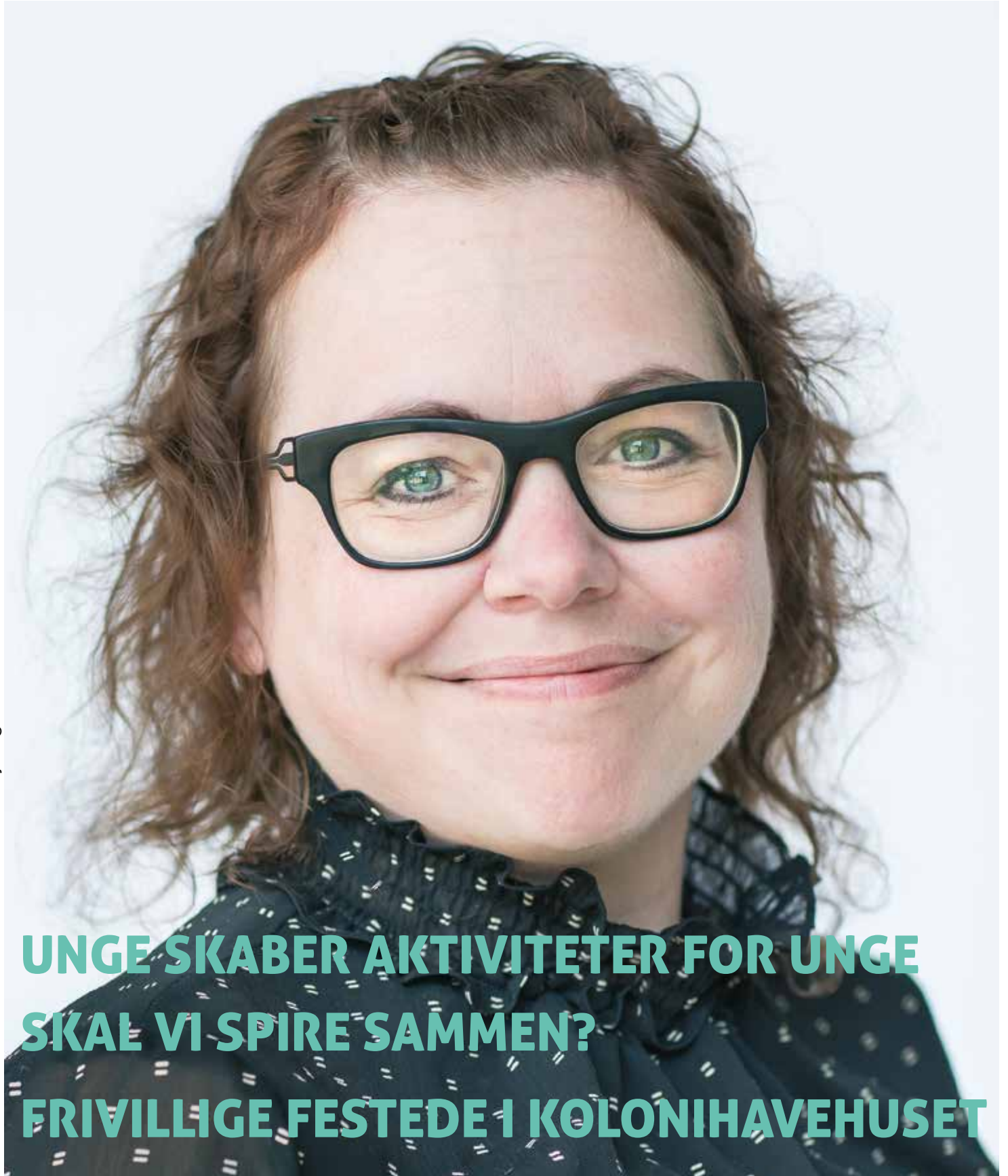


OPGANGEN



**UNGE SKABER AKTIVITETER FOR UNGE
SKAL VI SPIRE SAMMEN?
FRIVILLIGE FESTEDE I KOLONIHAVEHUSET**

REDAKTIONEN



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
Redaktør



Else Hylleberg
Korrektur



Marianne Nielsen
Journalist

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen, FGU Sydøstjylland

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1100 stk.

Næste blad udkommer juni 2020

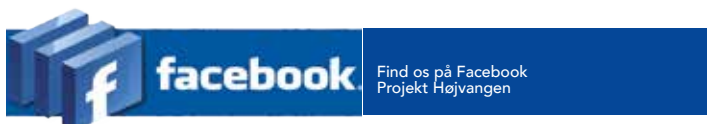
Deadline 1. maj.

Opgangen udkommer fire gange årligt;

nemlig i marts, juni, september og december.

Vi har stadig brug for flere frivillige i redaktionen, så vi kan levere gode historier fra vores område. Hvis du har lyst til at prøve kræfter som ultra lokal journalist, hører vi gerne fra dig. Du får selv stor indflydelse på, hvad du skriver om og hjælp til det, der udfordrer dig.

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afdeling 17 (SAB), Afd. 39 (Midtjysk Boligselskab)



Forside: Annie Fisker
Foto: Helene Hennings

NABOSKAB – HVER FOR SIG

Det er med stor glæde, at vi kan sende dette nummer af Opgangen ud til jer. Da statsministeren lukkede Danmark ned, var bladet nemlig ikke blevet færdigt hos FGU Sydøstjylland (Produktionsskolen i Hørning). Det er grafiker-elev Anne Brønd Nielsen, der laver layoutet på bladet, og hun blev sammen med alle andre elever og studerende i Danmark sendt hjem.

Anne har dog arbejdet videre med bladet hjemme fra, og derfor er tekst og billeder her fra Højvangen alligevel nået ud til jer, der som de fleste andre mennesker pludselig skal bruge meget tid alene hjemme. Vi håber, at historierne om livet her i Højvangen fra før corona-krisen, vil lyse op. Måske kan det også give håb for tiden, der kommer på den anden side af pandemien. Der er et godt fællesskab i området, som mange er en del af, men som vi håber mange flere får lyst til at være en del af, når vi igen får mulighed for det.

Vi har aflyst sommerfesten 30. maj, men håber stadig på, at vi måske kan feste sammen på et senere tidspunkt i år. Alle aktiviteter er selvfølgelig aflyst nu, og indtil myndighederne begynder at åbne op for, at mennesker kan samles igen. Man kan dog stadig hjælpe til i Højvangen – bare man gør det hver for sig. Man kan måske handle for en nabo eller hjælpe med at få sået afgrøder i Haverne i Højvangen. Man er selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os i Projekt Højvangen på telefon eller mail.

Pas godt på jer selv og hinanden

Peter og Charlotte

LILLE SKÆRM PÅ VÆGGEN DER...



Af Charlotte Strandgaard

Skærme i alle størrelser har indtaget vores liv. Fra vuggestue til ældrecenter, fra arbejdsliv til fritid og fra underholdning til venskaber. Skærmene opfylder de fleste af vores behov døgnet rundt, og gør mange ting i vores daglige liv lettere.

I Grønnedalsparken er skærmene rykket ind i opgangene. Det sparer både afdelingsbestyrelsen, boligselskabet og Projekt Højvangen for en masse papir. Men vores beboerblad "Opgangen" trykkes stadig – på tykt papir med farver. Men spørgsmålet er, om vi fortsat skal bruge ressourcer på det eller gøre bladet digitalt. Masser af andre medier udkommer kun digitalt – det er f.eks. tilfældet med BL's blad "Boligen". I Projekt Højvangen diskuterer vi, om Opgangen skal

nyde (eller lide) samme skæbne. Vores ambition er at gøre det, der giver mest mening – det vil sige, dét der giver flest læsere. Men vi ved faktisk ikke, hvor mange af de 1100 eksemplarer, vi trykker fire gange om året, der bliver læst. Så vi har brug for at få nogle input fra jer beboere. I kan give jeres besyv med både digitalt og på den gode gammeldags måde med en svarkupon, som kan klippes af og afleveres i postkassen ved beboerhuset på Grundtvigs Vej. Det er ikke meningen, at Opgangens indhold eller layout skal ændres – forskellen vil i givet fald være, om man skal sidde og læse bladet i papirform eller på en skærm.

SVARKUPON

Jeg læser Opgangen:

Altid Af og til Aldrig

Jeg foretrækker at læse den i papirudgave

Jeg foretrækker at få Opgangen i en pdf-fil

Hvis du vil på en mail-liste og få Opgangen tilsendt, så skriv venligst din mail-adresse her:

(Så længe Opgangen udkommer i papirform, vil man stadig få den husstandsomdelt som hidtil)

Du kan også svare ved at sende en mail til: charlotte@projekthojvangen.dk senest 30. maj 2020 eller ved at sende en sms til 30742690

Blandt alle indkomne svar trækker vi lod om et gavekort på 300 kr. til Cityforeningen i Skanderborg.

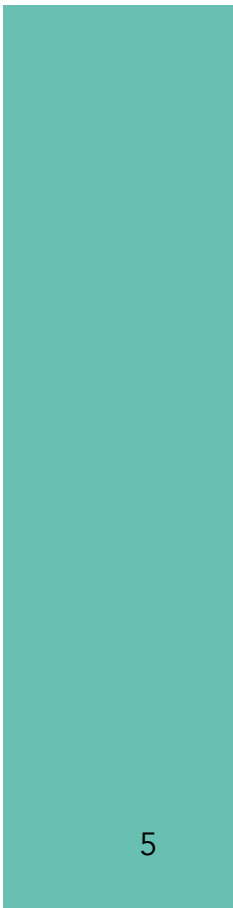


FRIVILLIGE FESTEDE FØR, VERDEN LUKKEDE NED

Tekst: Charlotte Strandgaard Fotos: Peter Gregersen

I denne stille tid varmer minder om Frivilligfesten i Højvangen lørdag 22. februar endnu mere. Dengang var corona stadig noget, der foregik i Kina, og de 97 gæster i Beboerhuset både krammede, sad tæt og dansede sammen i Mormors Kolonihavehus. Katja Bach Dam havde arrangeret festen med god hjælp fra mange frivillige. Beboerhuset på Grundtvigs Vej var omdannet til kolonihavehus med hvidt stakit, dannebrog, kulørte lamper og hjemmelavede papirblomster. Gæsterne ankom med det bedste humør – og mange havde fundet kolonihave- klunset frem. Annie Fisker stod sammen med Tinne Fisker og Christina Christiansen for en tre-retters menu, som mormor lavede den. Dan Lenstjerne og Ninna Halager hjalp Katja Bach Dam med borddækning og pyntningen af salen, Preben Jensen spillede med sit diskotek op til dans i bedste Giro 413-stil, og en masse gæster blev til festen sluttede og gav en stor fælles hånd med oprydningen. Tak for en skøn fest til alle de mange frivillige i Højvangen.





FÆLLESSPISNINGER AFLYST PÅ GRUND AF CORONA-VIRUS

Af Charlotte Strandgaard

Fællesspisningen i Højvangen har ligget urokkeligt på den tredje tirsdag hver måned i årevis.

Men som alle andre sociale arrangementer verden over, måtte også fællesspisningerne lukke ned i foråret. Holdet bag fællesspisningen glæder sig til, at verdenssituationen ser anderledes ud, og vi igen kan mødes om dejlig mad i Højvangen.

Vi ved jo ingenting om, hvornår det bliver, men følg evt. Projekt Højvangen på facebook.



Stærke kræfter holder normalt fællesspisningen kørende måned efter måned. Her er det Christina, Bettina og Egon, der står for borddækning og oprydning i salen.

VELKOMMEN WINNIE

Af Charlotte Strandgaard

Mandag den 20. april begynder Winnie Wahito i to måneders praktik i Projekt Højvangen. Winnie studerer Ernæring og Sundhed på VIA i Aarhus og bor med sin mand og søn i Galten.

- Jeg glæder mig så meget til at komme ud i det virkelige liv og afprøve det, jeg har lært på min uddannelse, siger Winnie, da hun besøgte Højvangen i februar. Winnie planlægger at starte gruppesamtaler om sundhed, så hvis man allerede nu vil sikre sig en plads, kan man henvende sig til Charlotte i Projekt Højvangen. Hun vil også gerne lave sit eget projekt "Vild Mad", der vil handle om, hvordan vi kan finde masser af vild mad i naturen – lige her omkring os. Projektet retter sig mod de, der vil med ud at finde mad som bølgeblade, hyldeblomster og forskellige vilde skud, der kan bruges i salater.



I Projekt Højvangen glæder vi os til at få nye, sunde input og håber, at nogle af jer beboere har lyst til at "lege" med og tage skridt i mod et sundere liv.

NU MALER PER STJERNERNE

Nekrolog af Charlotte Strandgaard

Fredag 6. dec. forlod Per Wagner denne verden. Per var kendt af mange i Højvangen, bl.a. fordi han ofte var at finde på bænken foran beboerhuset på Grundtvigs Vej. Her fik mange en kæk kommentar med på vejen af den 74 - årige Per "Maler". Maler var nemlig hans profession, og hverken det eller hans københavnske herkomst kunne han skjule. Per var fast inventar i caféen i beboerhuset, og han mangler stadig i flokken dernede. Det var sognepræst Jendre Nørby Fyhn, der forestod bisættelsen af Per, og da det også er Jendre, der besøgte caféen den første torsdag i måneden, havde han nået at møde og tale med Per. Han gav Per en smuk afsked i Skanderup Kirke og sagde bl.a., at "nu maler Per stjernerne på himlen".



Tak til Per for hans glimt i øjet, lune kommentarer og velskænkede fadøl til Sommerfesten.
Foto: Peter Gregersen

HAVERNE HAR BRUG FOR DIG

Af Charlotte Strandgaard

Trænger du til frisk luft og jord under neglene? Så er der rig mulighed for det i Højvangen.

Der er nu både havekasser i Grønnedalsparken og i de to afdelinger på Poul la Cours Vej.

Hvis der fortsat skal være frodige haver med mange afgrøder til alles fornøjelse, er der brug for frivillige, der har lyst til at lufte sine grønne fingre.

Det kan også anbefales som en familieaktivitet, da mange børn holder af at dyrke og høste egne afgrøder. Tine Sædholm Pedersen er tovholder, og man skal derfor henvende sig til hende for at høre, hvad der lige nu kan laves i Haverne. Man kan også holde sig orienteret på havegruppens facebook-side: Have Holdet Højvangen. Send sms til Tine på 60605044



VI SPIRER SAMMEN – HVER FOR SIG

Skal vi ikke sammen få en masse til at gro i Højvangen under corona-krisen?

Haveforeningen "Sammen Gror Vi" har nemlig fået midler af Tuborgfondet til et spireprojekt.

De, der har lyst kan tilmelde sig hos Tine Sædholm Pedersen, som indkøber spirekasser og frø.

Herefter er det bare med at spire løs hjemme i lejlighederne, og undervejs dele billeder i facebook-gruppen: Højvangen spirer. Send sms til Tine på 60605044



SMUKFESTPENGE TIL GRILLHYTTE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Der skal hamres og skrues til sommer, når donationen fra Smukfest skal bruges i Højvangen. Havestyregruppen har brugt efterår og vinter til at arbejde med de mange ønsker, der har været til brugen af pengene.

I styregruppen har siddet repræsentanter fra alle tre afdelinger i Projekt Højvangens område (Afd. 17, Afd. 39 og Afd. 65). I den lille afdeling 65 på Poul la Cours Vej har nogle frivillige sammen med bestyrelsen arbejdet på at få lavet en grillhytte i området. Ønsket udspringer især af, at afdelingen ikke har et mødested for beboerne i afdelingen.

Grillhytten skal bygges af frivillige i Højvangen. Men i skrivende stund afventes Skanderborg Kommune, der skal behandle en ansøgning om byggetilladelse.

Afdeling 39 på Poul la Cours Vej har valgt at få plantekasser sat op ved beboerhuset og i haven samt har ønsket frugttræer til haven. I Haverne mellem Grundtvigs Vej og Kolds Vej vil der i sommer blive arbejdet på at få overdækket pizzaovnen og udekøkkenet.

Området ved bålstedet skal også laves færdigt med bl.a. buske og frugttræer.



På denne græsplæne vil frivillige beborere i Afd. 65 opføre en grillhytte.

KROLF KOMMER TIL HØJVANGEN

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Krolf er sporten, der kombinerer alt det bedste fra krocket og golf. Bevæbnet med krocketkølle skal man forsøge at ramme i hul med kuglen – helst på færre slag end sine modspillere. Spillet er en af de hurtigst-voksende sportsgrene i Danmark, og der er nu omkring 45.000 glade krolfspillere herhjemme.

Højvangen er blevet tilbudt hjælp til at skyde gang i en krolfbane og tilhørende idrætsforening af Dansk Arbejder Idrætsforbund, og det har Afd. 17 sagt ja tak til. Banen placeres på græsarealet mellem NFS. Grundtvigs Vej og Chr. Kolds Vej (ved Haverne), og alle er velkomne til at udfordre familie, venner eller naboer til et slag krolf.

Krolfbanen indvies ved en åbningsdag, hvor Anders Christensen fra Hylke, der er meget aktiv krolfspiller, vil være til stede. Hvis der er nogen, der er interesseret i at få et dommerkursus, kan dette også arrangeres på åbningsdagen. Der vil være kaffe, frugt og mulighed for at prøve krolfspillet.

På grund af den nuværende situation med corona-virus er der endnu ikke sat en dato på indvielsesdagen. Følg med på skærme og opslag i opgangene eller på Projekt Højvangens facebook-side.



Anders Christensen og Thomas Ahrentz fra DAI (fra venstre) hjælper Højvangen med at få etableret krolfbane og klub.

FORRYGENDE ESTER BROHUS-KONCERT

Foto: Peter Gregersen

“Det skal vi da gøre igen”. “Det var fedt”. “Sikke en fantastisk aften”.

Det var bare nogle af de kommentarer, der faldt efter Ester Brohus og Carsten Skovgaards intim-koncert i Beboerhuset på Grundtvigs Vej en tirsdag i februar. Med halmballer og ægte amerikansk countrystemning som kulisse imponerede de to garvede musikere med sang og guitar-spil. De havde primært medbragt numre fra det nyeste Ester Brohus album, men et par enkelte ældre og et lånt nummer fandt også vej til aftenens sætliste. I mellem numrene fortalte de to også små anekdoter fra deres mangeårige musikerliv.



GRATIS HJÆLP TIL RYGESTOP

I HØJVANGEN

8 UD AF 10 BLIVER RØGFRI PÅ VORES KURSER

**GRATIS
NIKOTIN-
ERSTATNING**
i 6 uger efter
rygestop

**START ONSDAG
DEN 27. MAJ KL. 13-15**
i Børnehuset på N.F.S Grundtvigsvej 46
27.maj - 1. juli

TILMELD DIG HER:
www.skanderborg.dk/rygestop
eller ring til Line på tlf. 2492 6013

Charlotte og Peter på projektkontoret
tager også imod tilmelding.
NB! Du skal ikke være røgfri, når kurset starter.

Mange hilsner
fra Line,
rygestoprådgiver




Projekt Højvangen
- En levende bydel

 Skanderborg
Kommune

POESI I EN CORONATID

Det er et stort privilegie
At arbejde på vores STU- kollegie
I denne tid er de ikke så mange
Derfor kan dagene være lange
Så vi har valgt at komme meget ud
Vi har været beriget med sol og ikke slud
Så ingen undskyldning for ikke at komme ud at gå
Nu hvor vores samfund er gået lidt i stå
Men i naturen er der fyldt med liv
Den kender ikke til tidsfordriv
Så kollegianerne går og går,
ikke kun ved Skanderborg
Men også ved Juelsminde,
Den genfundne bro og Moesgård
Her er der grøbund for den gode givende snak
En del kan på turene falde i hak
At få kilometer i benene er en win win situation
Med masser af frisk luft og dejlig motion
Skønt med naturens lyde og farver
Og et møde med fugle, kvas, mennesker og larver
Og efter turen et hurtigt bad og på med noget rexona
Også vigtigt i en tid med corona

Skrevet af Michael Damkær, social vicevært
på STU-kollegiet på Chr. Kolds Vej

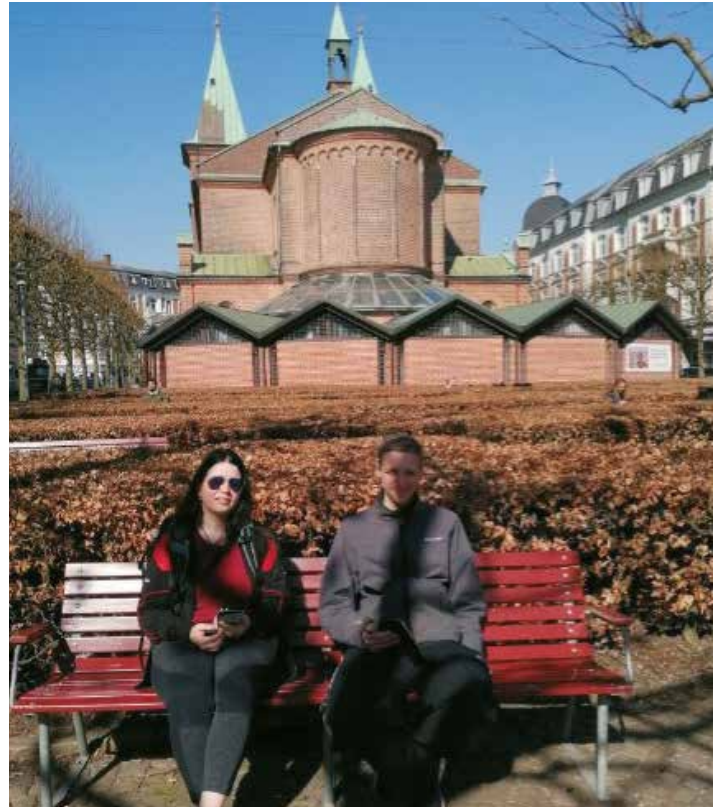


Foto: Michael Damkær

HØJVANGEN FÅR SIN EGEN KIRKE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Skanderborg og Højvangen er et område i vækst. Flere børnefamilier flytter hertil, og det presser de to eksisterende kirker i byen. Derfor har Menighedsrådet i Skanderborg besluttet af opføre en ny kirke i Højvangen. Den skal ligge sammen med det nuværende kirkecenter på Mallinggårdsvej.

- Flere og flere bruger kirkens lokaler – og det er ikke kun om søndagen. Sidste år havde vi 125 arrangementer, som ikke var gudstjenester, fortalte menighedsrådsformand Niklas Lauritzen på et borgermøde om kirkebyggeriet tilbage i januar. Her var omkring 100 mennesker mødt op for at give deres besyv med til den nye kirke, som Menighedsrådet ønsker skal være et kulturcenter i Højvangen. Naboerne til den nye kirke var bl.a. repræsenteret af Rune Kier Nielsen fra Tanesvej.

- Vi vil nødigt have kirkeklokker, der trænger sig på. Til gengæld er der mulighed for at få et dejligt uderum omkring kirken måske med blomster og frugttræer, der kan lokke os op til området, sagde han.



Menighedsrådsformand Niklas Lauritzen glæder sig over den store interesse for det kommende kirkebyggeri i Højvangen.

DET SKER I HØJVANGEN

1. APRIL - 30. JUNI

Aktiviteter i Højvangen

Alle aktiviteter er lukket **INDTIL VIDERE** pga. **CORONAVIRUS**

Man er dog velkommen til at låne bolde mm. i Grejbanken

Fortællehulen



Tirsdag kl. 16-17 læser to frivillige op for børn i alderen 6-8 år i Fortællehulen i Børnehuset på Grundtvigs Vej. Når børnene mødes, spiser man først hjemmebagte boller sammen, inden oplæsningen går i gang.

Tilmelding er nødvendig på grund af begrænsede pladser i hulen. Til Charlotte på: 30742690.

Børne- og ungeholdet

Hver tirsdag kl. 16 mødes børn og unge i Højvangen. De hygger, leger, laver cirkus, laver mad og spiser sammen.

Alle er velkomne og forældre er velkomne til at hjælpe til. De voksne er Tine og Peter, og holdet mødes ved Haverne i sommerhalvåret og i beboerhuset på Grundtvigsvej i vinterhalvåret.

Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.



Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

Bydelsmødrene



Bydelsmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor.

Bydelsmødrene holder til i børnehuset i højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej 50.

Det er frivillige, der står for at planlægge, lave mad, dække borde, sælge sodavand og rydde op. Tilmelding kan ske på facebook på Projekt Højvangens side eller ved at skrive sig på listen i beboerhuset. Man kan også tilmelde sig ved at betale på mobilepay: 925812. Husk at skrive "fællesspisning" og hvor mange, man kommer.

Pris: 0-5 år: Gratis, 6-15 år: 15 kr. 16 år og opefter: 35 kr.

Lektiecafé for indvandrere

Mandag og torsdag kl. 19-21 Poul la Coursvej 5, V.111



Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er som regel åben om lørdagen kl. 10-13 og evt. efter aftale med Carsten (2849 3259)

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr.

Den første torsdag i hver måned kommer sognepræst Jendre Nørby Fyhn på besøg i caféen kl. 9.

Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej. Alle kvinder er velkomne.

Onsdagscafé

Hver onsdag kl. 10-12 er der kaffe på kanden og brød på bordet i beboerhuset på Poul la Coursvej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor.

Caféen arrangeres af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Håndarbejdsklubben

Gratis. alle over 18 år er velkomne. Mandag kl. 19-22
Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21

I kælderen på Chr. koldsvej 1. Tøjkælderen bestyres af Mascha Nielsen, Carina Rasmussen, Malene Kure Olsen og Ann Loft.

Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden.

Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen

Grejbanken

Grejbanken har forskellige bolde, stangtennis og petanque, som kan lånes ved at kontakte Peter Brinch Pedersen på tlf. 6012 8811



Motionshold

Hver tirsdag kl. 11.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Om onsdagen kl 9.30 er der fælles gåtur med Line Vindbæk Andersen i spidsen. Turen begynder og slutter ved beboerhuset på Poul la Coursvej

Haverne



Beboerhaverne drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Grov Vi og Projekt Højvangen. Haveholdet mødes mindst en gang om ugen til kaffe og havearbejde.

Der er desuden et hold for børn og unge, der mødes tirsdag kl. 16.

Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

Åndehullet



Frivillige forældre åbner hver torsdag kl. 19-22 i Åndehullet i gavlen på Chr. Koldsvej 10. Her kan børn og unge fra 10-17 år mødes til hygge og fællesskab.

NY BESTYRELSE TAGER OVER

Af Charlotte Strandgaard

Det var en fornøjelse at deltage i Bydelsmødrenes generalforsamling i slutningen af februar. For her måtte stemmesedlerne frem for at få valgt nye medlemmer til bestyrelsen. Skønt at så mange Bydelsmødre har lyst til at arbejde for foreningen og bydelsmødrenes fællesskab og arbejde i Skanderborg. Bestyrelsen består fremover af Samira (forkvinde), Samaneh (næstforkvinde), Martha (kasserer), Ramzia

(sekretær) og Mahina. Suppleanter er også aktive i bestyrelsen og er i år Nadra og Yongjing. Det er bestyrelsens opgave at sørge for, at bydelsmødrene holder sig opdaterede med viden og udveksler erfaringer med hinanden. Dette sker på månedsmøderne den sidste tirsdag i hver måned. Derudover deltager foreningen også i sociale arrangementer i lokalområdet.



PROBLEMER MED VANDET

Har du problemer med....

- at nå ud på toilettet i tide,
- at holde på urin og afføring?
- at holde på vandet når du hoster, nyser og hopper?
- at du skal lade vandet mere end 9 gange i døgnet?
- at du lade vandet flere gange om natten?
- hyppig blærebetændelse?
- efterdryp, når du har haft vandladning (mænd)

Vil du gerne have kendskab til:

- Hvordan blæren fungerer?
- Årsager til vandladningsproblemer?
- Vejledning omkring træning!
- Kendskab til hvordan vandladningsproblemer kan forebygges?
- Kendskab til hvordan vandladningsproblemer kan afhjælpes?

Kom og hør om forebyggelse og behandling af vandladningsproblemer ved Skanderborg Kommunes kontinenssteam. Teamet består af Marianne Andersen (fysioterapeut) og Bodil Sieron (sygeplejerske), der begge er specialuddannede i vandladningsproblemer.

Vi tilbyder information og vejledning i Højvangen **TIRSDAG 26. MAJ KL. 11-13** i Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

Vi glæder os til at møde jer Bodil og Marianne



STORLEGELAND FOR STORE OG SMÅ

Af Charlotte Strandgaard

Storlegeland i Uge 7 og Uge 42 er en tradition vi er stolte af. Vi er stolte over, hvor meget aktivitet, leg og glæde frivillige i Højvangen skaber sammen ferie efter ferie.

- I år stod der en flok unge allerede fra kl. 8 om morgenen for at komme ind og hjælpe til. Og det er vel at mærke i deres egen vinterferie, fortæller Peter Gregersen, der har været tovholder siden Storlegeland blev holdt den allerførste gang i 2014. Men jobbet som tovholder er efterhånden overladt til en frivillig styregruppe og til dagplejemor Lone Rask, der tager sig kærligt, men kontant af de mange unge frivillige. Storlegeland er på én gang tradition

og fornyelse, for der er altid ændringer fra gang til gang. Uge 7 i år var bl.a. kendetegnet ved, at utroligt mange forældre tilbragte feriedage i Gymnasiehallen sammen med deres børn.

- Det er skønt, når de voksne er her med børnene. På den måde netværker forældrene jo også, mens børnene leger, siger Peter Gregersen. I år havde Storlegeland også besøg af hospitalskloven Dario, der alle tre dage legede med. Det skabte mange fine møder og mindeværdige øjeblikke.

Tak til alle frivillige, og vi ses igen i uge 42.



UNGERÅDET OG UNGEGRUPPEN I HØJVANGEN

Tekst: Lucas Fisker, Fotos: Peter Gregersen

Her i Højvangen har vi nu fået et Ungeråd, hvis i ikke vidste det i forvejen. Så vi kan få de unge ud at lave noget, når det her med Corona er slut. Lige nu er vi i gang med at få lavet events til Sommerfesten, så der er noget for de unge. (Red. Sommerfesten, der var planlagt til 30/5 er lige nu aflyst/ udskudt på grund af coronavirus).

Vi vil gerne en tur til Djurs Sommerland eller noget i den stil. Vores formål er, at få de unge med ud og lave noget med nye personer. Vi håber, at det bliver bedre for de unge heroppe i Højvangen. Og at det bliver federe heroppe, så de unge ikke bare sidder indenfor og keder sig eller spiller. Vi håber, at det kommer til at virke med at få alle de unge med til de aktiviteter og events, vi laver.

Vi har også en stor ungegruppe med 15-20 unge, der mødes en gang om måneden sammen med Peter Gregersen. Ungegruppen finder på ideer, som Ungerådet så arbejder videre med. Bagefter snakker vi igen med alle de unge om, hvad vi skal lave. Vi havde faktisk haft planlagt to besøg på plejehjemmet Kildegården, hvor nogle unge skulle se X-Factor med nogle af beboerne der. Det blev aflyst på grund af corona.

De seks unge, der sidder i Ungerådet er: Lucas Demant, Melanie Aksholm Pedersen, Mia Rasmussen, Mathias Emdal, Mikkel Visby Nielsen og Lucas Fisker.

Ungegruppen havde i januar besøg af et meget aktivt ungeråd fra Frydenlund i Århus, som gav mange gode ideer videre til ungegruppen i Højvangen.

NYT FRA ÅNDEHULLET

Af Marianne Nielsen

I Åndehullet har vi taget hul på år 2020. Vi har allerede haft vores første overnatning. Vi startede med at tage i biografen i Skanderborg og se en god film. Herefter tog vi i Åndehullet hvor vi spiste "Hotter" – masser af "Hotter". For at gøre plads i maven igen, var vi på Stjerneløb rundt om i Højvangen. Hygge med snolder fik vi osse. Vi sluttede af næste morgen med morgenmad og oprydning. Tak for en god overnatning til Jer skønne unger. I marts måned håber vi på godt vejr, der skal nemlig laves snobrød i bålhytten. I løbet af forår og sommer bevæger vi os mere udenfor, når der er vejr til det. Her skal bl.a. spilles rundbold, lagkageløb og meget mere. Der er også en overnatning i telte inden sommerferien. Men alt dette hører i mere om når vi nærmer os.

Vi ses i Åndehullet

Marianne



Pga. coronavirus er alle aktiviteter i Åndehullet aflyst indtil videre. Hold øje med facebook siden: Åndehullet 10-17 år

HUNDELORTE SPREDER OGSÅ SYGDOMME

Af Maiken Poulsen

Det er et stort problem med efterladenskaber fra hundene, fordi ejerne "glemmer" at samle op. Lige nu er der i Skanderborg et stigende antal hunde med sygdommen giardia, og det er **meget, meget smittomt!**

Hvis din hund bare snuser til efterladenskaber med giardia, så kan den blive smittet.

Da sygdommen først viser sig efter en uge, kan din hund sprede smitten til alle andre hunde i området, selv om du ikke på det tidspunkt ved at din hund er syg.

Giardia er en af de mest frygtede sygdomme for en hundeejer, fordi den er så svær at komme af med igen!

Giardia kan overleve længe i det nære miljø - dvs. dine møbler, vægge, tæpper mm. Hunden kan uden grundig rengøring af hjemmet, derfor smitte sig selv igen....

Kuren er ud over ormekur af to omgange, desinficering og rengøring af HELE hjemmet.

De møbler og tæpper, der ikke kan tåle en vask skal dampes, og tøj, dyner, puder og tæpper skal vaskes. Giardia kan endda smitte fra hunde til mennesker og andre dyr.

Så hvis du vil undgå din at din hund bliver smittet, eller overføre smitte til andre hunde:

SKAL DU ALTID SAMLE OP EFTER DIG!



Hvis man synes, det er ulækkert at samle op, kan man bruge en lille skovl, sætte høm-høm posen på og skrabe efterladenskaberne op. Herefter vender man "vrangen ud" på posen, og binder en knude på posen.

NYT FRA AFD. 39'S BESTYRELSE

Af Maiken Poulsen

Efter en velfortjent juleferie er vi atter på "pinden" igen - og foråret er med hastige skridt på vej. Noget tidligere i år, hvis vejret ikke ændrer sig... Flere beboere i afdelingen har udtrykt ønske om, at vores afdeling blev en større del af Haverne i Højvangen.

Det har vi lyttet til - så nu er vi lige så stille gået i gang med at se på, hvad vi skal have i vores afdeling. Vi håber at flere af jer vil komme ud og deltage i vores lille haveprojekt, som det skrider frem hen over foråret og sommeren 2020.

Det kan være at din ide er med til at gøre haveprojektet bedre!



BESTYRELSEN AFD. 39

Der er "Mød bestyrelsen" hver torsdag fra kl. 17 til kl. 19 i vores kontor i opgang 25.

Mail: Bestafd39@gmail.com

Mobil: 2498 5806, er dog kun åben i vores kontortid.

For leje af Fælleshuset, kontakt da bestyrelsen på vores mail.

Vi i bestyrelsen ønsker IKKE at blive kontaktet på vores privateadresser, telefoner, messenger, mail eller andet.

Vores onsdagscafe er efterhånden blevet en stor succes - og der er altid plads til en mere! Sasja startede cafeen for nogle år siden, fordi der manglede et dagtilbud på Poul La Cours Vej.

Det har krævet en del arbejde at få den til den succes, den er i dag.

Vi savner dog lidt flere beboere fra afdeling 39 og 65, så min opfordring til jer der sidder alene - kom til vores cafe, der har åbent hver onsdag kl. 10-12.

Alle uanset alder, køn, etnicitet og boligafdeling er velkomne i cafeen. Kaffe, the, juice og kakao er ganske gratis. Brød med ost, marmelade, smør og kage koster 10 kr.

Mens jeg skriver dette, bliver der omdelt en ny brochure, hvor bestyrelsen har samlet al kontaktinformation til Midtjysk Boligselskab, driften og bestyrelsen. De, der er lidt usikre på, hvordan man får fat i viceværterne efter omlægningen i driften, får forhåbentlig glæde af vores brochure.

Vi håber i kan bruge vores brochure - og ellers sidder vi på kontoret i opgang 25 hver torsdag kl. 17-19 klar til at hjælpe dig.

HUNDELORTE

Det er efterhånden blevet et problem, med hundelorte på Poul La Cours vej.

Vi beder derfor venligt, men bestemt, folk der lufter hunde om at samle op efter sin hund. Uanset om man bor i Afd. 39 eller ej. Det er flere, der har set, at der kommer hundeluffer udefra og lufter deres hund/hunde på Poul La Cours Vej, hvilket de selvfølgelig gerne må. Men man skal selvfølgelig alligevel samle op efter sin hund.

Hundelort og bøde

Hvis man lader sin hunds efterladenskaber ligge på fortovet, kan man straffes med bøde ifølge Vejlovens § 70 og Privatvejslovens § 98.

NYT FRA AFD. 17'S BESTYRELSE

Af Helle Risum Simonsen

Så nåede vi frem til marts måned. Som tiden dog går. Velkommen til nye beboere i afdelingen. Vidste du, at hvis I har spørgsmål til bestyrelsen f.eks. til leje af Beboerhuset, brug af vaskekælderen eller andet, ja så kan du træffe bestyrelsen i huset hver torsdag mellem 19 og 20.

Nu er det endelig lykkedes os, at få lavet bommene på de to veje, så al kørsel i gårdene fremover bliver begrænset. Hvis du står med en flytning, og du bor nede i en af gårdene, så har du mulighed for at låne nøglen til låsen ved viceværterne. Du SKAL bare huske, at køre stille og roligt i gården, at lukke og låse efter dig og at aflevere nøglen igen. Nu er vores trailer p-pladser endelig blevet færdige. Så har du en trailer til at stå i området, så SKAL denne stilles på trailer p-pladserne. Det er blevet besluttet af beboerne på et tidligere beboermøde, og det står også i ordensreglementet. Man betaler et lille beløb for en plads hver måned. Det samme gælder for motorcykler. Her har man mulighed for at få sin motorcykel stillet ind i et aflåst skur. Man betaler et depositum for nøglen, og så betaler man et lille beløb hver måned. Depositum får man tilbage, når man ikke skal bruge det mere. Se bagerst i bladet, hvem du skal kontakte angående dette.

FLAGET SKIFTER HÆNDER

Af Charlotte Strandgaard

Der har været vagtskifte på flaghejsnings-posten. I mange år har Egon Mortensen trofast sat Dannebrog til vejrs på officielle flagdage, og når beboere i Grønnedalsparken har ønsket at flage.

Tak til Egon for den store indsats. Flaget er nu givet videre til Kurt Munk, der bor på NFS. Grundtvigs Vej.

Hvis man ønsker at få hejst flaget i forbindelse med en mærkedag, skal man derfor nu kontakte Kurt på tlf: 71702983.



AKTIVITETER I 2020

- | | |
|----------------|--|
| 18. og 22. jun | Fodbold på storskærm i beboerhuset |
| 23. jun | Sct Hans |
| 29. aug | Årlig Sommerudflugt til Fårup Sommerland |
| 17. sep | Afdelingsmøde |
| 17. okt | Voksenfest |
| 22. okt | Stand-up i huset |
| 7. nov | Tysklandstur |
| 28. nov | Julebanko |
| 29. nov | Juletræsfest |

**Forbehold for ændringer*

Vi håber vi får nogle gode oplevelser og timer sammen
Vh. Aktivitetsudvalget



I regn og slud, solskin og stormvejr – ses viceværterne i Højvængen udendørs. Ofte i gang med at luge de mange bede og altid med smil tilovers. Nyeste skud på stammen er Mette, der ligesom Susanne også har en uddannelse som gartner med sig.

Projekt Højvangen

Poul La Cours Vej

Poul La Cours Vej



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Tovholder for
Familieindsatsen
Tlf: 61779338



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge
Tlf: 60605044



Iman Suleiman
Tovholder for bydelsmødrene



Iben Hansen
Praktisk og kreativ medarbejder



Katja Bach Dam
Praktisk og kreativ medarbejder



Michal Jensen
Praktisk medarbejder



Peter Brinch Pedersen
Pedel ved Røde Løvers Plads

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Formand, Styregruppen



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen



Sasja Krogh



Peder Paarup Sørensen



Connie Ibsen

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Mød formanden

Formanden træffes hver torsdag kl. 17-19 på kontoret på Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806 bestafd39@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmerne kan ikke kontaktes privat - hverken på deres bopæl/pr. tlf. eller på sociale medier.

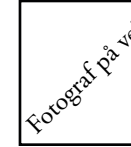
Styregruppen for Projekt Højvangen

Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
Annemette Lehmann Bøgh,
Forretningsfører Midtjysk Boligselskab
Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
Helle Simonsen, Afd. 17
Lars Nielsen, Afd. 17
Maiken Poulsen, Afd. 39
Iben Hansen, Afd 39
Joan Løvendahl,
Formand for Fællesspisning
Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen

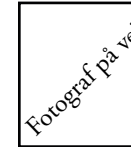
Bestyrelsen afd. 65



Lars Therkildsen
Formand,
Tlf.: 60733821
larstherkildsen65@gmail.com



Preben Boel



Bodil Ernst

Find os på Facebook
poul la cours vej afd. 65



Drift

Driftstelefon 8652 2177, tast 2 for drift

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

Ejendomsfunktionærer

Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Flemming Olsen
Afd. 65
Dimitrios Stratigos

Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail: bestafd39@gmail.com.
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk Boligselskab.
Pris for en weekend:
For beboere i afd. 39 og afd. 65: 1750 kr, depositum 1000 kr. For beboere i andre afdelinger i Midtjysk Boligselskab: 2500 kr, depositum 1500 kr.
Pris for en enkelt dag:
For beboere i Afd. 39: 1250 kr, depositum 1000 kr. Forbeboere i andre afdelinger:
1250 kr, depositum 1500kr.
Fælleshuset kan ikke lejes på helligdage.
Huset er lukket for udlejning i juleferien fra 21. dec. til 2. jan. 2020.

Mød Projekt Højvangen:
På Poul La Cours Vej: Hver onsdag i cafeen eller på kontoret ved vaskeriet.
På Grundtvigs Vej: På kontoret i beboerhuset hver tirsdag.
Man er altid velkommen til at skrive en mail eller ringe til Charlotte eller Peter.

Grønnedalsparken

Grønnedalsparken

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Helle Simonsen
Formand, Styregruppen,
Aktivitetsudvalget



Lars Nielsen
Næstformand
Styregruppen
Aktivitetsudvalget, Åndehullet



Else Hylleberg
Husansvarlig,
Aktivitetsudvalget



Lotte Lundbøl
Åndehullet
Aktivitetsudvalget



Irma Povlsen
Sekretær



Michael Edvart
Trailer, kælderrum



Eva Vejle
Trailer, kælderrum

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB



Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælder-
rum, foregår på mail eller telefon til
Eva Vejle: Tlf 53135184 – mail camp-
kaelder@gmail.com. Træffetid følger
Åben bestyrelse, dvs torsdage 19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen
Jane Gadkjær
Lars Nielsen
Jan Gadkjær
Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen
Marianne Nielsen
Karina Meyer
Else Hylleberg
Lotte Lundbøl

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17

Akutordning



Udenfor normal arbejdstid kan
SSG-Skadeservice kontaktes på tlf.
70232311 ved akut opståede skader i
eller udenfor boligen. Akutordningen
fungerer i tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07
samt alle helligdage
Adm.Skanderborg

Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Mail: adm@sab-net.dk
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Find os på Facebook
Skanderborg andelsboligforening



Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag
formiddag.

Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefo-
nen: 87932218
på hverdage
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30
(fredage dog kun kl. 8-9)
Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben henvæn-
delse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til
mandag kl.: 07:00 med mindre andet
aftales. Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0
kr,- i depositum. Andre: 2000 kr,- i leje
/ 1000 kr,- i depositum.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få
flaget hejst på flagstangen mellem
Chr. Koldsvvej og Grundtvigsvej. Kon-
takt i god tid:
Kurt Munk, Tlf.: 7170 2983
Send sms kl. 19-20, og Kurt ringer
tilbage.

Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær

Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
tlf.: 30529981



**Torben Christian-
sen**
Socialfaglig
medarbejder
23826134



EN CABARET, DER KUNNE MÆRKES

Af Charlotte Strandgaard

Der blev klappet, grinet og grædt en tåre, da årets cabarethold gik på scenen til Frivilligfesten lørdag 22. februar. De fleste af skuespillerne har nu nogle års erfaring, og det betød, at forestillingen i år var præget af mere ro, tryghed og overskud. De nåede både ud over scenekanten og ned på de bageste rækker med løjerne. Og løjer var der nok af, for stykket handlede om livets gang i Højvangen. Vi mødte således dagplejemor Lone Rask (der bestemt ikke er syg), Katja Bach med hund, unge på vej i Åndehullet, Thorkild, der samler skrald og et beruset par, der gav en sang fra Bænken. Det sidste nummer var en dialog mellem to be-

boere, der sendte tankerne tilbage i tiden. Til dengang blokkene blev bygget, og dengang, der lå en købmand på Poul la Cours Vej. Nummeret blev smukt rundet af med en film, der knyttede fortid og nutid fint sammen - med gamle billeder og tak til alle, der bidrager til at gøre Højvangen til et særligt sted. Baggrundsmusikken var Michael Jacksons "Heal the world", og det var her, der blev fældet en tåre flere steder.

Heldigvis satte cabaretholdet til allersidst os alle op i fest-gear igen med giro 413- slageren "Mormors Kolonihavehus".