

FÆLLES OM HØJVANGEN NYHEDSBREV

Tilmeld dig Nyhedsbrevet og få det hver måned i din indbakke.
Skriv sms eller mail med din mailadresse til Charlotte Strandgaard på:
30742690 / charlottehojvang@gmail.com

SOMMERFEST I HØJVANGEN 2022

Vi kan endelig holde sommerfest igen. Det bliver lørdag den 28. maj fra kl. 09:00, ved beboerhuset på Grundtvigsvej.

MEN, hvad vil I gerne der skal ske???

Hvilken underholdning skal der være på scenen? Hvilken musik: Rock, jazz, folk, afrikansk, asiatisk, syrisk, bosnisk? Skal der være stand up, teater?

Hvad skal der ske for børn?

Skal der være loppemarked, banko, kunstudstilling, boder? Har du en hobby, vi skal sætte spot på?

Kender du evt. nogen, der vil optræde? Vil du selv? Vil du hjælpe med at lave program, sælge mad, stå i bar eller være kreativ? Vi skal også bruge folk, der er praktiske og nogle, der kan stille op og tage ned. Alle hjælpere skal arbejde i tre timer (eller mere) og får årets t-shirt.

Kontakt Katja Bach Dam: 6022 4207 eller Peter Gregersen: 4030 9581



Styregruppen, der planlægger årets sommerfest, består af Peter Gregersen, Louisa Lindholm, Lone Rask, Katja Bach Dam og Svend Erik Iversen (ikke med på billedet)

SUNDT FORÅR?

Som noget helt nyt tilbyder Ingrid og Line et sundhedsforløb for kvinder med anden etnisk baggrund end dansk. Vi skal mødes fire gange og snakke om trivsel og energi i hverdagen og om hvordan, man hver især kan arbejde med forandring. Vi vil især fokusere på livsstilændringer, mad og motion. Vi begynder mandag 4. april kl. 13-15 i Børnehuset. Øvrige mødegange er d. 11/4, 2/5 og 9/5. Det er vigtigt, at man kan møde frem alle gange for at få noget ud af forløbet. Du kan tilmelde dig til Fælles om Højvangen til Line: tlf: 24926013 eller Shaimaa på tlf: 42256250 eller Charlotte på tlf: 30742690.

Vi håber mange har lyst til at være med. Vi glæder os! Foto:



VI VIL OG VI KAN - FLEKSIBELT RYGESTOPTILBUD

Mange borgere med psykisk sårbarhed, der ryger, vil gerne stoppe med at ryge. Kan du nikke genkendende til ovenstående? Så kan du nu deltage i et fleksibelt gruppeforløb i Højvangen, i beboerhuset på NFS Grundtvigs Vej 50, alle tirsdage fra den 19. april kl 12.30. Forløbet giver mulighed for rådgivning og vejledning i op til et halvt år.

For at hjælpe dit rygestop godt på vej og give dig de bedste forudsætninger for succes, har du mulighed for at få gratis nikotinprodukter eller rygestopmedicin som en del af dit forløb.



Er du interesseret så kom forbi til en uforpligtigende snak med Katrine alle tirsdage fra den 19. april kl 12.30.

Der er kaffe på kanden.
Katrine Føns, tlf. 40426696

Bliv røgfri og få mere overskud

Røgfrihed kan

- Forbedre din økonomi
- Gavn dit helbred
- Nedsætte dit medicinbehov
- Mindske dine psykiske symptomer



Gratis
nikotin-
produkter



NYE MEDLEMMER I BESTYRELSEN

Foreningen af Bydelsmødre i Skanderborg har holdt generalforsamling i februar. Her kunne de se tilbage på et år med meget aktivitet i foreningen til trods for nogle måneders corona-nedlukning. Der blev også valgt to nye medlemmer til bestyrelsen, som nu består af: Ramzia Abdul Qadir (forkvinde), Shaimaa Al- Atwan, Maryam Wahidi, Nihad Muhamad og Sahar Sarvari. På generalforsamlingen blev det besluttet at flytte månedsmøderne fra tirsdag til onsdag. Det er fortsat kl. 16-18 i Børnehuset. Bydelsmødrene står desuden for Kvindecafé hver tirsdag kl. 15-17.



Hver tirsdag møder der kvinder fra mange forskellige lande op til hyggeligt samvær i Kvindecaféen i Børnehuset

BESTYRELSER MØDES PÅ TVÆRS

Fælles om Højvangen og områdets fire afdelingsbestyrelser har holdt to møder sammen i vinter/foråret og vil fortsat mødes hvert kvartal. På de første møder har vi talt om vores visioner og drømme for Højvangen og livet her. Der kom mange gode bud på, hvad vi sammen kunne arbejde for i de kommende år. Indtil videre blev vi enige om at holde fast i samarbejdet mellem bestyrelserne, sådan at vi kender hinanden og kan løfte i flok. Vi vil på møderne også se på, om vi kan lave noget sammen på tværs, og hvordan vi alle kan bakke op om og støtte de aktiviteter, der allerede er i gang.

JYTTI I CAFÉEN

Jytte Ramlov, der er ansat i Fælles om Højvangen som tovholder på Familiekurserne vil frem til sommerferien være at træffe i caféen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej den første torsdag i hver måned kl. 10.30-11.30. Første gang er torsdag 7. april.

KOM OG SE, HVOR VI BOR NU

Det boligsociale sekretariat "Fælles om Højvangen" er flyttet ind i Børnehuset på Grundtvigs Vej 46. Bygningen er den tidligere børnehave "Røde Løver", som mange både børn og voksne i området har minder fra. Her deler vi hus med bl.a. fysioterapeuter, sundhedsplejersker og Bydelsmødre og ikke mindst Shaimaa Al- Atwan, der er huspasser.

Allerede nu nyder vi at kunne følge med i alt det liv, der er på Skolestien og det grønne område ved hoppepuden. Vi vil gerne invitere alle beboere, samarbejdspartnere og andre nysgerrige til Åbent Hus mandag 4. april kl. 16--17.30.

Her kan du se vores nye lokaler, se Fælles om Højvangens nye logo, deltage i en vox pop (sig din mening til Anders, der laver film), hilse på andre gode folk fra Højvangen og drikke en sodavand eller en kop kaffe. Du kan også få en snak om dine muligheder for at blive frivillig til Sommerfesten eller komme med gode idéer til Sommerfesten. Vi håber på at se mange kendte og endnu ikke kendte ansigter her.

**Vi er flyttet -
kom og se de nye omgivelser**

Vi holder **Åbent Hus** i Børnehuset
på NFS. Grundtvigs Vej 46
(tidligere Røde Løvers børnehave)
Mandag 4. april
kl. 16 - 17.30

Udover at se nye lokaler kan du drikke en sodavand
eller en kop kaffe og møde andre gode folk fra
Højvangen.

Kærlig hilsen fra Katja,
Peter, Jytte og Charløtte



FÆLLES
OM HØJVANGEN



FÆLLES OM HØJVANGEN NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet fra Fælles om Højvangen sendes ud 1 gang om måneden på mail. Hvis du ønsker at modtage det fast, så send en mail eller sms til: charlottehojvang@gmail.com eller tlf: 30742690 med dit navn og mailadresse. Du kan også følge Fælles om Højvangen på facebook på siden "Fælles om Højvangen".



Fælles om Højvangen

KONTAKT OS

Charlotte  30742690

Peter  40309581

Jytte  61779338

Katja  60224207