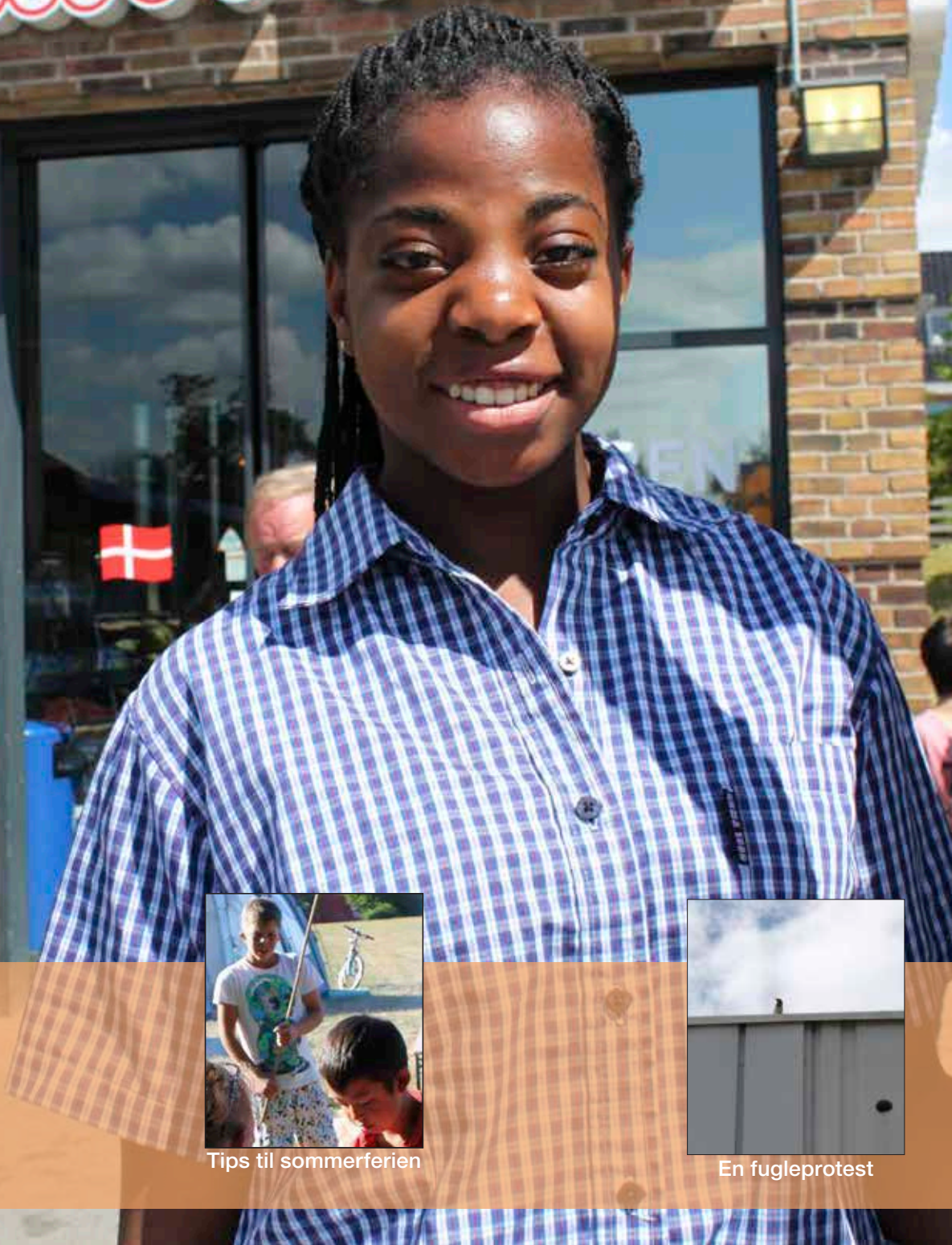


OPGANGEN

Beboerbladet for Højvangen

Nr. 13 • Juni 2014

REMA 1000



Paw rappeller til sommerfesten



Tips til sommerferien



En fugleprotest

Redaktionen



Peter Gregersen,
Ansvarshavende



Ahensa Adel



Grethe Wallin



Liliana Amina



Lene Grøstad



Nafisa Fiidow



Jan Frederiksen

4



8

Indhold

3 Nyheder

4 Grethes Grublerier

5 Protest

6 Skal du på arbejde?

8-11 Sommerfest 2014

11 Nyt fra afdelingsbestyrelsen

12 Tips til sommerferien

13 Kryds og tværs/Vi unge

12



Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, og afdeling 39 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen: peter@projekthojvang.dk på Grundtvigsvej 50 eller telefon: 4030 9581
Annoncer modtages

Layout:
Skanderborg Hørning Produktionskole

Tryk:
Ole Nissen, Hørning

Oplag:
1000 stk.

Næste blad udkommer 5. september
Deadline 13. august

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvang
Projekt Frifidsjob

Sommerferieaktiviteter på Plænen

► Af Nicklas og Peter

På plænen bag børnehaven Regnbuen regner vi med at der bliver masser af aktiviteter hele sommeren. Når skolerne går på sommerferie, bliver der gang i Højvangen. Du kan være med til at bygge en bålplads, lave minecraft i virkeligheden (vi bygger nogle sjove ting i rafter) og geocaching (moderne skattejagt).

Der bliver masser af boldspil – fodbold, beachvolley, rundbold, håndbold og petanque/boccia. Der bliver frisbee, vi leger "dåse" og vi hygger selvfølgelig ved bålet med at lave pandekager, popcorn, snobrød og en masse andet.

Derudover vil der torsdag i uge 29 og torsdag i uge 31 være enten en overnatning eller en overnatningstur.



Ahh, pandekager lavet på bål er bare de bedste - spejder gourmet

I uge 27, mandag og tirsdag i uge 28, altså fra 30/6-8/7, vil Henrik og Pia fra UngEvent være ansvarlige for aktiviteter på plænen fra ca. kl. 14-17. Kom og hjælp dem med at gøre det hyggeligt! De kan træffes på tlf.: 53 35 59 90 eller 26 12 81 88.



Vi havde besøg af indianeren Johanne Eagleroad



Selv bål og snobrød i regnvejr er hyggeligt

Vi får også besøg af "Ragnhild" fra vikingetiden i uge 31 – et besøg fra Skanderborg museum og vi er inviteret ned på museet i uge 32. Alt i alt bliver det nogle rigtig sjove aktiviteter, hvor hele familien kan være med. Vi håber meget, at jer forældre (og alle andre voksne) vil hjælpe til i løbet af sommerferien; enten ved at lege med, sætte boldspil i gang, lave bål, bage boller eller kage eller lave dej til snobrød og pandekager.

Hele uge 30, fra den 21/7-27/7 er Mikkel Olsen fra UngEvent ansvarlig for aktiviteter på plænen. Kom også og hjælp ham. Han træffes på tlf.: 30139613. Hvis der ikke er nogen på plænen i disse uger når du gerne vil hygge, kan du ringe til Pia, Henrik og Mikkel for at låne legeting og bolde. Legetingene er i beboerhuset Poul la Cours Vej og de har nøglen. Resten af sommerferien vil enten Nicklas eller Peter være der.

Med hensyn til ferie i Projekt Højvang:



Vi laver vores egen super rutsjebane

Nicklas holder ferie i uge 27, mandag + tirsdag i uge 28 og hele uge 30. Peter holder ferie fra onsdag i uge 26 - uge 30.

Sommer i Højvangen – det er dejligt :-)

Nyd det!

Skaden sindigt med sin hale vipper

► Af Grethe Wallin

Vi har heldigvis mange fugle i Højvangen. En af dem er skaden.

Den er nærmest altædende.

Den er let kendelig på sin lange hale, som den vipper med. Den er smuk med sine hvide og sorte farver med et metalskær. Skaden er almindelig over hele landet. Den er en standfugl, det vil sige at den bliver her hele året. Skaden er en spurvefugl. Den har lært sig at bo i nærheden af mennesker, derfor ses den ofte i byer og i haver. Skaden er nærmest altædende. Den spiser både frø og kerner og fugleæg og -unger. Den kan ligefrem tømme en fuglerede for æg og unger. Selv om den spiser mange småfugle, er det ikke gået ud over bestandene.

Til døden os skiller

Et skadepar holder sammen ofte for livet. Har en skade mistet sin mage, samles skaderne for at gøre kur til "enken". Ungfuglene lever ofte i en flok, indtil der bliver et ledigt territorium, hvor den så slår sig ned. Skaderne får kun et kuld unger om året. Reden er anbragt højt

oppe i trætoppene. Den lægger 5 – 8 grønne æg med brune prikker. Rugetiden er 22 dage, og efter endnu 22 dage er ungerne flyvefærdige.

Den er godt nok klog

Skaden er ikke nogen sangfugl. Den udstøder nogle skrattende lyde. Skaden kan godt lide blanke ting. Den kan "stjæle" ølkanter og andre metalgenstande, som den så anbringer i reden. Derfor har skaden et ry som tyv. Men skaden er også en meget klog fugl. Hvis den ser sig selv i et spejl, ved den, hvem det er. Det er ellers kun aber, der kan kende sig selv i et spejl. Som det kan forstås har skaden et lidt blandet ry, men glæd dig over den smukke fugl.



Natteravnene i Højvangen

Trænger du til motion og frisk luft? Kan du afse 3 timer ca. en gang om måneden? Har du lyst til at møde unge mennesker i Højvangs området? Vil du være med til at gøre en forskel? Er du over 18 år? Så er det dig vi mangler, vi søger nemlig nye og flere Natteravn kollegaer. Vi vil gerne tilbyde dig en prøvetur eller to og du kan se om det er noget for dig. Vi vil "klæde dig på" til opgaven med et grundkursus afholdt af Natteravnernes Landssekretariat. Vi er en satellit af og har tæt samarbejde med Natteravnene i Midtbyen. Lyder dette spændende, send en mail til natteravnhoejvangen@gmail.com med navn og telefon nummer, så vil du blive kontaktet af en Natteravn fra Højvangen. Vi glæder os til at høre fra dig



Poul Erik, vicevært på Poul la Coursvej og Dan fra Grundtvigsvej, er rundt i Højvangen.



BYDELSMØDRE

Stadtteilmütter
Neighbourhood Mothers
Mères de quartier

www.bydelsmor.dk

Mamas de barrio
Mahalle Anneleri
Hooyooyinka Xaafadda
Gradske mame
أمهات تاون.
Majke miasto
Majke naselja

Vi vil gerne være flere !

Interesserer du dig for dit lokalområde?

Vil du yde en frivillig indsats?

Kan du lide at tale med andre kvinder?

Vil du være en del af et stærkt netværk?

Bliv Bydelsmor!!

Kom til informationsmødet den 15/8 2014 kl. 10-12

på Niels Ebbesens skole Højvangens torv 4 8660 Skanderborg

Eller hør mere ved henvendelse til: Sundhedsplejerske Kirsten Birk på

tlf. 23 20 63 79 eller på mail. kirsten.birk@skanderborg.dk

Bydelsmødre bygger bro og er nøglen til integration

Læs mere på www.skanderborg.dk/bydelsmor og på www.bydelsmor.dk



Kirsten Birk, børn og bydelsmødre



Bydelsmødre fra Højvangen.

Protest

► Af Grethe Wallin

På vegne af mange småfugle vil jeg protestere mod den påtænkte ombygning af Grønnedalsparken.

Gennem mange år har vi småfugle bygget vores reder i hullerne lige under taget. I mennesker kalder dem ventilationshuller, men de har lige den rette størrelse til vores reder. De er også anbragt så højt oppe at katte ikke kan komme derop for at tage vores unger. Hvad skal vi stakkels fugle gøre, når bygningerne ændres? Hvis I berøver os vores redehuller vil I også gå glip af vores smukke sang. Har I tænkt over det? Vi tager også mange af de myg, som I mennesker ikke kan lide. Er der håb om nye redehuller?

Med venlig hilsen (O)svald Svale.



Skal du på arbejde?

► Af Peter Gregersen

Pyha, hvor er jeg nervøs. Jeg sveder for vildt. Jeg gør garanteret noget forkert lige om lidt. Det er bare for varmt – jeg koger over... Ahh, nu lavede jeg den første fejl! Jeg vidste det. Nu bliver jeg fyret. Pinligt. Jeg har bare ingen selvtillid. Der er ingen andre piger på arbejde i dag. Jeg er bange for at alt bliver forkert.

Liliana Amina, også kaldet Lili, har sin første dag på et rigtig arbejde. Et arbejde hun selv har søgt, lavet sin ansøgning til, været til samtale og ...fået at vide af chefen: Du er ansat, hvornår kan du starte? Det var en skøn følelse at få det at vide.



Lili er på arbejde

Hvordan får man et job?

Martin Kruse som chefen i Rema 1000 i Skanderborg hedder, spurgte i samtalen blandt andet ind til tidligere jobs. Lili har i samarbejde med jobcafeen i Projekt Højvang haft eftermiddagsjobs fra hun var 13 år; på Niels Ebbesen skolen og i H&M. Hun har også haft mange timer som frivillig i UngEvent Højvangen. Lilli er også vild med sport. Martin var ikke i tvivl, du er ansat.

Når de unge kommer og vil have job, er det godt at de har prøvet nogle ting i livet. Det kan være de har gået med aviser. Måske kan de lide sport; det viser de har energi, hvilket er vigtigt i det her job. Det



Lili er lige mødt ind på arbejde og får en snak med Martin inden hun skal starte.

er ikke en fordel, hvis forældrene skåner deres børn for at arbejde, for de går glip af mange erfaringer, siger Martin.



Martin Kruse, butikschef i Rema 1000 de sidste 8 år

Lilis råd til unge er at skrive en god ansøgning. Vær ærlig – det kommer alligevel frem, vær pligtopfyldende. Skriv hvorfor det lige netop er det job, du gerne vil have. Få nogle småjobs, vær frivillig, så der er noget at skrive på dit CV. Hvad er du for en person? Går du op i økonomi, sport eller andet?

Tro på dig selv, vær åben, smilende og hold dig ikke tilbage. Vær ikke bange for at lave fejl – det kan alligevel ikke undgås.

Jeg er træt, men det giver god energi

Det var svært i begyndelsen, jeg kunne ikke finde ud af noget. Men

på to uger har jeg lært en masse, næsten det samme som ville tage en måned. Jeg er overrasket over mig selv, at jeg kan lære så hurtigt. Man skal også give af sig selv. Jeg blev en time ekstra for at lære kørebånd, taste priser ind og huske varenumre. Laver man en fejl kan det ændres. Jeg er ret glad. Det er en god arbejdsplads. Jeg er blevet taget godt imod af chefen og kollegaer. Man lærer at være åben over for andre i stedet for at være sur og trist. Når du står ved kassen skal du kunne tage imod alle. Det er noget Martin giver kursus i. Jeg får det bedre af at have været på arbejde, bliver i bedre humør selv om jeg er træt. Jeg smiler til kunderne og de smiler tilbage, det giver god energi.

Unge fra Højvangen med indvandrer baggrund og mørk hud, er det et problem?

Lili har slet ikke tænkt på det. Det har ikke haft nogen betydning, hverken fra kundernes eller kollegaers side.

Et CV

Curriculum vitae - forkortes CV, betyder "livsløb".

Det bruges i skriftlige jobansøgninger og er en kort livsskildring om uddannelse og jobkvalifikationer.

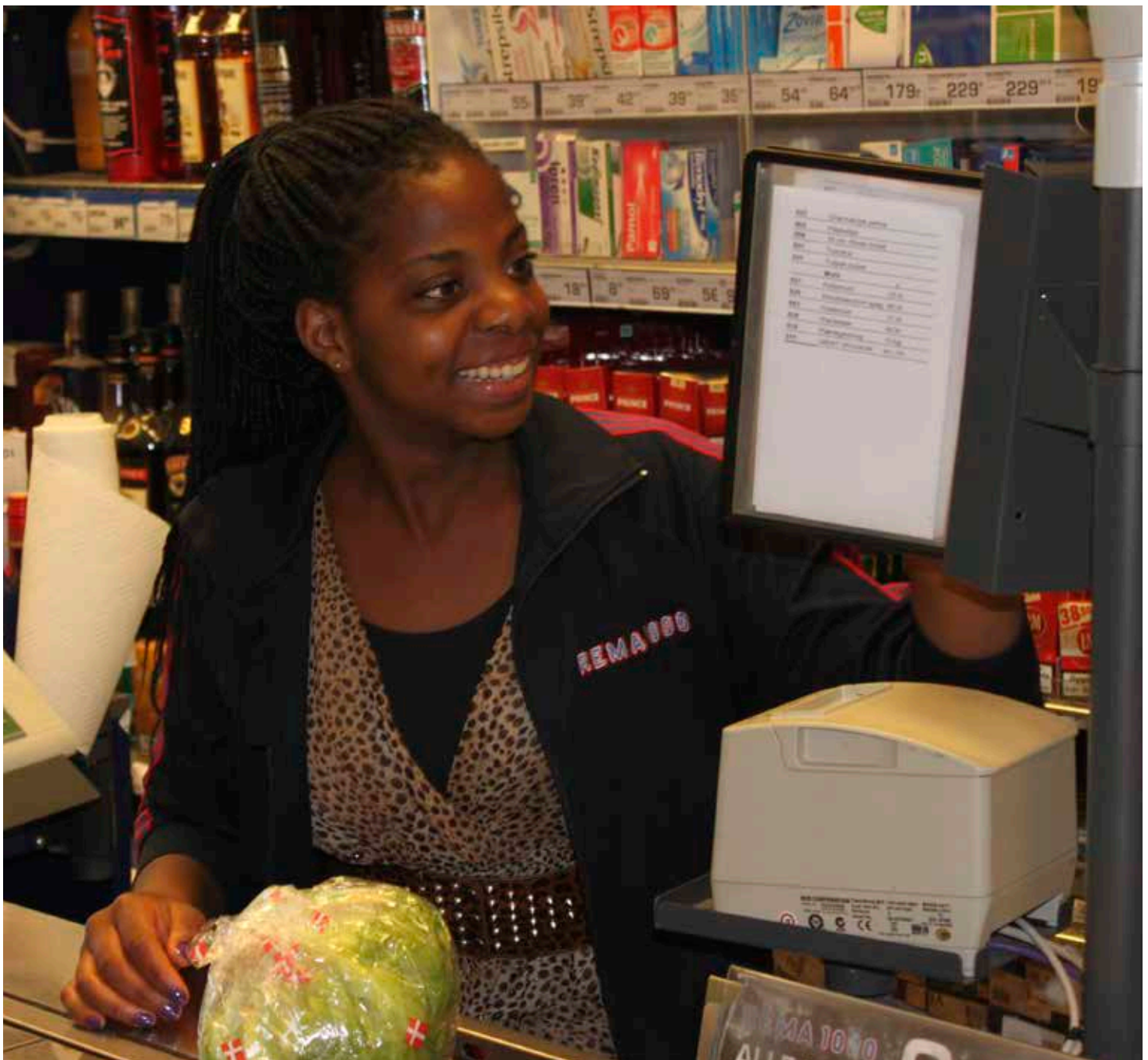
Martin mener at det næsten er tværtimod. Han er meget glad for de unge fra Højvangen og har efterhånden haft mange, og de har vist sig at være rigtig dygtige. De viser interesse og nogle gange en anden indgang, det er ikke bare pengene. Ofte er det dem som er klar og siger ok, hvis en er syg eller må melde fra med kort varsel. Det er vigtigt at kunne hjælpe hinanden, når det brænder på. Når Martin snakker med kollegaer i andre Rema 1000 butikker har de oftest samme erfaring og tager alle ind. Men det er selvfølgelig vigtigt med klare linjer. Venner kan ikke få noget billigt og man tager ikke selv noget. Det bliver politianmeldt og

personen bliver fyret. Men som Lili siger er det ok at der er konsekvens ved at bryde reglerne, for det er gode regler. Der er ikke nogen der har søgt endnu, men en muslimsk pige med slør er også meget velkommen. Det der betyder noget er om kunderne får et smil og en god behandling.

Martin begyndte i butik som flaske-dreng da han var 13 år. Han fik 10. kl. eksamen og et år på HG. Men skolen var han aldrig særlig glad for og her var fraværsprocenten over middel. Handel og butik fangede ham derimod. Der var ingen fravær, men mange spændende ekstra timer. Det har nu

foreløbigt ført til 8 år som butikschef i Rema 1000.

Jo, det er fedt. Det er rigtig godt at have arbejde, slutter Lili med et smil.



Der er mange ting at holde styr på ved kassen og samtidig have overskud til et smil.

SOMMERFEST I HØJVANGEN, d. 24. maj 2014



Madtid og alle de andre fra Sistema Højvangen, havde en dejlig dag



Jan og Jane Gadkjær havde tid til et kærligt kys trods travlhed i køkkenet



Vi fik besøg af flotte veteran biler, motorcykler og en militærlastvogn



Der var trængsel ved gadgetoget Futti, en populær aktivitet

Hvad synes du om sommerfesten i år?

► Af Peter Gergersen



Christina Vandbæk

Christina Vandbæk, Grundtvigs Vej

Jeg har været med de sidste 2 år. Jeg synes vi kommer hinanden ved. Vi får snakket med hinanden og vi lærer hinanden at kende.



Egon Mortensen

Egon Mortensen, Chr. Kolds Vej

Det er rigtig fint, det Projektet, afdelingsbestyrelserne og aktivitetsudvalgene laver for børn og familier. Skønt med udflugter og sommerfest. I dag er der jo godt vejr. Sommerfesten er en begivenhed vi skal fortsætte med. Der er bare god stemning.



Alice Bojsen

Alice Bojsen, Poul la Cours Vej afd. 65.

Det er rigtig godt at holde sommerfest her på Poul la Cours Vej. Det samler afdelingerne. Det er dejligt med socialt samvær. Vi savner en afdelingsbestyrelse i afd. 65, så det er rart at være med her. Der er også mere handicapvenligt her på Poul la Cours Vej, og det er jeg glad for.



Bosnierne nød den meget dygtige serbiske harmonika spiller og havde en skøn fest



Kirken i Højvangen havde sørget for at flyve Elvis direkte fra himlen til Boulevard-scenen. Mange nød de kendte toner.



Drengene nød, at der var fest i deres gade



Hoppeborg og -pude var en festlig aktivitet for børnene



Thomas Hartmann var årets populære hovednavn



Folk nød solen, hinandens selskab og måske en kold øl, mens de kunne se på ATV opvisning



Årets vindere i FC Skanderborgs fodbold turnering, blev det afghanske talenthold. De slog endda et vespillende semipro hold fra Shea.



Køen var lang for at få lov til at sende direktør Erling Weber Jensen i baljen. En ny populær aktivitet

Hvad synes du om sommerfesten?



► Af Lene Grøstad

Frank Nielsen

Frank Nielsen, beboer på N.F.S. Grundtvigsvej:

”Jeg har boet i Højvangen siden 1976! Jeg flyttede fra Århus pga. en Skanderborg-pige og jeg vil nødigt flytte herfra. Jeg har været aktiv alle 3 gange, der har været sommerfest her i Højvangen. De to første gange blev det holdt på Grundtvigsvej ved Beboerhuset, hvor der er mere plads, men der er grønnere på Poul La Cours Vej. Jeg nyder det stadigvæk, kender mange mennesker her og hjælper gerne til. I år bliver jeg 60 år.”

Frank har givet arven videre til sin søn, svigerdatter og deres tre børn, som også bor i Højvangen og som alle er aktive her.

Hvad synes du om sommerfesten?



John Mitchell

► Af Lene Grøstad

John S. Mitchell, Projektleder på "COME TOGETHER – og gør en forskel" i Skanderborg.

Det er kanon at være med til sommerfest i Højvangen. Det er dejligt arrangement, godt organiseret og der er noget for alle. Der er en god stemning og det virker som om folk har overskud og det er skønt at så mange og forskellige mennesker mødes. Det var en fed oplevelse og jeg kommer gerne igen til Højvangen.

Det var nemt at komme i snak med folk og de var interesserede i Come Together. Faktisk kom der et par tilbud om at være mentor.

Come Together startede i august 2013 og formålet er at hjælpe sårbare og ensomme unge mellem 18-30 år til at være mere aktive inden for deres fritidsinteresser. Vi matcher den enkelte med en mentor, som har samme fritidsinteresse som den unge borger.

Mentoren skal være over 30 år, da vi ønsker en person med både livserfaring og rummelighed. Udover en ren straffeattest er vores forventninger til en mentor, at hun/han skal være sig selv, dvs. kunne skabe en ligeværdig relation, hvor begge personer skal have det sjovt."

Mere information: www.cometogether.dk, eller ring Tlf.: 30 51 58 98



Kirsten Clausen

Kirsten Clausen, sygeplejerske i "Det opsøgende team" i Skanderborg kommune: "Jeg startede i januar i år som den sundhedsfaglige del i det opsøgende team under §99 indsatsen. I forvejen bestod §99 indsatsen af Kjeld Loftager,



Højvangens talentshow var endnu et nyt populært tiltag til årests sommerfest

socialrådgiver, som har været i gang i 3 år. Vi har begge mange års erfaring med i rygsækken. Vi har lokaler på Chr. Kolds Vej 42 og det er dejligt at være tæt på borgerne her i Højvangen. Dog kører vi ud i hele kommunen.

Jeg synes det er en rigtig hyggelig dag og arrangement binder hele Højvangen sammen. Jeg har også mødt mange fra villaerne der er med. Det er rigtig godt at være på denne dag.

Socialt udsatte har ofte flere sundhedsproblematikker, de ikke lige kommer i behandling for og har derfor også en kortere gennemsnitslevetid. Det kan f.eks. være forhøjet blodtryk og lungeproblemer. Jeg har mulighed for at lave en mini-undersøgelse i forhold til blodtryk og blodsukker, hjælpe med sårbehandling samt rådgive om kost og livsstilssygdomme. Jeg kan hjælpe en beboer til læge eller undersøgelse, hvis der er behov for det."

Tlf. 30 52 99 81



Jørgen Hansen

Jørgen Hansen, Beredskabsinspektør v. BRAND & REDNING i Skanderborg: "Det er rart for os at komme til arrangementer, hvor borgeren ikke er i en livskrise, men hvor vi kan tale med borgerne og de kan spørge os om hvad de har behov for at vide. Mange mennesker ved ikke helt hvad vi egentlig laver. De tror vi "bare" slukker ildebrande. I år har vi haft ca. 125 udrykninger indtil videre. I 2013 var der 332 udrykninger, hvor ca. 100 af dem var falske alarmer. Det koster skatteyderne i Skanderborg Kommune mange penge! Meget af vores

arbejde ellers er forebyggende; dels ved kontorarbejde, dels som vejledning ude i virksomheder, på skoler, hos pedeller og ved arrangementer som sommerfesten i Højvangen." Den 1. tirsdag i hver måned kan institutioner som f.eks. børnehaver komme på besøg på brandstationen i Vestergade 131. Tlf.: 87 94 29 00



Lars Buch

Lars Buch Viftrup, Sognepræst v. Kirkecenter Højvangen:

"Det har været en vellykket og fantastisk fest hele dagen. Vi har mødt mange mennesker. Det er meget livsbekræftende at møde så livsglade mennesker; alle typer beboere af forskellige religiøse og kulturelle baggrunde, som kan møde hinanden og holde en fest sammen."

Lene: "Hvad har jeres forventninger været til en dag som denne?"

Lars: "At være sammen om en stor fest. Det giver anledning til at få afklaret nogle spørgsmål hos dem, som er interesserede, ligesom at politiet og brandvæsnet også er her. Det at kunne informere om hvad vi laver og hvem vi er. Noget der betyder meget for mig, er at når jeg står i kirken i præstekjolen, giver det en anden relation end når jeg sidder her i mit private tøj. Jeg møder beboerne, hvor de bor i Højvangen. Jeg synes det er fantastisk at få så stor en fest stablet på benene med stort set frivillige kræfter. Det jeg sætter så meget pris på ved denne fest er dens mangfoldighed, at så mange bidrager - børn, voksne og gamle; folk med baggrund fra mange forskellige lande. Vi som kirke er glade for også at være med i denne brogede flok."

Siden sidst - information fra Poul La Cours Vej, afd. 39

► Af Lene Grøstad



Velkommen til nye beboere på vejen. Håber I vil trives her

Sommerfesten d. 24. maj blev et flot arrangement, takket være de mange frivillige, viceværterne og Projekt Højvang som lagde et stort arbejde i det, de mange gæster og det smukke

vejr. Der har primært været positive tilbagemeldinger til mig på sommerfesten, og det at den blev holdt på Poul La Cours Vej, ved siden af vores Beboerhus. Eventuelle klager over festen skal rettes til Bestyrelsen eller Projekt Højvang, så vi kan rette op på det til næste år. Desværre har vi i foråret oplevet både et mord og en brand i en lejlighed, og det har gjort mange utrygge. Jeg håber vi nu kan få ro og fred i vores boligområde. Beboere opfordres til at have mindst en røgalarm i lejligheden. Bestyrelsen vil arbejde på, at vi også får en røgalarm i hver opgang! Bestyrelsen beder beboere om ikke at kaste mad ud af

deres vinduer/altaner. Kattene spiser ikke brød! Vi tiltrækker bare endnu flere fugle på vores fælles græsplæne samt rotter. Desuden er det generende for dem som bor nedenunder. Der er stor uenighed om fodring af vildkattene. Hvordan løser vi bedst dette problem? Der er født en del killinger, som er blevet fjernet fra deres rede. Jeg ved ikke af hvem, men Bestyrelsen vil undersøge dette.

NYT FRA GRØNNEDALSPARKEN

► Af Jan Frederiksen



Da jeg får mange henvendelser fra beboerne om alt det affald som stilles foran skraldecontainerne, vil jeg opfordre beboere til at benytte de container der er opstillet til affald. Jeg synes det ser rædsomt ud, når affaldet ligger og flyder.

Vi skal ikke være politi for jer, derfor mener jeg at beboerne selv skal vise respekt for vores omgivelser. Tænk på hvordan det ville se ud, hvis vi alle smed affald ud fra tredje sal eller samlede det ude i opgangen. Så jeg ville opfordre jer til at rydde op efter jer selv.... Det var lige et surt opstød. Beboerne skal også have ros, bestyrelsen har lige være til repræsentantskabsmøde og der fik vi ros for at vi er den afdeling der har sparret mest på el og vand, så vi var en stolt bestyrelse der kunne tag hjem fra mødet. Ligeledes syntes jeg at det er en god afdeling uden megen ballade og hærværk. Det er rigtig dejligt at høre om nede i byen. Til sidst vil jeg ønske jer alle en rigtig god sommer.

Hilsen Formand Jan Frederiksen.



Der kan være meget smukt i Højvangen, her er det blomsterkasser der forskanner altanerne



Brug de opstillede containere

► af Nafisa Fiidow og Ahensa Adel

MUSEUMSBESØG Besøg mange af de gratis museer i Århus, f.eks. Antikmuseet, som byder på en kulturel rejse til Middelhavslandenes oldtid. Hvis oldtiden ikke er det der interesserer en, kan man besøge Vikingemuseet, som bogstavelig talt er en rejse tilbage til vikingernes by. Ellers kan man besøge Den Gamle By og ikke blot se fortiden, men også møde fortidens mennesker. Nu skal børnene selvfølgelig ikke glemmes, og til dem har Kvindemuseet en fast udstilling om børn, til børn. Den bygger på konkrete børns liv og handler om familie, sundhed, sygdom, skole, børnearbejde etc.



Den gamle by i Århus har levende mennesker, der "bor og arbejder" der om sommeren.

HA' DET SJOV I HØJVANGEN.

Man skal heller ikke snydes de dage hvor det ikke er muligt at tage bussen eller bilen. Projekt Højvangen laver selvfølgelig nogle sommeraktiviteter, og de dage der ikke er nogen aktiviteter, er det muligt at låne bolde, bat osv. Se hvor og hvornår et andet sted i bladet.

Du kan også tage en ven(inde) i hånden og tage på picnic i skoven.

TAG PÅ MARKED

En oplagt mulighed at finde kup til sommerferien – og til en billig pris. Tag på loppemarked med din familie eller med vennerne og få en hyggelig dag. Tjek <http://markedskalenderen.dk/> for at finde et marked tæt på dig.



Find loppemarked på sommerens loppemarkeder.

NYD DEN DANSKE NATUR Kast jer ud i en alternativ men gratis ferieform. Der findes mange gratis overnatningsmuligheder i Danmark under ordningen "fri teltning", så find teltet frem og børnene i hånden og nyd den danske natur.

ZULU SOMMERBIO

Nyd en god film i den danske natur, når Zulu Sommerbio sætter storskærme op i Botanisk Have, Århus. Det er gratis, så det eneste du skal tænke på er termokande, vattæppe, sodavand og popcorn.



Zulu sommerbio i Botanisk Have i Århus, er gratis og kanon hyggeligt.



Der er aktiviteter og hygge på Plænen, bag børnehaven Regnbuen, hele sommerferien. Både for børn og voksne :-)

► Af Liliana Amina

Et overfald

Lili: Har du nogensinde set en person blevet slået, og så bare gå forbi?

Ayuub: Der var den gang, hvor jeg gik forbi og så de her fyre, stå og sparkede til en mindreårig, følelsen af at man er i en gruppe gøre en stærkere, man føler man høre hjemme der, men det ikke altid det rette valg. Jeg ønskede jeg kunne gøre noget... Men nej, jeg gik bare forbi og lod som ingen ting... I dag har jeg det rigtig dårligt med mig selv... Men stadigvæk så tænker jeg, hvad kunne jeg gøre? Mine forældre lytter ikke

Jeg prøver at snakke med mine forældre, men de lytter ikke, de har ikke tid til mig... Så jeg føler mig alene, og jeg har det svært med mig selv i forvejen. Der var de her gange hvor jeg skar i mig selv, jeg følte ikke at jeg fortjente et liv som det jeg levede og følte hellere ikke at mine forældre var der, når jeg havde brug for dem. Så en dag så traf jeg en beslutning som har forandret mit liv.

Vildt forelsket og svigtet

Sandra: Lili, hvordan er det at være forelsket og man så finder ud af at ens fyr bare bruger en?

Lili: At være forelsket er en fantastisk følelse! Jeg følte mig speciel, fordi jeg endelig var sammen med en jeg kunne lide. Når jeg var sammen med ham, så tror jeg at, jeg inderst inde vidste at det aldrig ville gå mellem mig og ham, men det var ligesom at alle min problemer forsvandt. Men han var den fyr som var der for mig, jeg vidste ikke rigtigt om jeg var forelsket i ham, men det føltes rigtigt at være sammen med ham.

Jeg fortalte alt, han sagde ingenting

Men nogle af de ting jeg spekulerede på var, at det altid var mig der åbnede op for ham, jeg fortalte ham alt, om mine følelser og mine selvmordstanker, jeg var åben over for ham, men sådan var han aldrig... Han var altid stille, hvis han sagde noget, så var det noget som: Kom! eller er der noget galt..? Når jeg spurgte ham, fik jeg intet svar,

men i stedet for så begyndte han at kysse mig.

Han havde en anden

Indtil de dage, hvor jeg ikke så ham i flere uger og fandt ud af, at han brugte mig som back-up og havde en anden pige i forvejen. Jeg blev så sur, stressest, trist og endda bange. Jeg følte mig dum, billig og brugt og troede at der aldrig var andre drenge der nogensinde ville komme tæt på mig igen...

Kærlighed gør blind

Men i dag er jeg nogenlunde kommet videre... Jeg ser ham nogle gange, og føler et stik i hjertet, men på den anden side, så har jeg ikke nogle grund til at være sur nu, de har det godt sammen og det bringer et smil på min læbe nogle gange. Så livet går videre, men jeg har lært at kærlighed virkelig gøre en blind.



Kryds
og
tværs

FHJ 104	YTRE	ROMEO	MASSE	DYR	GLØDE	TRÆ LOYLIG	↓	FRELS SNERT
KOM- PLOT								
ANBEF.		ERGO REDSK.						
STORT							FORK. BIBL. NAVN	
SCORING BY ↳				BIBL. NAVN SØ				VOKAL PIGE
					GLAT PIGE			
VOKAL		FEJL DRIK						LARM
HYLE						UNGE STRØM		
LYSE							VAND LIMA	
MARK				DRENG				

► Af Flemming Jensen, N.F.S. Grundtvigsvej 1.

Projekt Højvang

Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690
På barsel



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581



Nicklas Lauritzen
Barselsvikar
Tlf.: 2424 6059

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
nicklas@projekthojvang.dk
www.projekthoejvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB

Kent Hansen
Regnskabschef i SAB

Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge

Jan Frederiksen
Formand afdeling 17

Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk

Bent Bengtsson
Afdeling 39

Louise Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang

Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang

Poul La Cours Vej

Bestyrelsen



Afdeling 39
Peder Sørensen
Tlf.: 4036 5679



Bent Bengtsson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 3080 6015
Bent.bengtsson@turbopost.dk



Fatuma Osmam



Lene Grøstad



Ermina Colic

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf.: 8793 3548

Aktivitetsudvalget på Poul La Cours Vej mangler hjælpere! - Vær med til at arrangere fastelavn, Sct Hans og mange andre gode aktiviteter. Vær aktiv i Højvungen - kontakt formand for afdelingsbestyrelsen Peder Sørensen

Poul La Cours Vej

Ejendomsmester

Anders Egeskov Jensen
Tlf.: 8793 3547
Anders kan træffes mellem
08:00 - 09:00
Anders og Jan står for
udlejning af beboerhuset

Ejendomsfunktionærer

Afd. 55
Sten Thorsager
Tlf.: 5124 5097

Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Tlf.: 5124 5098

Afd. 39
Finn Dybro
Tlf.: 4042 5013

Afd. 30/65
Dimitrios Stratigos
Tlf.: 5124 5099

Afd. 75
Klaus Koch
Tlf.: 2462 0560

Leje af beboerhuset

Leje af beboerhuset Poul La Cours Vej
For booking, kontakt Jan Andersen på
8793 3548 eller Anders E. Jensen på
87933547, som oplyser om betalingsform.
Afhentning af nøgler hos Ejendomsfunktionærene fredag kl. 9 på Poul La Cours Vej 9, lokalerne rengøres efter brug, og nøgler afleveres på samme adresse senest mandag kl. 9 eller lægges i postkassen. Beboerhuset synes hver mandag af en ejendomsfunktionær.
Priser: 500 kr. for en weekend for beboere i afd. 39.
1000 kr. for øvrige beboere i Midtjysk Boligselskab.
Ingen depositum

STREETTEAM))



De blå jakker er på gaden igen

Streetteamet består af Pia Hadsbjerg, Stella Sand og Tina Mortensen samt Martin Stærk, Christoffer Kammersgaard og Otto Andersen. Vi har valgt en ligelig kønsfordeling for at kunne tilgodese så mange unge som muligt.

Pia og Martin er på gaden mandage, Stella og Christoffer tirsdage og Tina og Otto fredage. Desuden vil vi være i området nogle weekender.

Vi glæder os til opgaven og ser frem til et godt samarbejde med alle i Højvungen.

Bestyrelsen

Jan Frederiksen
Formand
Tlf.: 5041 5159
janfrederiksen9@gmail.com



Helle Simonsen
Næstformand
Repræsentant aktivitetsudvalg



Frank Nielsen
Sommerfest udvalg



Irma B. Povlsen
Sekretær



Michael Edvart



Henrik Lemberg
Hussansvarlig



Dorthea Johannessen
Kælder og camping ansvarlig

Bestyrelsen træffes**Ved åben henvendelse:**

I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20 kan de træffes i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller på tlf. 8651 1150

Kontakt:

E-mail: afd17sab@gmail.com

Kælderrum og trailer/campingvogne

Dorthea Johannessen, tlf.: 24840079
mail: campkælder@gmail.com
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr.

Aktivitetsudvalget

Linda Simonsen, tlf. 23441221
Susanne Frandsen, tlf. 21970366
Dorthe Knudsen, tlf. 26367664
Helle Simonsen, tlf. 24239226
Helle Simonsen, tlf. 24239226

Vagttelefon:

2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende til uopscættelige problemer, dvs. hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, eller hvis du ingen elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværternes normale arbejdstid.

**Adm. Skanderborg
Andelsboligforening
SAB**

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret N.F.S. Grundtvigsvej 5 i kælderen eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden i normal arbejdstid på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19 - 20

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 10 med mindre andet aftales. Se hvornår huset er ledigt på: www.borgerhoejvangen.dk

Priser

Beboere: 500 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum
Andre: 1750 kr,- i leje / 750 kr,- i depositum



Mød lokalbetjentene Jens Ole Danielsen og Henrik Simonsen, hver onsdag kl. 14-15.30, i beboerhuset.

Sofie Lenz, Kompetencecentret,
telefon: 21192293.

Aktivitetskalender

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Basket for børn og unge

Tirsdag kl.: 15:00-16:30 Torsdag kl.: 15:00-16:00
Lørdage kl.: 10:00-12:00 kun for unge.
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle.

Cykelværksted

Åbent hver mandag og torsdag kl. 10-12 &
onsdag kl. 15-17
Udenfor åbningstiden kontakt Sofie Lenz
på tlf. 21192293
N.F.S. Grundtvigsvej 19, Gavlen

Disco for børn

29/8 2014 kl. 19.00 - 22.00
31/10 2014 kl. 19.00 - 22.00

Folkedans

Mandag kl.: 18:00-22:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50. Sommerferie lukket.

Fællesspisning

Juni og Juli: Ferie-lukket.
Det er altid d. 3. tirsdag i måneden, kl. 18:00 i
Beboerhuset, N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr.,
16 år og op: 30 kr.

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og torsdag kl.: 19:00-22:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen
Find os på facebook!

Jobcafe for unge

Hveranden mandag kl. 15 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50
- Se mere på facebook:
Projekt Fritidsjob Skanderborg.



Brændere og på to hjul. John Bille og "Krumtappen" gav ATV opvisning til Sommerfesten.

Kunst café

Poul La Cours Vej 17, Stuen
Torsdage kl. 10:00-12:00
Åben efter aftale, henvendelse til Nicklas
på tlf. 24246059

Lektiehjælp

Dansk flygtningehjælp
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle
Poul la Cours Vej 5, st.mf.

Lokalpoliti

Onsdag kl. 14:00-15:30
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Onsdagsklubben for alle

Onsdag kl.: 10:00-14:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50. Ferie i juli

Pigeklub for 10-14 årige

Sommerlukket

Rap i Højvangen

Hver fredag kl.: 14:00-17:00
Poul la Cours Vej 13, st

Strikke- og syklub

Onsdag kl.: 19:00-21:30
Beboerhuset, Grundtvigsvej
Over 18 år. Ferie i juli

Tøjbytte

Hver torsdag kl. 19-21, Kælderrum 4113, Chr. Koldsvej 1

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00 for alle.
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50. Ferie i juli

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 for alle,
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, Gavlen. Ferie i juli



Mange fik en snak og fik set Skanderborg Brand og Redning's beredskab.