

OPGANGEN

Beboerbladet for Højvangen

Nr. 15 • November 2014

Freja Søndemark Jensen til
Storelegeland i efterårsferien



"Skanderborg crewet"



Varmestue i
Skanderborg?



Café 17
Kig ind

Redaktionen



Peter Gregersen,
Ansvarshavende



Liliana Amina



Grethe Wallin



Nafisa Fiidow



Lene Grøstad



Mette Kruse Clausen
Korrektur



Jan Frederiksen

7



8-9

Indhold

3 Nyheder

4 Grethes Grublerier

6 Varmestue i Skanderborg?

9 Ny kørelærer i Højvangen

10 Vis mig din hund

11 Nyt fra afdelingsbestyrelsen

12 Renovering i afd. 17 er igang

13 Vi unge i Højvangen

10



Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, og afdeling 39 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen:
peter@projekthojvang.dk på Grundtvigsvej 50
eller telefon: 4030 9581
Annoncer modtages

Layout:
Skanderborg Hørning Produktionsskole

Tryk:
Huset Venture

Oplag:
1000 stk.

Næste blad udkommer 1. februar
Deadline 4. januar

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.



Café 17 er åbnet

► Af Jan Frederiksen



Bestyrelsen har åbnet café i beboerhuset Grundtvigsvej 50, og det ser lovende ud. Vi er godt besøgt, og har allerede nogle faste kunder. De henter deres morgenmad og frokost i cafeen.

Jo, vi har store forhåbninger. Café 17 skulle gerne være et sted hvor beboere og venner, kommer for at nyde en kop kaffe og en bid brød. Vi regner også med at mange af håndværkerne vil benytte cafeen, når renoveringen kommer rigtig i gang. Så alt i alt er vi optimister.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen.



Café 17 prislister		
Kaffe/The juice	5,00 kr	
Sodavand	7,00 kr	
Rundstykke	7,00 kr	
Franskbrød m/ Pålæg/ost	10,00 kr	
Håndmadder	10,00 kr	3 stk 25,00 kr
Dagens ret	35,00 kr	
Biksemad m/ æg	30,00 kr	Ekstra æg 5,00 kr
Kartoffelsalat m/ tilbehør	25,00 kr	
Rugbrød m/ lunt og surt	25,00 kr	
Pålæg / Ost	2,00 kr	
Morgenmad	15,00 kr	
Kage	7,00 kr	

Fra regnormenes liv

► Af Grethe Wallin

Efteråret er traditionelt en våd årstid. Vi har alle set, at når vi går ude efter en regnbyge, så kommer regnormene frem. Vi tænker måske; stakkels regnorme, deres gange er oversvømmede. I virkeligheden kommer regnormene frem, fordi deres hud kan tåle at komme ud i det fugtigevejr. Den må aldrig blive tør.

Overtro

Der er megen overtro om regnorme. Mange mener, at hvis man kommer til at skære regnormen over med spaden så vokser der bare en ny hale ud. Det kan der gøre, men det er langt fra altid det sker. Nogle tror også, at hvis en regnorm bliver skåret over, så kan der dannes to nye dyr. Det passer ikke. Regnorme er tve-kønnede, så de kan blive far og mor til hinandens unger. De lægger æg. Ægget vokser sig stort og ud af ægget kommer en lille regnorm.

Til nytte

Regnormen er et meget nyttigt dyr. Når den laver gange nede i jorden sørger den dermed for, at der kommer luft til jorden. Ligeledes dannes der dræn. Derved får planterne bedre vilkår. Den er med til at fremme formuldringen af planter. Det er noget alle haveejere er glade for. Regnormen lever af plantedele, dem trækker den så med sig ned i jorden. De fleste haveejere vil gerne rydde op. De fjerner græsset, der er slået og ukrudt, de har luget op. Regnormene kan bruge alle disse planter.

Er regnorm spiselige?

Børn kan finde på at spise en regnorm. Mødrene fortæller dem, at det må de ikke - men man kan faktisk spise regnorm. Man skal bare være meget omhyggelig med at skylle jorden af. Så skal de puttes i kogende vand et øjeblik. Men hvorfor skulle man dog spise regnorm? De gør jo et stort og nyttigt arbejde.



Samvær med andre?

Skanderborg Kommune styrker indsatsen overfor socialt udsatte og ensomme ældre i alderen 65+, der bor i eget hjem.

Derfor - oplever du at være ensom eller synes du ikke du trives så godt? Har du en pårørende eller bekendt, der oplever at være ensom? Så kan du henvende dig til Skanderborg Kommunes 2 opsøgende medarbejdere. Alle kan henvende sig!

Vi kan træffes på telefonen mandag til torsdag mellem kl. 10.00-14.00.

Hvis vi ikke besvarer dit opkald, kan du lægge en besked og dit navn og telefonnummer på telefonsvareren. Så vil vi kontakte dig.

Fra d. 02-09-2014 kan Henriette træffes i beboerhuset Grundtvigsvej, onsdag kl. 13.00-15.00. Vi har naturligvis tavshedspligt.



Henriette Østerby Nielsen
Ergoterapeut/opsøgende
medarbejder - 65+
Tlf. 29 36 36 17
henriette.osterby.nielsen@
skanderborg.dk



Kim Henriksen
Sygeplejerske opsøgende
medarbejder - 65+
Tlf. 20 31 05 23
kim.henriksen@skander-
borg.dk



Til Bent fra afd. 39 vil jeg sige mange tak for det flotte skib. Jeg er meget glad for at eje en rigtig hjemmebygget model. Jeg synes, det er imponerende, at du kan. Så tusind tak.

Hilsen Jan Frederiksen

ÅBEN RÅDGIVNING

Uforpligtigende og anonym i beboerhuset Grundtvigsvej 50

Er du fyldt 18 år, har det psykisk svært eller står i en akut svær situation?

Eksempler på situationer hvor du kan benytte rådgivning:

Det er vanskeligt at komme i kontakt med myndighederne. Rådgivningen kan hjælpe med at finde vej i det kommunale system, benytte Nem-id og lave ansøgninger via Borger.dk

Der er kommet en ekstra regning, og du synes, det virker helt håbløst. Rådgivningen kan hjælpe med at løse problemet ud fra dit økonomiske råderum og undersøge om, der er mulighed for ekstra hjælp.

Du oplever problemer med at klare hverdagen og har en oplevelse af, at alt bliver kaotisk. Rådgivningen kan være med til at afklare og skabe overblik over, hvilke handlemuligheder der er til stede og hvilke ressourcer, du kan inddrage.

Du kan møde op i beboerhuset hver torsdag kl. 16-18, samt på kompetencecentret på Danmarksvej 31, om tirsdagen kl. 12-14. Der er 2 medarbejdere fra Skanderborg kommunes kompetencecenter til stede. De har tavshedspligt. Derudover er der mulighed for at henvende sig telefonisk, mandag-fredag kl. 12-14 på telefon: 30541994.



Varmestue i Skanderborg?

► Af Peter Gregersen

Højskolen i Højvangen havde 7. oktober et foredrag med Morten Aagaard, leder af Kirkens Korshær i Aarhus. Morten havde samme dag været til møde, for sammen med lokale beslutningstagere at afdække om der er behov for en varmemestue i Skanderborg. Et mødested for udsatte borgere, med nærhed, varme og omsorg. Spørgsmålet er åbent, hvad synes du?

Hvem er udsat?

Kirkens Korshær har i Århus ca. 1500 brugere, der alle har "noget at slås med". De har ofte en psykisk sygdom eller slås med alkoholproblemer, anden misbrug, eller er hjemløse. Morten er f.eks. - mentor/bisidder for en, der har sygdommen borderline. Når hun har det svært, bliver hun som en på 9 år og bliver hurtigt sur og vred. Hun har prøvet at tage livet af sig selv tre gange. Morten er med hos psykiateren, jobcentret mm., fordi der føler hun sig på udebane, og det gør at hun nemt reagerer voldsomt. Hun har lige fået tilsagn om behandling - men om 7 måneder, helt urimeligt for et menneske i den situation, siger Morten.



Hvad skal et tilbud i Skanderborg indeholde?

Det er vigtigt at betragte alle som lige - uanset om man er alkoholiker, rød, gul eller grøn. Det er vigtigt at give støtte og omsorg til "ens næste".

Alle har brug for en familie, her er det en åben familie, hvor vi er brødre og søstre.

Nærhedsprincippet, vil sige at problemer skal løses tættest på.

I gamle dage var det familien, landsbyen eller kirken, der rakte hånden ud til hjælp. Vi skal ikke bare eksportere problemerne, men være der for hinanden lokalt. Som Morten udtrykker det: "I gamle

dage hed det første maj, men i dag hedder det maj/mig først".



Danmarks største hospice

Når folk bliver spurgt hvad der er vigtigst i deres liv, svarer de oftest: Familie og børn. Men når folk svarer på, hvordan de prioriterer deres tid, kommer familie og børn på en 5. plads. Mange bliver i dag skilt. Men vil du gerne have et langt liv, så bliv gift og bliv ved med at være gift. Alle statistikker viser det. De stabile relationer er meget vigtige. Det er især vigtigt for børn at vokse op i stabile relationer. Jo mere forældrene kysser på hinanden, jo mere overskud er der til børnene. Hjælp hinanden, bak hinanden op.

Af de 1500 brugere af Kirkens Korshær i Århus, har 99% dårlige relationer. De kan ikke få gode relationer og venskaber til at fungere.



Morten kalder det Danmarks største hospice. De er næsten alle i gang med at slå sig selv ihjel med ekspres fart.

Ikke en bolig, men et hjem

Har de udsatte en bolig eller et hjem? Flere har en bolig, men de formår ikke at være der, for det kræver ressourcer. Vi har ikke kun brug for en bolig, men et hjem, hvor der er rart at være. Det er simpelthen for svært for nogen at håndtere en bolig. Derfor er det også bedre for nogen at være i fængsel eller indlagt, for dér bliver der sørget for en. Alt det de selv har svært ved. Mange kan leve et meget bedre liv med bostøtte, hvor de får hjælp til madlavning, et godt måltid er vigtigt. De får måske hjælp til at gøre det rart, med oprydning og rengøring. Alle har brug for omsorg, også kropslig kontakt, for ikke at føle sig ensomme. En at gå tur med, - eller en til at lave et fodbad. Det er vigtigt at holde ud, holde af og holde om.



Skal der være en varmemestue i Skanderborg?

Hvad synes du?

I så fald er der brug for frivillige, evt. forskellige foreninger, der vil være aktive. I Århus er der 500 frivillige i Kirkens Korshær og alle får forskellige relevante kurser. Ville du give dit bidrag til de udsatte?

Er du forælder til et barn, der har let til overvægt?

Et nyt tiltag i Højvangen for børn og deres forældre, der gerne vil være med til sjov og hyggelig motion.

Instruktør: Terne Andresen, motionsvejleder på Ejer Bavnehøj Skolen og selv overvægtig.

Terne: "Det er vigtigt, at alle synes det er sjovt; men det er også nødvendigt at give noget selv. At turde få sved på panden. Det skal være en leg, hvor alle føler sig trygge og godt tilpas. Kom gerne med forslag til, hvad du kan tænke dig. Det her er noget, vi gør sammen."

Sted:

Beboerhuset Grundtvigsvej 50.
Tid: Hver onsdag kl. 18.15-19.00.

Pris:

Gratis. For alle interesserede i Skanderborg uanset alder.

Start dato:

onsdag den 29. oktober.

Tilmelding og mere info:

Peter 40309581, mail: peterhojvang@gmail.com



Mascha Nielsen har taget initiativ til motionsholdet for børn. Her er hun med sin søn Marcel

Juleaften på FØLA for mindrebemidlede børnefamilier

Aftenen vil forløbe med spisning, juletræ, gaver, legestue samt hyggeligt samvær og børnene er i centrum.

Rammen for den hyggelige aften bliver på Føla (SmukFest's hovedkvarter), Birkevej 20 i Skanderborg - med gode offentlige transportmuligheder tæt på adressen.

Dørene åbnes kl. 16.30, maden serveres ca. kl. 17.30, arrangementet slutter ca. kl. 22.00.

Transport er eget ansvar.

Der vil blive serveret:

Andesteg og flæskesteg med rødkål/brunede kartofler osv.

Ris a la mande med kirsebærsaube samt mandelgaver

Kaffe og julesmåkager/juleslik/chokolade

Vin(et glas)/sodavand/øl

Der vil være en stue med spil, hvor børnene kan lege.

Der vil være juletræ og mulighed for at lave pynt til juletræet i julestuen.



Tilmelding til jane.salby.jensen@skanderborg.dk Senest d 20/11- med antal voksne og antal børn (køn plus alder pr. barn p.g.a. julegaver) Der er plads til 80 gæster, så vi kan være nødt til at lukke ned for tilmelding på et tidspunkt.

Mød Højvangens egen kørelærer, Jamil Noori

► Af Nafisa Fidow



Jeg sidder med 29-årige dansk-afghanske Jamil Noori, som netop har åbnet sin egen køreskole i Skanderborg. Han er en ung frisk fyr, som smilende fortæller om sin vej hertil

Hvor er du fra?

“Oprindeligt kommer jeg fra Kabul, Afghanistan, men jeg har boet her i Danmark det meste af mit liv. Næsten 20 år”.

Jamil kommer fra Herning området, og har boet i Skanderborg Kommune i 5 år. Først Hørning, og dernæst Højvangen, hvor han fik arbejde.

Hvad med job?

“Jeg er uddannet butiksassistent og blev færdig i 2008 med speciale. Det var svært at finde arbejde, men jeg fandt et job i Aldi, hvor jeg har arbejdet i 3 år”.

Der er ingen tvivl om, at Jamil har arbejdet længe inden for service, da han fortæller vigtigheden i at byde kunderne en god service. Han har desuden også arbejdet som

taxachauffør ved siden af jobbet i Aldi.

Gør det du er god til

“Det kunne jeg se, at jeg var god til, og jeg havde den praktiske erfaring som taxachauffør, men ønskede også at have noget fagligt med. Der bestemte jeg mig for at blive kørelærer”

Du skal vide alt om bilen

“Der er rigtig meget teori i uddannelsen, og det er kun en brøkdel af det, der bruges i teoriundervisningen. Vi skal jo ikke bare vide hvordan man kører en bil, vi skal vide alt om bilen. Man er nærmest mekaniker” fortæller Jamil smilende.

Få sin egen forretning

Der er efterhånden mange køreskoler i Skanderborg, og Jamil er den første nydanske kørelærer i byen.

“Der har været lidt modgang i forhold til at skulle starte min egen køreskole. Heldigvis har jeg fået et godt samarbejde med Jeff og Al-

lan, som ejer køreskolen.dk, så jeg kan få lov til at låne deres lokaler.

Kvalitet og god service

Det var svært at starte op, men nu kører det godt.”

Om sin forretning, siger Jamil Noori afsluttende:

“Jeg kører ikke på prisen, og med flere års erfaring inden for service er mit mål at give mine kunder en god oplevelse. Kvalitet frem for kvantitet”.





EKSPERT
KØRESKOLE

Priser på kørekort

Lovpakke for kun 8900,-

- 29 teorilektioner
- 16 kørelektioner
- 4 lektioner på kravlegård
- 4 lektioner på glatbane

Derudover er der ekstrabeløb til diverse ting som lægeerklæring, prøvegebyr, ekstra timer, etc

Mere information på:

www.ekspertkøreskole.dk



Vis mig dit kæledyr -Min hund

► Af Lene Grøstad

Jenta

hedder min hund, fordi Jente på norsk betyder pige og jeg hedder Lene Grøstad. I Norge kan mange ord ende på a i stedet for e. Hun bliver 4 år til december. Jenta har 3 racer i sig.

Hendes mor

Er en blanding af sort Labrador og Siberian Husky. Mange kender sikkert Labradorer som søde venlige hunde, og så er de også dygtige til jagt og apportering. Labradorer bruges også som service-hund for blinde og som narkohunde, fordi de er så samarbejdsvillige. Siberian Husky er en slædehund, altså en rigtig arbejdshund med stærke muskler. De elsker vinter & sne. Dna-analyser viser, at Siberian Husky er blandt de ældste hunderacer i verden.



Jentas far

er en Cane Corso. Det er en hund der stammer fra Italien og Sicilien, hvor den bruges som bl.a. politi- og sporhund. Cane Corso betyder Gårdens Vogter. Selvom det er en stor race, går de som katte; meget lette og elegante at se på. Jenta vil gerne hilse på og eventuelt lege med andre hunde, og hun glad for børn. For mig betyder Jenta dejligt selskab og mulighed for mange lange ture ud i det grønne i godt følgeskab.



Goofy

hedder min hund, og jeg hedder Irma Povlsen. Det hedder Fedtmule på engelsk. Han er 8 år.

Goofys far

er ukendt.



Hans mor

er en Dansk/Svensk Gårdhund. Det er en jagthund, som også er meget dygtig til at fange rotter. Derfor har de været populære at have på gårdene førhen. Udover at holde rotterne væk var de gode til at varsle, når der kom fremmede. Goofy, som nok kan gø og varsle, er for blid til at gøre rotter og mus noget. Han har allerhøjest trådt på en mus, men da den peb, løftede Goofy sin pote igen, og den løb væk. Han jagter heller ikke katte. Irma, gik til hvalpetræning med ham i 3 måneder, hvor han bl.a. lærte at gå pænt i snor og komme, når Irma kaldte. Til træningen lærte Goofy også god kontakt til andre hunde; at socialisere sig. Irmas datter Louise var 11 år, da de fik Goofy og han sover tit hos hende om natten. Han har mange hundevenner i Højvangen og er også vellidt blandt børnene.



Siden sidst – Information fra Poul La Cours Vej, afd. 39



► *Af Lene Grøstad*

Velkommen til nye beboere på vejen. Håber I vil trives her

Så er en ny bestyrelse dannet (se navne & billede på de 7 medlemmer på s.14) Vi har møde den første mandag i måneden og er enige om, at referatet fra Bestyrelsesmødet hænges op i hver opgang senest 3 uger efter.

Har DU behov for at tale med en fra Bestyrelsen i afd. 39???

ULIGE UGER:

Torsdag ml. kl. 18-19 på kontoret (mellem beboerhuset og vaskeriet på P.L.C.Vej)

LIGE UGER:

Mandag ml. kl. 17.30- 18.30 kan Formand Peder Sørensen træffes på mobil: 4036 5679

HUSK;

at Bestyrelsen er igangsættere af forskellige aktiviteter, men ikke skal udføre alle de praktiske opgaver selv. Vi har brug for DIN hjælp og støtte til de arrangementer, vi laver, så henvend dig gerne i god tid før et arrangement.

D. 18.9.-14. var der beboermøde om den kommende renovering af vores 3 blokke. Tegningerne viste åbne altaner. Det var mange beboere utilfredse med! Bestyrelsen tog initiativ til en underskriftsindsamling fra opgang 1 – 25. Dette var en positiv oplevelse, hvor vi blev modtaget flot af beboerne. Underskrifterne er sendt til projektlederen. Der er nyt møde om renoveringen i december. Dato kommer senere.

Holder tidsplanen, går håndværkerne i gang til maj 2015.



Nyt fra Grønnedalsparken

► *Af Jan Frederiksen*

Allerførst, tak for genvalget!

Jeg glæder mig til at fortsætte det gode forhold til jer beboere. Jeg synes, det var et godt møde uden megen diskussion, og som I kan se andet steds i bladet, startede vi Café 17 op. I skrivende stund kan jeg ikke sige, hvordan det går med caféen, men jeg håber I vil tage godt imod den.

Ligeledes har vi ryddet op omkring huset og fået flyttet pingvinen. Meningen er så, at vi sår græs med krokus i og laver nogle blomsterbede. Et ved pingvinen og et foran caféen - og så håber vi der bliver pænt omkring huset.

Dernæst er vi i gang med at søge om udvidelse af huset, da vi efterhånden er mange, der dagligt bruger det - så vi må se hvad det fører til...?

Hilsen
 Formanden

Renoveringen af Skanderborg Andelsboligforening afdeling 17, er nu i fuld gang.



12 helt nye pavilloner sættes sammen to og to. De bliver til seks genhusning lejligheder, som beboerne i Chr. Koldsvej 20, inden længe flytter ind i.



Lejlighederne bliver udstyret med alle moderne faciliteter, her er det nye hårde hvidevarer, der gøres klar.

Genhusning /renovering af lejligheder i Højvangen – En oplagt mulighed til at få ryddet op på

Genialt at Højvangen skal renoveres

- Også selv om det betyder at vi som familie skal igennem endnu en flytning. Vi har valgt at få det bedste ud af projektet.

Og har derfor besluttet os for at vi ikke vil flytte rundt med "ting og sager", medmindre de virkelig er vigtige at få med.

Derfor har vi siden sommer været i gang med den helt store oprydning og sortering.

Vi har taget os god tid til at - Få alt ud af skabene.....

Og sorteret alting lidt af gangen i 3 bunker;

Hvad vil vi flytte med?

Hvad vil vi give til GenBrugsen?

Hvad vil vi flytte med i "gemmekasser" til fremtiden?

(Fx minder om bedsteforældre/oldforældre)

Nu er vi klar til genhusning/flytning

- Lige inden efterårsferien nåede vi at sortere det sidste.

OG hvor er det skønt

Det er som om den "opryddelige" stemning fra skabe/skuffer og kælderrum – spreder sig til os mennesker.

Og vi fandt dimser + dutter til kreative projekter, som nu kan bruges til at bygge julestads og gaver af.

Endnu engang tak for "de ringe i vandet" som renovering/genhusningen i Højvangen har spredt til vores hjem.

Kærligst Mia
Connect By Heart



Nyt fra Ungerådet



► Af Pia Laila Kjær

Tak for et godt Lan, vi håber på ligeså god opbakning næste gang.

Vi havde et par youngster der var meget kedede af ikke at kunne komme med, så vi har besluttet at vi sænker aldersgrænsen til næste LAN, og vi fjerner også



max alderen. Så næste LAN, som tænkes at blive i midten af foråret bliver 12+.

Næste arrangement i år bliver de unges Julefrokost.

Husk at tilmelde jer vores unge-julefrokost den 21 nov.

Tilmelding til Pia på 53 35 59 90 inden den 14 nov. Det er gratis, men der er kun 25 pladser. Så skynd jer. Venlig Hilsen Ungerådet.

Ps. Har du idéer til hvad der skal være af aktiviteter for unge, og er du mellem 15- 25 år. Så er du meget velkommen

til vores næste møde, den 3. dec. kl 19.00 i åndehullet, Chr. Koldsvej 10, gavlen. Mere information kontakt Pia



Pia Laila Kjær Ungerådet

Rap i Højvangen

► Af Kurt Lykke Larsen

Højvangens musikprojekt "Skanderborg crewet" der holder til i Åndehullet har af folkeoplysningsmidlerne fået støtte til at etablere et lille musikstudie.

Crewet har arbejdet sammen siden starten af 2012 og har bl.a været med til at udgive musik sammen med organisationen Subart.

Deltagerne i Crewet er unge mennesker fra Højvangen og Skanderborg, med interesse for at lave musik. For at være med, skal man derfor bare interessere sig for at lave musik. Enten som musiker, sanger, rapper eller producer.

I studiet laves der hiphop, afrobeat, pop, reggae, filmmusik og hvad der ellers falder deltagerne ind.

Med etableringen af studiet skal Skanderborg Crewet i løbet af vinteren lave musik sammen med musikere og producere i bl.a Afrika og USA. Musikken skal udgives på iTunes, Spotify og lignende steder i løbet af foråret og sommeren 2015.

De tidligere projekter kan høres og ses ved at søge på Subart på youtube, Spotify eller iTunes.

Hvis nogen skulle være interesseret i at deltage, kan man henvende sig til projekt Højvangen eller en af deltagerne.



Matoleyo Birunga og Sayed Fahim har været aktive i Crewet siden starten i 2012

Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690
På barsel



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581



Nicklas Lauritzen
Barselsvikar
Tlf.: 2424 5053

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
nicklas@projekthojvang.dk
www.projekthoejvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB

Kent Hansen
Regnskabschef i SAB

Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge

Jan Frederiksen
Formand afdeling 17

Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk

Louise Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang

Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang



Åben rådgivning ved Kim Madsen og Lisbeth Søby

Bestyrelsen



Formand
Afdeling 39
Peder Sørensen
Tlf.: 4036 5679



Næstformand
Kirsten Madsen



Linda Sørensen



Sekretær
Lene Grøstad



Ermina Colic



Fatuma Osman



Richard Carlsen

"Lige før trykning af "Opgangen" er Bent Bengtsson trådt ud af afdelingsbestyrelsen og 1. suppleant Fatuma Osman er indtrådt"

Drift

Driftschef Jan Andersen Tlf.: 8793 3548

Ejendomsmester

Anders Egeskov Jensen Tlf.: 8793 3547
Anders kan træffes mellem
08:00 - 09:00 Anders og Jan står for
udlejning af beboerhuset

Ejendomsfunktionærer

Afd. 55 Sten Thorsager Tlf.: 5124 5097

Afd. 39 Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098

Afd. 39 Finn Dybro Tlf.: 4042 5013

Afd. 30/65 Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

Afd. 75 Klaus Koch Tlf.: 2462 0560

Leje af beboerhuset

Leje af beboerhuset Poul La Cours Vej
For booking, kontakt Jan Andersen på
8793 3548 eller Anders E. Jensen på
87933547, som oplyser om betalingsform.
Afhentning af nøgler hos Ejendomsfunktionærene fredag kl. 9 på Poul La Cours Vej 9, lokalerne rengøres efter brug, og nøgler afleveres på samme adresse senest mandag kl. 9 eller lægges i postkassen. Beboerhuset synes hver mandag af en ejendomsfunktionær.

Priser: 500 kr. for en weekend for beboere i afd. 39.

1000 kr. for øvrige beboere i Midtjysk Boligselskab.
Ingen depositum



Åben rådgivning ved Kim Madsen og Lisbeth Søby



Støtte til ældre i alderen 65+ ved Henriette Nielsen og Kim Henriksen
Kontakt: 2936367 og 20310523



Streetteamet består af Pia Hadsbjerg, Stella Sand og Tina Mortensen samt Martin Stærk, Christoffer Kammergaard og Otto Andersen.

Bestyrelsen

Jan Frederiksen
Formand
Tlf.: 5041 5159
janfrederiksen9@gmail.com



Helle Simonsen
Næstformand



Frank Nielsen



Preben Veng
Aktivitets ansvarlig



Michael Edvart
Sekretær



Henrik Lemberg
Husansvarlig
Sommerfest udvalget
Lokal styregruppe
Fællesspisning



Dorthea Johannessen
Kælder og camping
ansvarlig

Bestyrelsen træffes**Ved åben henvendelse:**

Itidsrummet torsdag kl. 19 til 20 kan de træffes i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller på tlf. 8651 1150

Kontakt:

E-mail: afd17sab@gmail.co

**Kælderrum og trailer/
campingvogne**

Dorthea Johannessen, tlf.: 24840079
mail: campkaelder@gmail.com
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr

Aktivitetsudvalget

Linda Risum Simonsen
NFS. Grundtvigsvej 27
Pia Laila Kjær
Christen Koldsvej 24
Helle Risum Simonsen
Christen Koldsvej 44
Calle
NFS. Grundtvigsvej 34
Claus Simonsen
Christen Koldsvej 44
Preben Veng (Bestyrelsesrepræsentant)
Christen Koldsvej 48

Vagttelefon:

2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende til uop-sættelige problemer, dvs. hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, eller hvis du ingen elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværternes normale arbejdstid.

Adm.Skanderborg**Andelsboligforening SAB**

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret N.F.S. Grundtvigsvej 5 i kælderen eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden. i normal arbejdstid på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Når beboerne ønsker det
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamant- bryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19 - 20

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 10 med mindre andet aftales. Se hvornår huset er ledigt på: www.borgerhoejvangen.dk

Priser fra 1/1 2015

Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i depositum



Mød lokalbetjentene Jens Ole Danielsen og Henrik Simonsen, hver onsdag kl. 14-15.30, i beboerhuset.



Sofie Lenz, Jobformidling
Kompetencecentret,
telefon: 21192293.



Kirsten Clausen og Kjeld Loftager
Socialpsykiatrien Højvangen

Aktivitetskalender

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Basket for børn og unge

Tirsdag kl.: 15:00-16:30 Torsdag kl.: 15:00-16:00
Lørdage kl.: 10:00-12:00 kun for unge.
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle.

Cykelværksted

Åbent hver mandag og torsdag kl. 10-12 &
tirsdag kl. 16-19
Udenfor åbningstiden kontakt Sofie Lenz
på tlf. 21192293
N.F.S. Grundtvigsvej 19, Gavlen

Disco for børn

Se opslag i din opgang

Folkedans

Mandag kl.: 18:00-22:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50. Sommerferie lukket.

Fællesspisning

Det er altid d. 3. tirsdag i måneden, kl. 18:00 i
Beboerhuset, N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr.,
16 år og op: 30 kr.

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og torsdag kl.: 19:00-22:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen
Find os på facebook!

Jobcafe for unge

Hveranden mandag kl. 15 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt: Peter tlf.: 4030 9581
Find os på facebook:
Projekt Fritidsjob Skanderborg.

Kunst café

Poul La Cours Vej 17, Stuen
Torsdage kl. 10:00-12:00
Åben efter aftale, henvendelse til Nicklas
på tlf. 24245053
Dansk flygtningehjælp
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle
Poul la Cours Vej 5, st.mf.

Lokalpoliti

Onsdag kl. 14:00-15:30
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Onsdagsklubben for alle

Onsdag kl.: 10:00-14:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Pigeklub for 10-14 årige

Lukket indtil videre

Rap i Højvangen

Hver fredag kl.: 14:00-17:00
Poul la Cours Vej 13, st

Strikke- og syklub

Tirsdag kl.: 19:00-21:30
Beboerhuset, Grundtvigsvej
Over 18 år.

Tøjbytte

Hver torsdag kl. 19-21, Kælderrum 4113, Chr. Koldsvej 1

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00 for alle.
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 for alle,
Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Efterårsferiens Storlegeland startede fredag aften i svømmehallen. Det er Højvangens børn og unge ret vilde med



Besøg Grønnedalsparkens populære nye mødested "Café 17"
Åbent alle hverdage