

OPGANGEN

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Coursvej | Projekt Højvang

Nr. 4 • September 2012



Grin og tab dig på samme tid på det nye slankehold



Skal vi have Natteravne i Højvangen?

Nyhed:
Brevkasse
læs Dorthe Knudsen's
spørgsmål til Smukfest.



Tips og Tricks:
Lav en Fiskehalefletning

▶▶ 3

"Grin og tab dig på samme tid"

▶▶ 4 & 5

Noter og Nyheder

▶▶ 6

"Mødres sammenhold giver god barndom"

▶▶ 7

Sommerudflugt & Vox pop

▶▶ 8 & 9

"Tamiler fejrer bryllup"

▶▶ 10

"Vis mig dit køkkenskab"

▶▶ 11

"Må jeg lige spørge om noget?" m/ Claus Visbye fra Smuk Fest. BytteCentralen – gør et fund!

▶▶ 12

"Tips & Tricks - Lær at lave "Fiskehale-fletning"

▶▶ 13 & 14 & 15

Nyttige oplysninger f& Informationerf.

▶▶ 16

Aktivitetskalender

Udgiver:

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen: projekthoejvang@gmail.com På Grundtvigsvej 50 eller telefon: 40309581

Annoncer modtages.

Redaktion:

Peter regersen,
ansvarshavende



Mette Steiness



Molly Azeemi



Abdi Jr. Fiidow



Grethe Wallin



Mikkel Hammershøj



Nafisa Fiidow

Der er plads til flere i redaktionen, hvis du har lyst til at være med



8

Tamiler fejrer
bryllup



10

Vis mig dit
køkkenskab



10

Fiskehale
fletning

Journalist Lotte Rosdahl hjælper med at udvikle Opgangen og giver supervision til redaktionen.

Layout:

Skanderborg-Hørning Produktionskole

Tryk:

Ole Nissen, Hørning

Oplag:

1000 styk

Næste blad udkommer 1. november

Deadline: 5. oktober 2012

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.

Grin og tab dig på samme tid.

af Peter Gregersen



Holdet køber en ny vægt, til dem der ønsker at følge deres vægt mere nøje.

Alle er velkomne.

Så er der tid til at ryste ballerne og svinge armene. På holdet "Det første skridt... til dit nye jeg" vil der ikke være krav om en bestemt bmi, alle kan være med. Vi vil hygge os, støtte hinanden og lave motion for sjov.

På forårets slankehold fik "Martin fra kommunen" alle til at synes motion er sjovt og "han ser jo godt ud", som de

sagde. Han får forhåbentlig tid til at komme igen.

Masser af forskellig sport

Allerede nu er det sikkert, at du kan komme en tur i svømmehal og to gange i træningscenteret. Og ellers er der foreslået mange andre sjove ting, der både giver smil på læberne og en bedre kondi.

Hvad med f.eks. høvdingebold, sjippe og hulahop ringe, spinning, folkedans, floorball/hockey, volleyball, bordtennis, cykeltur og gåture. Der kan stadig nå at komme flere forslag med, så kom endelig frem med dine ønsker.

Og så skal vi lave sund mad og hygge os.

Hvornår:

Hver onsdag kl. 19.00 – 21.00 i Beboerhuset Grundtvigsvej 50, første gang 19. september til den 1. januar.

Tilmelding:

Ring og meld dig inden 12. september til Dorte Gärtner tlf.: 21946150 eller Jane Gadkjer Gärtner tlf.: 28942280

Pris: 200,-

Kom og hør mere om holdet den 4. september kl. 19.00 i Beboerhuset Grundtvigsvej 50.

Du kan få gode råd om kost fra livsstilsvejleder Ingrid Videbech. Se mere på www.paamandag.dk



Dorte og Jane glæder sig til at motionere lattermusklerne på det nye slankehold.

Flere unge skriver til bladet

Opgangen har i juni fået sig en ny redaktion, som nu består af journalister i (næsten) alle aldre. Førhen var det mest ældre beboere der skrev til blader, men nu er der kommet fire unge med, og med de unge som nu er kommet til, prøver vi at ramme en bredere målgruppe.

På første redaktionsmøde diskuterede vi blandt andet, hvem vores læsere er, og hvordan vi fanger dem.

Vi ønsker, at flere læser opgangan.

Vi er rigtig glade for vores trofaste læsere, men vi vil gerne have endnu flere til at læse bladet. Som f.eks. den unge fodboldglade dreng, og den studerende pige.

Mange billeder i bladet

Vi arbejder meget på at gøre brug af billeder, når vi fortæller vores historier. Mennesker der har svært ved at læse, eller mennesker med anden etnisk herkomst, som har svært ved det danske sprog, skal alligevel føle lyst til at åbne Opgangen når den havner i postkassen.

Den nye redaktion glæder sig til at arbejde sammen, og der bliver allerede udvekslet en masse gode ideer. Se hvem der er i redaktionen, side 2.



► Af Nafisa Fiidow



"Må jeg lave mad?" Sprugte Demosen, Almin, Viggo og Nibbe, der var til basket og overnatning i Beboerhuset i sommerferien.



I sommerferien var der aktivitetsmuligheden: "Skulptur a la shane" for børn

Flere og flere er glade for at bo i Højvangen

Ny undersøgelse viser, at flere og flere er blevet glade for at bo i boligområdet på NFS. Grundtvigsvej, Chr. Kolds Vej og Poul la Coursvej de sidste fire år. I dag er der nemlig 64 procent, der enten er meget glade for eller glade for at bo i området i modsætning til kun 46 procent i 2008.

"Det er et flot resultat, vi kan være stolte af. Denne undersøgelse peger på, at vi er på vej i den rigtige retning og vi fortsat har et vigtigt stykke arbejde at lave," siger Erling Weber Jensen, direktør i Skanderborg Andelsboligforening. Undersøgelsen blev lavet i april og maj 2012 under navnet Naboskabet.

"Spørg din nabo.."

Men vi kan gøre det endnu bedre. Mange efterlyser udendørs opholdssteder og flere opfordrer til at hundeejere skal have deres hund i snor. Vi kan også blive bedre til at ønske nye beboere velkomne. Men hele 88 procent af beboerne oplever, at de er

respekteret af de andre beboere og mange hilser på hinanden, også selvom de har en anden etnisk baggrund end en selv. Nogle deltager i aktiviteter i området eller er frivillige, men rigtig mange svarer, at de gerne vil deltage eller være frivillige, hvis det bliver spurgt. Så her kommer en opfordring til os alle: Spørg din nabo eller ven, om han eller hun vil med næste gang, du selv går til en aktivitet. Hvis vi hjælper hinanden, så når vi langt.

Fra Projekt Højvang og afdelingsbestyrelserne skal der lyde en tak for, at I deltog i undersøgelsen.



► Af Loise Viftrup

Nye altandøre

► Af Grethe Wallin

I Grønnedalsparken er vi for øjeblikket ved at få udskiftet altandørene. De gamle døre ligner noget, som Storm P. har opfundet. I hvert hjørne af døren sidder et spænde, som skal løsnes, når døren skal åbnes. Derefter skubbes døren fri af karmen og rulles til siden. Især når man ikke er så høj, er alt dette en prøvelse.

Gør klar til den nye dør

Hvert år udskiftes derfor ca. 40 døre. Skanderborg Andelsboligforening sender et brev til de heldige. I år har man gjort sig færdige på Grundtvigsvej og fortsætter så på Chr. Kolds Vej i blokken nummer 17 – 20. Et par dage i forvejen kommer et brev om, at nu sker det snart. Gardinerne skal tages ned (det er en god grund til at få dem vasket), der skal ryddes foran vinduet og altankasserne flyttes ind.

Så sker det

En morgen lidt over syv ringer det så på døren og tømmerne fra Mads Lauridsen aps står udenfor. Den gamle altandør løftes af og vinduerne ved siden af fjernes ligeledes. Alt bliver langet ud til en mand, der står på en lift uden for vinduet. Lidt efter bliver de nye vinduer og den nye altandør sat i.

Flot resultat

Håndværkerne skal have stor ros. De var venlige, og der dyddede op og fejede både inde i stuen (hvor der var dækket til) og ude på altanen. Nu er det bare et greb på et håndtag, så er altandøren åbnet, og ydermere er der kommet et vindue, der kan åbnes. De, der endnu ikke har fået ny altandør, kan glæde sig.



Skal vi have Natteravnene i Højvangen?

► Af Reza Sadrifar

Mange steder er en gruppe af frivillige forældre, med stor succes, gået sammen for at skabe større tryghed i et boligkvarter. Det er nu en mulighed her og de hedder "Natteravnene". Hvis du er voksen, kunne du måske have lyst til at være Højvangens Natteravn.

- Vil du være med til at gøre Højvangen til et tryggere sted at bo?
- Vil du være med til at forebygge kriminalitet?
- Vil du bruge et par timer en gang imellem sammen med andre voksne med samme interesse?
- Vil du være med til at gøre en forskel her i vores kvarter?

Så kom til møde om Natteravnene i beboerhuset på Poul La Coursvej

31, der er kaffe på kanden og kage til ganen. Onsdag d. 19. september kl. 19.00

Læs mere på:

www.natteravnene.dk

Med venlig hilsen

Reza Sadrifar, Hotspot

Vil du være med?



Natteravnene kendes på deres gule jakker.



Sammenhold mellem mødre giver en god barndom.



► Af: Peter Gregersen

Fantastisk have

Hold da op! Det emmer bare af dansk sommerhygge. Det er varmt og højsommer midt i august, og der er dækket op inderst i haven ved husets skygge. Der er kaffe på kanden og vandmelon skåret i stjerner på det flotte genbrugsbord.

"Det er min kolonihave, som folk kalder den", siger Chili.

Børnene trives

To drenge kommer ind i haven. Det er Victor med en plastik pistol i hånden og Tristan med en kanon sej guitar. Drengene går ind i huset og kommer to minutter senere løbende gennem haven. De stopper op ved burret på græsset, med tre store Skægagamer. Lidt efter fortsætter de ud i den trygge og velkendte verden

mellem blokkene. Børnene er nemlig trygge her, fortæller de fire mødre, der sidder i haven.

Mødrene og sammenholdet

Dorthe, Chili, Nina og Katja. De har alle boet her i mange år og blev veninder gennem børnene. De er helt enige om, at Højvangen er et fantastisk dejligt sted at bo. F.eks. fortæller Nina, at hendes søn Lucas ofte har brug for at få et plaster på. Ikke fordi han er pivet, men der er gang i den når drengene leger.

Men det er ikke noget problem, for der er jo fire mødre fordelt i kvarteret, og der er altid en af dem, der er god for en is eller et plaster.

Mødrene ringer også til hinanden, hvis de lige skal høre, hvor børnene er. Er der brug for børnepasning, er hjælpen

altid nær.

Vi hjælper hinanden

Men det er ikke kun børnene der har gavn af mødrenes sammenhold, Chili fortæller: "Jeg er egentlig opdraget til at være racist, men det har ændret sig fuldstændigt med årene ved at bo her i Højvangen og lære de andre at kende. De er nogle super naboer, vi hjælper hinanden og ses ofte.

Herforuden har jeg en vietnamesisk familie til den ene side og Kirsten til den anden side. En del arabiske teenagere kigger også forbi mig og får en snak om ting, som deres forældre måske ikke kan hjælpe dem med."

Så mødrenes rummelighed og sammenhold kommer mange til gode

*De fire mødre er:
Chili Fosgerau, Chr. Koldsvej, Nina Halager,
Chr. Koldsvej, Dorthe Rahmani, Grundtvigsvej og Katja Bach, Grundtvigsvej*



Fra venstre:

Katja og hunden Taco. Forrest: Tristan, Victor, Lucas og Sten. Bagerst til venstre: Nina, Dorthe, Chili, Merry, Ivan og naboen Loan.

Hvad synes du om sommerfesten?

► Af Peter Gregersen



• Niko Sørensen Chr. Kolds Vej



"Alle var glade og det var godt at se især de unge på scenen. Godt selskab og god stemning."

• Ketsia Kasiama, Poul la Cours Vej



"God sommerfest især snobrødet var godt. Næste år vil jeg gerne have et vandbassin med rutsjebane ned i. Også gerne en trampolin og nogle sjove cykler måske

mooncar på en bane. Der kunne godt være små legetøjstraktorer til de små drenge og prinsessestraktorer til små piger. Fodbold er også godt."

• Thi Trong Pham, Grundtvigsvej



"Dejligt med gratis rundstykker og kaffe om morgenen. Vi kunne hygge og spise sammen. Sommerfesten var god, både for børn og voksne."

• Kenneth B. Jensen, Grundtvigsvej



"Det var både sjovt og hyggeligt. Jeg fik prøvet hoppepuden, kørte i toget og skød med bue og pil."

Lykken er Tivoli Friheden

Hele tre fyldte busser. Mindre kunne ikke gøre det, da afdelingsbestyrelsen i Grønnedalsparken inviterede på den årlige sommerudflugt lørdag den 2. juni. Turen gik i år til Tivoli Friheden, og knap 140 beboere steg på busserne, mens yderligere 60 selv kørte til Århus.

Alle glæder sig

Seks af børnene fra afdelingen har købt bogsædet i den ene bus. Mathias Trøster (9 år), Louise Trøster (11 år), Jesse Høstrup (13 år), Christian Jensen (12), Maja Bianca Jensen (7 år) og Kenneth Jensen glæder sig til forlystelserne.

"Jeg har været der før, men alligevel glæder jeg mig", sagde Maja Bianca. Det samme gør børnenes mødre.

"Vi tager med på sommerudflugten hvert år, fordi børnene har det sjovt med deres venner, og vi voksne hygger os sammen", siger Emma Cuesta Jensen.

Vigtige arrangementer

Jan Frederiksen fra afdelingsbestyrelsen mener, at sommerudflugterne har eksisteret i 20-30 år.

"Vi har selv været med på dem, siden vores datter var lille", fortæller han, mens hans nu voksne datter nikker fra sin plads i bussen.

Udover sommerudflugterne holder afdelingsbestyrelsen også fast i sine arrangementer til jul, fastelavn og sommerfest.

"Vi vil gerne lave noget for børnene i afdelingen, og turen til Friheden koster for eksempel kun 100 kr. for voksne og er gratis for børn. Det er vigtigt for os, at alle kan være med", siger Jan.

Fantastisk dag

Vel ankommet til Friheden får børnene hver en værdikupon på 25 kr. til is eller slik. Resten af dagen hygger alle sig i parken, indtil busserne igen vender næsen mod Grønnedalsparken med trætte børn – og voksne.

Af Charlotte Strandgaard



Farverigt og flot når tamiler fejrer bryllup

► Af: Mette Stegenborg Steiness



Det var masser af glimmer, guld og glinsende smykker at kigge på, da det tamilske par Visalini og Sutharsan holdt bryllupsreception i beboerhuset på Grundtvigsvej lørdag d. 11. august.

Et stort bordeauxfarvet stykke stof falder blødt ned fra endevæggen. På gulvet, foran det ophængte stof, står et bord, som også er pyntet med stof. Midt på bordet troner en smuk, hvid bryllupskage pyntet med blomster og brudeparrets initialer. Alle stole er beklædt med hvidt skinnende stof og store orange silkesløjfer, og bordene er dækket med duge og servietter i de samme farver. Tamilsk musik drøner ud af højttalerne. "Det er musik fra Bollywood film", forklarer Nilaksan Velautham, som har lovet at indvie mig i de tamilske bryllupstraditioner.

1001 nats eventyr i beboerhuset

For en dag er beboerhusets sal på Grundtvigsvej forvandlet til noget, der minder om et eventyr. Her er nemlig bryllupsfest for Sutharsan Kandasamy og Visalini



Brudeparret. Den smukke brud klædt i tamilsk saree. Pletten i panden hedder "pottu" og er rød, hvis man er gift og sort, hvis man ikke er gift.

Sutharsan, der bor på Grundtvigsvej 8 og sidste år blev gift i Indien.

Denne lørdag holder de bryllupsreception for familie og venner i Danmark.

Der er sat videokamera og kamera op på stativer foran bryllupskagen, og en fotograf tjekker udstyret og gør sig klar til at forevige brudeparret.

Nogle af mændene og et par yngre drenge deler en velkomstdrik ud til alle gæster. Det er en tyk rød saft blandet med mælk og isterninger. Det smager meget sødt, og Nilaksan fortæller, at drikken hedder Saruveth, og det får man altid til bryllupper.

Gæsterne snakker, ler og hygger sig. De drikker velkomstdrik eller sodavand fra store 1 ½ liters flasker, som står på bordene. En flok drenge har samlet sig ved et af bordene og spiller spil på mobiltelefoner.

I beboerhusets køkken summer det at aktivitet og travlhed. Det er fortrinsvist mændene, der er i køkkenet denne lørdag. Ovn er helt fyldt op med forårsruller, og der dufter dejligt og stærkt af diverse krydderier.

Alle venter på brudeparret, som kommer kort efter og hilser og smiler. Derefter tager de opstilling ved bryllupskagen, så de kan blive fotograferet.

Vigtige traditioner ved et tamilsk bryllup

Ved et rigtigt bryllup ville der være en præst, som vier parret enten i kirken, i hjemmet eller på feststedet. Der er et langt vielsesritual, som blandt andet indebærer, at man skænker gaver til Gud i form af kokosnødder, bananer og ris.

"En af de vigtigste traditioner ved et tamilsk bryllup er, at manden lægger en halskæde rundt om kvindens hals" forklarer Nilaksan.

Når manden har givet kvinden kæden rundt om halsen, kaster alle gæsterne



Den flotte bryllupskage



Tre smukke bryllupsgæster i farverig påklædning med matchende smykker: Susie, Abira og Caampavii

blomster på brudeparret for at bringe dem held og lykke. Ved et rigtigt bryllup ville brudeparret sidde på en slags trone, og så går gæsterne op og lægger lidt ris på parrets hoveder, for at ønske dem frugtbarhed og en god fremtid.

Der er altid mange gæster ved et tamilsk bryllup, 250-300 gæster er helt normalt.



En af de mindste gæster var Sharina på 1 ½ år. Hun var slet ikke til at stå for med sine kæmpe store brune øjne og sin grønne, smukke kjole.

Stærk mad og mange retter

Nogle af mændene fra køkkenet kommer i ind i salen med rulleborde fulde af tallerkenanrettede portioner. Børnene får først, og der er lavet en speciel ret til dem, som ikke er så stærk.

Nilaksan fortæller, at der altid er mange forskellige hovedretter, og det gælder også i dag. Maden er meget indisk inspireret. Der er kylling, oksekød, ged i stærk sovs, grønsagsretter og spinat.

Dertil masser af ris. Det smager virkelig godt. Jeg smagte dog kun den knapt så stærke ret beregnet til børn, da en af gæsterne rådede mig til ikke at smage på voksenportionerne, da det var MEGET stærkt. Jeg tror, det var et godt råd, da børneportionens krydderiniveau passede meget fint til mine smagsløg og sarte, danske mave. Om eftermiddagen er der te og kaffe med kage og masser af forskellige forårsruller og tamilske snacks.

De mange gæster forlod bryllupsreceptionen først på aftenen, og så forsvandt eventyrstemningen lige så stille fra beboerhusets sal.



Nilaksan Velautham fortæller om tamilske bryllupstraditioner

Vis mig dit køkkenskab

► Af Peter Brinch Pedersen



Har du nogen sinde haft lyst til at kigge i din nabos køkkenskab. Så kig med her, når vi åbner køkkenskabet hos pensionisten, studenten og familien fra Irak.



Bente er pensionist og elsker orden i alle skabe



Mel, sukker og cocoa pulver, på rad og række – Tupperware klarer det.



Lahib med sin irakiske familie Iman, Marina, Jakob og Mario. De tager altid imod med bordet fyldt med kiks og irakisk hjemmebag.



Vildt spændende og klar med noget lækkert til kaffen.



Mia på 21 år bor alene og viser gerne nardede venner indenfor



Pulverte, dåsetun og lasagne i pap, det skal være nemt og hurtigt i de unges verden



Hej! Må jeg lige spørge om noget

► af Peter Gregersen



Opgangen har fået sin egen brevkasse.

Der kan være meget i dagligdagen, som vi gerne vil have svar på – men vi får aldrig chancen for at spørge dem, der har svaret.

Stil et spørgsmål – og snak med os om, hvem du gerne vil have til at svare.

Det kunne fx være Hotspot, afdelingsbestyrelsen, borgmesteren, politiet.

Dit spørgsmål kan handle om børn, om at være forældre, om din bolig, om jura, økonomi, trafik – hvad som helst.

Send dit spørgsmål på mail: projekthoejvang@gmail.dk, ring: 40 30 95 81 eller brug postkassen.

Spørgsmål:

Dorthe Knudsen, Chr. Koldsvej, vil gerne spørge Danmarks Smukkeste Festival:

Hvorfor har I stoppet samarbejdet med SSP? Det er trygt for vores teenagere at bruge SSP'erne.

Svar:

Claus Visbye, formand for bestyrelsen af danmarks smukkeste festival:

Smukfest har ikke stoppet samarbejdet med SSP. Under festivalen koncentrerer SSP sig om arbejdet med de unge i selve Skanderborg by, og på selve festivalpladsen og campingområderne er det festivalens professionelle hold 'Social Workers' som arbejder med trygheden for de unge. De er på

arbejde fra lørdag før festivalen til søndag under festivalen dagligt fra 16.00 til 08.00. Social Workers har base både på Kærlig Heden og på Capri.

BytteCentralen

Her har du mulighed for at købe, sælge, bytte og bortgive. Hvis du har noget, så kontakt redaktionen inden deadline d. 5/10 på: projekthoejvang@gmail.com eller i postkassen, Grundtvigsvej 50, hvis du vil have noget med. Det er gratis at annoncere.

Trip Trap stol i lys træ til salg for 100 kr., samt Danstol (se foto) også i lys træ for 150 kr. Kontakt Charlotte på tlf.: 51721859



Sofabord YALE i hvidt sælges – bordet er i god stand og fejler intet. Pris for bordet som ny 899 kr. – sælges for 500 kr.

Beskrivelse af bordets størrelse:

- Bredde: 90 cm
- Længde: 90 cm
- Højde: 45 cm

Kan kontakts på enten mail (sahra_dahir_hanaf@hotmail.com) eller på tlf.nr.: 20645935.

Tips og Tricks

Fiskehale - fletning

► Af Molly Azeemi



Hårmodel: Shannie

Det er en god idé at børste håret først, så det er glat.

Det er lettest at lave frisuren på en anden, før man prøver at lave den på sig selv.

Glæd dig til næste nummer af Opgangen, hvor du kan lære at lave en fransk fletning



1. Du skal trække håret tilbage i en hestehale og sætte det fast med en elastik.

2. Del hestehalen i to lige store dele. Hold en del i højre hånd og en i venstre hånd



3. Opret en tredje tot hår ved at fjerne en del af håret fra indersiden af totten i højre hånd.



4. Træk den tredje lille tot under højre tot og derefter over højre tot. Derefter skal den lille tot hår føres under den venstre tot og over den venstre tot. Den lille tot sættes sammen med totten i venstre hånd. Du har nu igen to totter hår en i hver hånd.



5. Nu gør du det samme igen ved at tage en lille tot hår fra indersiden af totten i venstre hånd.



6. Den lille tot føres under den højre tot og over den højre tot hår og under venstre tot og over venstre tot



7. Til slut sætter du en elastik nederst i fletningen. Glæd dig til næste nummer af Opgangen, hvor du kan lære at

Projekt Højvangen

Projektkoordinatorer



Louise Buch
Viftrup
Projektleder
Tlf: 30 74 26 90



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 40 30 95 81

Kontakt os

E-mail: projekthoejvang@gmail.com

Hjemmeside: www.projekthoejvang.dk

Facebook: Projekt Højvang
Træffes dagligt med kaffe på kanden:

N.F.S Grundtvigsvej 50

Styregruppen for Projekt Højvang

Erling Weber Jensen
Forretningsfører for SAB

Bettina Andresen
Formand afdeling 17

Alfred Larsen
Forretningfører i Midtjysk Boligselskab

Jette Engelbrecht
Frivilligkoordinator i Skanderborg Kommune

Kent Hansen
Regnskabschef i Skanderborg Andelsboligofrening

Peter Gregersen
Projektmedarbejder for Projekt Højvang

Bent Bengtsson
Formand afdeling 39

Louise Buch Viftrup
Projektleder for Projekt Højvang

Poul La Coursvej

Bestyrelsen



Formand
Peder Sørensen
Tlf.: 40 36 56 79



Bent Bengtsson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 30 80 60 15
bent.bengtsson@turbopost.dk

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf.: 87 93 35 48

Ejendomsmester

Carsten Lauritsen
Tlf.: 87 93 35 47

Carsten kan træffes mellem: 07:30 - 09:00
Carsten og Jan står desuden for udlejning af beboerhuset

Ejendomsfunktionærer Afd. 55

Sten Thorsager
Tlf.: 51 24 50 97

Afd. 39

Poul Erik Sørensen
Tlf.: 51 24 50 98

Finn Dybro
Tlf.: 40 42 50 13

Afd. 30/65

Dimitrios Stratigos
Tlf.: 51 24 50 99

Afd. 75

Klaus Koch
Tlf.: 24 62 05 60

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Formand Bettina B. Andresen
tlf: 24271150



Irma B. Povlsen
tlf: 24271150



Preben Veng
tlf: 24271150



Linda R. Simonsen
tlf: 24271150



Peter Brinch Pedersen
tlf: 24271150



Jan Frederiksen
tlf: 24271150



Henrik Lemberg
tlf: 24271150

Bestyrelsen træffes..

Ved åben henvendelse:

I tidsrummet torsdag kl. 19:00 til 19:30 kan de træffes i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 eller på tlf.: 86 51 11 50

Henvendelse angående:

Kælderrum; Linda Simonsen
mail til: afd17sab@gmail.com
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr.
Preben Veng, tlf 86520609

Kontakt:

Hjemmeside: www.borgerhoejvangen.dk
E-mail: afd17sab@gmail.com

Aktivitetsudvalget

Holger Jensen, tlf.: 22 21 22 62
Preben Jensen, tlf.: 50 48 09 22
Irma B. Povlsen Jan Frederiksen
Tlf: 50 41 51 59
Linda R. Simonsen
Susanne Jensen

Vagttelefon: 24271150

Vagttelefonen er udelukkende til uopsættelige problemer, dvs; hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, hvis du ingen elektricitet har. Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværernes normale arbejdstid.

Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 86 52 33 00
Fax: 86 51 10 74
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag:	10-12 og 13-15
Torsdag:	10-12 og 13-17
Fredag:	Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf.: 86 51 28 75

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden, i normalt arbejdstid, på tlf.: 24 62 16 96

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamanbryllup

- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen

Tlf.: 31 15 96 85

Træffetid: 19.00 - 20.00

Husk:

**Afdelingsmøde den 13.
september 2012 kl. 19.00 i
Beboerhuset**

Beboerhuset

Udlejning af beboer huset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved "Åben henvendelse" om torsdagen, fra 19:00-19:30 eller på telefon 86511150.

Lejen løber fra fredag kl. 14.00 til søndag kl. 14.00 medmindre andet aftales.

Se hvornår huset er ledigt på:

www.borgerhoejvangen.dk

Priser

Beboere: 500 kr. i leje / 0kr. i depositum

Andre: 1750 kr. i leje / 750 kr i depositum

Hotspot



Kristian Kilt
Hotspot chef
Kristian.Kilt@skanderborg.dk
Mobil nr.: 20 31 52 68



Kirsten Birk Johansen
Sundhedsplejerske
Kirsten.Birk.Johansen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 23 20 63 79



Henrik Simonsen
Syddøstjyllands Politi
HBS003@politi.dk
Tlf. nr.: 72 58 33 94



Rene Hedegaard Nielsen
Afdelingsleder UK, KLUB'N - Højvangen
Rene.Hedegaard.Nielsen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 29 36 61 49



Tim Lange
Souschef, Mallinggaard SFO
Tim.Lange@skanderborg.dk
Mobil nr.: 29 36 59 88



Iben Andersen
Socialrådgiver
Iben.Andersen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 29 29 59 35



Jakob Klode Pedersen
Street Team/ Erhverv
Jakob.Klode.pedersen@skanderborg.dk
Mobil nr: 29366476



Birgitte Lindholm,
Socialrådgiver
birgitte.lindholm@skanderborg.dk
Mobil.: 40228655



Reza Sadrifar
Street Team
Reza.sadrifar@skanderborg.dk
Mobil.: 23721224

Hotspot
tryghed i nærmiljøet

I Hotspot er der 9 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5-10 timer om ugen i Hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

Aktivitetskalender

Slankehold

Onsdag kl. 19:00-21:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50

Netværk for førtidspensionister

Onsdag kl. 10:00-14:00
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

Lektiehjælp

Dansk flygtningehjælp
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle
Poul La coursvej 5, st.mf., th. vær. 111

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og Søndag kl. 19:00-22:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Torsdagshygge

Torsdag kl. 10:00-12:00
Caféen i beboerhuset Grundtvigsvej 50

Pigeklub for 10-14 årige

Onsdag kl. 14:30-17:00
Åndehullet Christian Koldsvej 10, kælderens

Lørdag 22. September Kl 11:00-14:00
- Pigeklubbens fødselsdagsfest

Lørdag 3. November - Hældagstur

Basket for børn og unge

Tirsdag og Torsdag kl. 15:30- 17:00
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

Rap i Højvangen

Hver fredag kl. 14:00-17:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Information fra aktivitetsudvalgt I Grønnedalsparken

Kommende arrangementer 2012

31 Oktober kl. 19:00- Carabaret 2012
16 December kl. 14:00- Juletræsescapade
Begge arr. i vores beboerhuset.

Badminton

Torsdag kl. 15:00-22:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 61993815
NB: Forbeholdt beboer i Grønnedalsparken

Fællesspisning

18. September: Korteletter i fad (Kalkun til dem der ikke spiser svinekød)
16. Oktober: Tamilske retter
20. November Afgansk specialiteter
18. December: Julemad med auktion og hygge
- medbring en gave til max 10,- kr
15. Januar: Suppe
19. Februar: Filipinske retter
Alle fællesspisninger er kl. 18:00 i Beboerhuset, Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr., 16 år og op: 30 kr.

Billard og Dart

Torsdag Kl. 17:00-19:00 i Åndehullet

Jobcafe for unge

Hver anden mandag i beboerhuset, Grundtvigsvej 50
- Se mere på: Projekt Fritidsjob Skanderborg på facebook

Yoga med Rune Funch

Torsdag Kl. 17:00-18:30 i Beboerhuset Poul La Coursvej
Start d. 6. september. 30,- kr. pr. person for beboere

Gospel med Julie Semmane i Audonicon

Gospelkor
Start mandag d. 3. september Kl. 19:00-21:30, pris 500,-
Historien i sangen
Lørdag d. 3 november kl. 10:00-18:00, , pris 500,-
Sang-Improvisation
Lørdag d. 15. september kl 10:00-18:00, , pris 500,-

