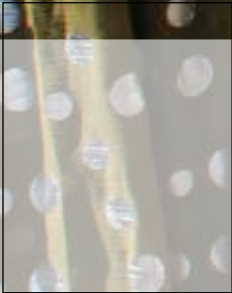


OPGANGEN

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul la Cours vej | Projekt Højvang

Nr. 7 • April 2013



Overskrift



Overskrift



Overskrift

Redaktionen



Peter Gregersen,
Ansvarshavende



Mette Steiness



Molly Azeemi



Peter Brinch
Pedersen



Grethe Wallin



Nafisa Fiidow



Regitze Schwensen



Martin V. Jensen

Indhold

- 3** Nyheder
- 4** Grethes Grublerier
- 5** Noter
- 6** Genfandt livsenergien i Brugsen
- 8** Vejen til Højvangen
- 10** Vis mig din tegnebog
- 11** Mærkedage
- 12** Tips og tricks



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvang
Projekt Frifidsjob

6

8

12

Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, og afdeling 39 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen: peter@projekthojvang.dk på Grundtvigsvej 50 eller telefon: 4030 9581
Annoncer modtages

Layout:
Skanderborg Hørning Produktionskole

Tryk:
Ole Nissen, Hørning

Oplag:
1000 styk

Næste blad udkommer 7. juni
Deadline: 6. maj 2013

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.



Sct. Hans bål søndag den 23. juni
på plænen bag børnehaven Regnbuen

Kom og nyd årets længste dag. Grillen er klar
kl. 18:00 medbring selv resten.

Der sælges øl og vand til 5,- kr.

Vær med i fakkeloptog. Vi starter ved beboerhuset på Poul La Cours Vej kl. 19:00 og er ved beboerhuset Grundtvigsvej ca. kl. 19:15 og på Rosenkærvej ca. kl. 19:25 Vi regner med at være fremme ved bålet ca. kl. 19:35, hvor faklerne tænder bålet.

Vi har snobrødsdej klar tag selv pinde med.
Arrangør: Midtjysk afd. 75 & 39, SAB afd. 17 og Projekt Højvang

Sommerferieaktiviteter

I sommerferien bliver der masser af gode og sjove aktiviteter for børn og unge.

Der kommer f.eks. et **fortællværksted** for de 8-14 årige i uge 27 nærmere bestemt d. 2.-4. juli. Her kan du lære om historier og fortællinger og fortælle din egen historie enten med ord, tegninger eller billeder. Det er i beboerhuset på Poul la Cours Vej fra kl. 10-14 alle tre dage. **Husk madpakke.**

Tilmelding på mail til: nanna.haubjerg@skanderborg.dk

Kom og spil **basket** i uge 30 og 31 i gymnastiksalen på Niels Ebbesen Skolen. Fra mandag til fredag kl.: 10:00 - 15:00

Tag madpakke med.

Basketcamp. Hvis du tilmelder dig, betaler Projekt Højvang de 200,- kr. af udgiften, så du selv skal betale 95,- kr.

Kom og vis din indbetaling.

■ Basketcamp (Sommer Hoops Camp) I Skanderborg

Campen er for alle i 6-14 års alderen, uanset om du har spillet basket før, eller du aldrig har prøvet det. Kom og prøv en sjov og sej sport.

| | |
|-------------|---|
| Alder: | 6-14 år |
| Dato: | Mandag den 29. juli - onsdag den 31. juli |
| Tidspunkt: | Alle dage kl. 9-15 |
| Sted: | Niels Ebbesen Hallen, Højvangens Torv 4, Skanderborg |
| Pris: | 295,- - inkl. frugt, en fed vendbar tank-top og en drikkedunk |
| Antal: | Max. 30 deltagere |
| Husk: | Medbring idrætstøj, indendørs sko, madpakke og drikkedunk |
| Arrangør: | Projekt Højvang, Idrætsklubben Skanderborg Real Basket, RFFI Basketball. Kontaktperson: Erling Lauritsen, tlf. 5196 1288 |
| Tilmelding: | Senest den 30. juni via www.dgi.dk/201362156258 |

Vi laver **teltejr med bål og overnatning** i uge 31 på plænen ved børnehaven Regnbuen fra tirsdag den 30/7 kl. 10:00 med overnatning til onsdag den 31/7 kl. 16:00.

Tag sovepose og liggeunderlag med, vi har telte. Det er gratis at deltage. Forældre må gerne komme og være med til at grille tirsdag kl. 18:00. Vil du hjælpe i løbet af dagen eller sove med om natten, så er der brug for din hjælp :-)

Bliv venner med Projekt Højvang på Facebook eller ring og hør nærmere på 4030 9581

Spil fodbold på plænen bag børnehaven Regnbuen

før sommerferien stiller Skanderborg kommune 2 mål op. Hjælp hinanden med at passe på dem, vi får ikke nye hvis de ødelægges.

Hunde

Både i Grønnedalsparken og på Poul la Cours Vej bor der rigtig mange hunde. Hunden bliver kaldt menneskets bedste ven. Hunden er ligeledes det dyr, der først blev tæmmet og blev husdyr.

Mange forskellige racer

Hunden nedstammer fra ulven. En schæferhund ligner da også en ulv. Efter at hunden er blevet skilt ud fra ulven, er der sket utallige parringer mellem hunde og ulve. Der er i dag mange hunderacer. De er meget forskellige både i størrelse og udseende. Når man anskaffer en hund, må man tænke på, at en stor hund måske ikke egner sig til lille lejlighed. Det er ikke hundens fejl, at den ved at vifte med halen kan rydde hele sofaområdet.



Hunde skal luftes

Flere gange om dagen skal de ud, så de kan komme af med tis og afføring. Heldigvis ser man ofte, at der på hundesnoren er fastgjort en plasticpose. Man ser desværre ofte hundelorte ligge rundt om på stier eller i sandkasser. Det er absolut ikke rart at træde i, og man kan komme til at glide og falde i en hundelort. Endnu værre er det, når børnene graver i sandkasserne og finder en hundelort deri.

Opdragelse af hunde

En hund skal lige som et barn opdrages. Bliver det gjort med klø og hårde ord, kan man få en hund, der snerrer og bider

fremmede. Eller også bliver hunden håndsky. Opdragelse skal ske med venlighed, men fasthed. Når en hund bider, er det - bortset fra enkelte "psykopatiske" hunde -, ejerens fejl. En hund, der er opdraget med kærlighed, vil blive sin herres tro væbner, der altid vil forsvare sit hjem og sine mennesker.

Gode sanser

Hunde har meget bedre høresans og lugtesans, end vi mennesker har. Derfor reagerer de fleste hunde, når nogen nærmer sig, også selv om vi ikke har bemærket det endnu.

Event Højvangen - en gruppe for de unge

En gruppe mennesker har sat sig sammen for at lave arrangementer, som vil fange de unges opmærksomhed.

En engageret gruppe unge satte sig sammen for at skabe uforglemmelige sommerfester for de unge. Gruppen kalder sig "Event Højvangen" og er et samarbejde, der er startet mellem unge i Højvangen og unge fra Walthers Musikcafe, som kender til det at lave events. Gruppens formål er bl.a. at skabe et ungdomstelt til sommerfesterne i Højvangen, som unge fra hele byen vil komme at deltage i.

Et projekt der fungerer

En af de unge, som er med i dette projekt, er Niklas Leonardo, som har arbejdet meget med at arrangere fester gennem festivalen.

- Vi valgte at koncentrere os om ungdomsdelen.

Den øvrige sommerfest kører fint, men der har manglet noget til de unge. Derfor valgte vi at lave et ungdomstelt til sommerfesten, hvor der kunne ske en masse sjove aktiviteter for de unge, forklarer Niklas.

Han smiler og fortæller videre:

- Jeg synes, det er et super spændende projekt. Der sker en masse oppe i Højvangen, og der er mange, der gerne vil have, at der sker en masse nye ting. Projektet er motiverende, fordi jeg kan se, hvor mange mennesker det motiverer. Det giver nye aha oplevelser til os alle sammen, fordi vi er i gang med at skabe noget, vi ikke troede, vi havde mulighed for, fortæller Niklas.

Højvangens unge

En af de unge fra Højvangen, som også er med i dette projekt, er Nafisa Fiidow. Hun deler samme

Kunst i Højvungen

Vi har de sidste måneder arbejdet med at gøre stuelejligheden på Poul la Cours Vej 17 til en kunstcafé.

Hvad skal vi så bruge den til?

Først og fremmest er den et tilbud til alle med lyst til at forsøge sig med kunst. Men den er også for dem, der bare gerne vil smittes lidt af alle de kreative ideer, der forhåbentlig vil komme i caféen.



Katja Bach begyndte at male i den gamle kunstcafe

I caféen vil der også være mulighed for at få undervisning, sparring og en hyggesnak. Håbet er, at mange vil benytte sig af caféen, hvor man kan komme at male, klippe, klistre, lave smykker, tegne, strikke eller bare være og finde på.

Sammen håber vi, at vi kan finde en god brug af caféen. Mulighederne er mange. Alle ideer er velkomne. Som en start vil der være åben i caféen

tirsdage og torsdag fra kl. 10 til 14. Men åbningstiderne er fleksible, alt efter hvor mange der vil være med. Og måske kan vi have åbent hver dag, hvis der er nogen, der vil være med til det.

Hvem er der?

Pernille Kampp, som er i virksomhedspraktik i

Projekt Højvang, vil være tovholder og være i caféen i åbningstiden. Men tanken er, at jo flere der er om ansvaret jo længere åbningstider.

Man kan kontakte Pernille på telefon 29 80 86 73, både hvis man vil byde ind med ideer, vil være en del af teamet eller blot er nysgerrig.

Som en begyndelse vil der hver tirsdag fra kl. 11 til 13 være lidt inspiration, hvor Pernille vil fortælle lidt om farvelære og teknikker og komme med oplæg til at male. Har du noget, du kan og gerne vil fortælle om eller vise så kontakt os. Så finder vi sammen grundlaget for at sprede din viden til interesserede.

Hvad skal caféen hedde?

Vi vil gerne have gode ideer til navn til caféen.

Bliv venner med Projekt Højvang på Facebook og bliv medlem af KUNSTCAFE gruppen, hvor der vil være løbende information og kom endelig med idéer til navne til caféen. Vi laver en lille konkurrence om navnet. Men se mere på Facebooksiden. Er du ikke på Facebook, så send en sms til Pernille med spørgsmål, navneforslag m.m.

Fernisering

Åbningsdagen for caféen vil blive fejret med en fernisering. Værker fra beboere i området vil blive vist frem, og der vil være en lille forfriskning.

Men nærmere information om åbning vil også være at finde på Facebooksiden. Så hvis du har værker, tegninger m.m., du gerne vil have med på dagen, skal du kontakte Pernille Kampp, så vil hun koordinere og finde plads til så mange som muligt.

glæde over projektet som Niklas:

“Man får lov til at komme med sine ideer, og man får lov til at gøre dem til virkelighed. Man er en del af noget større”, fortæller Nafisa. Hun forklarer, at de er en gruppe unge rollemodeller, som normalt er aktive i Højvungen, og som også er en del af netop dette projekt.

“Vi laver event for at skille os ud og for at gøre en forskel for de unge, så de får super fede sommerfester.”



En masse forskellige aktiviteter - også til næste år

Til sommerfesten var der gang i en masse forskellige ting både i og ved ungdomsteltet. Der blev spillet streetbasket, streetfodbold og der var forskellige værksteder bl.a. fælles kunstværksted. Om aftenen var der god musik i form af Camilo & Grande og nogle lokale bands. Projektet kommer også til at køre i fremtiden, forklarer Niklas:

- Det oppe i Højvungen er 100 % et fremtidsprojekt. Det vi ikke fik med i år, det kommer forhåbentlig med næste år.

Onsdagsklubben gør livet bedre

► Af Mette Stegenborg Steiness

Som førtidspensionist, efterløner eller ledig kan det være svært at få fyldt dagene med værdifuldt indhold og hyggeligt samvær med andre. Derfor nyder Pia, og de andre i onsdagsklubben, det i fulde drag, når de mødes.

Alle er velkomne

Der bliver grinet, snakket, spillet kort og drukket kaffe og te hver onsdag, når onsdagsklubben mødes i beboerhuset på N.F.S. Grundtvigsvej. I lang tid har onsdagsklubben gået under navnet førtidspensionisterne, men det vil deltagerne helst ikke have, at det kaldes mere.

– Alle er nemlig velkomne her, og vi er slet ikke alle sammen førtidspensionister. Her kommer både førtidspensionister, efterlønere, ledige og alle mulige andre, som har

lyst til hyggeligt socialt samvær, fortæller de over kaffen og teen.

– Her er nogle at snakke med, og det er hyggeligt. Vi snakker om alt fra nye biler til nye hofter, te-sorter, e-cigaretter og ens økonomi, når man er på pension. Man kan også bede om hjælp her, få gode råd og snakke om de svære ting i livet. Og man behøver ikke at kunne spille kort for at være med.

Dejligt med nye venner

Pia har været med siden onsdagsklubbens begyndelse i 2010 og er meget glad for det egentlige sociale samvær. – Det er rigtig godt og vigtigt at komme ud blandt andre mennesker og at få snakket og grinet og få et socialt netværk. Det giver indhold i hverdagen, fortæller hun.

Pia forklarer, at man her lærer nogle at kende, som man også kan mødes med udover onsdagsklubben. Nye venskaber knyttes,

og man får udbygget sit netværk, hvilket ellers kan være svært, når man ikke har et arbejde. – Som førtidspensionist er det vigtigt at få nogle gode oplevelser. Vi griner meget sammen her, latter er godt, og det har vi brug for, siger hun.

Pia har været førtidspensionist siden 2004, hvor hun fik konstateret en alvorlig sygdom og også var ude for et færdselsuheld. Udover at komme i onsdagsklubben er Pia glad for at synge i kor og gå ture med hunden.

Kom og vær med!

Pia kom i sin tid med i onsdagsklubben, fordi hun så en annonce i Uge-Bladet om det nye initiativ. – Generelt sker der for lidt for sådan nogle som os, man går ligesom rundt i sit eget bur. Ja jeg føler mig på en måde buret inde, fortæller Pia.

Det undrer Pia, at der ikke kommer flere i onsdagsklubben. – Jeg synes, det er ærgerligt,



Det er godt at have gode kort på hånden.



Pia bliver smittet af det gode humør i onsdagsklubben.

at der ikke kommer flere og hygger med os her i beboerhuset. Jeg tænker nogen gange: Hvad laver andre, når de ikke kommer her? Det ville være godt at komme her til hygge, snak og en kop kaffe i stedet for bare at sidde derhjemme. Så jeg vil virkelig håbe, og opfordre til, at der kommer flere og er med.

Flere oplevelser i fremtiden

Hen over kaffebordet fyger det med ideer til oplevelser og aktiviteter, som Onsdagsklubben gerne vil lave i fremtiden. – Man kunne lave et hundetræf og gå tur med hundene sammen. Det kunne måske få flere med, der er da i hvert fald mange, der har hund, siger Pia. Virksomhedsbesøg, sommerudflugt, byvandring, te-smagning og besøg på apoteket nævnes også som ideer, onsdagsklubben gerne vil arrangere.

Tid: Hver onsdag kl. 10-14

Sted: Cafeen Beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Hvem: Alle er meget velkomne



Der er god stemning, kortspil og hygge, når onsdagsklubben mødes i beboerhuset på Grundtvigsvej

Sommerfest



Phillipinisk dans



Hotspot og FC Skanderborg lavede fodbold turnering



Pigerne var også vilde med cross



Børnehaverne lavede bl.a. bål og pandekager



Mange forskellige kulturer repræsenteret i Højvangen



Efter cross opvisningen fik børnene lov til at prøve de store maskiner



Danmarks yngste rockband gav den gas på scenen



Niklas, Mazia og Andreas havde knoklet ikøkkenet hele dagen. De var glade for resultatet og folks begejstring for maden



Mange kom på briksen i massageteltet



P3 aktuelle Camilio og Grande fik festen i Unge teltet helt i top



Kokken Andreas Danmark fra restaurant "Slap af" brugte sin fridag på at lave aftensmad til sommerfesten, sammen med andre frivillige



Far og søn hyggede til sommerfesten



Toget for de mindste var meget populært



Vores lokale betjent Henrik havde travlt. Fra Mange børn og unge skulle prøve Politibilen



Sommerfestens højdepunkt for de unge i Ungeteltet, max god stemning

Vis mig din livret

► *Regitze Schwensen*

Her får du tre lækre opskrifter fra tre af Højvangens beboere. I dette nummer af Opgangen handler artiklen "Vis mig din ..." nemlig om livretter.

Den første livret er lavet af Delia Rasmussen og er en filippinsk ret. Delia holder meget af retten, fordi den er en speciel traditionel ret i Filippinerne og derfor minder hende om hendes hjemland. Delia selv er en super kok, hun har arbejdet på adskillige cafeer og restauranter både i Danmark og Filippinerne. Retten, "Chicken Adobo", er desuden en vinder, lige meget hvem man serverer den til.

Chicken Adobo

Du skal bruge:

- Ca. 900 gram kylling, der skæres i flere stykker.
- 3 fed hvidløg, knuste
- 3 tørrede laurbær blade
- 1 spsk. vegetabilsk olie
- ¼ flaske sojasauce
- 2 store kartofler (skåret i kvarte)
- 2 mellemstore gulerødder (skåret i kvarte)
- 1 – 2 kopper vand
- ½ spsk. hvid sukker
- Salt og hele pepperkorn
- 1 kyllingebouillon terning hvis man ønsker mere smag



Sådan gør du:

1. Mariner kyllingelårene med hvidløg, laurbærblade, peber og salt i mindst 1 time. (for bedste smag lad det stå i marinaden natten over)
2. Varm wokken op til højest mulig temperatur
3. Hæld olie i wokken og brun kyllingelårene deri til de er lidt brune
4. Tilsæt sojasauce. Lad retten simre i 5 minutter eller indtil kyllingen er kogt halvt igennem
5. Tilsæt kartofler og gulerødder
6. Tilsæt evt. kyllingebouillon og hæld det kogende vand
7. Lad retten simre indtil kartoflerne og gulerødder er møre
8. Smag saucen til evt. med eddike
9. Hæld mere kogende vand i hvis du ønsker at øge mængden af sovs. Serveres med kogte jasminris.



Næste ret er lavet af Birgit Thornning og er et hit – særligt hvis man har børn. Den er nemlig både lækker og hurtig at lave.



Birgits egne kødboller

Du skal bruge:

- 500 gram oksefars (magert)
- 1 æg
- 50-75 gram hvedemel
- ¼ fetaost (ca. 100 gram) og gerne blød.
- Pasta basilika ca. 10 gram (Her egner en ¼ af et glas fra Santa Maria sig perfekt!)
- Knox tomatsovs

Sådan gør du:

Det hele, undtagen tomatsovsen, blandes sammen og derefter former man det til små boller. Disse steges på panden i lidt olie. Derefter hældes der Knox tomatsovs på panden og man lader nu "suppen" simre, indtil den bliver tyk. Dette tager cirka 15-20 min. Retten tager sammenlagt 45 min. at lave.

Serveres med fuldkornspasta og reven parmesan.

Den tredje ret er lavet af Khame Esho, der er assyrer. Retten er super lækker, hurtig at lave og så er den nem!



Tapsi med ris

Du skal bruge:

- 1 dåse tomatsovs
- ½ Squash
- 4 små kartofler
- 2 store Løg
- 3 Tomater
- 1 aubergine (skæres i skiver)
- 1 kop ris pr. person. (Dette er som tilbehør til Tapsi'en)

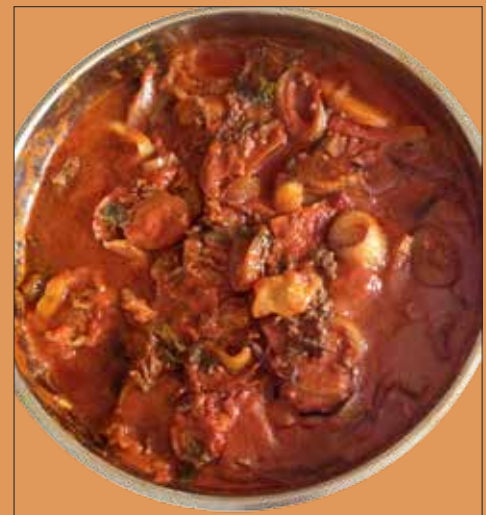
Sådan gør du:

Man laver først tomatsovs og derefter kommer man squash, kartofler, løg, tomat og aubergine i.

Dette kan laves i en gryde, eller det kan kommes i et ildfast fad, hvor ingredienserne ligges fordelt i fadet og tomatsovsen fordeles ud over.

Når det har simret på komfuret, så kartoflerne er bløde og sovsen tyk, eller når det har bagt i ovnen i godt 40 min ved 170 grader, er det klar til servering.

Husk at koge risen i fornuftig tid inden, så den også er klar! Ris og Tapsi spises sammen. Velbekomme.



Hvem passer børnene?

Babysitterliste

Nu kan du nemt og hurtigt at finde en babysitter i dit eget boligområde.

Mange forældre har behov for hjælp til børnepasning, og mange unge vil gerne passe børn og tjene lidt lomme penge. Derfor har vi nu lavet en babysitterliste her i Opgangen. På listen kan du se, hvilke babysittere du kan kontakte, hvis du har brug for børnepasning. Er der flere der gerne vil på listen så kontakt Projekt Højvang.

Du kan læse mere om de forskellige babysittere på vores hjemmeside. Du kan også finde dem og komme i kontakt med dem på Facebook i gruppen "Babysittere" under Projekt Højvang.



Emma Hammershøj,
14 år; 2741 7477



Natalie Lykke Chaluppa,
13 år; 2783 4311



Heidie Gadkjaer
Gärtner, 13 år;
2284 2280



Ramzia Abdul,
20 år; 2684 9931



Molly Azeemi,
20 år; 4274 2734



Simone Vürtz Risum
Simonsen, 16 år; 2271
2241

Mærkedage

OPGANGEN

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Cours Vej

Jeg vil gerne ønske min
kære far Hans Dahl
Winther Christensen rigtig
hjertelig tillykke med de
60 år den 25/5.
håber du får en rigtig
god dag.

Kærlige hilsner Carina og
Flemming + børn



Jeg vil ønske Jørgen Jæger
til tillykke, med fødselsdagen
den 7/7. Tak for de mange
gode år vi har haft sammen
og jeg har en kanon familie i
Jørgens familie, som jeg ikke
vil undvære.

Gerda Flindt



Mærkedage

Hejs flaget for din familie, venner
eller naboer. Bladet udkommer
næste gang 7. juni.

Send kort tekst og gerne foto
(som billedfil) til:
peter@projekthojvang.dk

Stort tillykke til alle konfirmander i
Højvangen. I ønskes alle en dejlig dag
med familie og venner

Sådan vasker du dine fødder, selv om du ikke kan nå dem

► Af Mette Stegenborg Steiness

Alderdom, overvægt eller sygdom kan gøre det svært at vaske fødderne, når man er i bad. Bettina Andresen fra Chr. Kolds Vej har fundet en løsning på problemet, som hun gerne vil dele med andre. Bettina har fået nye hoffer flere gange og må derfor ikke bøje sig ned og røre noget, der er under knæhøjde. Efter mange års grublen kom hun for et år siden på nedenstående idé med at bruge en vaskemåtte.

Du skal bruge:

1 vaskemåtte – dvs. en smudsmåtte i plastic (sådan en som ligner kunstigt græs – fås bl.a. i Jem og Fix)
Sæbe og vand

1



Læg vaskemåtten på gulvet i brusenichen

2



Gå i bad som normalt og vask fødderne ved at skrabe med dem frem og tilbage over vaskemåtten. Sæben fra hår- og kropsvask løber ned i vaskemåtten, men man kan også hælde ekstra sæbe ned i den.



3

Skyl vaskemåtten fri for sæbe og snavs med bruseren.

4



Hæng vaskemåtten op så den er klar til næste gang. Bettina har skåret huller i sin vaskemåtte med en hobbykniv, så den er nem at hænge op.

HV - hvad for noget?

► Af Nafisa Fiidow

HV - hvad for noget? Sådan lyder det, når man spørger beboerne, hvad de ved om HVU. Kom hel tæt på de ansvarlige i klubben, nemlig Dorthe Knudsen og Stella Sand og hør, hvad de har at sige

Hvor skal de unge være?

- HVU er et værested for unge drenge og piger i alderen 16 - 25 år, sådan lyder det fra Dorthe Knudsen, når hun bliver spurgt, hvad HVU egentlig er. Sammen med Stella Sand er hun ansvarlig i klubben. De lægger meget vægt på, at det er et værested, og at man ikke er bundet til noget ved at komme i klubben.

- Når man kommer her, er det fordi man mangler et sted at være. Et sted hvor man kan snakke sammen og hygge sig. Det, der skiller os ud fra andre klubber, er, at vi ikke arrangerer ture eller lignende - det kan dog ske, men først og fremmest er klubben et værested, fortæller Stella Sand, som til dagligt arbejder i Klub'n.

Stella og Dorthe fortæller, at et af de emner, man snakker om i HVU, er uddannelse. Da det er nu de unge skal tage stilling til, hvilken retning de vil gå, er det godt at få snakket ud med nogle voksne, der ikke har

løftede pegefingre.

- Vi lytter til deres fremtidsplaner, og vi respekterer deres valg. Vi dømmes ingen her, og for de unge er det ofte nemmere at snakke med voksne, som ikke er deres forældre, fortæller Dorthe Knudsen.

Fra idé til virkelighed

Klubben har eksisteret siden januar 2011. Men som alt andet startede den som en idé. Dorthe fortæller om, hvordan idéen blev til virkelighed.

- Tilbage i 2009 ønskede nogle drenge med anden etnisk baggrund et værested. Et sted hvor de kunne mødes med deres venner og hygge sig. Jeg var formand for afdelingsbestyrelsen og mente, at det var en god idé at starte sådan en klub, og der var opbakning til idéen. Sammen med Projekt Højvang, Klub'n og Hotspot fik man startet HVU i Åndehullet, Chr. Kolds Vej 10, gavlen.

Dorthe understreger, at klubben er for alle unge - ikke kun drenge. Hun fortæller, at der også kommer piger, men at folk lidt har misforstået, hvem klubben er til for.

- Det er rent faktisk for alle, siger Dorthe Knudsen.

De unge vil have deres eget

Lige nu befinder klubben sig i Åndehullet hver tirsdag og torsdag kl. 19 - 22. Dorthe og Stella fortæller, at de unge godt kunne tænke sig deres eget sted. - Vi kunne godt tænke os nye lokaler, så de unge kunne sætte deres eget præg på stedet og bestemme indretningen, siger Stella Sand.

Dorthe fortæller også, at hvis der for eksempel kommer en basketballkamp i TV en onsdag, kan de ikke se den sammen, fordi de ikke har lokalet den dag. Det er endnu en grund til, at de gerne vil have deres eget.

HVU har også været ude for tyveri, til det siger Dorthe og Stella, at de unge alligevel kommer.

- Det er ikke så stort et problem, at vi har fået stjålet vores elektroniske ting. De unge kommer for at hygge sig, spille pool og få en god snak. Selvfølgelig er det træls, men det har ikke haft den store betydning for antallet af unge, der kommer.

En ting er dog sikkert, og det er, at Dorthe og Stella gerne tager tid til at snakke med de unge, men de skal rydde op efter sig selv

- Vi tager ikke opvasken, griner Dorthe.



Medarbejderne i HVU, Stella Sand og Dorthe Knudsen

Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581



Mette Steiness
Højvang og Hotspot
Projektmedarbejder
indtil midt juni 2013
Tlf.: 5182 1060

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
mette@projekthojvang.dk
www.projekthojvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen for Projekt Højvang

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB

Kent Hansen
Regnskabschef i SAB

Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge

Jan Frederiksen
Formand afdeling 17

Alfred Larsen
Forretningsfører i Midtjysk Boligselskab

Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk

Bent Bengtsson
Formand afdeling 39

Louise Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang

Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang

Bestyrelsen



Formand
Peder Sørensen
Tlf.: 4036 5679



Bent Bengtson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 3080 6015
bent.bengtson@turbopost.dk



Fatuma Osmam



Ayan Ali



Diana Daugaard

Aktivitetsudvalget på Poul La Cours Vej savner hjælpere

**Vær med til at arrangere fastelavn, Sct
Hans og mange andre gode aktiviteter.
Vær Aktiv i Højvangen - kontakt formand
for afdelingsbestyrelsen Peder Sørensen**

Ejendomsfunktionærer

Afd. 55
Sten Thorsager
Tlf.: 5124 5097

Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Tlf.: 5124 5098

Afd. 39
Finn Dybro
Tlf.: 4042 5013

Afd. 30/65
Dimitrios Stratigos
Tlf.: 5124 5099

Afd. 75
Klaus Koch
Tlf.: 2462 0560

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf.: 8793 3548

Ejendomsmester

Carsten Lauritsen
Tlf.: 8793 3547
Carsten kan træffes mellem
07:30 - 09:00
Carsten og Jan står desuden for
udlejning af beboerhuset

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Jan Frederiksen
Formand
Tlf.: 5041 5159



Irma B. Povlsen
Næst formand



Frank Nielsen



Pauline Lemberg
Sekretær



Michael Edvart



Henrik Lemberg
Husansvarlig



Linda R. Simonsen
Kælder og camping
ansvarlig

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:

I tidsrummet torsdag kl. 19:00 til 20:00 kan de træffes i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 eller på tlf.: 8651 1150

Kontakt:

Hjemmeside: www.borgerhoejvangen.dk
E-mail: afd17sab@gmail.com

Kælderrum og trailer/ campingvogne

Kælderrum; Linda Simonsen
mail til: afd17sab@gmail.com
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr.

Aktivitetsudvalget

Holger Jensen, tlf.: 2221 2262
Irma B. Povlsen, tlf.: 5041 5159
Linda R. Simonsen
Susanne Jensen
Pauline Lemberg

Vagttelefon: 2427 1150

Vagttelefonen er udelukkende til uop-sættelige problemer, dvs. hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, eller hvis du ingen elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværterne normale arbejdstid.

Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden, i normalt arbejdstid, på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19.00 - 20.00

Leje af Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 adminstreres af afdelingsbestyrelsen.
Kontakt formand, Jan Frederiksen på telefon 5041 5159
Mail: afd17sab@gmail.com
Lejen løber fra fredag kl.: 14:00 til mandag kl.: 10:00 medmindre andet aftales.
Se hvornår huset er ledigt på: www.borgerhoejvangen.dk

Priser

Beboere: 500 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum
Andre: 1750 kr,- i leje / 750 kr,- i depositum

Hotspot



Kristian Kilt
Hotspot chef
kristian.kilt@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2031 5268



Henrik Simonsen
Syddøstjyllands Politi
HBS003@politi.dk
Mobil nr.: 7258 3394



Tim Lange
Souschef, Mallinggaard SFO
tim.lange@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2936 5988



Jakob Klode Pedersen
Street Team/ Erhverv
jakob.klode.pedersen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2936 6476



Kirsten Birk Johansen
Sundhedsplejerske
kirsten.birk@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2320 6379



Reza Sadrifar
Street Team
reza.sadrifar@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2372 1224



Iben Andersen
Socialrådgiver
iben.andersen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2929 5935



Birgitte Lindholm,
Socialrådgiver
birgitte.lindholm@skanderborg.dk
Mobil nr.: 4022 8655



I Hotspot er der 9 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5-10 timer om ugen i Hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

Hotspot
tryghed i nærmiljøet

Aktivitetskalender

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Basket for børn og unge

Tirsdag kl.: 15:00-16:30 Torsdag kl.: 15:00-16:00
Lørdage kl.: 10:00-12:00 kun for unge.
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle.

Diskotek for børn

Fredag den 30. august
Fredag den 1. november
Alle fredage kl.: 19:00-22:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Fællesspisning

Juni & Juli: Ingen fællesspisning
20. august: Ramadan-middag
17. september: Sri Lanka - Susan
15. oktober: Dansk mad - Charlotte
19. november (PLC): Afgansk mad
17. december: Julemiddag
Alle fællesspisninger er kl. 18:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr., 16 år og op:
30 kr.

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og torsdag kl.: 19:00-22:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Jobcafe for unge

Hveranden mandag i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50
- Se mere på: Projekt Fritidsjob Skanderborg på
Facebook

Kunst café

Poul La Cours Vej 17, Stuen
Tirsdag og torsdag kl.: 10:00-14:00

Lektiehjælp

Dansk flygtningehjælp
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle
Poul la Cours Vej 5, st.mf.

Onsdagsklubben for alle

Onsdag kl.: 10:00-14:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Pigeklub for 10-14 årige

Onsdag kl.: 14:30-17:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Rap i Højvangen

Hver fredag kl.: 14:00-17:00
Poul la Cours Vej 13, st

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 i Åndehullet Chr. Koldsvej
10, gavlen

Aktivitets udvalget inviterer til:

31/8 Udflugt til Madsby parken, denne tur er for alle afdelinger.

Kun for Afd, 17:

9/11 Udflugt til Randers regnskov
30/11 Bustur til Tyskland (for voksne)
8/12 Juletræsfest