

OPGANGEN



**Orangeriet kommer:
Se de spændende tegninger
På besøg i Martin Kures
selvbyggede campingkasse**

Redaktionen



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
Redaktør



Else Hylleberg
Korrektur



Thorkild Rasmussen
Skribent



Marianne Nielsen
Skribent

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen
FGU Sydøstjylland, Medie & Kommunikation

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1100 stk.
Næste og sidste blad udkommer december 2021
Deadline 15. november 2021

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afd. 17 (SAB), Afd. 39 (Midtjysk Boligselskab)



Forside:
Frank Blohm Jensen

Frank er 72 år og har boet i Højvangen i ni år. Han kan lide at dyrke fællesskabet og hjælpe sine naboer. Især har han været aktiv som frivillig i Hundeskoven, hvor han bl.a. har været med til at bygge redskabsskuret.

Tekst: Anna Nielsen,
kontorelev på SAB
Foto: Peter Gregersen



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvangen

HUSK STORLEGELAND

Onsdag - Torsdag - Fredag i efterårsferien
Kl. 10-15 i Gymnasiehallen

Det er gratis - tag gerne dine forældre eller nabo med!

Hvad sker der med Projekt Højvangen?

Om tre måneder udløber helhedsplanen Projekt Højvangen, som har løbet siden 1. januar 2017. I et lille års tid har vi sammen med Landsbyggefondens og Skanderborg Kommune arbejdet på at lave en ny boligsocial helhedsplan i Højvangen. Processen har været god, og nu ligger forslaget til en ny helhedsplan klar på Landsbyggefondens og Byrådets bord. Vi forventer og håber, at begge instanser vil godkende helhedsplanen i løbet af oktober. I næste og sidste nummer af Opgangen vil vi præsentere den nye helhedsplan, som bliver en blanding af noget af det, vi arbejder med nu samt noget helt nyt.

Aktiviteterne i den nuværende helhedsplan overgår for nogles vedkommende til afdelingsbestyrelserne. Afd. 17 har en lang tradition for aktiviteter som fester, ture, og Afd. 39 har med den nuværende bestyrelse taget syvmile skridt, og på ganske kort tid skabt både caféer, havehold, ture og nu også en krea-klub for sine beboere. I afd. 65 har den nuværende bestyrelse på samme måde taget ansvar for at skabe en god afdeling med mange nye tiltag i udeområdet så som havekasser, bålhytte og ny beplantning.

Det betyder uendeligt meget i et boligområde, at der er en aktiv bestyrelse, der arbejder for alles fælles bedste. Bestyrelserne står ikke kun for aktiviteter og for beboerhusene men også for mange vigtige, praktiske beslutninger i hverdagen. Alle afdelinger har for nyligt haft beboermøder med valg af nye bestyrelsesmedlemmer. Det er dejligt at se, beboerdemokratiet i arbejde ved disse lejligheder, ligesom det er imponerende at opleve året rundt, hvor stort et arbejde bestyrelserne lægger i deres frivillige arbejde. Demokrati foregår ikke kun i forbindelse med valg handlinger til et beboermøde eller ved stemmeurnerne til kommunal- eller folketingsvalg. Demokrati er en måde at leve på i Danmark, som vi skal værne om. Det betyder, at vi alle kan blive hørt, hvis vi vil. Her i området har bestyrelserne kontortider og står til rådighed hver uge, og det betyder, at det faktisk er nemt at bruge sin demokratiske ret og pligt til at gå i dialog med bestyrelserne.

God arbejdslyst til afdelingsbestyrelserne

Peter og Charlotte

Tak for alle de hyggelige fællesspisninger

Af Charlotte Strandgaard og Anna Nielsen (SAB)

Fællesspisning i Højvangen har eksisteret i mere end 10 år. Corona lukkede ned for de store forsamlinger, og siden har dele af styregruppen samt flere af kokkene bag fællesspisningen trukket sig.

De har alle været med i mange år, og de fortjener den største TAK og respekt for deres store indsats for fællesskabet i Højvangen.

Fællesspisningerne blev kendt langt ud over Højvangens grænser, og det er imponerende, at frivillige hver eneste måned har stablet så stort et arrangement på benene. Men det er en stor opgave – både at lave mad til op til 100 mennesker men også at stå for den efterfølgende opvask og oprydning. Derfor er der nu kastet nye bolde og ideer i luften. Det kunne f.eks. være, at man laver mad i faste hold til mindre grupper. Det kan være, at det nye orangeri danner ramme om små fællesspisninger. Og måske kan man tage eget service med og spare på opvasken? Tak for mad og mange hyggelige tirsdage.



Et foto fra 2011 med Joan, Pi, Samaneh, Ali Reza, Sonja, Birtha og forrest Karen Bodil. De fleste på billedet har været med igennem alle årene med Fællesspisning.

"Fællesspisningen har betydet meget gennem årene for fællesskabet og naboskabet her. Folk har lært hinanden at kende og været glade for at deltage"

Joan Løvendahl, afgående forperson for Fællesspisningen.

Virksomhedpraktikant på Børneholdet

Tekst og foto: Britt Guldborg

Mit navn er Britt Guldborg. Jeg er 47 år. Jeg er født og opvokset i Højvangen i Skanderborg og bor nu igen i eget hus i Højvangen. Jeg bor alene og har ikke egne børn, men er faster til en dreng på 6 år og en pige på halvandet år. Jeg er uddannet pædagog tilbage i 1999 og har i en periode arbejdet i Røde Løvers børnehave og Regnbuen, hvor nogen måske kan genkende mig fra.

I juli 2020 blev jeg ramt af en hjerneblødning og blev lammet i venstre side af kroppen, og derfor sidder jeg nu i kørestol. Jeg er pt i praktik i Projekt Højvangen som en del af et jobafklaringsforløb. Jeg deltager om tirsdagen ved haverne i børn og unge-aktiviteterne med at lave mad over bål.



Ny ansat i Cykelværkstedet

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Frederik på 13 år er startet i et lommepegejob hos Carsten i Cykelværkstedet. Her har den unge "lærling" allerede lært at lappe cykler. Carsten og Frederik træffes hver lørdag i Cykelværkstedet kl. 10-13.



KOM OG SPIL BOLD!

Tekst og foto: Pete Bærentsen

Kære herrer i Højvangen.

Jeg hedder Pete, og jeg elsker at spille basket, og inviterer hermed dig til at spille med!

Vi spiller mandage kl 20-21.30, og aftenen forløber med opvarmning, teknisk træning og slutter med kamp.

Målet er i første omgang at have det sjovt, og dernæst at blive dygtige basketballspillere.

Er du fyldt 16 år, og har du mod på at få pulsen op med verdens mest geniale boldspil?

Så kom og vær med!

Har du spørgsmål kan du ringe til mig på tlf: 28342322, og ellers bare duk op. Vi spiller i Gymnasiehallen, sal 2.



Gør-det-selv camping for to

Tekst og foto: Thorkild Rasmussen

Måske har du også undret dig over en trailer på p-pladsen med noget, der kan ligne en forvokset kummefryser. Det er nu ikke en kummefryser - og ej heller et mobilt toilet.

Det er såmænd en hjemmebygget campingvogn for to, og det er Martin Kure fra Chr. Kolds Vej 4, som er den stolte ophavsmand til den lille campingkasse, der passer som fod i hose på familiens trailer. Ja, faktisk er det hans hustru Malene Kure, som kastede ideen op i luften, om ikke man kunne lave en vogn, som var nemmere at danse med end den Camp-let, de tidligere havde.

Martin, som er familiens handyman og med flere kreative gør-det-selv-projekter på cv'et, gik i tænkeboks og kastede sig derefter ud i at bygge vognen op af brugte dele fra hans arbejde, som smart nok er Camping-Specialisten i Ormslev.

Siderne stammer fra skadede campingvogne, som alligevel skulle skrottes. De indvendige beklædningsplader har i deres tidligere liv været gulv i et parcelhus. Et 75 ampere bilbatteri sørger for lys i lampetterne, og det driver også en ventilator, som udskifter den brugte luft, så campisterne ikke får åndenød. For at batteriet ikke får åndenød, bliver det

ladet op af et brugt 500 kroners solcellepanel fra et kolonihavehus. Det dyreste ved vognen er i øvrigt limen, som skal holde det hele sammen. Den har kostet små 4.000 kroner.

En ikke uvæsentlig detalje ved camperen er, at den står løst, kun fastspændt med stropper. For ikke at blive hvirvlet ind i noget bureaukrati med syn, afgifter og lignende showstopper, forhørte Martin Kure sig hos Rigspolitiet om reglerne for at lave sådan en campingvogn. Svaret var klart: Så længe den ikke er boltet fast, er den at betragte som almindeligt gods, som man normalt kører rundt med på sin trailer, og ikke en beboelsesvogn, som sætter det store, statslige afgiftapparat i gang.

Kures ekvipage er allerede grundigt indviet og vækker berettiget opsigt, hvor de kommer frem. Martin og Malene har været på weekendtur i den til Birkhede Camping ved Ry, og de har overnattet i den hos venner i Skive og på Fyn. Dog uden parrets to drenge på henholdsvis 13 og 15 år.

- Det er en voksencampingvogn, siger Malene og forklarer, at den er lige trang nok til, at drengene kan ligge i smørhullet.



Martin og Malene Kure kan sagtens overnatte i den velinrettede vogn.



Camperen er fastspændt med solide stropper.



Inventaret har Martin bygget af genbrugsmaterialer.



Kvartetten Dal Segno leverede smuk kammermusik til Højvangen. Kvartetten består af: Lise Birnbaum, Lars Slengerich, Niels Kaas og Kristina Sørup.



Klassisk med kage til

Tekst: Charlotte Strandgaard

Fotos: Peter Gregersen

Det var en helt ny oplevelse at høre klassiske toner strømme ud fra Grillhytten i Haverne ved Grundtvigs Vej. Det var det også for strygerkvartetten Dal Segno, der aldrig havde prøvet at lade Mozarts og Dvoraks musik flyde ud mellem boligblokke. Men kombinationen af velspillet kammermusik, et overdådigt kagebord og smukt sensommervejrlukkede rigtig mange ud i Haven.

Ud over Mozart og Dvorak diskede kvartetten også op med et par ragtime numre.

Selve arrangementet var gratis og var det ene ud af to "erstatnings-arrangementer" for Sommerfesten. Den anden fest var i en helt anden boldgade – nemlig oktoberfesten i september.



Fatima solgte ligesom de øvrige børnekræmmerer ud af legetøj og bamser, og mange benyttede sig af lejligheden for en god handel.



Det overdådige kagebord, der var skabt af Louise Rasmussen, vakte stor glæde.



Oktoberfest i september

Tekst: Katja Bach

Fotos: Peter Gregersen

En sensommerfredag i september mødte over 50 feststemte og glade beboere i alle aldre op til Oktoberfest. Beboerhuset på Grundtvigs Vej var pyntet i blåt og hvidt, og mange mødte op til fest i lederhosen og Heidi-kostume. Der blev spist pølser, sauerkraut og brezel (tyske kringler) skyllet ned med fadøl fra Skanderborg Bryghus. Der blev også sunget med på tyske slagere, og ung som gammel dansede til DJ Henrik Quades tyrolermusik.

Tak til de frivillige, der hjalp med at pynte op, stege pølser, stå i bar og rydde op.



Orangeri på vej

Af Thorkild Rasmussen

Nu er det ganske vist: Når hylden blomstrer til sankthans, skulle der gerne stå et fint, nyt orangeri på plænen mellem Chr. Kolds Vej og N.F.S. Grundtvigs Vej. Lige ved siden af den store flagstang.

Orangeriet, som en arbejdsgruppe på 12 personer har arbejdet med siden november, blev vedtaget på beboermødet 16. september. Et flertal på 79 stemmer sagde ja tak, mens 23 stemmer sagde nej tak.

Med orangeriet gødes jorden for, at frivillige havefolk kan dyrke endnu flere grøntsager og urter. Men nok så vigtigt bliver der et naturligt samlingssted, hvor de sunde afgrøder kan tilberedes og spises i fællesskab.

I forbindelse med orangeriet bliver der nemlig etableret to køkkener - et på den udvendige side af glasbygningen og et på den indvendige side. Samtidig bliver der god plads til borde og bænke, så der fx kan holdes fællesspisning. Eller man kan fx holde en børnefødselsdag eller et studentergilde i det dejlige, lyse lokale.

Indretningen af orangeriet vil langt hen ad vejen lægge sig op ad nogle af de ønsker, der kom frem på et beboermøde 17. november 2020, hvor arbejdsgruppen også blev nedsat.

Det vil sige, at der bliver plantekasser til dyrkning af urter og grøntsager. Der bliver skabt hyggekrege ved hjælp af store, grønne planter og lette skille vægge. Begge dele på hjul, så de kan flyttes til siden, når der skal dækkes op til mange mennesker.

I bedste orangeristil bliver der lette kurvemøbler, som indbyder til hygge og måske en gang brætspil, som der også vil være på hylderne.

For at forvandle de høstede grøntsager til lækker mad bliver der udekøkken og køkken med diverse køkkenredskaber og arbejdsborde. Gulvet bliver med flisebelægning, så der er fast bund under løjerne. Også rundt om orangeriet kommer der fliser, og der bliver en decideret terrasse mod vest, hvor man kan sidde og nyde eftermiddags- og aftensolen.

Åbent for alle

Som en del af projektet bliver der sat et mindre drivhus op ved enden af orangeriet. Dette drivhus skal især rumme pizzaovnen, som indtil nu har måttet tåle vind og vejr. Nu kommer den i tørvejr. Det midlertidige udekøkken, som igennem længere tid har stået ved pizzaovnen, bliver fjernet, og det samme gør den lille bålplads og volden ved flagstangen.

Hovedparten af pengene til orangeriet kommer fra Friluftsrådet, som arbejder for at give danskerne bedre muligheder for friluftsliv. For at støtte orangeri, haver og faciliteterne omkring det stiller Friluftsrådet bl.a. det krav, at orangeriet er åbent for alle. I princippet også for folk udefra, som kommer forbi og har lyst til at sætte sig ned. Det betyder også, at dørene til orangeriet altid vil stå åbne, og man kan bruge det, når man har lyst.

Når man bruger det, bliver der nogle enkle husregler, som skal overholdes. I grove træk skal man selvfølgelig rydde op og gøre rent efter sig. For at sikre at stedet altid er pænt og ikke forfalder, vil der desuden blive en duksetjans, som går på skift blandt en gruppe af frivillige.



Billedet er af et orangeri tilsvarende det, der kommer på plænen næste år. Dog bliver der ikke murede vægge som her, men glas helt til gulv.



Fakta om orangeriet

Fabrikat: Vica Gigant

Mål: Ca. 6x12 meter

Indvendigt areal: Ca. 70 kvm.

Materiale: Pulverlakeret aluminium med hærde glas.

Pris: Ca. 390.000 kroner ex. fliser, el-installation og kloakering.

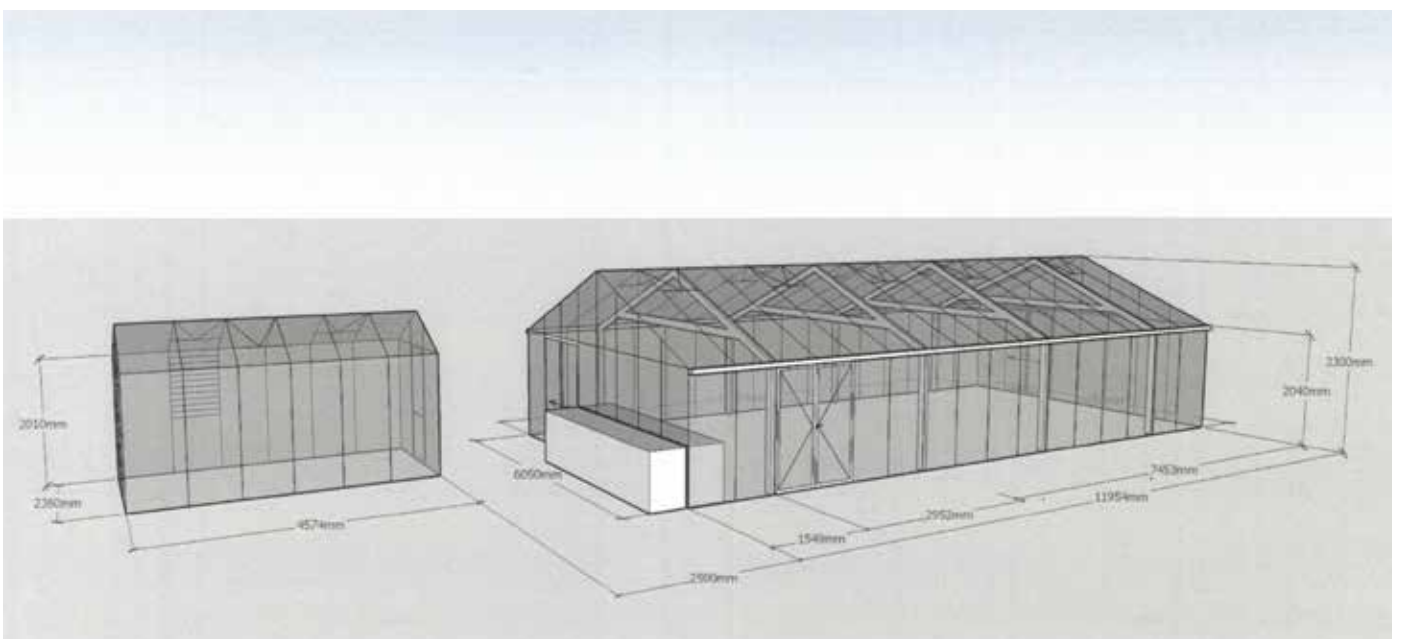
Prisen er inkl. drivhus på ca. 2,5x4,5 meter til pizzaovnen.

Friluftsrådet har støttet projektet med 625.000 kroner, hvoraf 250.000 kroner må bruges til selve orangeriet. Resten går til bl.a. el, belysning, borde, bænke, renovering af eksisterende grillhytte, indkøb af køkken og køkkenudstyr, haveredskaber, højbede og økologisk jord.

SAB afd. 17 supplerer med yderligere ca. 140.000 kroner fra henlæggelser for at orangeriet kan komme i mål.

Visualiseringen viser placeringen af orangeriet, og hvor meget det cirka vil fylde på plænen.

Flagstangen bliver flyttet et par meter mod kanten af plænen for at give plads.



Det store orangeri til højre og det lille drivhus til venstre. Det lille kommer bl.a. til at rumme pizzaovnen. Kassen på ydersiden og indersiden af orangeriet markerer de to køkkener, som får fælles afløb.

Det sker i Højvangen

Motionshold



Hver tirsdag kl. 11.30- 12.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt.

Krea

Krea på Poul La Cours Vej 13, st. hver torsdag kl. 10 - 16 og igen fra kl. 19-21.30.

Tag dit strikkesøj eller andre kreative projekter med. Vi har symaskiner og lidt forskellige materialer. Der er kaffe og te på kanden

Lektiecafé for indvandrere

Mandag og torsdag kl. 19-21 Poul la Coursvej 17, st.

Det er frivillige fra Dansk Flygtningehjælp, der står for aktiviteten. Lektiehjælpen er for både børn og voksne.

Kontaktperson:
Per Vester, tlf: 26320213



Krolf

Krolfbanen i Højvangen kan bruges af alle efter forudgående kort instruktion i spillet. Det er Irma Povlsen, der er ansvarlig, og man kan kontakte hende på tlf: 26859027.

Spillet kan spilles af alle.

Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er som regel åben om lørdagen kl. 10-13.

Åndehullet



Frivillige forældre åbner hver torsdag kl. 19-22 i Åndehullet i gavlen på Chr. Koldsvej 10. Her kan børn og unge fra 10-17 år mødes til hygge og fællesskab.

Bydelsmødrene



Bydelsmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor.

Bydelsmødrene holder til i børnehuset og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Der er Kvindecafé for alle kvinder hver tirsdag kl. 15-17 i børnehuset på Grundtvigsvej

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr. Den første onsdag i hver måned kommer sognepræst Jendre Nørby Fyhn på besøg i caféen kl. 9.

Café PLC

Hver onsdag kl. 10-12 og mandag kl. 19-21 er der kaffe på kanden i Beboerhuset på Poul la Cours Vej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor. Caféen arrangeres af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er åben om lørdagen kl. 10-13.

Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21

I kælderen på Chr. koldsvej 1.

Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden.

Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen.

Håndarbejdsklubben

Gratis. alle over 18 år er velkomne. Mandag kl. 19-22

Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Økonomisk Rådgivning

KFUM's Sociale Arbejde tilbyder økonomisk rådgivning i det lille kontor ved vaskeriet på Poul la Cours Vej. Det er tirsdage i ulige uger kl. 16-18.

Man skal ringe og bestille tid på tlf: 60900725, så sættes der en time af til rådgivningen.

Haverne



Beboerhaverne drives af frivillige beboere. Der er beboerhaver på Poul la Cours Vej og i Grønnedalsparken. Kom og vær med, det er helt uforpligtende. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen. Havefolkene mødes på Grundtvigs Vej torsdag kl. 16-18, og på Poul la Cours Vej tirsdag kl. 15-17.

Børne- og ungeholdet

Hver tirsdag kl. 15.15- 17.30 mødes børn og unge i Højvangen. De hygger, leger, kører med fjernstyrede biler og laver mad over bål i fællesskab. De voksne er Tine og Peter, og holdet mødes ved i Haverne mellem Chr. Kolds Vej og Grundtvigs Vej. Følg også med på facebook for aktuel information og aktiviteter.



I Repair Café er gode råd og hjælp gratis

Tekst og fotos: Thorkild Rasmussen

Vi kender det nok alle: Når brødristeren går kold, eller lampen mister sin glød, så er der ikke langt til affaldscontaineren. For vi ved næsten pr. instinkt, at det ikke kan betale sig at reparere det, og derfor køber vi noget nyt uden at give det gamle en chance til. Men lige netop derfor er der noget, der hedder Repair Café Skanderborg. Her sidder 10-12 frivillige klar til at hjælpe dig med at reparere ting, du ellers havde dødsdømt. Det kan fx være et møbel, der er gået op i limningen. Det gamle B&O-anlæg, der er blevet tavst. Måske er yndlingskjolen sprækket. Eller noget helt fjerde. For som Ove, en af de frivillige, siger:

- Vi laver alt. Der er ikke noget, der er for stort, og ikke noget, der er for småt. Men der er dog også nogle gange, vi må give op, indrømmer Ove, der er pensioneret elektriker med en fortid i TDC.

Alle gæster i cafeen bliver i øvrigt bedt om at skrive sig ind i gæstebogen med deres problem. Over tid går ca. 80 procent af dem hjem med tomten i vejret. Deres ting blev reddet.

For at prøve Ove og hans kolleger af medbringer jeg en blodtryksmåler, som er gået i sort.



Rüdiger og Tomas tester blodtryksmåleren, men kort tid efter er diagnosen klar: Den står ikke til at redde.

Fakta om Repair Café Skanderborg:

Hvor: Finlandsvej 5, Skanderborg
Hvornår: Den første tirsdag i hver måned fra kl. 16-20

Hvad: Man kan få repareret fx møbler, tøj, elektronik, cykler og mekanik

Pris: Det er gratis at få repareret i cafeen. Men man skal selv skaffe og betale reservedele

Den er købt i Lidl for ca. fem år siden til den beskedne sum af 300 kroner. Måske netop derfor er det fristende bare at smide den i elektronikcontaineren i vores affaldsrum og købe en ny. Men jeg overgiver mig ikke uden videre til køb-og-smid-væk-kulturen. Blodtryksmåleren skal have en chance til, og det bliver Rüdiger, der også er frivillig, der sammen med Tomas kaster sig over den og lukker op til dens ædelere dele.

De erfarne blikke tjekker straks for afhoppede ledninger og dårlige forbindelser. Rüdiger måler den igennem på kryds og tværs for at se, hvor strømmen bliver af. Efter 15 minutter må de dog give fortabt. Fejlen ligger et sted i printkortet, og det kan de ikke gøre noget ved.

Kom der ikke liv i min blodtryksmåler, så går Heidi fra Brørup derimod hjem med et problem mindre. Hendes kompressor kan ikke holde trykket, og det tager ikke Tomas lang tid at finde ud af, at den skal have et nyt trykrelæ. Knap har han stillet diagnosen, før en af de andre har googlet sig frem til, hvor man kan købe sådan et for beskedne 179 kroner. Første gang i Repair Cafeen bliver altså lykkens gang for Heidi.

- Jeg læste om cafeen og har ventet en del måneder på grund af coronanedlukningen. Jeg har ikke ligefrem mekaniske skills, så det er skidesmart, at man bare kan komme her. Det var sidste skud i bøssen, for ellers måtte jeg købe en ny kompressor. Sådan et sted er en stor gevinst, synes Heidi, som nu vil købe relæet og vende tilbage for at få det monteret af de erfarne folk.



Tomas kaster sig over Heidis kompressor, som mister pusten lidt for hurtigt.

Haveholdet på inspirationstur

Tekst og foto: Tine Sædholm Pedersen

Lørdag 11. september havde Haveholdet i Højvangen arrangeret en udflugt til Økologiens Have i Odder. 18 haveglade voksne og børn var med.

Havesæsonen rundes af med en fællesspisning for havefolkene i efteråret.



Nye unge er flyttet ind i populært kollegie

Tekst og foto: Michael Damkær

På STU-KOLLEGIET, der fysisk har til huse i to lejligheder på Chr. Kolds Vej, emmer det af god stemning blandt beboerne. Beboerne eller kollegianerne består lige nu af syv drenge. Syv drenge, der er gode for hinanden, og faktisk hver især er hinandens mentor i de forskellige aspekter i at være ung og i at være flyttet hjemmefra. Jeg glæder mig til, at drengene bliver en del af de mange gode aktiviteter i Højvangen. For nyligt deltog de alle i fællesspisningen i forbindelse med "March mod ensomhed", hvor flere af dem også valgte at tage turen på gåben fra Odder til Skanderborg. Kollegiet så dagens lys i oktober 2014 og er målrettet elever på STU (Særligt Tilrettelagt Uddannelse). Kollegiet har siden haft 27 beboere, hvoraf mange er blevet boende i området efterfølgende, og har profiteret af og har været aktive i de mange skønne aktiviteter, som findes her. Vi er tre medarbejdere, der er omkring de unge mennesker på skift. Det giver så meget mening med sammenhængen mellem skole og bolig, som er en god øvebane, inden de unge mennesker flytter for sig selv eller videre, hvor botræning på mange parametre er den store overskrift. Det er bare verdens bedste arbejde.



"Lad os møde hinanden med åbenhed, ærlighed og nærvær. Lad os give hinanden plads til at være dem vi er. Det er måske den bedste gave, vi kan give hinanden og fællesskabet."

- Kronprinsesse Mary.



March mod Ensomhed foregik i fællesskab

Af Charlotte Strandgaard

Da Patrick Cakirli og hans "March mod ensomhed" begav sig ud på etappen Odder – Skanderborg var det med bl.a. den sociale vicevært Michael Damkær og to STU-kollegianere som følgere.

Etappen blev tilbagelagt på ca. 5 timer, hvorefter Patrick Cakirli fulgte med til indkvartering i Højvangen. Til aftenens fællesspisning lavede bydelsmødrene skøn, mellemøstlig mad til alles fornøjelse. Patrick Cakirli fortalte om sin turbulente opvækst og hans stærke mission om at bekæmpe ensomhed.

Det blev en fin aften i fællesskabets tegn, og det var dejligt at mærke energien fra en større forsamling igen.

Næste morgen vandrede karavanen videre efter morgenmad på Fælleden. Her fulgte nogle af deltagerne på Højvangens motionshold med til Ry, hvorefter March mod Ensomhed gik mod Silkeborg.



31-årige Patrick Cakirli ankom til Fælleden mandag 13. september, hvorefter turen gik i bil til McDonalds i Stilling og derefter til indkvartering i Højvangen.



Motionsholdet fra Højvangen fulgte med på marchen med start tirsdag morgen fra Fælleden. Her på landevejen mellem Skanderborg og Ry.

Foto: Line Vindbæk Andersen



Bydelsmødrene Nihad og Shaimaa klarede hele gåturen fra Fælleden til Ry, hvor turen tilbage foregik i bil.

Foto: Line Vindbæk Andersen

Hjælp til ældre i Højvangen

Af Jørgen Ulriksen, Ældre Sagen

Nogle mennesker kan opleve at savne kontakt til andre mennesker, at venner og familie falder fra eller at helbred og mobilitet ikke er, hvad det har været. Derfor kan der opstå behov for at få nye venner, at deltage i aktiviteter, at få social støtte eller praktisk hjælp. Ældre Sagens frivillige er klar til at yde omsorg og rådgivning til dig, der har brug for medmenneskelig kontakt og støtte. Ældre Sagen tilbyder gratis hjælp inden for følgende områder;

Besøgstjenesten – besøger dig fx en gang om ugen, hvor i kan snakke, gå ture eller hvad der interesserer.

Pårørende til demensramte – hvad gør du, hvis du har en dement pårørende?

Telefontjenesten – ringer til dig hver dag mellem kl. 8 og 9, for at høre om alt er vel

Ledsagetjenesten – vil du ud at handle, i biografen eller mangler du en ledsager?

Bisidder – til vigtige møder i banken, i kommunen, hos lægen og lignende. Bisidderen har tavshedspligt.

Værktøjstjenesten – hjælper med de småting i hjemmet, du ikke selv kan klare

Er du interesseret i dette, så kontakt os for en snak om dine muligheder. Du kan finde yderligere oplysninger og kontaktpersoner på: www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/skanderborg

Ældre Sagen i Skanderborg tilbyder også:

Aktiviteter uden betaling, som fx cykling, vandreture, skak og meget andet

Aktiviteter med betaling, som fx gymnastik, styrketræning, PC kurser, udflugter og meget andet.

Man behøver ikke være medlem af Ældre Sagen for at modtage hjælp.

LEKTIECAFÉ FLYTTET TIL FRIVILLIG LEJLIGHED

Af Charlotte Strandgaard

Lektiecaféen for flygtninge og indvandrere er i gang igen i Højvangen. Men den er flyttet til Frivilliglejligheden på Poul la Cours Vej 17, stuen. Her sidder frivillige fra Dansk Flygtningehjælp klar til at give en hånd med lektier til både børn og voksne. Lektiecaféen er åben hver mandag og torsdag kl. 19- 21. Man skal ringe på yderdøren, når man kommer.

Vil du være frivillig i den hyggelige Lektiecafé? Der er brug for nye frivillige i Lektiecaféen til at hjælpe børn og unge med deres lektier.

Dansk Flygtningehjælp har været aktiv med Lektiecaféen i over 20 år, og vi har plads til flere frivillige, som kan møde 2 timer om ugen.

Kontakt Per Vester på per_vester@hotmail.com eller 2632 0213, hvis du vil vide mere.

RYHAVEGÅRDSVEJ 45

GRATIS BUTIK

Onsdage kl. 14.00 – 16.00

Vi modtager donationer fra private og butikker.

Alt der doneres til vores GRATIS BUTIK videregives uden beregning til familier/personer med flygtninge-indvandrerbaggrund

- Tallerkener, glas, bestik m.v
- Legetøj
- Sko og tasker
- Tøj til store og små
- Barnevogne, klapvogne
- Autostole til børn
- Møbler
-

Tovholder: Inge S. pedersen

SYGEHUSVEJ 17

KIG IND CAFÉ

Tirsdage kl. 17.00 – 19.00

- Lektiehjælp
- Hyggesnak på dansk
- Hjælp til breve m.v.

Alle er velkommen

Tovholder: Per Vester

MØDREGRUPPE

Mandage kl. 10.00 – 12.00

- Leg og Hyggesnak
- Mød sundhedsplejersken
- Kaffe og the på kanden

Tovholder: Inge S. pedersen

BISIDDER

Hjælp til kontakt med myndigheder m.v. efter aftale
Kontakt: Karna Friis

Flygtninge-Frivilligruppen
Skanderborg

Flygtninge-Frivilligruppen
Skanderborg





Nyt fra Afd. 39

Tekst: Maiken Poulsen, formand

Fotos: Tina Gehrcke

Nu er sommeren ved at gå på held, og vi har traditionen tro haft årets afdelingsmøde.

Der var mødt en del beboere op, og vi er som altid glade for, at i støtter bestyrelsens arbejde ved at komme til mødet.

I år var der en del forslag stillet af bestyrelsen, og de gav anledning til en rigtig god dialog mellem beboerne og bestyrelsen.

Vi siger tak for et godt møde og er glade for at fortsætte arbejdet for afdelingen og beboerne.

Vi opfordrede jer på afdelingsmødet til at komme forbi vores kontor alle tirsdage kl. 19 til kl 21, hvor formanden og næstformanden sidder klar til at tage imod jer!

Kom og fortæl, hvad i savner her i afdelingen, eller hvis i har brug for hjælp.

Vi sidder der for jeres skyld, og der er altid kaffe på kanden.

Kan i ikke der, så mød op til vores Café i fælleshuset enten mandag aften kl. 19-21, eller onsdag formiddag kl. 10-12.

Der er gratis kaffe, te og kage mm.

Bestyrelsen vil gerne lave arrangementer, som i beboere synes er spændende og støtter op om, så kom endelig forbi!

Derfor indbyder vi alle beboere til aktivitetsudvalgs-møde i Fælleshuset d. 12. oktober kl. 18.

Vi serverer gratis pizza til alle!

Som nyt starter vi et "Krea"-hold i vores frivilliglokale i opgang 13, og der vil vi rigtig gerne se jer, der har kreative interesser.

Der er plads til alle, og der er altid kaffe og te på kanden.

Vi mødes første gang d. 16 september, hvor vi åbner lokalerne fra kl. 10 til kl. 16, og igen fra kl. 19 til 21.30.

Det kræver ingen tilmelding, og det er et "åbent" hold, så der er ingen krav om, at man møder op hver gang, eller krav om hvor længe man skal være der.

Vi håber at se mange af jer til vores arrangementer i løbet af efteråret og vinteren - både endags-arrangementer, og i vores cafeer.

Tak til Tina

Af Charlotte Strandgaard

Beboere på Poul la Cours Vej har måske mødt Tina Gehrcke i løbet af sommeren. Hun har nemlig været ansat nogle timer hver uge til at skabe aktivitet i udeområdet. Tina har bl.a. hjulpet haveholdet og afdelingsbestyrelsen med at lave sankthans-arrangement og stabledet nogle hyggelige aktiviteter på benene for børn og deres voksne. Der har bl.a. været skattejagt, vandleg og bålhygge. Tina runder sin ansættelse i Højvangen af med at lave et orienteringsløb i forbindelse med Storlegeland i Uge 42.





Nyt fra Afd. 17



Irma, Else og Michael fortsætter i bestyrelsen

Tekst og fotos: Charlotte Strandgaard

Torsdag 17. september var der beboermøde i Afd. 17, og omkring 60 stemmeberettigede beboere mødte op for at deltage i demokratiet.

Referatet fra mødet sendes ud til alle husstande.

Mødet foregik som altid i fordragelighed med nogle gode debatter undervejs. Særligt i år var fremlæggelsen og afstemningen om et stort orangeri finansieret hovedsagligt af Friluftsrådet. Det gav en del diskussion, inden afstemningen afgjorde, at orangeriet bliver en realitet.

I år var tre af bestyrelsesmedlemmerne på valg – nemlig Michael Edvart, Irma Povlsen og Else Hylleberg. De ønskede alle genvalg.

Derudover stillede Svend Erik Iversen, der bor på Chr. Kolds Vej også op. Med en fortid som vicevært og mange år i en afdelingsbestyrelse i Hørning var han klar på at bidrage til bestyrelsesarbejdet i afdelingen. Det blev en tæt afstemning med ganske få stemmer mellem alle de fire kandidater. Det blev dog til genvalg til Irma, Michael og Else. Svend Erik Iversen blev i stedet 1. suppleant, mens Lotte Gråkjær blev 2. suppleant.

Efter afdelingsmødet var der sædvanen tro smørrebrød.

Projekt Højvangen

Poul La Cours Vej

Poul La Cours Vej



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Tovholder for
Familiindsatsen
Tlf: 61779338



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge
Tlf: 60605044



Katja Bach Dam
Projekt medarbejder
Tlf: 60224207



Britt Guldborg
Virksomhedspraktikant
på Børneholdet

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Formand
Styregruppen,
Projekt Højvangen



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen,
Projekt Højvangen



Marie Hansen
Haverne
Krea



Connie Ibsen
Haverne
Krea



Maryan Ali

Foto venter

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Mød bestyrelsen

Bestyrelsen træffes hver tirsdag
kl. 19-21 på kontoret på
Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806
bestafd39@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmerne kan ikke
kontaktes privat - hverken på deres
bopæl/pr. tlf. eller på sociale medier.

Ejendomsfunktionærer

Poul Erik Sørensen
Flemming Olsen
Finn Dybro
June Emdal
Elmer Østergaard Nielsen

Akut ordning

Beboerne skal ringe til Dansk Industri-
og Skadeservice: 70500510.

Bestyrelsen afd. 65



Tara Grove
Forkvinde



Sidse Hansen



Karin Kofoed



Preben Boel
Suppleant

Find os på Facebook
poul la cours vej afd. 65



Drift

Driftstelefon 8652 2177, tast 2 for drift

Genhusningskonsulent

Bente Würtz
Mail: silkeborg@bdk.dk

Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail:
bestafd39@gmail.com.

Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk
Boligselskab.

Pris for en weekend:

For beboere i afd. 39 og afd. 65:
1750 kr, depositum 1000 kr. inkl. slu-
trentøring.

For beboere i andre afdelinger i
Midtjysk Boligselskab: 2500 kr. inkl.
slutrentøring, depositum 1500 kr.

Pris for en enkelt dag:

For beboere i Afd. 39: 1250 kr. inkl.
slutrentøring, depositum 1000 kr. For
beboere i andre afdelinger: 1250 kr.
inkl. slutrentøring, depositum 1500kr.
Fælleshuset er lukket for udlejning 15.
juli til 15 august

Styregruppen for Projekt Højvangen

Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
Anita Skarregaard Didriksen,
Forretningsfører Midtjysk
Boligselskab
Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
Lars Nielsen, Afd. 17
Lotte Lundbøl, Afd. 17
Maiken Poulsen, Afd. 39
Iben Hansen, Afd 39
Joan Løvendahl,
Forkvinde for Fællesspisning
Shaimaa Al-Atwan, forkvinde
for Bydelsmødrene
Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen

Bestyrelsen



Lars Nielsen
Formand
Styregruppen,
Projekt Højvangen



Else Hylleberg



Lotte Lundbøl
Styregruppen,
Projekt Højvangen



Irma Povlsen



Michael Edvart



Eva Vejle



Sarah Danefeldt Iversen

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB



Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang. udlejning af kælder-
rum, foregår på mail eller telefon til
Eva Vejle: Tlf 53135184 – mail camp-
kaelder@gmail.com. Træffetid følger
Åben bestyrelse, dvs torsdage 19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen, Jane Gadkjær
Jan Gadkjær, Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen, Marianne Nielsen
Karina Meyer, Else Hylleberg
Michael Edvart og Lotte Lundbøl

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17



Akutordning

Udenfor normal arbejdstid kan
SSG-Skadeservice kontaktes på tlf.
70232311 ved akut opståede skader i
eller udenfor boligen. Akutordningen
fungerer i tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07
samt alle helligdage

Adm. Skanderborg
Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Mail: adm@sab-net.dk
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag
formiddag.

Find os på Facebook
Skanderborg andelsboligforening



Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefo-
nen: 87932218
på hverdage
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30
(fredage dog kun kl. 8-9)
Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben hen-
vendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til
mandag kl.: 07:00 med mindre andet
aftales. Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0
kr,- i depositum. Andre: 2000 kr,- i leje
/ 1000 kr,- i depositum.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få
flaget hejst på flagstangen mellem
Chr. Koldsvvej og Grundtvigsvej.
Kontakt i god tid:
Egon Mortensen, tlf: 31159685
Send en sms mellem kl. 19-20, og
Egon ringer tilbage.

Boligsocial vicevært,
STU-kollegiet

Michael Damkær

Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Skanderborg Kommunes
opsøgende team for
socialt udsatte

Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
Tlf.: 30529981



Torben Christiansen
Socialfaglig
medarbejder
Tlf.: 23826134

Skanderborg Kommunes
opsøgende team for 65+

Kim Henriksen
Sygeplejerske,
Tlf.: 20523110



Lotte Nygaard
Ergoterapeut
Tlf.: 21649718

STEM

KOMMUNAL- OG
REGIONALVALG



MED

21

Lad os stemme med

Af Charlotte Strandgaard

Fire år er gået siden vi sidste gang littede os fra sofaerne for at stemme lokale folk ind i Byrådet.

Siden dengang har der været et borgmesterskifte fra Jørgen Gaarde (S) til Frands Fischer (S).

Men er den politik, der føres i byrådet, overhovedet noget vi mærker i det daglige?

Mange vil nok sige nej – til trods for, at der i byrådssalen på Fælleden træffes beslutninger, der berører os alle.

Hvor skal der bygges nye skoler og daginstitutioner? Skal vi have endnu en bybus? Og hvordan kan kommunen sørge bedst muligt for børn og familier, der har det svært?

Vi skal værne om vores grundlovssikrede ret til at være en del af et folkestyre – i et land, hvor hver stemme tæller med. Det gør vi bl.a. ved at stemme med på valgdagen.

Nogle frivillige ildsjæle i kommunen er gået sammen om at slå et slag for demokratiet og afholde en Demokratidag i Kulturhuset lørdag 9. oktober kl. 10-14. Højvangen og Bydelsmødrene vil være repræsenterede, ligesom der kan høres debatter mellem lokale politikere og et interview med Özlem Cekic.



GRATIS
ADGANG

CASE

Var skolestrukturdebatten ypperligt nærdemokrati?



KULTURHUSET SKANDERBORG

LØRDAG 9. OKTOBER KL. 10-14

Arrangeret af AOF – Kulturhuset Skanderborg – Skanderborg Kommunes Biblioteker