

# OPGANGEN

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Coursvej | Projekt Højvang

I dette nummer kan du læse om:

- Besøg af USA's ambassadør
- Job Café for de unge
- Katte
- Fyrretræer
- Hip Hop i Højvengen
- Skitur til Tjekket
- Torsdagscaféen
- Team Colosseum
- LAN Party
- Fastelavn
- Frivilligt Socialt arbejde
- Nyt i højvengen
- Information om Højvengen
- Aktivitetskalender



Med støtte fra Skanderborg kommune, åbnede bokseklubben Colosseum i nye lokaler d. 8. august 2011, i MB Hallen.



"The Skanderborg Crew" satte Højvengen i centrum for ny HipHop kultur. Her ses Kristian Sagild Højrup og Nick Moeskær.



Med smil, spænding og fælles hjælp, blev de tre tænder slået til pindebrænde, i beboerhuset.

Højvengen fik d. 7 februar, fornemt besøg, af den amerikanske ambassadør. Laurie Fulton.



# Ambasadørbesøg

## - vi mødte et nærværende menneske

Hun smilede. Hun gav alle hånden. Blitzene fra kameræerne blinkede. Børnene stod med flag. Alle var spændte inde i beboerhuset. Hvordan mon det bliver at have besøg af USAs ambassadør? Vi ved alle det er fint besøg. Vi har forberedt os i flere dage. Flere har øvet sig på at præsentere det arbejde, de er en del af. En stor gruppe har lavet mad i mange timer. Mange har hjulpet med store, som små praktiske opgaver. Sammen har vi skabt rammerne for det, vi håber bliver en god oplevelse. Vi hører det er næsten lige så fint at få besøg af en ambassadør, som der er at få besøg af dronningen. Det er finere end hvis vores egne ministre kom til Højvangen. Vi var altså ret stolte af, at den amerikanske ambassadør, Laurie Fulton kom til Højvangen og besøgte os!

Flere af os har tænkt på, hvordan vi taler med en ambassadør – skal man sige noget bestemt? Vi er jo ikke så vant til, at der er stor forskel på, hvordan mennesker bliver behandlet, som der er i USA. Vi er vant til, at vi alle er lige. Gad vide om hun forventer, at vi gør noget særligt fint for hende?

Hun mødte børnene med flag, stoppede op og hilste på dem alle sammen. Vi bød velkommen fra projektet, børn spillede musik og vi opdagede, at hun bryd ind i vores program. Hun syntes, det var vigtigere, at hilse på hver enkelt, som præsenterede noget, end at holde sig på sin stol. Det er sympatisk. Hun overraskede os alle sammen ved sit store nærvær. Hun så hver enkelt af os, der kom

i dag. Undervejs bød borgmesteren velkommen og flere af områdets projekter blev præsenteret; slankeholdet, bydelsmødre, pigeklubben, HVU og meget mere. Hver gang bryd Laurie Fulton ind for at give hånd og sige tak for bidraget. Da hele programmet var slut, virkede hun ligeglad med pressen, der havde fået tid til at stille ellers spørgsmål. Hun vil hellere gå rundt og hilse på hver enkelt, der var mødt op. Alle giver hun hånden. På vej videre over i det andet beboerhus, hvor hun skal have frokost med en mindre gruppe, fortalte hun, at hun følte sig hjemme i Højvangen. Det er lige så farvestrålende og mangfoldigt som USA. Som hendes hjemland. Det kunne hun godt lide. Hun spurgte interesseret til, hvordan vi engagerer os i området. Vi fortalte, at vi har et godt samarbejde. Vi forsøger at lave alle aktiviteter sammen med frivillige – og vi gør en stor indsats for at finde hinandens styrker, som kan bruges i fællesskabet. Det at skabe plads til hinanden og opbygge fællesskaber er koden til, at vores aktiviteter i Højvangen er så attraktive. Det, at vi gør tingene sammen, gør den store forskel. Laurie Fulton er imponeret og glad, da hun kører væk fra Højvangen. Vi andre, der bliver her i denne skønne bydel er stolte og glade for at have mødt et sympatisk menneske, der overraskede os med sit intense nærvær. Tak til jer alle sammen for de flotte bidrag til denne dag! I gjorde det bare så flot! Af Louise Viftrup.



## Uddrag fra Borgmesterens tale:

Vores borgmester, Jørgen Gaarde, holdt en flot tale.  
Her kan du læse en del af den:

Kære fru Ambassadør. Kære beboere og alle omkring Projekt Højvang.  
Velkommen til byen Skanderborg. Velkommen til Skanderborg Kommune.  
*"Vi er glade og stolte over, at de har fundet tid og lyst til at besøge vores integrationsprojekt her i Højvangen. Fru ambassadør. Jeg tror, at de i løbet af de næste par timer vil blive bekræftet i, at bydelen er inde i en rigtig god udvikling.  
Skanderborg Kommune er på mange måder et privilegeret sted. Vi har 57.000 borgere. De 18.000 bor her i Skanderborg. Masser af dem er fulde af overskud, initiativ og en lyst til at gøre noget for andre. Sådan er det også her i bydelen. Og det tror jeg er den vigtigste grund til projektets succes.  
Det er jer, der er beboerne her i området, som skal have meget af æren for at tingene lykkes. I har vist lyst og engagement til at gå ind i projektet fra dag et.  
I er kommet med masser af ideer til at gøre Højvangen til et bedre sted at bo, og I er selv med til at udføre ideerne og tage en stor del af det daglige slæb."*



*Laurie Fulton giver hånd til den afghanske ingeniør, Abdullah Zadran.  
Fra Grundtvigsvej 2.*

### Faktaboks:

#### Hvad laver en ambassadør?

En ambassadør repræsenterer sig eget land. Laurie Fulton er den amerikanske præsident Obamas forlængede arm i Danmark.

Hun snakker med Folketing og regering i Danmark på vegne af USA.

Men hun tager også rundt i landet for at få gode ideer til, hvordan man kan arbejde med f.eks. integration.

Derfor kom hun til Højvangen.



*To amerikaner hilser på hinanden. Jeanine Bonadies fra Kultur-skolen, var meget glad for at hilse på sit fæderlands ambassadør*



*Laurie Fulton giver hånd till Skanderborgs borgmester, Jørgen Gaarde.*

# Prinsesser, mobiltelefon -og spidermann

Af Louise Viftrup

De var der alle sammen, da vi holdt Fastelavn d. 19. februar. Søde, sjove og uhyggelig kostumer dukkede op og der blev slået katten af tønden i tre hold. Spændingen var stor. For hvem skulle have æren af at slå bunden ud eller det sidste stykke træ af snoren? Hvem skulle blive kattedronning eller kattekonge? Vi fik kronet en dronning og en konge for hver tønde – de helt små havde godt nok fået en del hjælp af forældrene;-)

Vi var ca. 75 deltagere. Vi hyggede os, drak kakao og spiste fastelavnsboller, efter tønderne var blevet slået ned. Alt i alt havde vi en rigtig god formiddag. Tak til alle jer, der kom – især jer, der have klædt jer ud og gjorde dagen meget festlig.

Fastelavnen var arrangeret af de fælles aktivitetsudvalg mellem afdeling 17, afdeling 39 og Projekt Højvang.



# Jobcafé for unge

Af Michael Møller.

Som noget nyt starter Hotspot og Projekt Fritidsjob sammen en jobcafé, for unge mellem 15-17 år i Højvangen. Jobcaféen finder sted første gang tirsdag den 6. marts kl. 15.00-16.00 i beboerhuset på Grundtvigsvej. Herefter er der jobcafé hver anden mandag kl. 15.00-16.00.

I jobcaféen kan du få hjælp til:

- At skrive en ansøgning og lave et CV
- At søge et fritidsjob via nettet, jobsamtale, personlig aflevering af ansøgning mm.
- At få en snak om, hvordan du kan forbedre dine muligheder for at få et job
- At lære lidt om det at have et job

I jobcaféen kan du møde Jakob Klode fra Hotspot Streetteam og Michael Møller fra Projekt Fritidsjob.

Vi glæder os til at se dig!

Husk at du kan blive venner med Projekt Fritidsjob Skanderborg på Facebook.



# Højvangens LAN party

Af Peter Gregersen

Fra fredag den 23. marts til søndag den 25. marts kører Højvangens LAN for fuld skrue, i Beboerhuset Poul la Coursvej. Bredbånds hastigheden er opdateret til 50/5 og der er sørget for alle fornødenheder – læn dig tilbage og nyd en gamer weekend i topklasse ;-) Bladets udsendte reporter spurgte "formanden" for Højvangens LAN Crew Chris Piket Jørgensen, hvorfor

folk skal bruge det meste af en weekend i Beboerhuset? Chris: "De skal komme for at hygge og vinde gevinster og lave noget sjov med vennerne, samt møde nye folk :)" Meld jer til og få mere info, på på facebook/Projekt Højvang/Højvangens LAN. På tlf. 40309581 eller send en mail: projekthoejvang@gmail.com Vær hurtig der er kun 50 pladser.



# Skitur til Tjekkiet

Af KLUB'N

I vinterferien var KLUB'N – Ungdomsklub på Skitur sammen med Ungdomsklubben fra Stilling og Sct. Georgs Gaarden, samt 10 tidligere klubmedlemmer fra området. Vi var i alt 89 der tog mod højere luftlag, for at udøve ski og snowboard kørsel samt fald. Turen gik til byen Rokyt-nice nad Jizerou og ski området Horní Domky, som ligger på skråningerne af Lisá Mountain. Horní Domky er et af de bedste skisportssteder i Tjekkiet. Det er populært, især for perfekte og præparerede pister, samt en snow-park, som er til rådighed for fans af snowboarding. Vi havde 4 hele dage på ski og de unge som havde brug for det fik tilbudt ski- og snowboardskole.

På turen havde vi kun få regler: Nemlig ingen alkohol overhovedet, ingen energi drik i bussen samt ingen kører uden skihjelm og det galdt alle, både medarbejder som unge, hvilket ingen havde problemer med at overholde.

Fordi vi var så mange, havde vi lejet hele hotellet i midt-

byen og nød at skibussen kørte lige foran døren og op til pisterne. Vejret var med os hele vejen derned og på selve skidagene oplevede vi alle typer vejr fra høj solskin og fine preparede pister, til snevejr og puddersne op til knæene. Pisterne var åben fra klokken 8 til 16 om eftermiddagen og dem som orkede tog op på bjerget om aftenen og kørte lypiste fra 19-21.

Da vi tog hjem kunne vi kigge tilbage på en fantastisk tur og en masse trætte glade unger.

**KLUB'N**  
HØJVANGENS FRITIDS-  
OG UNGDOMSKLUB



*Tid til sjov og spas i det dejlige blå vejr.*



*Her ser vi en gruppe sultne glade unger, som venter på deres frokost på en restaurant lige ved pisten.*

# Torsdagscafeen

I Grønnedalsparken bor der mange pensionister. Mange sidder alene og keder sig. Det kan være dejligt at være alene – engang imellem, men ikke altid. I er velkomne i Beboerhuset på Grundtvigsvej, hver torsdag formiddag. Der er åbent fra klokken 10.00 til 12.00. Men du kan komme og gå, som du vil. Vi drikker kaffe og snakker, somme tider fortæller vi historier eller ordner verdenssituationen. Somme tider ler vi, så det kan høres udenfor. Du er også velkommen til at tage strikkesøjet med. Det er altid sjovt at se, hvad andre laver eller du kan få et godt råd.

Velkommen.

*Grethe Wallin.*

# Hip Hop i Højvangen – the Skanderborg crew on stage!!!

Af Peter Gregersen

Et samarbejde mellem de unge hiphoppere i Højvangen, musikeren Kurt Lykke Larsen og Projekt Højvang – resulterede i en fantastisk god aften i Åndehullet. 14 unge fandt vej til premieren på Hip Hop workshoppen, 24 i alt har sagt de vil være med. En gang om ugen kommer Kurt forbi med sit mobile studie. Kurt har fået midler fra Region Midts kulturmidler og er musikalsk konsulent i bl.a. Viborg, Horsens, Silkeborg og Skanderborg. Derfor regner vi også med at vi laver en jysk musikaften hvor vi mødes byerne imellem. Efter at Kurt havde pakket ud og samlet sit studie, fortalte han, at han normalt laver en indspilning allerede den første aften – så hvem laver beat og hvem laver tekster? Matoleyo Birunga og Aleksander Enø havde erfaring med at lave musikken/beat. De gik igang sammen med Kurt, for at have tonerne klar.

En time senere var de klar til første take.

Alle andre gik igang med at skrive tekster. Et par stykker ville bare kigge på, men efter lidt tid blev de alligevel grebet af stemningen og begyndte at skrive deres rim. De fleste var meget uerfarne eller havde aldrig prøvet det før. Den eneste der skilte sig ud var den erfarne Mikkel 2½. Han havde skrevet en side i løbet af kort tid. Bagefter satte han sig over til de unge og hjalp dem med at finde deres personlige stil og udtryk.

Da alle var klar til første indspilning var det Mikkel der startede og fik lagt en cool Højvangs stil. Mateleyo og Aleksander blev producere og styrede de efterhånden mange spor på mac'en. Imponerende!. Niveaulet blev overraskende højt og de unge havde stor forskellighed og charme i deres udtryk.



På billedet arbejder musikeren Kurt Lykke Larsen, Matoleyo Birunga og Aleksander Enø Simonsen, med at lave beat og gøre klar til at producere the Skanderborg crew's første "take". Mikkel 2½ og Nick arbejder med deres rap tekst og Rasmus (havde fødselsdag ;-) hygger med de tre smukke piger – Lene, Josephine og Malene.



Her har vi nogen af de unge der fik indspillet for første gang i deres liv: Nicklas Sønderskov, Jack D Tan, Lene Brandt-Madsen, Sayed Fahim Ziae og Moise Ban Aner.

# Kom og vis Højvangen frem!

Vi tager i Kulturhuset og viser alt det frem, som vi er så glade for her i Højvangen. Der er Frivilligmesse og alle dem, der har lyst til at lægge et stykke frivilligt arbejde, kigger forbi. Det er vores mulighed for, at få flere med i vores fællesskab her i Højvangen. Vil du være med til at præsentere vores arbejde? Så ring til Louise på 3074 2690 eller send en mail på projekthojvang@gmail.com

## Frivilligt Socialt arbejde

# Velkommen til Frivilligmesse 2012

Lørdag den 24. marts kl. 10-14, Kulturhuset i Skanderborg

### Program:

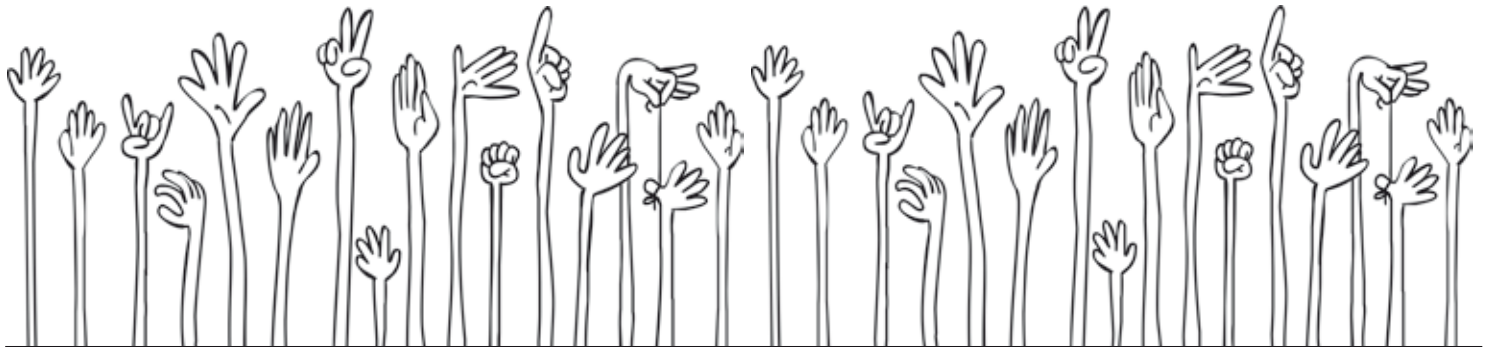
**Kl. 10.30** Åbning af Frivilligmessen v. Borgmester Jørgen Gaarde

**Kl. 11.00** Foredrag ved Preben Brandt -tidl. Formand for Rådet for socialt udsatte.

"Kunsten at give et knus" – om det at have hjertet med sig i det frivillige, sociale arbejde

**Kl. 12.30** Underholdning for børn og barnlige sjæle Musik og gøgl v/De Jyske Helte

**Kl. 13.30** Lodtrækning med mange spændende præmier



*Berig Fællesskabet med frivillige!*

## **Frivillig indenfor det sociale område i Skanderborg Kommune**

Skanderborg Kommune prioriterer det frivillige sociale arbejde højt og har afsat omkring 2 mio. kr. årligt til området.

Mange nye frivillige er kommet til gennem de seneste år, men der mangler stadig frivillige indenfor rigtig mange områder.

Der er mulighed for at komme på gratis kurser med relation til de områder, man interesserer sig for. Som frivillig bestemmer man selv, hvor lang tid, man vil bruge på det frivillige arbejde.

Vil du vide mere, bl.a. hvor der er foreninger, der søger nye frivillige, kan du orientere dig på hjemmesiden for

Frivilligt socialt arbejde: [www.skanderborg.dk/frivillig](http://www.skanderborg.dk/frivillig) eller kontakt

Randi Kudsk Olsen eller Jette Engelbrecht  
Konsulent frivilligt socialt arbejde  
Jette Engelbrecht Tlf. 87 94 75 12  
Frivillighedskoordinator frivilligt socialt arbejde  
Randi Kudsk Olsen Tlf. 87 94 76 45





# M

Onsdag d. 21. marts kl. 19.00

# Modeshow

Kulturhuset Skanderborg

*Friskt nyt input*

**Deltagende butikker:**

Jackson  
Mamelukken  
Brunn•Brunn  
Fru Nielsen  
Kvickly  
Pia Graff  
Helsekosten  
Stoplight  
B.lux  
By Skandshus  
Stof og Sy  
Esthetique



Forrygende show med  
det sidste nye modetøj  
Vind flotte præmier fra de  
deltagende butikker

Arangeret af  
Skanderborg City Forening  
i samarbejde med  
Skanderborg Hørning  
Produktionsskole

*Live Musik*  
Af Skriver & Bjarnesen  
+ Rytme

Billetsalg: Esthetique & Stof og Sy Pris: 50,- incl. et let traktament

# Fyrretræer

Af Grethe Walin

På Skolestien lige ved indgangen til Poul la Cours Vej står et stort fyrretræ. Skovfyr (pinus sylvestris) er et nåletræ, der vokser i det meste af Europa og i Sibirien. Fyrren har vokset i Danmark i omkring 8000 år. Rav er dannet af harpiks fra fyrretræer, der groede for flere tusinde år siden. Er man meget heldig, kan man finde ravklumper, der indeholder insekter, der levede dengang. Fyr er et nøjsomt træ, der ikke stiller store krav til jorden eller til vand og varme. Skovfyr kan blive op til 100 år gammel og nå en højde på 30 m. Skovfyr er et nåletræ. Nålene er 4-6 cm lange, blågrønne og sidder parvis. Fyrrens hunblomster

sidder i spidsen af de nye skud. De er kuglerunde røde og på størrelse med en ært. Hanblomsterne sidder ved grunden af årsskuddene. Vinden sørger for bestøvningen. Der dannes kogler. Først efter tre år er frøene modne. Koglerne er da 5 – 6 cm lange. Frøene drysser ud, og da de er forsynet med en vinge, kan de føres langt omkring af vinden. Den er derfor god til at sprede sig. Veddet har tit store knaster. Det er tungt og stærkt. Det er vist de færreste af os, der ikke ejer et møbel lavet af fyrretræ. Men træet kan også bruges til gulve, bygningstømmer, papir og spånplader. Endelig har det en stor brændværdi.

# Team Colosseum Skanderborg

Af Peter Gregersen

Brødrene Nawid og Walid Ghanni fortæller, at de startede til Taekwondo allerede et halvt år efter de kom til Danmark fra Afghanistan. Det er nu 10-11 år siden. Drengene havde endnu ikke lært dansk, men det kunne de jo også lære i klubben. Deres far Abdul Ghanni syntes de skulle prøve og begge børn blev meget begejstret for sporten. Nawid nåede at blive dobbelt dansk mester og nordisk mester, inden de begge skiftede over til Thaiboksning. Abdul har altid været meget støttende over for drengene og sørger altid for at de også spiser sundt. De startede for ca. tre år siden i Team Colosseum Århus. Til et stort stævne i Skanderborg den 5. juni 2010, vandt de tre stortalenter fra Skanderborg: Nawid & Walid Ghanni og Hamed Shakur. Team Colosseums leder og primus motor Mohammad Tehrani, tog herefter initiativ til at åbne en Skanderborg afdeling af klubben. Skanderborg har 40 medlemmer for tiden. En stor gruppe af disse medlemmer tog også til



Nawid Ghanni, Hamed Shakur og Walid Ghanni.  
Tre af "Team Colosseum Skanderborgs" mest talentfulde Thaiboksere.

Århus flere gange om ugen. Ca. otte af medlemmerne er piger. Med støtte fra Skanderborg kommune blev der råd til benskiner/ tandbeskyttere og klubben åbnede samtidig i nye lokaler den 8. august 2011. Der er stadig flere der tager til Århus for at træne ekstra. Århus klubben har ca. 400 medlemmer.

Udover at være trænere, påtager Walid og Nawid sig gerne storebror rollen, for dem, som er yngre. De synes det er vigtigt, at få drengene fra Højvangen med i klubben, så de ikke går og laver ballade.

Om ca. to måneder er der DM, hvor Walid, Nawid og Hammed er udtaget. Når der er kampe får de stor støtte fra afghanere, der er stolte af deres unge, men også rigtig mange danskere støtter dem. Der skal gerne lyde en opfordring herfra, til at støtte Højvangens store sportstalenter til DM. Walid vandt for ikke så længe siden over den danske mester, så der arbejdes seriøst på at overtage titlen.

Med så meget sport er der ikke tid til kærestes. Skolen tager resten af deres tid. Hammed går på Niels Ebbesen Skolen, Walid på Handelsskolen og Nawid på HG og starter til sommer på HH. Han vil gerne være revisor.



Mange fra Højvangen holder to gange om ugen formen i top. På billedet se bl.a. Sahak Ghorwal, Ramil Younan, Zaki Ghanni, Jamshid Naseri, Nawid Ghanni, Walid Ghanni og Qadir Ahmadzai.

# Katte

Af Grethe Walin

Når man går rundt i Højvangen ser man ofte en kat, der løber hen over vejen. Man siger, at en sort kat, der løber over vejen betyder ulykke. Der er i det hele taget en del overtro vedrørende katte. Det kommer sig nok af, at katte samtidig med, at de er kælnede husdyr formår at bevare deres selvstændighed. Det siges også, at katte ikke er lige så kloge som hunde, men dette at de formår at bevare deres ego, beviser vel det modsatte. I hvert fald lærer en kat lynhurtigt, hvad et køleskab bruges til. Katte er rovdyr. Derfor er deres føde kød og fisk. Mange serverer mælk for katte. Ingen katte, tåler mælk (ligesom det ikke er alle mennesker, der tåler mælk). Kattes pels er ikke så tyk, bortset fra angora og enkelte andre racer. Men



katte er omhyggelige med pelspleje. De slikker pelsen og når der er steder, tungen ikke kan nå, så slikker de på poten og bruger den som "badebørste". Efter sådan en tur har de hår i maven.

For at få dem kastet op, spiser de græs, der altså gælder som brækmiddel. Alle kender til at blive revet af en kat. Katten kan trække klørerne op i poten. De kommer frem, når katten vil klatre eller når den vil rive. Klørerne er altid spidse og skarpe. Alle ved, at katte siger "miav", men katten har i virkeligheden mange stemmer. Jeg har selv oplevet, at sidde og se fjernsyn, og så kom katten hen ved siden af stolen og skældte ud. Det var helt tydeligt, at der var noget galt. Jeg kom til at se hen på madskålen. Den var tom.

# Projekt Højvang

## Nu med 2 ansatte - ansvarsfordeling

Louise skriver: Imens jeg var på barsel besluttede, foretningsudvalget at ansætte en ekstra mand. Vi var så heldige, at Peter var interesseret og nu er vi så to fuldtidsansatte i projektet. Det er en stor forbedring, som er dejlig at komme tilbage til. Peter og jeg arbejder rigtig godt sammen og er dygtige til hver vores ting, vi synes selv, at vi er et godt makkerpar. Jeg er projektleder og skal sørge for, at vi når de ting, som vi skal og Peter er projektmedarbejder. Når det er sagt, så har vi hver vores ansvarsområder. Generelt brænder Peter meget

for børn og unge-aktiviteter og er super god til det. Desuden vil han gerne lave noget sammen med andre mænd og elsker musik. Jeg har på den anden side bl.a. ansvar for aktiviteter for kvinder og piger, fællesspisningen, aktivitetsudvalget med afdelingsbestyrelserne, kunstaktiviteter og de mange møder i projektet og med vores samarbejdspartnere. Så er der ting som sommerfest, sommerferieaktiviteter og fysisk helhedsplan, som vi deler. Er du i tvivl og skal snakke med én af os, så spørg bare! Se vores kontakt oplysninger på næste side.

## Barsel, Indien og tilbage til Højvungen

Louise skriver: Jeg har glædet mig til at komme tilbage til mit skønne arbejde. Og jeg nyder i stor stil at møde jer alle – både nye og gamle frivillige og beboere. Jeg har været på barsel i 10 måneder, har fået en lille datter, Rakel, og har været med hele familien i Nepal og Indien i 3½ måned under barslen. Så jeg har oplevet meget anderledes og har fået endnu mere lyst til at finde de mange ressourcer, der gemmer sig i et miljø som vores, hvor vi er så forskellige. To små børn, hellige køer, en kaotisk trafik og rigtig mange indere på en gang kan være en stor udfordring. Men det har også været meget givende at opleve en anderledes kultur og at se de store skønheder, der er i andre dele af verden. Ind imellem tænkte jeg, at inderne bare skulle leve mere ligesom os i Danmark, så

ville alting fungere bedre. Men det kan for det første ikke lade sig gøre og for det andet oplevede jeg også de mange kvaliteter, som det indiske samfund har. De er rigtig gode til at passe på hinanden i storfamilien, de er enormt gæstfrie og hjælpsomme og de har et helt fantastisk nærvær. Dog er der også meget store uretfærdigheder, som det at samfundet har inddelt mennesker i forskellige kaster – samfundslag – hvor de øverste og de nederste i hierarkiet ikke må have noget med hinanden at gøre. Det er provokerende og meget uacceptabelt for enhver dansker. En dag vil jeg gerne invitere til en aften med billeder og fortælling fra min tur til Indien. Og måske Lars, min mand, og jeg også kan lave indisk mad sammen med nogle tamilere til en fællesspisning.

## Nyt fra projektet

Vi har gang i en masse aktiviteter, som I kan se i bladet her. Det bruger vi en del tid på. Samtidig er vi i gang med at søge om en forlængelse af projektet, som stopper til december. Vi har fået en forhåndsgodkendelse til forlængelsen, men der er stadig et stort arbejde inden vi har en ny helhedsplan for Højvungen. Men vi satser altså på, helhedsplanen bliver godkendt. Når vi ved mere, skal vi nok informere jer i bladet og andre steder. Ellers er vi gået i gang med at forberede en Sommerfest d. 16. juni, hvor vi håber, mange af jer vil være med som frivillige og deltagere. Vi kigger også på sommerferieaktiviteter, de fysiske forbedringer udendørs, kvinde- og pigenetværket, kunstcafe og andre små som store aktiviteter. Kom endelig, hvis du har en kommentar eller idé!

# Projekt Højvang

## Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup  
Projektleder  
Tlf: 30 74 26 90



Peter Gregersen  
Projektmedarbejder  
Tlf.: 40 30 95 81

### Kontakt os

E-mail: [projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)  
Hjemmeside: [www.projekthoejvang.dk](http://www.projekthoejvang.dk)  
Facebook: Projekt Højvang  
Træffes dagligt med kaffe på kanden:  
N.F.S Grundtvigsvej 50

## Forretningsudvalget for Projekt Højvang

Bettina Andresen  
Formand afdeling 17

Alfred Larsen  
Forretningfører i Midtjysk Boligselskab

Jette Engelbrecht  
Frivilligkoordinator i Skanderborg Kommune

Kent Hansen  
Regnskabschef i Skanderborg Andelsboligofrening

Peter Gregersen  
Projektmedarbejder for Projekt Højvang

Bent Bengtsson  
Formand afdeling 39

Louise Buch Viftrup  
Projektleder for Projekt Højvang

Ansvarhavende redaktør:  
Peter Gregersen. Projekt Højvangen

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB,  
afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab samt  
Projekt Højvang.

Antal trykte: 1000 stk  
Tryk: Werks grafiske hus a/s

Layout:  
Grafisk Værksted  
Skanderborg Hørning Produktionsskole

Redaktion:  
Ansv. red Peter Gregersen,  
Peter Brinch Pedersen

Uddeling:  
Afd. 29: Bent Bengtson &  
Afd. 17: Jasmin Knudsen

Matriale til bladet sendes som uformateret  
tekst, og billeder sendes ved siden af  
Dealline til næste nummer: 24 april.

Reaktionen er åben hver dag på Projekt  
Højvangs kontor:  
NFS Grundtvigs vej 50

Kontakt readaktionen på  
[projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)



# Poul La Coursvej

## Bestyrelsen



Formand Bent Bengston  
Poul La Coursvej 13, 2.79  
Tlf.: 30 80 60 15  
bent.bengston@turbopost.dk



Ove Jørgensen  
Tlf.: 22 89 50 79  
ojorgenson@privat.dic



Vivi Nielsen  
Tlf.: 28 91 13 10  
vivi-nielsen@jubii.dk



Peder Sørensen  
Tlf.: 40 36 56 79

## Drift

### Driftschef

Jan Andersen  
Tlf.: 87 93 35 48

### Ejendomsmester

Carsten Lauritsen  
Tlf.: 87 93 35 47

Carsten kan træffes mellem: 07:30 - 09:00  
Carsten og Jan står desuden for udlejning af  
beboerhuset

## Supplanter

Dianna Brabrand  
Poul La Coursvej 25

Suppleant Rasmus Jakobsen  
Tlf.: 22 87 11 81

2. suppleant Ayan Ali  
Tlf.: 27 29 17 62

## Ejendomsfunktionærer

### Afd. 55

Sten Thorsager  
Tlf.: 51 24 50 97

### Afd. 30/65

Dimitrios Stratigos  
Tlf.: 51 24 50 99

### Afd. 39

Poul Erik Sørensen  
Tlf.: 51 24 50 98  
Finn Dybro  
Tlf.: 40 42 50 13

### Afd. 75

Klaus Koch  
Tlf.: 24 62 05 60



# Grønnedalsparken

## Bestyrelsen



Formand Bettina B. Andresen  
tlf: 24271150



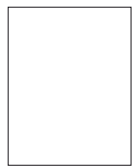
Irma B. Povlsen  
tlf: 24271150



Preben Veng  
tlf: 24271150



Linda R. Simonsen  
tlf: 24271150



Henrik Lemberg  
tlf: 24271150



Jan Frederiksen  
tlf: 24271150



Peter Brinch Pedersen  
tlf: 24271150

**Vagt telefon: 24271150**

## Bestyrelsen træffes..

### Ved åben henvendelse:

I tidsrummet torsdag kl. 19:00 til 19:30 kan de træffes i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 eller på tlf.: 86 51 11 50

### Henvendelse angående:

Kælderrum; Linda Simonsen  
mail til: [afd17sab@gmail.com](mailto:afd17sab@gmail.com)  
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr.  
Preben Veng, tlf 86520609

### Kontakt:

Hjemmeside: [www.borgerhoejvangen.dk](http://www.borgerhoejvangen.dk)  
E-mail: [afd17sab@gmail.com](mailto:afd17sab@gmail.com)

## Aktivitetsudvalget

Holger Jensen  
Tlf.: 22 21 22 62

Jan Frederiksen  
Tlf: 50 41 51 59

Preben Jensen  
Tlf.: 50 48 09 22

Linda R. Simonsen

Irma B. Povlsen

Susanne Jensen



# Information

## Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

### Kontakt i god tid:

Egon Mortensen

Tlf.: 31 15 96 85

Træffetid: 19.00 - 20.00

## Adm. Skanderborg Andelsboligforening

### SAB

Adelgade 106

8660 Skanderborg

Tlf.: 86 52 33 00

Fax: 86 51 10 74

Hjemmeside: [www.sab-net.dk](http://www.sab-net.dk)

### Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15

Torsdag: 10-12 og 13-17

Fredag: Lukket

## Beboerhuset

Udlejning af beboer huset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved "Åben henvendelse" om torsdagen.

Lejen løber fra kl. 14.00 fredag til 14.0 søndag medmindre andet aftales.

Se hvornår huset er ledigt på: [www.sab-17.dk](http://www.sab-17.dk)

### Priser

Beboere: 500 kr. i leje / Okr. i depositum

Andre: 1750 kr. i leje / 750 kr i depositum

## Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf.: 86 51 28 75

### Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00

Jørn Dahl træffes desuden. i normalt arbejdstid, på tlf.: 24 62 16 96





# Hotspot



**Kristian Kilt**  
Hotspot chef  
Kristian.Kilt@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 20 31 52 68



**Kirsten Birk Johansen**  
Sundhedsplejerske  
Kirsten.Birk.Johansen@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 23 20 63 79



**Henrik Simonsen**  
Sydøstjyllands Politi  
HBS003@politi.dk  
Tlf. nr.: 72 58 33 94



**Rene Hedegaard Nielsen**  
Afdelingsleder UK, KLUB'N - Højvangen  
Rene.Hedegaard.Nielsen@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 29 36 61 49



**Tim Lange**  
Souschef, Mallinggaard SFO  
Tim.Lange@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 29 36 59 88



**Iben Andersen**  
Socialrådgiver  
Iben.Andersen@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 29 29 59 35



**Jakob Klode Pedersen**  
Jakob.Klode.pedersen@skanderborg.dk  
Mobil nr.: 29366476

I Hotspot er der 7 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5-10 timer om ugen i Hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

**Hotspot**  
tryghed i nærmiljøet



# Konkurrence

Ny musik/fyraftens cafe i Højvangen

Vi efterlyser et nyt navn til vores nye fyraftenscafé.  
Kom med dine forslag og vi belønner bedste forslag  
med et gavekort til caféen.

Caféen er åbent fra kl. 15.00 til 20.00,  
i Beboerhuset Poul la Coursvej 31

## Gratis entre

Billige priser i baren: **øl/vand: 10,- kr**

Kaffe/te: **5,- kr**

Live musik hver gang



Malet af Piet Pedersen



# SHpro



## *Ud af skolen og hva så?*

**Bliv klogere på dig selv !**

På produktionsskolen har du mulighed for at afprøve dig selv og dine evner på et af skolens værksteder.

- Musik
- Køkken og Service
- Sy og Design
- Kreativ
- Grafik og fotografi
- Metal
- Pædagogik og Sundhed
- Kontor og Butik
- Træ
- Ejendomsservice og Pedel
- Cykel og Scooter

***En ny start - på en anderledes skole***

**Skanderborg Hørning Produktionsskole**

Skanderborgvej 6 - 8362 Hørning | [www.shpro.dk](http://www.shpro.dk) | E-mail: [mail@shpro.dk](mailto:mail@shpro.dk) | Tlf: 8692 3733

CHADI ABDUL-KARIM RASMUS REIERSEN

# KNUS

En samtidsaktuel debatforestilling om ære, skam og respekt.

Der var fest for alle frivillige og i den forbindelse besøgte "Opgang 2" Højvangen den 7. februar. Der var heldigvis mange frivillige, der havde lyst til at deltage og efter spising var der motion for smilebåndet.

Vi fik lov til at følge fodboldfædrene Yasser og Finn på

sidelinjen, hvor der var alt at vinde og alt at tabe. Vi var med på en hyggelig fisketur, der blev skæbnesvanger for de to barndomsvenner Nadim og Bo. Vi lyttede til voldsmanden, der fortrød og kunne føle med ham: der mærker livet inderligt, og ham, der ikke kan mærke noget. Det blev en sjov og hyggelig aften.



*Holger Jensen havde mod til at deltage, da publikum blev opfordret til det.*



*Rasmus Reiersen og Chadi Abdul-Karim på scenen.*

**Efterlysning!**

Vi efterlyser gamle lysestager og nogle barstole

til vores nye fyraftencafé, som åbner i gildesalen på Poul La Corursvej den 2 marts kl. 15:00.

Så ligger du inde med nogle af disse ting modtager vi dem gerne.

Kan afl. på åbningsdagen, eller i beboerhuset på NFS. Grundtvigsvej 50.

# Aktivitetskalender

## Volleyball

Onsdag kl. 20:00-22:00  
Beboerhuset Grundtvigsvej 50

## Netværk for førtidspensionister

Onsdag kl. 10:00-14:00  
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

## Voksencafe

Onsdag kl. 19:00-21:00  
Åndehullet Christen Koldsvej 10, kældereren

## Lektiehjælp

Dansk flytninghjælp  
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle  
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne  
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne  
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle  
Poul La coursvej 5, st.mf., th. vær. 111

## HVU Højvangens Unge

Tirsdag og Søndag kl. 19:00-22:00  
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

## Torsdagshygge

Torsdag kl. 10:00-12:00  
Caféen i beboerhuset Grundtvigsvej 50

## Pigeklub for 10-14 årige

Torsdag kl. 14:30-17:00  
Åndehullet Christian Koldsvej 10, kældereren

## LAN

Fredag d. 23 marts til søndag d. 25 marts  
Beboerhuset Poul la Coursvej 31.

## Billiard, dart, og hygge

Hver fredag kl. 14:00-16:00  
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

## Basket for børn og unge

Tirsdag og Torsdag kl. 15:30- 17:00  
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

## Sommerfest 2012

Sæt X i kaldenderen d. 16 juni

## Badminton

Torsdag kl. 15:00-22:00  
Beboerhuset Grundtvigsvej 50  
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 61993815  
NB:Forbeholdt beboer i Grønnedalsparken

## Hip Hop i Højvngen

Hver torsdag kl. 19:00-22:00  
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

## Fællesspisning

13 marts kl. 18:00  
Menu:  
Culotte, hasselbackkartofler, bearnaisesauce og salatbord  
Pris: 25 kr. for alle fra 14 og op. Børn gratis  
Beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50

## Gratis førstehjælps kursus

Vil du gerne være forberedt, hvis du kommer ud for en ulykke eller ser en anden i en ulykke?  
Vil du gerne kunne hjælpe andre mennesker i nød?  
Så skal du måske tage dig et førstehjælpskursus.  
Her lærer du de grundlæggende ting til, hvordan du stopper en ulykke i at blive større og hvordan du reder liv!

Kom med til dette aftenskursus d. 17 og 18 april.  
Du skal tilmelde dig senest d. 1 april til Louise på [projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com) eller på 30742690

## Musik og Fyraffenscafé -med levende musik

Gratis entre og lave priser

3 maj kl. 15:00-20:00  
1. juni kl. 15:00-20:00  
Beboerhuset Poul la Coursvej 31