

OPGANGEN

Beboerbladet for Højvangen
Nr. 19 • September 2015



Gør en forskel
som mentor



Hvad skal der ske
i vores afdeling?



Unge på
sommeferie

Tristan på 2½ år søger
reservebedsteforældre

Redaktionen



Peter Gregersen,
 Ansvarshavende



Nanna Østerby



Grethe Wallin



Mette Kruse Clausen
 Korrektur



Jan Frederiksen

4



8-9

Indhold

- 3 Nyheder
- 4 Pindsvin & Isfugle
- 5 Campus Skanderborg
- 6 Gør en forskel som mentor
- 8 Hvad skal der ske i vores afdeling?
- 11 Løst og fast fra afdeling 39
- 12 Ku' du ha' kol?
- 13 Unge på sommerferie

10



Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, afdeling 39 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen:
 peter@projekthojvang.dk på Grundtvigsvej 50
 eller telefon: 4030 9581
 Annoncer modtages

Layout:
 Skanderborg Hørning Produktionsskole

Tryk:
 Huset Ventura

Oplag:
 1000 stk.

Næste blad udkommer 1. november 2015
 Deadline 1. oktober 2015.
 Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.



Kom og vær med, fra kl. 10-15, aldersgruppe: 0-100 + år :-)

Send dine børn hen på Niels Ebbesens Skolen eller allerhelst, tag derhen med dine børn og nyd at I kan være sammen om mange forskellige aktiviteter.

Skal vi have loppemarked igen, tøj eller legetøjs bytte? Skal vi have en trylleforestilling eller gøgl og akrobatik? Et trommesæt, så du kan lære at spille trommer i løbet af ugen?

Der bliver helt sikkert fodbold, basket, noget kreativt, dødbold, hoppepude og forhindrebaner for de små. Selvfølgelig også gratis frugt, boller, kage og saftvand.

Vil du være med til at hjælpe? Eller bestemme hvad der skal ske?

Kontakt Projekt Højvang, Peter tlf.: 40309581.



Masha

Få indflydelse på vores cafe'... Cafe' 17

Vi skal have startet Cafe' 17 op igen her efter sommerferien. Derfor søger vi frivillige der har lyst til, at være en del af holdet... :-)

Infomøde: Tirsdag den 8.9. kl 19.00 i salen i Beboerhuset.

Vi ses :-)

► Af Helle Simonsen



Kasper og Lone

Hvor længe fortsætter Projekt Højvang?

Det ved vi ikke endnu. Men projektet, boligorganisationerne og kommunen er i gang med at lave en ny ansøgning til Landsbyggefonden. Ansøgningen er til en "prækvalifikation". Hvis ansøgningen bliver prækvalificeret, så skal vi i gang med at lave en ny helhedsplan, som skal starte op i december 2016 og slutte i 2020. Vi håber meget på, at det vil lykkes at få endnu en helhedsplan til Højvangen. Til december 2015 får vi sandsynligvis svar på, om vi er blevet prækvalificeret og derefter skal der laves en helhedsplan, som skal endeligt godkendes.

På vegne af Projekt Højvang
 Louise Buch Viftrup



Tristian

Bedstemor eller bedstefar søges -

Til Tristan Lemberg 2½ år, cirka en gang om måneden eller hver 14. dag i weekenden.

Kontakt Pauline Lemberg, tlf.: 60848050

Pindsvin ▶ Af Grethe Wallin

Mælk er en dårlig ide

Pindsvin lever af snegle, biller, larver og regnorme. De kan også spise ådsler og tage æg fra reder. Mennesker serverer ofte mælk for pindsvin. Det er en dårlig idé, for de bliver syge af mælk. Avocado skal man heller ikke servere, det er den rene gift. Giv dem hellere en tallerken med vand eller lidt kattermad. Pindsvin kan godt lide duften af parfume, barbersprit og sæbe. De slikker og sutter på det. Så får de et hvidt skum i munden og der dannes en fold langs ryggraden, som gør det nemmere at få skummet op på ryggen.



Hvordan parrer de sig?

Pindsvinet er et natdyr, det er måske fordi det ikke ser så godt, til gengæld har det en fin lugte- og høresans. Et voksent pindsvin har 5000-7000 pigge. Man kan undre sig over, hvordan pindsvinene så kan parre sig, men de kan lægge piggene ned.

Hvis man går tur en sommeraften, hører man somme tider en snøftelyd. Det kan nemt være et pindsvin.

De kan klatre

Pindsvinet har været fredet siden 1967. Pindsvinets traditionelle forsvar har været at rulle sig sammen som en kugle og stritte med piggene. Det forsvar hjælper ikke mod en stor, tung lastbil. Man ser derfor ofte døde pindsvin på vejene. Pindsvin kan klatre, svømme (det kan alle pattedyr) og løbe over kortere distancer, når det føler sig truet. Om vinteren går pindsvinet i hi. Det kan man godt misunde dem!

Isfugle ▶ Af Grethe Wallin



Vi har heldigvis mange fugle i Højvangen. De fleste har sorte, grå eller brune farver, men en enkelt har strålende farver. Det er isfuglen.

Styrtdyk

Ryggen er blå eller grøn og bugen er orange. Der er gullig-hvide markeringer på struben. Benene er lyserøde. Hovedet er stort, kroppen kort og kraftig og halen kort. Isfuglen lever i nærheden af vand, og vi har jo søen tæt på. Den lever mest af fisk, men tager også vandinsekter, krabber, frøer og firben. Isfuglen sidder ofte på en gren, der rækker ud over vandet. Ser den et bytte styrtdykker den ned over vandet og fanger det.

Gør kur

Isfuglen har ikke nogen smuk stemme. Den siger et skarpt Zii, som ofte gentages. Isfuglen lever alene. Kun i yngletiden, danner den par. Når hannen "gør kur", giver den hunnen en fisk. Den graver en omkring en meter lang gang i stejle brinker nær vand. Her har den sin rede. Den får 2-3 kuld unger om året med 5-7 æg i hvert kuld. Æggene lægges på fiskeben. Begge forældre ruger. Når ungerne er kommet ud af æggene fodres de i ca. 1 måned. Derefter forsøger forældrene sig med kuld nummer to.

Selv om isfuglen har stærke farver, er det sjældent, man får øje på den, for den er meget sky. Ser du den, så nyd synet af den farverige fugl.

Campus Skanderborg

▶ Af Peter Gregersen

NOTER

Udvalget for udvikling af Campus Skanderborg og Højvangen, fremlagde før sommerferien, ni prioriterede ideer for udvikling af området.

Det er gymnasiet, handelsskolen, 10 kl. centret, folkeskolen og selvfølgelig boligområdet Højvangen, det drejer sig om. Her fra boligområdet har bl.a. Erling Weber og Louise Viftrup deltaget.



En del af udvalget præsenterede udvalgets arbejde. Fra venstre: Louise Viftrup, Projekt Højvang, Rikke Christoffersen, Center for uddannelse, Kim Fuglsang, NE skolen, Casper Sølberg, B.S. og Maria Bove, Byrådet.

De ni anbefalinger i prioriteret rækkefølge:

1. Udearealerne gøres mere attraktive så de binder området bedre sammen og gør tilgængeligheden bedre.
2. Flere ungdomsboliger for at tiltrække studerende, der ellers ville bo i andre byer.
3. Udviklingen af en fælles udviklings- og brandingstrategi.
4. Etablering af X-house et fælles læringssted, hvor fagligheden er omdrejningspunkt.
5. Styrket samarbejde med erhvervslivet.
6. Nedsættelse af råd, der stimulerer og koordinerer udviklingen af området.
7. Flere sociale arrangementer, der skal skabe et fælles "vi" på tværs af institutionerne.
8. Tiltrækning af internationale studerende, herunder udvekslingselever.
9. Tiltrækning af flere uddannelser.

Højvangens Gospel-kor

Vil du være med? • Kan du li' at synge? • Har du allerede erfaring med kor? • Eller synger du altid i badet og synes det er skønt? Så er du velkommen i vores kor!

Højvangens Gospel-kor søger nye sangglade mennesker. Vi synger et mix af Gospel og andet rytmisk musik. Vores korleder Frieda, går på konservatoriet i Århus hvor hun er ved at blive uddannet Kor- og Ensembleleder. Til kor-aftnerne øver vi vores sange, træner sangteknik og skaber musik uden noder.

Vi øver hver mandag aften fra kl. 19.00-21.15 i Højvangens Kirkecenter.

Kom og vær med - prøv om det er noget for dig - vi har det sjovt og hyggeligt!

Du kan ringe eller skrive til vores korleder - spørg endelig hvis du har nogle spørgsmål.

Korleder Frieda Funk hoejvangensgospelkor@gmail.com 91 99 29 76

Eller kig vores Facebook side: Højvangens Gospelkor

Gør en forskel som mentor

► Af Peter Gregersen



Til Sommerfesten i Højvangen, blev Ole Lund Kirkegaard temaet "Så byg da en borg" brugt. Henriks erfaringer fra tømre faget og hans pædagogiske "gode tag på børn" fangede børnenes opmærksomhed. Børnene byggede og lærte at save og bruge skruemaskine.

Der er et år tilbage af en uddannelse til pædagog, hvorefter der er ret stor sikkerhed for et job og så alligevel - så tæt på, at opgive og droppe ud. En ung mand på 24 år, ordblind eller nok nærmere ADD har akut brug for hjælp og støtte til det skriftlige.

På skolebænken

Henrik Sund Kristensen hiver lidt ud i blusen og slipper igen for at få lidt luft til kroppen. Det er varmt, den danske sommer har endelig ramt Skanderborg. Han smiler. Det har han ellers ikke gjort ret meget hen over sommeren. Ikke på grund af vejret, men fordi han skal tilbage på skolebænken og tage det sidste år, for at blive pædagogisk assistent.

Sammen med kæresten, der er ved at blive IT ingeniør, har han aftalt, at han vil gøre alt hvad han kan for at nå i mål.

Det er godt at se dem trives

Henrik har altid haft "et godt tag" på børn og unge og samtidig er hænderne "skruet rigtigt på". Inden han startede uddannelsen var han i tømmerlære indtil firmaet gik konkurs. Han var i maskinsnedkerlære, men det var ikke lige ham og senere arbejdede han som pulverlakerer.

Men efter et halvt år i den lokale fritidsklub og det samme i SFO'en, var han sikker hvad han ville! Det med børn og unge, siger Henrik er, at det bare er så' godt at se dem trives. Det at lære dem noget, give dem en god oplevelse. Som frivillig til sommerfesten i Højvangen, var jeg med til at bygge en borg med børnene. Ud over at have det sjovt, lærer børnene at bruge en skruemaskine og at save. De får samtidig frisk luft og motion. Børn har brug for at trives og få en god opdragelse ellers er det de let kommer ud i, at lave hærværk eller skal prøve at ryge hash. Så skal man til at redde dem bagefter.

Frisk luft og motion

Henrik har de sidste tre år været frivillig i Højvangen, hvor han bor. Han er med i Ungegruppen og arrangerer bl.a. teaterforestillinger med Opgang2 og LAN for de unge. Hvert år laver han aktiviteter for børnene til sommerfesten. Forrige år var det Prop-kamp, hvor to hold mødes og skyder efter hinanden med vinpropper, skudt af sted med et oversavet cykelpumpe-gevær. En enkel, sjov og ufarlig "krig", hvor børnene får frisk luft og motion på den sjove måde. Henrik nyder og brænder for det med udeliv.

På uddannelsens fem måneders praktik på Skovby Mosegaard, en fritids og ungdomsklub med ca. 270 børn og unge, var det også udelivet der trak. Der blev lavet svedehytte og bygget huler, det blev sjovt og attraktivt for børnene at være ude og lege. Henrik fik meget ros for sin praktiske og omsorgsfulde tilgang til arbejdet.

Vil gerne have hjælp

Men når der skal skrives en opgave om praktikforløbet, så er det kæden hopper af. ADD kan vel nærmest oversættes med koncentrationsbesvær fortæller Henrik og fortsætter. Når jeg skal skrive en opgave, har jeg meget svært ved at tage mig sammen til det. Når jeg sætter mig med det, sker der for lidt. I hovedet ved jeg godt hvad jeg vil skrive, men når andre læser det, er det faktisk noget andet jeg har fået skrevet. Det med at få sat punktum og dannet ordentlige sætninger er svært. Det vil jeg meget gerne have hjælp til, altså formuleringerne og at sætte sig og få det gjort færdigt. Gerne af en der er tålmodig. Det er nok 2-4 gange om måneden, for der er både små og lidt større opgaver på uddannelsen.

Har du lyst til, at hjælpe med til, at Henrik står med eksamensbeviset i hånden, en gang i juni 2016? Kontakt Henrik på telefon: 26128188 eller send en mail på: hbhenrik@hotmail.com

Der er også andre der vil have stor nytte af at få en mentor.



Henrik Sund Kristensen, 24 år. Studerende på pædagogisk assistent uddannelsen.

Der er krig! Prop-krig. Til Sommerfesten i Højvangen arrangerer Henrik prop-krig, hvor to hold børn kæmper mod hinanden med cykelpumpe geværer. Bliver man ramt af en prop, "er man død".



Hvad skal der ske i vores afdeling?

► Af Kirsten Madsen

Ønsker du at have indflydelse på, hvad der sker i din afdeling – eller lader du bare andre bestemme over dig og din situation?

Hvis du tror "at det er sgu` da lige meget hvad jeg mener – der er alligevel ingen, der hører hvad jeg siger" – så tager du fejl.



Som beboer skal du simpelthen bare overholde Husordenen af hensyn til de andre beboere og deltage i afdelingsmøderne (1 gang pr. år!!) for din egen skyld.

Og hvis du har mange gode ideer til, hvad der kunne foregå i din afdeling, har du måske lyst til at stille op til bestyrelsen for at arbejde for dine ideer - eller du har overskud og lyst til at lave aktiviteter i afdelingen - som frivillig.



Som bestyrelsesmedlem skal man bl.a.:

- være beboernes tillidsrepræsentant overfor administrationen/ Boligselskabet

- igangsætte aktiviteter og forbedringer for at forbedre trivlsen i afdelingen

- samarbejde med beboere, ejendomsfunktionærer, driftschef og administration

I begge boligafdelinger (afd. 17 og afd. 39) er der et fast bestyrelsesmøde om måneden. Og man bestemmer selv hvor mange opgaver man

Som almindelig beboer har du indflydelse på hvad der sker i afdelingen – både ved at sende forslag til bestyrelsen og ved at deltage i afdelingsmøder. På afdelingsmøderne bestemmes, hvad bestyrelsen skal arbejde for, huslejens størrelse og nye tiltag - og alle er med til at vælge, hvem der skal sidde i bestyrelsen. Det er vigtigt at få valgt personer, der tør tage fat i afdelingens problemer og som varetager beboernes interesser.

Andre tænker måske "hvad har jeg til fælles med de andre beboere?" Ud over problemer med at få varmt vand, ønsket om at undgå larmende naboer samt at få løst praktiske problemer – så kunne det faktisk være, at andre delte en af dine interesser! Eller kunne bruge dine færdigheder i at reparere tøj, cykler eller hænge gardiner op.

Uanset hvad, så har vi alle som beboere brug for hinandens hjælp til at kunne bo godt sammen. Det er et fælles projekt, som alle skal deltage i, for at det kan fungere godt.

påtager sig derudover.

Bestyrelsesarbejdet er især vigtigt nu.

Afdeling 39 er i gang med forberedelserne til renovering af boligerne – det har stor betydning, hvad der sker i denne fase – og her har bestyrelsens 2 repræsentanter i projektgruppen virkelig mulighed for at fremføre og varetage beboernes ønsker og rimelige krav (varmt vand året rundt, døgnnet rundt i alle lejligheder; lukkede altaner; praktisk indretning af køkken og bad m.m.).



Som frivillig kan du være med til at planlægge og gennemføre aktiviteter og udflugter for beboerne. Ting du synes mangler i din afdeling og som bestyrelsen ikke har overskud til at lave.

Man kan være frivillig f.eks. 5 timer om året eller oftere hvis man ønsker det eller brænder for noget specielt. Man kan være frivillig i sin egen afdeling eller i Projekt Højvang.

Alle kan gøre en positiv forskel, hvis de selv vil – om det så bare er at smide affaldet op i affaldscontainerne!

*Vi ses til afdelingsmødet
Kirsten B. Madsen*



Til hjælp for bestyrelsesmedlemmernes arbejde har Boligselskabernes Landsorganisation nedskrevet 5 bud for afdelingsbestyrelser:

- 1. Du er valgt til at træffe beslutninger og planlægge – ikke til at administrere!*
- 2. Du er tillidsmand for alle beboere – også for de psykisk handicappede, de unge, de nye og de gamle danskere. Du skal altså varetage alle dine vælgeres interesser!*
- 3. Du er beboernes kontakttled til organisationsbestyrelsen og administrationen!*
- 4. Du skal fungere som igangsætter – f.eks. af aktiviteter i afdelingen – ikke udføre alle de praktiske opgaver selv!*
- 5. Du skal vide (og vise), at andre beboeres holdninger og meninger er lige så meget værd som dine – også selv om du sidder i afdelingsbestyrelsen.*



Hen over sommeren har Cafe 17 været lukket. Men mange frivillige har mødtes hele sommeren og splejset til kaffe og brød

Per "Maler" Wagner, en ung mand på 70 år :-)

Anni havde lavet fødselsdagskagen

Anni Hansen og Ib Agerskov arrangerede pølsebord til frokost. Der blev splejset og for 35 kr. kunne alle spise add libitum

Per blev 70 år og vennerne fejrede ham i Cafe 17.

Over 30 mennesker nød Anni og Ibs pølsebord

Pigerne hyggede sig på Plænen til Skt. Hans.

Overnatning i sommerferien for børn i alderen 6-15 år. Cirka 25 børn, en forældre - Lars Nielsen og Peter fra Projektet deltog. Her er der morgenmad

Mange havde valgt at bruge en hyggelig aften på Skt. Hans i Højvangen. Med ATV Cross, fodbold, rundbold, pandekager og underholdning af Peter Eggerts og SFO børnene

Karina Meyer satte godt gang i rundbold til Skt. Hans på Plænen. Her er bolden på vej og Karina er klar til at gribe.

Basketbanen på Poul la Coursvej er blevet flittigt brugt af børn og unge, hen over sommeren



HUSK!
Afdelingsmøde i Grønnedalsparken
Torsdag den 17. september kl. 19.00
I beboerhuset Grundtvigsvej
Indkomne forslag afleveres senest torsdag den 3. september.
Der er ingen tilmelding, men husk evt. at bestille gratis smørrebrød, også senest den 3. september.

Løst og fast fra afdeling 39

► Poul la Coursvej 1-27

Brugte møbler og el-artikler kan måske genbruges af andre: Når I køber nyt til lejligheden, selvom det gamle endnu ikke er slidt op, så se lige om det er i så god stand, at det kan bruges af andre. Hvis det ikke er ødelagt, opfordres I til at kontakte Højvangs Genbrug for at høre, om de er interesserede i at få det. De kommer oveni købet ud og henter det og så sparer I besværet med at slæbe det ned til storskrald.



Kontakt Højvangens Genbrug:

I åbningstiden torsdag og fredag kl. 13-17 + lørdag kl. 10-13.
Ring til et af disse numre: 86950513 - 86521002 eller 86572200

Renovering:



Der har ikke været møder vedr. renoveringen siden 8. maj, fordi vi afventer svar fra Landsbyggefonden på en merbevilling til forsvarlig behandling af miljøfarlige stoffer.

Disse stoffer er ikke farlige, så længe de er indkapslede, men når håndværkerne begynder nedrivning af materialer, skal disse stoffer bortskaffes på en forsvarlig måde. Det er ret dyrt og for ikke at tage pengene fra de midler, vi havde fået lovnig på, har

Midtjysk Boligselskab søgt en merbevilling dertil. Det har medført en forsinkelse på hele renoveringsprojektet og ingen ved, hvornår vi kan starte. Men som et lille lyspunkt er bestyrelsens 2 repræsentanter indkaldt til møde om økonomien den 24.8. Forhåbentlig kan vi fortælle mere om hele projektet til afdelingsmødet den 17.9.

Venlig hilsen
Kirsten B. Madsen, formand

Ku' du ha' kol?

► Af Lis og Mette

- Er du over 35 år?
- Har du haft daglig hoste gennem flere måneder?
- Har du ofte slim i luftvejene?
- Bliver du let forpustet, fx når du går på trapper?
- Er du ryger eller ex-ryger?



Hvis du kan svare JA ...

- til 3 af disse spørgsmål, råder vi dig til at få målt din lungefunktion her eller hos egen læge.

Du er også velkommen til at kontakte kommunens

KOL-sygeplejerske på telefon 2459 7589.

Kom og få målt din lungefunktion!

Sådan lyder opfordringen fra Lis og Mette. De er begge sygeplejersker og arbejder med at finde borgere, som kunne have lungesygdommen KOL.



Her er 10 skarpe spørgsmål til de to - så må vi se, om du vil følge opfordringen...

Hvad er en lungefunktionsmåling?

Lis: En lungefunktionsmåling foregår ved, at man sætter sig og puster i et lille apparat. Målingen kan vise, om man har tegn på KOL.

Hvad er KOL?

Mette: KOL er en lumsk lunge sygdom, hvor lungevævet langsomt ødelægges. Hvis man har KOL, kan man undgå, at lungerne får det værre, fx ved rygestop. Motion og

medicin kan også gøre, at man igen får nemmere ved at trække vejret - det skal man altid tale med sin læge om.

Hvem laver lungefunktionsmålingerne?

Mette: Lis og jeg laver målingerne. Vi har det sidste års tid lavet næsten 1000 målinger på borgere, som var nysgerrige på deres lungefunktion.

Gør det ondt?

Lis: Nej, det gør overhovedet ikke ondt.

Hvorfor skulle jeg få lavet sådan en måling?

Mette: Fordi du så bliver klogere på, hvordan dine lunger har det. Mange lægger ikke mærke til, at lungerne måske ikke har det så godt - så her er chancen.

Er det særligt vigtigt for nogen at få lavet sådan en måling?

Lis: Ja. Hvis du er over 35 år og er ryger eller ex-ryger. Hvis du så også hoster eller døjler med slim - og måske let bliver forpustet, når du går på trapper, så er det en go' idé at få lavet en måling.

Hvor foregår det?

Lis: Det sker den 15. september og 20. oktober i forbindelse med fællesspisningerne i Beboerhuset på NFS Grundtvigsvej 50. Mette og jeg vil være der fra kl. 16.30.

Sket der andet?

Mette: Ja, du kan selvfølgelig være med i fællesspisningen, men ud over det vil Kirsten Clausen fra Det opsøgende team være der for at måle blodtryk og blodsukker. Så vi kan kalde det 3 i én!

Hvad gør jeg, hvis der er tegn på KOL?

Lis: Vi stiller jo ikke nogen diagnose, men er der tegn på KOL, skal du altid gå til din læge. Og uanset KOL eller ej, vil dine lunger elske, at du dropper cigaretterne, hvis du altså ryger... Kirsten tilbyder gratis rygestoprådgivning med gratis nikotinerstatning i 6 uger. Det kan hun fortælle mere om på dagen.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke lige kan på de to datoer?

Mette: Så kontakter du Kirsten på 30529981, som giver os besked - vi kommer gerne og laver en lungefunktionsmåling på et andet tidspunkt.

Unge på sommerferie



Det bliver sikkert en død kedelig lejr... At skulle være sammen med mindreårige børn og høre på dem i en hel uge. Det bliver træls... Måske skulle jeg have sagt nej til at komme med?

Giv det en chance

De første par dage tænkte jeg, at det ville blive dødsygt, for jeg kunne ikke rigtig forestille mig, at skulle lege med mindreårig børn og give dem råd... hvis de nogensinde kom til mig. På et tidspunkt besluttede jeg mig for at give det en chance. Jeg snakkede med andre, end dem jeg delte værelse med og fandt ud af at vi egentlig havde en masse til fælles.

Vær der for hinanden

Det der rørte mig mest i løbet af ugen, var en pige som var lidt ved siden af sig selv. Hun havde personlige problemer, men bare det at hun ville dele det med mig, gjorde mig glad.

Jeg snakkede meget med hende i løbet af ugen. Selvom der var dage, hvor hendes humør ikke var det bedste, gjorde det mig så glad, at jeg kunne være der for hende.

Jeg synes det er vigtigt at vi som mennesker er villige til at lytte til hinanden og være der for hinanden. Villige til at tage chancer, være usikre og til at prøve noget nyt - for du ved aldrig hvilke gode ting du kan møde.

► Af Liliana Amina

Sveriges Lejr 2015 var en dejlig oplevelse. En masse mennesker var søde og imødekommende. Jeg fik en masse nye venner. Alle kunne forstå en. Lige noget jeg manglede. Det var alletiders. En masse nye mennesker ville bare tale og tale og have det sjovt! Det var virkelig fedt! Glæder mig til næste år!

► Af Miriam Frandsen



Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
www.projekthoejvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB
Kent Hansen
Regnskabschef i SAB
Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge
Jan Frederiksen
Formand afdeling 17
Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk
Louse Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang
Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang
Kirsten Madsen,
Formand afdeling 39
Henrik Lemberg,
afdeling 17, lokalstyregruppen
Helle Simonsen,
afdeling 17, lokalstyregruppen

Bestyrelsen



Kirsten Madsen
Formand
Tlf.: 2821 3501



Marianne Christoffersen
Husansvarlig
beboerhuset PLC
Næstformand



Fatuma Osman



Nafisa Fiidow



Kim Christoffersen



Ejendomsfunktionærer

Afd. 39 Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098
Afd. 39 Klaus Koch Tlf.: 24620560
Afd. 65 Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

Leje af beboerhuset

Leje af beboerhuset Poul La Cours Vej
For booking, kontakt Jan Andersen på
8793 3548 eller Anders E. Jensen på
87933547, som oplyser om betalings-
form.
Afhentning af nøgler hos Ejendoms-
funktionærene fredag kl. 9 på Poul La
Cours Vej 9, lokalerne rengøres efter
brug, og nøgler afleveres på samme
adresse senest mandag kl. 9 eller
lægges i postkassen. Beboerhuset
synes hver mandag af Marianne C.
husansvarlig
Priser: 500 kr. for en weekend for be-
boere i afd. 39.
1000 kr. for øvrige beboere i Midtjysk
Boligselskab.
Ingen depositum

Drift

Driftschef Jan Andersen Tlf.: 8793 3548

Ejendomsmester

Anders Egeskov Jensen Tlf.: 8793 3547
Anders kan træffes mellem
08:00 - 09:00 Anders og Jan står for
udlejning af beboerhuset

Bestyrelsen



Jan Frederiksen
Formand
Tlf.: 5041 5159
janfrederiksen9@gmail.com



Henrik Lemberg
Husansvarlig
Sommerfest udvalget
Lokalstyregruppen
Fællesspisning



Henrik B. Nielsen



Helle Simonsen
Næstformand
Lokalstyregruppen



Pia Laila Kjær
Ungerepræsentant



Frank Nielsen



Claus Simonsen



Michael Edvart
Sekretær

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20 kan de
træffes i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej
50 eller kontakt:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150

Kælderrum og trailer/
campingvogne

Sættes i bero under renoveringen
Jan Frederiksen Tlf.: 5041 5159

Aktivitetsudvalget

Linda Risum Simonsen
NFS. Grundtvigsvej 27
Pia Laila Kjær
Henerik Sund
Christen Koldsvej 24
Helle Risum Simonsen
Christen Koldsvej 44
Claus Simonsen
Christen Koldsvej 44

Vagttelefon:

2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende til uop-
sættelige problemer, dvs. hvis varmen
forsvinder i fyringssæsonen, hvis der
er oversvømmelse, eller hvis du ingen
elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for
viceværternes normale arbejdstid.

Adm. Skanderborg

Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester
Jørn Dahl på kontoret N.F.S. Grundtvigs-
vej 5 i kælderen eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden, i normal
arbejdstid på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få
flaget hejst på flagstangen mellem
Christen Koldsvej og NFS Grundtvigs-
vej. Når nogen ønsker det

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19 - 20

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 administreres af
afdelingsbestyrelsen. Udlejes ved
åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til man-
dag kl.: 07:00 med mindre andet
affales.

Priser fra 1/1 2015

Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i
depositum
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i
depositum

Renovering

Spørgsmål angående renoveringen,
kontakt:
Ole Høj Sørensen: 23838870
Dorthe Støve: 24669269



Åben rådgivning ved Kim Madsen
og Lisbeth Søby. Beboerhuset
Grundtvigsvej, torsdage kl. 16-18.



Støtte til ældre i alderen 65+
ved Henriette Nielsen og
Kim Henriksen.



Streetteamet består af (fra venstre) Pia Hadbjerg,
Christoffer Kammersgaard, Stella Sand,
Otto Andersen, Tina Mortensen og Martin Stærk.



Mød lokalbetjentene Jens Ole Danielsen
og Henrik Simonsen, hver onsdag
kl. 14-15.30, i beboerhuset.



Kirsten Clausen og Kjeld Loftager
Det opsøgende team - for socialt udsatte
Kjeld, tlf.: 51509885 &
Kirsten, tlf.: 30529981



Joan Louise Petersen
Opsøgende medarbejder ifht.
psykiske/sociale/sundhed
Tlf.: 21326192

Aktivitetskalender

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Basket for børn og unge

Mandag kl.: 15:00-16:00 Fredag kl.: 15:00-17:00
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle
Onsdag kl.: 19:30-20:30
Gymnasiets nye hal

Café 17 - Midlertidigt lukket

Brug beboerhuset på Grundtvigsvej 50.
Mandag til torsdag kl. 8-15
Vi mangler frivillige, kom frisk
Husk der er også bordtennis, dart og spil

Cykelværksted

Åbent hver onsdag kl. 16-18. Udenfor åbningstid ring
til Preben Jensen, tlf.: 50480922
N.F.S Grundtvigsvej 19, Gavlen

Disco for børn

Den 4/9 og den 30/10

Fællesspisning

Det er altid d. 3. tirsdag i måneden, kl. 18:00 i
Beboerhuset, N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-4 år: gratis, 5-9 år: 10 kr.,
10-15 år: 20 kr., 16 år og op: 35 kr.
September: Afghansk
Oktober: Dansk - November: Tamilsk
December: Dansk

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og torsdag kl.: 19:00-22:00
Poul La Coursvej 13 stuen, unge 16-22 år.
Find os på facebook!



Løbehjulsræs på Poul la Coursvej.
Maj Gadkjær ligger forrest. Skoleleder Kim Fuglsang
yderst til højre, trænger vist til at få trimmet formen,
hen over sommeren.

Jobcafe for unge

Hveranden mandag kl. 15 i beboerhuset, unge 13-18 år.
N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt: Peter tlf.: 4030 9581
Find os på facebook:
Projekt Fritidsjob Skanderborg.

Hobbyklubben

Poul La Cours Vej 17, Stuen
Torsdage kl. 10:00-12:00
Henvendelse Peter, tlf.: 40309581
Der arbejdes lige nu med ler.

Onsdagsklubben for alle

Onsdag kl.: 10:00-14:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Lokalpoliti

Onsdag kl. 14:00-15:30
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Rap i Højvangen

Hver torsdag kl.: 14:00-17:00
Poul la Coursvej 13, stuen

Scooter service

Af 2 taktsmotor og diverse reparationer
Mikkel og Martin, tlf.: 30139613

Strikke- og syklub

Tirsdag kl.: 19:00-21:30
Beboerhuset, Grundtvigsvej
Over 18 år.

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00 for alle.
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 for alle,
Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Sommer og fest i Højvangen, det er altså sjovt