

OPGANGEN



🎵 Rundt omkring står alle de små rotter 🎵

Fri leg på FabLab

Kom ud at gå med guide

Redaktionen



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
Redaktør



Else Hylleberg
Korrektur

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk



Thorkild Rasmussen
Skribent



Marianne Nielsen
Skribent

Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen, FGU Sydøstjylland

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1100 stk.

Næste blad udkommer marts 2021

Deadline 1. februar 2021



Kaj Pedersen
Korrektur

Opgangen udkommer i marts, juni, september og december.

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afdelina 17 (SAB). Afd. 39 (Midtivsk Boliasselskab)

*Forside: Mikkel Kure Olsen
Foto: Helene Hennings*

Mikkel Kure Olsen er 22 år og har boet i Højvangen hele sit liv (på nær nogle måneder). Det meste af hans familie bor også i området, og Mikkel giver ofte både dem – og fællesskabet i Højvangen en hjælpende hånd. Han har været frivillig i Projekt Højvangen i mange mange år, og har især givet den gas til Storlegeland og Sommerfesten, og så er han ordensmenneske med godt styr på alle tingene i vores depoter.



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvangen

Nye i redaktionen

Kaj Pedersen flyttede til Grundtvigs Vej i 2013 sammen med sin kone.

Tidligere boet parret i Hørning.

Kaj har arbejdet i den almene boligsektor gennem mange år. På beboermødet i september blev han valgt ind i afdelingsbestyrelsen i Afd. 17.

Han synes, informationen ud til beboerne er meget vigtig, og derfor vil han gerne arbejde med i Opgangens redaktion.

Thorkild Rasmussen er for nyligt flyttet til Chr. Kolds Vej med sine tre store sønner og katten Mogens.

Thorkild er oprindeligt uddannet journalist og har arbejdet for bl.a. magasinet "I Form".

De seneste 20 år har skriveriet dog været på stand by, imens Thorkild har arbejdet som handicaphjælper, opfinder og iværksætter. Nu arbejder han på Genbrugspladsen i Skovby men kan heldigvis finde tid og lyst til at skrive artikler til Opgangen.

- At skrive til Opgangen har givet mig en chance for at engagere mig i området, og på den måde har jeg også hurtigt lært nogle folk at kende her, siger han.





Mikkel Kure Olsen og Michal Jensen er begge vokset op i Højvangen og arbejder nu for, at området skal være et godt sted for børn at vokse op. Billedet er taget i november, hvor de gjorde et stort arbejde for at flytte Projekt Højvangens habengut fra to kælderrum på Chr. Kolds Vej til ét stort på Grundtvigs Vej.

Vi hepper på alle børn og unge i Højvangen

Vi ønsker alle det bedste for vores børn. Det kan vi alle blive enige om. Uanset om man bor i Skanderborg eller Shanghai, eller om man er rig eller fattig. Vi håber, at vores børn vil klare sig godt i livet og nå deres drømme.

Det kan vi også blive enige om her i Projekt Højvangen – og det har været et slags motto for de Familiekurser, der nu har kørt i tre år. De forældre, der deltager, ønsker det allerbedste for deres børn, og vi holder kurserne for at give børn og familier endnu bedre muligheder for at skabe sig et godt liv.

I alle årene med Projekt Højvangen har der været et stålsat fokus på, at børnene her i kvarteret skal trives. Definitionen på et godt liv kan være forskellige, men for de fleste mennesker handler det om at være raske, kunne forsørge sig selv, have gode relationer og beskæftige sig med noget, der giver mening. For at nå dertil er det godt at have nogle kompetencer med i sin rygsæk ud over det, man lærer i skolen.

Når man er 13 år kan man igennem Projekt Højvangen få sig et lommepegejob. Siden lommepegeprojektet startede op for otte år siden, har der været mere end 300 unge mennesker i job i de virksomheder, vi samarbejder med. Formålet er, at de unge i en tidlig alder stifter bekendtskab med arbejdsmarkedet, og lærer hvad det vil sige at have et job. Indsatsen er så kendt i kvarteret, at mange står klar hos Peter Gregersen den dag, de fylder 13 år, så de kan komme i gang.

Men én ting er, at vi fornemmer, at mange unge profiterer af lommepegeindsatsen – noget andet er, hvad de selv siger. Derfor har vi i de seneste fire uger haft Sanne Hüche Larsen til at evaluere indsatsen. (Læs mere på side 8). Det er rørende, at høre, hvordan de unge klarer sig i deres liv. Til trods for, at de måske ikke har haft optimale betingelser eller ikke har haft så gode erfaringer med skolegang, så har de igennem deres lommepegejob oplevet, at der er brug for dem i vores samfund, og at de kan tjene penge selv. De får selvværd, ranker ryggen og møder stolt på arbejde. De bruger deres tid på noget meningsfuldt og får mod på fremtiden. Vores børn og unge ER fremtiden, og det er vigtigt, de vokser op og bliver til sociale, aktive og ansvarlige medborgere.

Kæmpe hi-five og tak til alle jer børn og unge i Højvangen, som knokler i Fakta, Rema1000, Jysk, Meny, SuperBrugsen, Jem&Fix, Normal, Café Norr, børnehaverne i området og en masse andre steder. Tak fordi, i passer børn til arrangementer, vasker op og rydder op efter Familiekurserne, hjælper på Cykelværkstedet og deler dette blad ud.

Vi hepper SÅ meget på jer alle sammen.

Men ønsket om en glædelig jul og et godt nytår.

Peter og Charlotte

Heldige beboere har fået besøg af den coronasikrede julenisse

Af Charlotte Strandgaard

Hver dag i december har julenissen Michal trukket lod mellem de næsten 600 adresser, der findes på NFS. Grundtvigs Vej, Chr. Kolds Vej og Poul la Cours Vej. Og hver dag har han ringet på hos den heldige vinder af en lille julegave.

- Folk bliver meget overraskede, når jeg kommer rundt. Det er virkelig hyggeligt, for ofte får vi også lige en lille snak, siger Michal Jensen, der har været ansat i Projekt Højvangen i ét år men stopper med udgangen af 2020.



Michal sørger for at have vasket og sprittet sine hænder og iføre sig visir, inden han banker på hos vindere i julekalenderen.



Torsdag 3. december var det Isak Josvassen på Chr. Kolds Vej, der fik besøg af julenissen. Foto: Michael Jensen

Jul for to - og firebenede

Tekst: Charlotte Strandgaard
Fotos: Katja Bach Dam

På de fire søndage i advent er der skruet ekstra op for julehyggen i Hundeskoven. Katja Bach Dam har med sædvanlig hitte-påsomhed pyntet op til jul og inviteret til gløgg og æbleskiver og snak mellem hundeejerne.

Hundeskoven har en facebook-gruppe, "Højvangens Hundeskov" hvor der ofte laves hunde-legeaftaler, og hvor der indkaldes til arbejdsdage og arrangementer.



Julen - og rotterne - står for døren

Af Thorkild Rasmussen

Når det bliver koldt og mørkt, rykker vi mennesker sammen i vores varme huse. Men husk på, at rotterne aldrig er langt væk. Rotter kan nemlig godt lide at være i nærheden af os mennesker, for de ved, at vi som regel er flinke til at skaffe dem føde og skjulesteder. Skjulesteder, hvor de kan bygge rede og formere sig.

Som mange beboere i Grønnedalsparken har oplevet, så har de små gnavere især for vane at dukke op i vinterhalvåret tæt ved vores ejendomme. Og enkelte beboere har endda haft den tvivlsomme fornøjelse at have dem helt inde i lejligheden, med store ødelæggelser til følge.

Der er dog heldigvis noget, vi selv kan gøre for at holde antallet af rotter nede - og ude af vores lejligheder:

- Husk for det første, at rotter er ufatteligt smidige. En voksen rotte kan komme igennem en sprække eller et hul på helt ned til 2 cm! Du skal derfor ikke have havedøren til at stå meget på klem, før der er åbent hus.

- Fjern de sidste grøntsager fra køkkenhaven, hvis du har sådan en. Og undgå at opbevare grøntsager på terrassen. I hvert fald hvis døren ikke er lukket

helt i. Altid.

- Stil aldrig affald uden for de underjordiske affaldscontainere. Hvis beholderen er fuld, må du bevæge dig hen til en anden.

- Det er hyggeligt at fodre fugle. Men læg ikke mere foder, end at fuglene kan spise op, inden det bliver mørkt. Rotterne er især natdyr, og efter mørkets frembrud vil de med glæde guffe fuglefoder i sig, hvis ikke det er fjernet. Det er også en god idé at lægge foderet i en skål med en god kant, så fuglene ikke så let skraber det ud over foderbrættet og ned til rotterne.

- Til jer med have: Prøv at holde orden i haven, så der ikke er for mange skjulesteder til rotter. Dem kan de nemlig rigtig godt lide.

- Hvis du ser rotter - eller bare spor efter dem i form af fx lort - så skal du med det samme anmelde det via Skanderborg Kommunes hjemmeside. Fra du anmelder rotter på et udendørs areal, skal kommunen komme og sætte gang i bekæmpelse inden for otte dage. Er det indendørs, skal kommunens rottebekæmpere komme samme dag, hvis du anmelder det inden klokken 12.

Familiekurset fik besøg af Ugebladet



Trods corona er det i dette efterår lykkedes at gennemføre et Familiekursus i Højvangen. Dog er kun fire familier mødt op hver torsdag til lærerige samtaler og nye input til familielivet. Børn og voksne har i denne omgang spist hver for sig for at overholde forsamlingsforbuddet på 10 personer. Billedet her er taget af Ugebladets journalist Claus Sonne, der kom forbi på den sidste kursusgang den 3. december for at skrive om kurset til avisen.

Jendre nedbryder fordomme i Højvangen

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Snakken går lystigt i Caféen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Det er blevet den første onsdag i måneden, og sognepræst Jendre Nørby Fyhn har indtaget sin faste plads omkring bordet. Samtalen flyder let – tilsat god kaffe og rundstykker. Emnerne ligner det, der snakkes om alle andre steder – corona og det amerikanske valg. Men vi kommer også omkring sundhed – hvor meget søvn skal man have? Hvor meget sukker er for meget sukker?

Intet emne er tilsyneladende for stort eller for småt, og de besøgende i caféen er enige om, at den onsdag, hvor præsten kommer, er noget særligt.

- Der kommer nogle andre ting op at vende, når Jendre er her, siger Ib Agerskov, og Michael Edvart giver ham ret.

- Det giver 100 pct. nogle andre snakke. Og der er blevet flyttet en del fordomme omkring kirken og kristendommen, siger han, og Kaj Pedersen er helt enig.

- Jeg havde nok en holdning om, at præster var gamle mænd med løftede pegefingre. Men Jendre er jo både ung og åben, siger han.

Else Hylleberg bestyrer caféen, og hun nyder også at kunne tale om ting, der ikke normalt drøftes blandt de faste gæster i caféen.

- Vi kan stille spørgsmål til Jendre om tro, og Gud og om livet generelt. Han pådutter os aldrig noget, men det er dejligt, at vi kan spørge ham om de ting, siger hun, der ligesom flere af de andre er begyndt at gå til nogle af den lokale sognepræsts gudstjenester.

- Nu kender vi mennesket bag præsten, og det betyder meget. Jeg oplever både trøst og håb, når jeg har været til én af Jendres gudstjenester, siger hun videre.

- Ja, vi har i hvert fald oplevet, at nogle der ellers aldrig ville gå i kirke, nu gerne vil, hvis gudstjenesten vel at mærke er med Jendre, siger Ib Agerskov.

Begge ben på jorden

Glæden over de månedlige besøg er gensidig. Jendre Nørby Fyhn sætter nemlig også pris på samværet i caféen.

- Det er nemt og hyggeligt at komme her som person. For mig er det rart at lave noget uden en tydelig dagsorden. Jeg er bare i caféen uden en fokusering på et bestemt resultat. Som præst kan man komme til at gå i sin egen boble, og at være her hjælper mig med at holde begge ben på jorden, siger Jendre Nørby Fyhn, der ville ønske, der fandtes flere steder som caféen i Beboerhuset.

- Det er fint at mærke og opleve den omsorg, man føler for hinanden her, siger han, der også af og til sætter sig ned i et andet lokale for at have en mere personlig snak med et af sognebørnene.

- Det er lidt nemmere at prikke mig på skulderen og bede om en snak, når jeg er her, end hvis man skal komme op i Kirkecentret, hvor jeg har kontor, siger Jendre Nørby Fyhn.



Sognepræst Jendre Nørby Fyhn kommer i Caféen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej den første onsdag i hver måned kl. 9.

Gratis mundbind i Caféen



Beboere i Højvangen kan hente gratis mundbind i caféen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Det er Skanderborg Kommune, der giver mundbind til økonomisk trængte, og i stedet for at afhente på Fælledalen, kan man også stikke hovedet indenfor i Caféen. Her har husbestyrerne pakket mundbinde- ne i poser med fem stk. i hver. Caféen har åbent alle hverdage fra kl. 8- 11 (ca).

Ib vil have flere mennesker med ud at gå

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Du har måske allerede set Ib Agerskov her i Højvängen. Eller på vej op eller ned ad Banegårdsvej. For hver eneste dag året rundt tager han turen fra sit hjem i Eskebækparken til caféen i Beboerhuset på Grundtvigs Vej på gåben. Sådant har det nu været i to år – lige siden han sagde ja til at deltage i projektet "Tæl Skridt", som sundhedskonsulent Line Vindbæk Andersen startede op i Højvängen.

- Mit mål er at gå 10.000 skridt hver eneste dag, og det er lykkedes mig det seneste halvandet år. Bortset fra fire dage, hvor jeg havde symptomer på corona, fortæller Ib Agerskov.

Skridtene noterer han ned på sin computer, og den afslører, at hans gennemsnit pr. dag er på 12.000 skridt.

- Jeg konkurrerer så meget med mig selv, at hvis jeg en dag ikke har nået de 10.000 skridt, så går jeg en tur selv om klokken er 22, siger han med et grin.

Og de daglige ture har kostet ham 10 kilo og en buksestørrelse. Samme vej er halvdelen af hans kolesterolsænkende medicin røget. Mens det generelle velbefindende er strøget til tops.

- Min læge er imponeret og tilfreds med mig. Jeg har nemlig også sukkersyge, så det er godt, at jeg nærmest er blevet afhængig af at gå langt hver eneste dag, siger Ib Agerskov.

Den 69-årige gå-entusiast har altid været aktiv og har haft mange og forskellige interesser. Igennem 15 år var han håndboldspiller, og indtil et fald for nogle år tilbage sprang han også gerne på sin cykel. Som uddannet slagter har han dog haft et godt øje til mad – og især til kød, men det har gåturene også ændret på.

- Jeg tænker mere over, hvad jeg spiser nu. F.eks.

udskifter jeg det ene af rundstykkerne i caféen med en skive rugbrød, fortæller han.

Vil sprede gå-glæden

Sine gode erfaringer med gåture vil Ib Agerskov gerne give videre til andre, så da DGI søgte efter såkaldte "gå-værter" meldte han sig.

- Jeg var dog lidt i tvivl om, jeg skulle blive gå-vært, fordi kommunikationen skal foregå på de sociale medier – og der er jeg ikke. Men nu hjælper Projekt Højvängen mig med den del, og så er jeg frisk på at starte gåture op i Højvängen efter nytår, siger Ib Agerskov, der glæder sig til, at hans glæde ved gåturene skal sprede sig til flere mennesker.

- Jeg vil gerne fortælle andre den historie, at man kan sætte sig et mål og ved at konkurrere med sig selv, kan man nå det. Folk siger tit, at de gerne vil ud at gå. Men det bliver ikke til noget. Jeg tror, det bliver nemmere, hvis vi går sammen.

Ib Agerskov forsikrer også om, at gåturene bliver på et niveau, hvor alle kan være med.

- Man skal træne sig op til at kunne gå langt, det er ikke noget, man gør de første gange. Vi tager det stille og roligt og bruger de mange stier, der er her i området. Det kunne også være sjovt, hvis der er nogen, der kan vise mig nogle ture, jeg ikke kender, slutter han.



Ib Agerskov tager i hverdagens turen fra Vrold til Højvängen på gåben for at være en del af fællesskabet i Højvängen. Han har tidligere bl.a. givet gratis massage i Beboerhuset.

Gå-vært Ib Agerskov inviterer på den første gåtur torsdag 7. januar kl. 11 fra Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Herefter er det fast hver torsdag kl. 11. man skal regne med en tur på en halv til en hel time. Projekt Højvängen udlodder en skridttæller til de ti første, der gennemfører fire gåture sammen med Ib Agerskov.



Hvad betyder det at få et lommepengejob?

Tekst: Charlotte Strandgaard

Fotos: Peter Gregersen

I otte år har børn og unge i Projekt Højvangens område kunnet få sig et lommepengejob ved at møde op til jobcafé. Det har rigtigt børn fra 13 år og op benyttet sig af, og derfor kender de fleste unge også Peter Gregersen, der ikke er i tvivl om, hvilken vigtig betydning det har, at man i en tidlig alder gør sig erfaringer med jobs.

Nu hvor Projekt Højvungen kun har ét år tilbage i den nuværende helhedsplan har vi brug for at evaluere på flere af indsætterne for at belyse, om de har haft den ønskede effekt. Derfor har Sanne Húche Larsen brugt fire uger på at lave en undersøgelse og evaluering af lommepengeindsatsen. Hendes metode har været at lave tre fokusgruppeinterviews med tilfældigt udtrukne unge. De er udvalgt på den måde, at alle der var i lommepengejob i november 2015, november 2017 og december 2019 blev inviteret til interviews. Deres svar har Sanne Húche Larsen nu sammenfattet i en rapport.

- De unge, som er blevet interviewet, giver udtryk for, at de har været glade for muligheden for at være en del af lommepengeprojektet. Mange er efterfølgende blevet ansat det sted, de har været i lommepengejob, og andre har kunnet bruge deres erfaringer til at få job et andet sted. De unge fortæller, hvordan de har fået mere selvtillid, er blevet mere åbne og har lært at tage ansvar. Lommepengejobbet har desuden givet dem en fornemmelse af, hvad det kræver at have et arbejde, og som en ung udtrykker det: "Man lærer, hvordan man sparer penge op til noget, og man lærer at have respekt for penge", fortæller Sanne Húche Larsen.



Mithusan Ratnasekaran har haft lommepengejob i Meny i fire måneder. Det er hans første job, og han synes, det er megafedt at arbejde der.



Lisbeth Gasbjerg, der er frivillig i Jobcaféen og Peter Gregersen tager hver anden mandag i mod områdets unge i Jobcaféen i Beboerhuset på Poul la Cours Vej.

I de seneste fire år har ca. 140 børn og unge været omkring Projekt Højvangens Jobcafé for at få et lommepengejob. Nogle har haft to eller tre forskellige lommepengejobs, inden det har resulteret i et almindeligt fritidsjob. Peter Gregersen og Lisbeth Gasbjerg åbner Jobcafeen hver anden mandag. Når de unge kommer i Jobcafeen tager Peter eller Lisbeth typisk de unge med ud til virksomheder samme dag, og ofte har de unge et job, når de går derfra.



Shamil Makhmudow sammen med sin chef, Daniel Drejer i Fakta. Både Fakta og Meny har igennem årene haft mange unge lommepengejobbere fra Højvungen ansat.

Værkstedet til fri leg for alle

Tekst og foto: Thorkild Rasmussen

Slip din indre Ole Opfinder løs. Lav din helt personlige julegave til dem, du holder af. Eller måske du vil 3D-printe den helt specielle dims til din gamle pladespiller, som du ikke kan købe nogen steder?

Mulighederne er inden for rækkevidde. Faktisk kun én kilometer væk fra Grønnedalsparken. Værkstedet FabLab på Finlandsvej 5 åbner nemlig porten til de hellige teknikhaller en gang om ugen, og her er alle velkomne til at se sig om og bruge de mange spændende maskiner og teknikker.

Det er hver torsdag mellem 18 og 21, der er mulighed for at besøge FabLab. Du behøver ingen specielle færdigheder. Underviseren på stedet kan give dig den nødvendige oplæring, hvis du fx vil lave dit helt personlige forklæde eller en t-shirt med et påtrykt billede - måske en børnetegning eller et billede af ægtefællen. Eller hvad med et flot navneskilt til postkassen?

Har du brug for at printe en flot plakat, står en stor A1-printer også til din rådighed.

Der er også mulighed for at bruge en laserskærer, som ud fra en tegning kan skære eller gravere meget præcist i træ, akryl, læder og pap. Nogle bruger f.eks. laserskæreren til at lave en flot gaveæske, andre til at lave deres helt unikke lampeskærm. Eller måske noget flot pynt til juletræet, som ingen andre har.

Overvejer du ligefrem at kaste dig ud på det dybe vand som opfinder, har du også mulighed for at hente inspiration på FabLab og måske 3D-printe en første model af din opfindelse.

Men hvad koster det så at få oplæring og bruge de fine maskiner, der til dagligt bruges til at undervise børn og unge på Skanderborg Ungdomsskole? Ja, det koster faktisk ingenting. Det eneste, man betaler for, er materialerne. Typisk en kvadratmeterpris på f.eks. krydsfinér eller akryl. Eller mængden af plast, der går til at 3D-printe. Ifølge lableder Lars Beck Johansen, som også underviser brugerne, er det sådan lidt på slump og typisk nogle få kroner, man skal have op af lommen.



Valdemar på 13 år kommer hver torsdag i FabLab med nogle venner, fordi det er sjovt. Han har efterhånden lavet mange ting, og her er han ved at 3D-printe en rumkapsel.



"Vores egen" René Larsen vil gerne være tovholder og hjælpe hold fra Grønnedalsparken i gang - f.eks. i træværkstedet. Den flotte globus her er dog lavet af skoleelever i ungdomsskolen.



Det er 10. klasses elever på ungdomsskolen, der med stor snilde har lavet disse små træ-ebiler.

Vil du med på FabLab?

Hvis du vil fordybe dig lidt mere - så kontakt René. Ud over at bruge det digitale værksted om torsdagen er der mange flere muligheder for at give kreativiteten vinger. FabLab og Skanderborg Ungdomsskole på Finlandsvej råder over flere værksteder, som helt almindelige borgere kan gøre brug af efter særlig aftale. Her kan bl.a. arbejdes med maling, ler, syning, træsløjd og metal. Hvis du eller nogle venner f.eks. kunne tænke jer at sy eller arbej-

de i træværkstedet nogle aftener, eller måske lave en enkelt workshop en lørdag, så er FabLab åben over for det. Det kræver blot, at der er en, der kender til teknikken og kan stå som ansvarlig.

Hvis det vækker din interesse, så kontakt René Larsen (ham med Cykelværkstedet) på telefon 28146438. René vil gerne være tovholder på at sætte et hold op og tage kontakt til FabLab.

Det sker i Højvangen

1. januar - 31. marts

Aktiviteter i Højvangen

På grund af corona-situationen kan aktiviteter være lukket ned i perioder. Følg med på facebook eller skærme i opgangene for aktuel information.

Motionshold



Hver tirsdag kl. 11.30- 12.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Der er god plads, så man kan holde god afstand til hinanden.

Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej 50. På grund af corona er Fællesspisning aflyst, indtil der er bedre styr på smitten.

Børne- og ungeholdet

Hver onsdag kl. 15.15- 17.30 mødes børn og unge i Højvangen. De hygger, leger, laver cirkus, kører med fjernstyrede biler og hvad de ellers kan finde på.

I øjeblikket spiser børnene ikke aftensmad sammen, men til gengæld vil der være mere fokus på udendørs aktiviteter og overholdelse af corona-forholdsregler.

De voksne er Tine og Peter, og holdet mødes ved i Beboerhuset på Grundtvigsvej. Følg også med på facebook for aktuel information og aktiviteter.

Krolf

Krolfbanen i Højvangen kan bruges af alle efter forudgående kort instruktion i spillet. Det er Irma Povlsen, der er ansvarlig, og man kan kontakte hende på tlf: 26859027.

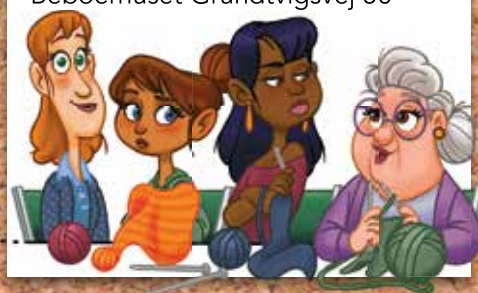
Spillet kan spilles af alle.

Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

Håndarbejdsklubben

Gratis. alle over 18 år er velkomne. Mandag kl. 19-22 Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Lektiecafé for indvandrere

Mandag og torsdag kl. 19-21
Poul la Coursvej 13, st.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er som regel åben om lørdagen kl. 10-13.

Bydelsmødrene



Bydelsmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor.

Bydelsmødrene holder til i børnehuset i Højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr. Den første onsdag i hver måned kommer sognepræst Jendre Nørby Fyhn på besøg i caféen kl. 9.

Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21
I kælderen på Chr. koldsvej 1. Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden. Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen. I øjeblikket er Tøjkælderen lukket på grund af corona-situationen.

Haverne



Beboerhaverne drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen. Der er beboerhaver på Poul la Cours Vej og i Grønnedalsparken, og begge steder mødes havefolket en gang om ugen til hygge og arbejde i haverne. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej.

Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.

Café PLC

Hver onsdag kl. 10-12 og mandag kl. 19-21 er der kaffe på kanden i Beboerhuset på Poul la Cours Vej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor. Caféen arrangeres af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.



Åndehullet



Frivillige forældre åbner hver torsdag kl. 19-22 i Åndehullet i gavlen på Chr. Koldsvej 10. Her kan børn og unge fra 10-17 år mødes til hygge og fællesskab.

Beboere har taget arbejdshandskerne på

Tekst: Charlotte Strandgaard

Fotos: Peter Gregersen

Idéer og ønsker stod i kø, da der var opstartsmøde for udekøkken-projektet i Højvangens Haver. Beboere i Afd. 17 var inviteret, og omkring 20 dukkede op for at give sit besyv med.

Mange ønskede et orangeri, hvor man kunne opholde sig det meste af året og dermed forlænge ude-sæsonen. Nogle ønskede bordfodbold og brætspil, mens andre drømte om ro og stille hygge. Nogle kunne godt bruge noget mere plads til de unge i Åndehullet og børnene på mad/have-holdet, mens mange kunne se det fantastiske i at have et velfungerende udekøkken med vand, kloak og gasblus.

Der blev talt om glas kontra plexiglas, huspasser, wi-fi, opdeling af området efter funktioner, krible-krab-ledyr og meget mere.

Mødet sluttede med nedsættelsen af den arbejdsgruppe, der nu skal arbejde videre med at udvikle

et projekt for den halve million, som Friluftsrådet har doneret til formålet.

I alt 10 beboere er med i gruppen (heraf to fra afdelingsbestyrelsen) sammen med Pernille Benzon fra foreningen "Sammen Gror Vi" og ansatte i Projekt Højvangen.

I løbet af de næste måneder beslutter arbejdsgruppen sig for et projekt, og herefter overtager Skanderborg Andelsboligforening den videre byggeproces.

Sagt på mødet:

- "Det kunne være dejligt med et sted, hvor man kan tage sine gæster med hen".

- "Det må gerne være et sted, hvor man kan holde en børnefødselsdag".

- "Der kunne måske gro noget spiseligt?"



Pernille Benzon fra "Sammen Gror Vi" var meget begejstret for de mange forslag, Arbejdsgruppen havde.



På det første møde i Arbejdsgruppen blev der i grupper tegnet og fortalt.



Grupperne afleverede tre forskellige forslag til en mulig placering af det nye hus/ udekøkken.



Google Earth var en god hjælp, når ideerne om et nyt udekøkken skulle beskrives.

Fire nyuddannede Bydelsmødre

Af Charlotte Strandgaard

Der skulle have været en stor fest for at markere, at det i år er 10 år siden, det første hold Bydelsmødre blev uddannede i Skanderborg. Men som alt andet var også dette arrangement ændret til en coronavenligt fejring. Men heldigvis var borgmester Frands Fischer én af de inviterede, og han lagde ikke skjul på, at Skanderborg Kommune er stolt af Bydelsmødrene.

- Kommunens motto er: "Mennesker møder mennesker", og det er lige præcis dét, Bydelsmødrene gør. Jeg håber, i vil gå ud og virke for fællesskabet i Skanderborg Kommune, sagde han blandt andet i sin tale til kvinderne.

Sundhedsplejerske Kirsten Birk, der uddanner Bydelsmødrene var også tydeligt stolt af sine elever og viste en film, hun havde lavet til kvinderne, om deres uddannelsesforløb.

Chefen for Sundhedsfremme, Bodil Lauridsen havde også ros og tak til de nye bydelsmødre.

- I har en vigtig rolle i forhold til at hjælpe andre, og det har i allerede vist ved at tilbyde jeres hjælp her under coronaen til familier, der ikke

selv kan handle ind, sagde hun i sin tale.

I Højvangen er vi også stolte af Bydelsmødrene, som bidrager til fællesskabet i området. Alle de fire nye Bydelsmødre er bosat i Højvangen.



Stort tillykke til Zareta, Maryam, Sahar og Intisar, som nu kan kalde sig Bydelsmødre.

Få økonomisk rådgivning i Højvangen

Af Torben Lindberg, KFUM's sociale arbejde

Mangler du penge sidst på måneden?

Har du for mange kviklån?

Eller har du brug for et overblik over din økonomi?

Nu er der gratis og professionel hjælp at hente hos den økonomiske rådgivning "På Fode Igen" i Højvangen. Du kan bestille tid til rådgivning på telefon 6090 0725.

Rådgivningen foregår i Projekt Højvangens kontor i Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31, og rådgivningen vil foregå tirsdage i ulige uger – første gang den 19. januar kl. 16-18.

- Vi afsætter en time til hver rådgivning, og man kan komme lige så mange gange, det er nødvendigt. Dermed kan vi komme omkring hele sagen i ro og mag, siger koordinator Hanne Høy fra På Fode Igen. På Fode Igen rådgiver årligt knap 2000 mennesker landet over. De mennesker, som får rådgivning, udtrykker stor tilfredshed. De oplever bl.a. større ro og overskud i deres hverdag.

Rådgiverne arbejder frivilligt, og de har alle en baggrund inden for økonomi, jura eller socialrådgivning. Hvis du har lyst til at være rådgiver et par timer hver anden uge, så er du meget velkommen til at kontakte Hanne Høy på mobil 2134 5979 eller på mailen hah@kfumsoc.dk.

Rådgivningen drives af KFUM's Sociale Arbejde, og du kan læse mere på KFUMs hjemmeside.





Julen landede i lille afdeling

Tekst og fotos: Charlotte Strandgaard

Torsdag 19. november ankom julen til den lille Afdeling 65 på Poul la Cours Vej. Det skete med tænding af smukke, nye julelys på det store grantræ og glögg og varm kakao i den nye bålhytte. Mange naboer mødte op trods blæst og kulde, og det var tydeligt, at det nye samlingssted blev hilst velkommen.



Med rådgivning og nikotinerstatning er der **5 x så stor chance for at blive røgfri**

Vi starter gruppeforløb i Børnehuset i Højvangen, når vi har 6 deltagere. Henvend dig på projektkontoret, eller tilmeld dig direkte på hjemmesiden.

Ved forløb i Højvangen er der mulighed for nikotinerstatning i op til 12 uger, hvis du ryger +15 cigaretter dagligt.

Se mere og tilmeld dig et forløb på skanderborg.dk/rygestop

8 ud af 10 bliver røgfri på vores forløb

Projekt Højvangen
-En levende bydel

RØGFRIT
Skanderborg



Nyt fra Afd. 39

I begyndelsen af november kom Ugebladets journalist Michael Wulff på besøg på Poul la Cours Vej. Her tog han dette smukke drone-foto, hvor man tydeligt kan se, hvordan renoveringen skrider frem. Besøget resulterede i en fin artikel i Ugebladet.

Af Maiken Poulsen, formand

2020 har på mange måder været et noget anderledes for alle, og pga. corona er hverdagen for mange blevet helt anderledes.

Vi har her i bestyrelsen stort set aflyst alt - kun turen til Djurs sommerland er blevet til noget.

Så det vi håbede på at lave for beboerne i 2020, er desværre ikke blevet til noget.

Men det skal ikke forhindre os i at planlægge nye aktiviteter for alle vores beboere i 2021.

Alle beboere blev inviteret med til vores aktivitetsudvalgsmøde i oktober, fordi vi gerne vil høre hvad i godt kunne tænke jer.

Desværre mødte ingen op - men vi giver ikke op. Til næste møde inviterer vi igen, for vi vil virkelig gerne have jer beboere med til at bestemme, hvad vi skal bruge pengene på.

Vores cafeer er vi rigtig glade for, men begge cafeer er lukket pt., og det kan vi godt mærke! Vi savner helt klart det hyggelige samvær, og kan ikke vente til, vi kan åbne op igen.

Vi håber på at kunne åbne vores cafeer igen i januar, og har indtil videre planlagt at starte vores aftencafe op igen d. 4 januar 2021.

Formiddagscafeen starter igen d.6 januar 2021.

Bestyrelsen har været i Fælleshuset, og pyntet både juletræ og huset op.

Vi vil gerne sprede julehygge, og tænder et lys for jer i mørket, så julestemningen kan indfinde sig, selv om der ikke bliver nogen juletræsfest.

Vi håber, i alle får en god jul og et godt nytår!

Vi ses i 2021.



Journalist Michael Wulff interviewede Mathilde Skov som er meget glad for beslutningen om at være flyttet til de nyrenoverede lejligheder på Poul la Cours Vej med mand og barn. Foto: Charlotte Strandgaard



"Havedamerne" Marie og Connie glæder sig til foråret, hvor de håber, at endnu flere beboere vil være med til havearbejde og hyggeligt samvær.

Foto: Charlotte Strandgaard

Nyt fra Afd. 17

Covid-19 er, som i alle ved, stadig over os alle. Heldigvis er det ikke så udbredt her i Afd.17.

Lige nu kan vi kun kikke tilbage på 2020 som et år, hvor der pga. covid-19 er blevet aflyst rigtig mange ting. Vi håber alle, at 2021 bliver et år, hvor vi kan få bragt noget mere socialhygge ud i området, et år hvor vi forhåbentlig ikke skal igennem så mange aflysninger:

Vi ved at aktivitetsudvalget allerede nu ligger klar med rigtig mange spændende planer for jer beboere i 2021.

Og at alle vores klubber, der lige nu holder lukket, kommer til at åbne igen.

Diskoteket, der kommer i gang med at bruge deres nyindkøbte udstyr.

Åndehullet kommer i gang, vi ved at der ligger en masse nye planer og venter.

Tøjkælderen med alle deres fine hylder, og en lille

kop kaffe med på vejen.

Café 17, der ikke skal afvise beboere i døren, fordi der på nogen tider er for mange der gerne vil ind. Herfra er der kun at ønske jer alle en rigtig glædelig jul samt et godt nytår.

Med venlig hilsen
Afdelingsbestyrelsen

Lars Nielsen

Aktivitetsudvalget har tænkt ud af posen

Af Marianne Nielsen

Covid-19 giver store begrænsninger til, hvad vi kan foretage os.

Der blev jo ingen juletræsfest som vi plejer her i Afd.-17, men børnene skulle naturligvis ikke snydes for en julegave. Derfor kunne man tilmelde sig og afhente en julegave i Beboerhuset. Der var også lidt guf til forældrene ☺

I december har vi lavet et par lodtrækninger om henholdsvis flotteste/sjoveste/hyggeligste have eller vindue. Og vi har lavet en lodtrækning om den fineste tegning, tegnet af børnene. Offentliggørelsen og uddeling af præmier foregår d. 20.12.20

Vi i Aktivitetsudvalget vil ønske Jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Pas på jer selv derude.

2021 kan næsten kun blive bedre.

De bedste julehilsner

Aktivitetsudvalget

Bor i så sammen her i boligforeningen?

Af Charlotte Strandgaard

Latteren sad løst på de ca. 20 beboere i Afd. 17, der en torsdag i oktober var taget til corona-venligt stand-up i Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

På scenen gik to ualmindeligt friske unge mænd fra Aarhus, der for begges vedkommende havde debut som optrædende i en almen boligafdeling.

"Det har altid været min drøm at optræde her. Er det her ikke sådan en slags roomie-forening?, ville Johnny Robertson vide, og hans kollega havde heller ikke rigtig en fornemmelse af, hvilket sted, de var kommet til.

- Bor man så sammen ligesom i et kollektiv, og er det her, i spiller håndbold?, spurgte han.

Både han og Niels Flensborg kunne fortælle, at de læste henholdsvis dansk og historie på universitetet.

I en times tid rystede de to både gode og mindre gode jokes ud af ærmerne.

- Sidder i ikke lidt alderopdelt – med de unge her og TV2 Charlie herovre, spurgte Johnny Robertson et oplagt publikum, der tydeligvis havde placeret sig med jævnaldrende.

I et trist corona-efterår har ikke været meget at grine af, og måske netop derfor var det livgivende at bruge lattermusklerne igen.



Mere åbenhed, tak!

Tekst og foto: Thorkild Rasmussen

- Der er ikke noget, der ikke kan drøftes. Og der findes ingen dumme spørgsmål. Kun dumme svar.

Med den forsikring til beboerne i SAB's afdeling 17 håber den nye formand Lars Nielsen at gøde jorden for mere inddragelse og åbenhed, som skal give folk lyst til at deltage i beboerdemokratiet. Åbenhed og inddragelse er nemlig Lars Niensens kæpheste, som skal trække en stor del af læsset i hans arbejde for at gøre Grønnedalsparken til et endnu bedre sted.

- Demokratiet heroppe skal noget mere i spil. Der er mange ting, der bliver trukket ned over hovederne på folk, forklarer Lars Nielsen, som mener, at det både er Projekt Højvangen, bestyrelsen og SAB, der nogle gange glemmer inddragelsen.

- Hvis du glemmer at høre folk først, så er det en naturlig, menneskelig reaktion at man gerne vil brokke sig.

Lukkede facebook-side

En af de måder, den nyvalgte formand vil forbedre demokratiet på, er ved at informere bedre og ved at sikre, at alle får de samme informationer. Derfor var en af de første aktioner efter beboermødet i september at lukke bestyrelsens facebookside, fordi kun 89 personer i de 390 lejligheder så den. Til gengæld lover Lars Nielsen at putte et nyhedsbrev på godt gammeldags papir i postkassen mindst en gang i kvartalet, sådan at alle har en fair chance for at holde sig informeret om, hvad der sker.

- Det handler om, at du skal ikke have nogen oplysninger, som Hr. Hansen henne i den anden ende af blokken ikke får, fordi han ikke er på Facebook. Det kan nemt give misforståelser og sladder, hvis ikke man får den samme information, forklarer Lars Nielsen.

Eftersyn af bestyrelsesarbejdet

Selve bestyrelsesarbejdet vil den nye formand også gerne give et eftersyn. Der går ifølge ham rygter om, at bestyrelsen er lidt for indspist. Han gætter på, det hænger sammen med, at bestyrelsen supplerer sig selv ved at pege på afløsere til dem på valg. Præcis som han selv blev peget på, da han blev valgt på beboermødet.

- Det var jeg da også lidt træt af. Jeg ville gerne have haft en modkandidat, for der var jo reelt ikke noget

valg. Det får let folk til at tænke: Hvorfor skal jeg stille op til bestyrelsen? Jeg bliver jo alligevel ikke valgt, fordi bestyrelsen er indspist. Det fratager folk lysten til at engagere sig, lyder det fra Lars Nielsen. Det er forbundet med stor glæde for Lars Nielsen og hans familie at bo i Grønnedalsparken. Han fremhæver et kanongodt sammenhold, når folk først bliver rystet sammen. Og han og konen Marianne har haft stor glæde ved at engagere sig i bl.a. Åndehullet.

Lars og Marianne har boet her af to omgange. Da de for ca. 20 år siden flyttede fra en lejlighed på Poul la Cours Vej, svor de ligefrem, at de aldrig igen skulle tilbage til området, som ifølge Lars Nielsen var et rigtig Rabalderstræde. Det var dengang, det var utrygt at færdes ude om aftenen, og hvor man ikke bare kunne lade sine børn smutte på tanken og hente snolder. Eller lade sine ting stå ude, for så var de væk eller ødelagt dagen efter.

For otte år siden blev de dog enige om at give det en chance til, da de fik tilbudt en lejlighed med have til på Kolds Vej. Og det har parret på ingen måde fortrudt, bedyrer Lars Nielsen.

Kort om den nye formand:

Navn: Lars Nielsen

Alder: 44 år

Gift med Marianne

Børn: 6 (5 med Marianne og 1 fra tidligere ægteskab)

Uddannelse: Vagt

Nuværende beskæftigelse: I praktik og genoptræning efter langtidssyggemelding pga. operation for diskusprolaps i nakken.

Tidligere job: Vagt hos Securitas. Lastbilchauffør

Fritidsinteresse: At campere og sejle i familiens båd på Mossø og i Gudenåen

Født i Horsens

Opvokset i Skanderborg-Hørning-området

Livret: Frikadeller med fed, brun sovs

Antal år i bestyrelsen for Afd. 17: 2,5

Projekt Højvangen

Poul La Cours Vej

Poul La Cours Vej



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Tovholder for
Familieindsatsen
Tlf: 61779338



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge
Tlf: 60605044



Katja Bach Dam
Praktisk og kreativ
medarbejder



Michal Jensen
Praktisk medarbejder

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Forperson
Styregruppen



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen



Marie Hansen
Haverne



Peder Paarup Sørensen



Connie Ibsen
Haverne

Bestyrelsen afd. 65



Tara Grove
Forperson



Preben Boel



Karin Kofoed



Michael Schade



Sidse Hansen

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Find os på Facebook
poul la cours vej afd. 65



Styregruppen for Projekt Højvangen

Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
Annemette Lehmann Bøgh,
Forretningsfører Midtjysk
Boligselskab
Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
Lars Nielsen, Afd. 17
Lotte Lundbøl, Afd. 17
Maiken Poulsen, Afd. 39
Iben Hansen, Afd 39
Joan Løvendahl,
Forperson for Fællesspisning
Samira Abdul Qadir, Forperson
for Bydelsmødrene
Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen

Mød bestyrelsen

Bestyrelsen træffes hver torsdag
kl. 19-21 på kontoret på
Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806
bestafd39@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmerne kan ikke
kontaktes privat - hverken på deres
bopæl/pr. tlf. eller på sociale medier.

Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail:
bestafd39@gmail.com.

Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk
Boligselskab.

Pris for en weekend:

For beboere i afd. 39 og afd. 65:
1750 kr, depositum 1000 kr. inkl. slu-
trentøring.

For beboere i andre afdelinger i
Midtjysk Boligselskab: 2500 kr. inkl.
slutrentøring, depositum 1500 kr.

Pris for en enkelt dag:

For beboere i Afd. 39: 1250 kr. inkl.
slutrentøring, depositum 1000 kr. For
beboere i andre afdelinger: 1250 kr.
inkl. slutrentøring, depositum 1500kr.

Drift

Driftstelefon 8652 2177, tast 2 for drift

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

Ejendomsfunktionærer

Poul Erik Sørensen
Flemming Olsen
Finn Dybro
June Emdal
Elmer Østergaard Nielsen

Akut ordning

Beboerne skal ringe til Dansk Industri-
og Skadeservice: 70500510.

Grønnedalsparken

Grønnedalsparken

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Lars Nielsen
Formand
Styregruppen
It- ansvarlig



Else Hylleberg
Husansvarlig



Lotte Lundbøl
Næstformand
Styregruppen
Have- styregruppen



Irma Povlsen
Sekretær
Krolf- ansvarlig



Michael Edvart
Aktivitetsudvalget
Åndehullet
Diskotek, sal og musik



Eva Vejle
Trailer
MC-skure
Kælderrum



Kaj Pedersen
Fællesspisning
Sommerfest
Opgangen

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB



Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælderrum, foregår på mail eller telefon til Eva Vejle: Tlf 53135184 – mail camp-kaelder@gmail.com. Træffetid følger Åben bestyrelse, dvs torsdage 19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen
Jane Gadkjær
Jan Gadkjær
Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen
Marianne Nielsen
Karina Meyer
Else Hylleberg
Michael Edvart
Lotte Lundbøl

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17



Akutordning

Udenfor normal arbejdstid kan SSG-Skadeservice kontaktes på tlf. 70232311 ved akut opståede skader i eller udenfor boligen. Akutordningen fungerer i tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07 samt alle helligdage

Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Mail: adm@sab-net.dk
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Find os på Facebook
Skanderborg andelsboligforening



Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag formiddag.

Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefonen: 87932218 på hverdage kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30 (fredage dog kun kl. 8-9) Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 07:00 med mindre andet aftales. Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum. Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i depositum.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Chr. Koldsvej og Grundtvigsvej. Kontakt i god tid:
Kurt Munk, Tlf.: 7170 2983
Send sms kl. 19-20, og Kurt ringer tilbage.

Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær

Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
tlf.: 30529981



Torben Christiansen
Socialfaglig
medarbejder
23826134



Hoppepuden i Højvangen er et hit

Tekst og fotos: Peter Gregersen

Kære voksne i Højvangen

Hoppepuden i Højvangen er ret populær. Men nogen kan have svært ved at følge de regler der er lavet.

Derfor er der brug, for at alle voksne hjælper børn og unge med, at det bliver en god oplevelse at bruge hoppepuden.

- De store kan nogle gange smide de små væk eller være for hårde ved dem.
- Nogen glemmer måske at tage skoene af.
- Der kan være for mange på puden på én gang. Der må maksimum være syv personer.
- Nogle kan blive meget længe på puden, uden at tage hensyn til at andre har ventet længe.

Så, bland jer gerne som voksen eller ung. MEN på en måde så alle forstår, hvorfor det er rimeligt at i blander jer. Så sig det på en ordentlig måde. Gerne som om i talte til jer selv, da I var i den alder ;-). Det bliver godt, hvis vi hjælper hinanden. Reglerne står på de to skilte ved siden af hoppepuden.



Hop løs

Vi har måttet undvære mange ting i coronatiden – blandt andet Storlegeland, som mange børn, unge og voksne i Højvangen glæder sig over at bruge ferier på. Men for at børn og unge skal have gode alternativer til stillesiddende fritidsaktiviteter har Projekt Højvangen investeret i en stor hoppepude. Fra Dag 1 har den tiltrukket både små og store børn. Det er dejligt- og følges reglerne er der plads til alle. Hoppepuden er fuld af luft hver dag fra kl. 10-18.

