tovholder på Hundeskoven og være med til at arrangere Sommerfesten og gerne andre spændende ting i samarbejde med andre frivillige. Jeg elsker at være kreativ på alle måder og nyder at være med til at få gode ting til at ske i Højvangen.



Jytte Ramlov, tovholder for Familiekurser:

Jeg har været ansat i Projekt Højvangen, siden oktober 2017 som tovholder for Familiekurserne. Peter og jeg afholder familiekurser en gang om ugen, og jeg holder opstartssamtaler med familier, der er nysgerrige på kurserne. Her finder vi ud af, hvad der fylder i dagligdagen for dem. Jeg er til rådighed for en snak med jer, der bor i Højvangen, og ser at det ofte, at det kan være en hjælp at få sat ord på de ting, der kan være svære i dagligdagen og i familielivet. Jeg bor i Århus sammen med min mand. Jeg har 3 voksne sønner og 4 børnebørn. Jeg arbejder som selvstændig psykoterapeut og familiebehandler og har opgaver i forskellige kommuner, og har også et lokale i Åbyhøj, hvor jeg har samtaler og laver stressbehandling.



Peter Gregersen, projektmedarbejder og boligsocial vicevært:

Jeg er alderspræsidenten på 62 år og arbejder her på mit 11. år. Jeg bor i Alken, ned til Mossø og holder meget af naturen. Kan godt lide praktisk arbejde og bygger mit hus om, fisker, fælder træer og laver brænde. Jeg har to voksne børn i Kbh. og bliver bedstefar lige om lidt. Dagligdagen deler jeg med en dejlig kæreste. Alle unge på 13-17 år, sender jeg gerne i lommepegejob eller almindeligt fritidsjob. En aften om ugen laver jeg familiekursus sammen med Jytte Ramlow. Det er for alle med børn. Jeg hjælper mange børn med fritidspas, så de kan deltage i en fritidsaktivitet gratis og få hjælp til nødvendigt udstyr. Det er for 0. klasse til 24 år. Storlegeland og Sommerfesten kan jeg også hjælpe med. Som boligsocial vicevært kan man henvende sig til mig med stort eller småt. Er der noget der "bøvler", er uoverskueligt osv. så tag chancen og snak med mig. Måske kan jeg hjælpe eller henvise til dem der kan. Kontakt mig på tlf. 40309581 eller på mail peterhojvang@gmail.com

FÆLLES OM HØJVANGEN FLYTTER

Fra 1. marts vil de boligsociale medarbejdere være at finde i Børnehuset på NFS. Grundtvigs Vej 46 (den tidligere børnehave "Røde Løver"). Her skal helhedsplanen dele lokale med Bydelsmødrene i Skanderborg og dele hus med bl.a. sundhedsplejersker og børnefysioterapeuter. Årsagen er et ønske om at være placeret mere centralt i det område, som helhedsplanen dækker (Poul la Cours Vej, Kildevænget, Chr. Kolds Vej og Grundtvigs Vej). De boligsociale medarbejdere kan fremover træffes i Børnehuset eller på telefon. Derudover vil vi være tilstede i caféen i Beboerhuset på NFS. Grundtvigs Vej hver onsdag kl. 9-10 og i caféen i Beboerhuset på Poul la Cours Vej hver onsdag kl. 10-11.



JUBIIII - VI MÅ LEGE I VINTERFERIEN

Corona- restriktionerne er ophævet, og vi kan holde Storlegeland i vinterferien i Gymnasiehallen. Som altid kan man komme og spille indendørs fodbold, basket og dødbold. Man kan lege i Tarzanland, klæde sig ud og hænge ud med vennerne. Der er selvfølgelig også Legelandscafe' med saft, boller og frugt. Alt er gratis. **Storlegeland er åben i Uge 7: tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-15.** Forældre, bedsteforældre og søskende er mere end velkomne til at være med. Det er frivillige i Højvangen og Fælles om Højvangen, der arrangerer Storlegeland. Og hvis man har lyst til at hjælpe på den ene eller den anden måde, er man velkommen til at kontakte Peter på tlf. 40309581.

NYE UNGE I JOB

Siden nytår er endnu 6 unge kommet i et lommepengejob gennem "Fælles om Højvangen".

Muna Yousuf, Chr. Kolds Vej, 15 år: er startet i lommepengejob i Værdicentralen.

Zagros Khalil, Chr. Kolds Vej, 15 år: er startet i lommepengejob i Værdicentralen.

Michell Kristensen, Poul la Cours Vej, 13 år: er startet i lommepengejob i Fakta.

Shamil Makhmudov, Poul la Cours Vej, 15 år: er startet i lommepengejob hos Jem og Fix – med mulighed for et rigtigt fritidsjob efter 1. april.

Saadaq Mohamud, Poul la Cours Vej, 16 år: er startet i lommepengejob i Meny.

Janni Mogensen, Kildevænget, 13 år: er startet som piccoline på Skanderborg Andelsboligforening.

God arbejdslyst til jer alle





SKAL DU MED PÅ FAMILIEKURSUS?

Vi bliver alle udfordret af at blive forældre, det er aldrig bare ligetil. Vi er alle forskellige, både børn og voksne og det er vores udfordringer også. Mere end 40 familier har været på Familiekursus i Højvangen igennem de seneste fire år.

Et Familiekursus-forløb er gratis og varer ca. 9 uger og er hver torsdag kl. 17.00-19.15.

Vi starter med at spise sammen, og derefter er der nogle voksne og unge, der passer børnene, så de voksne får tid til at snakke om de emner, vi tager op. Der starter nyt forløb op i begyndelsen af marts og der er stadig ledige pladser. Inden opstart har Jytte Ramlov en samtale med alle familier. Kontakt Fælles om Højvangen, hvis du vil være med.

Kontakt Peter Gregersen fra Fælles om Højvangen.

HANDY-MÆND I HAVERNE

Som man måske har opdaget har de to herrer Ole Ramy og Svend Erik Iversen vinteren igennem arbejdet på at opgradere haveområdet i Afd. 17. De har bl.a. hentet og puttet hestemøg i alle havekasserne, så vi kan få flotte grøntsager til sommer. Grillhytten har fået rionet på, og alle er velkomne til at komme med input til, hvad der skal gro op ad det. Ole og Svend Erik foreslår selv brombær. De to mænd har mange gode ideer til, hvordan Haven og det kommende orangeri kan danne ramme om fællesskab og hygge i Højvangen. Som de selv udtrykker det: **"Det er meningsfuldt at gå i Haven og få gode ideer til, hvordan vi kan gøre Haven endnu bedre og pænere, fordi det skaber glæde for både os selv og andre"**.

Alle er meget velkomne til at tage del i arbejdet og hyggen i Haven.

Ring evt. til Svend Erik på tlf: 21752094 eller Ole 29923815, eller kig ned i Haven, når de arbejder derude. Hvis man er interesseret i at arve nogle jordbær-planter fra Haven (ikke spiselige – men pynte-jordbær) kan man også kontakte én af de to.

I orangeri-gruppen i Afd. 17 skrider planlægningsarbejdet godt frem. Der skal tages stilling til mange ting såsom indretning, inventar, belægning og flytning af bålsted.



Motion i Højvangen

Hver tirsdag kl. 11.30-12.15 i Beboerhuset på Grundtvigs Vej

Gratis - inkl. kaffe og frugt efter træning

Den første tirsdag i måneden kan du få målt fedtprocent, muskelmasse, bmi mm. fra kl. 11.00 ved sundhedskonsulent ved Line Vindbæk Andersen (Skanderborg Kommune)



ET SUNDT 2022?

Line Vindbæk Andersen (sundhedskonsulent) inviterer fortsat alle til motion i Beboerhuset på Grundtvigs Vej hver tirsdag kl. 11.30-12.15 og efterfølgende kaffe, frugt og snak.

Den første tirsdag i måneden kommer Line lidt før og vejer de, der har lyst med en speciel vægt, der måler bl.a. fedtprocent og muskelprocent (meget motiverende)...

Man kan desuden få en personlig sundhedsamtale med Line om sin egen sundhed.

FÆLLES OM HØJVANGEN NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet fra Fælles om Højvangen sendes ud 1 gang om måneden på mail. Hvis du ønsker at modtage det fast, så send en mail eller sms til: charlottehojvang@gmail.com eller tlf: 30742690 med dit navn og mailadresse. Du kan også følge Fælles om Højvangen på facebook på siden "Fælles om Højvangen".