

OPGANGEN

Endnu en fantastisk Sommerfest
- Se billeder fra en dejlig dag



Børn og unge holder af Højvängen
Haverne: nu med nyt drivhus og
pizzaovn

Redaktionen



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
redaktør



Else Hylleberg
Korrektur



René Larsen
Tegninger og illustrationer



Marianne Nielsen
Journalist



Forside: Carsten Knudsen og Else Hylleberg byggede sammen med en masse andre gæster ved Sommerfesten. Foto: Peter Gregersen

Vil du være Bydelsmor?

Bydelsmødre er aktive kvinder, der frivilligt hjælper andre kvinder, der er kommet til Danmark.

Til efteråret starter sundhedsplejerske Kirsten Birk et nyt hold op, hvor der er mulighed for at komme med på en spændende uddannelse. Uddannelsen begynder torsdag 22. august, hvorefter der er undervisning hver torsdag kl. 15.30-19.

Bydelsmødrene afslutter uddannelsen 5. december med diplomoverrækkelse.

Hvis du er interesseret, kan du kontakte sundhedsplejerske Kirsten Birk på tlf: 23206379 eller bydelsmødrenes tovholder Iman Suleiman på tlf: 50438271.



Bydelsmødrene i Skanderborg har et stærkt fællesskab. Her ved deres bord ved Sommerfesten 2019.

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen, Skanderborg Hørning Produktions-skole
René Larsen

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1000 stk.

Næste blad udkommer september 2019

Deadline 15. august. Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, billeder sendes ved siden af.

Opgangen udkommer fire gange årligt; nemlig i marts, juni, september og december.

Vi har stadig brug for flere frivillige i redaktionen, så vi kan levere gode historier fra vores område. Hvis du har lyst til at prøve kræfter som ultra lokal journalist, hører vi gerne fra dig.

Du får selv stor indflydelse på, hvad du skriver om og hjælp til det, der udfordrer dig.

Opgangen udgives af Projekt Højvängen, Afdeling 17 (SAB), Afd. 39 (Midtjysk Boligselskab)



Logoet til årets Sommerfest er tegnet af Sigrid på 6 år, der går i børnehaven Elverhøj i Højvängen. Hvert år tegner alle børnene deres eget forslag til en sommerfest-tegning. Herefter er det Sommerfestens styregruppe svære opgave at vælge én blandt de mange flotte tegninger, der skal pryde t-shirts og plakater. Mange tak til Sigrid for tegningen med de glade piger og mange hjerter.

Førstehjælp til mennesker og dyr

Førstehjælp redder liv. Men én ting er hjertemassage og kunstigt åndedræt, når et hjerte går i stå i bogstavelig forstand. Men kan man også tænke sig, at der også kan ydes førstehjælp til hjerter, der i mere overført betydning er gået i stå?

Hvis man spørger Kunstbulancen, der rykkede ind i Højvangen 21. maj med kulturel førstehjælp. Så ja. Med grin som medicin og undren som vitaminer for sjælen kørte Kunstbulancen rundt i begyndelsen af juni som en del af Europæisk Kulturregions festival "Genopdag". Højvangen fik igen besøg af "Genopdag", da en dobbeltdækkerbus ved Sommerfesten bød på gratis teater, fortælling, dans og comedy for små og store.

Hele Sommerfesten er et stort skud vitaminer for området og alle os, der bor og færdes her. Både op til, under og efter festen mærkes den positive energi, det giver at arbejde sammen om og lykkes med så stor og dejlig en fest. Flere har sagt, at det er årets højdepunkt, fordi de møder så mange naboer lige netop den dag.

Og har sådan en fest og kultur generelt så helbredende virkning? Ja, det tror vi på. For mens vi fester, ser på dansende

børn, lytter til dejlig musik, så glemmer vi os selv for en stund – og det er i sig selv rigtig sundt. Vi bliver optagede af andet end hverdagens genvordigheder, bekymringer og bruger i stedet energi på at nyde, glædes, undres og møde andre i en ny sammenhæng. Det giver liv langt ind på tristere dage – og det fantastiske er, at vi selv kan vælge at give os selv den nødvendige førstehjælp hver eneste dag ved at opsøge liv, fællesskaber, fester, kultur eller hvad, der nu lige præcis er vores personlige hjertestarter. Og i modsætning til livreddende førstehjælp, kan man give det til sig selv.

Hvis iltniveauet falder ombord på et fly, skal man altid skal tage sin egen iltmaske på, før man kan hjælpe sit barn. Det gælder også i hverdagen. Man skal tanke sig selv op, før man har noget at give videre til andre.

Apropos førstehjælp, så er Højvangen nu også udstyret med to uddannede førstehjælpere til hunde, og skulle der blive brug for helt traditionel førstehjælp med hjertestarter, så husk, at der hænger en på Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

Med ønsker om en dejlig sommer med saft, kraft og vitaminer til alle.

Peter og Charlotte

Hunde er i trygge hænder

Tekst of foto: Charlotte Strandgaard

Hundeskoven i Højvangen har nu fået to hundeejere uddannet i førstehjælp til hunde. Det er Katja Bach Dam og Karina Meyer, der har lært om alt fra forgiftninger til genoplivning af de firbenede venner

- Det var spændende at være afsted, og jeg fik styr på mange ting, siger Karina Meyer, der for nylig har haft brug for førstehjælp til sin egen hund, Duplo, der havde slugt en hel due.

- Heldigvis havde han ikke bidt vingerne af den, så vi kunne hive fuglen ud i vingerne, fortæller Karina Meyer.

På kurset fik de to hundeejere også tjek på, hvad hunde kan tåle at spise, og hvad de ikke tåler.

- Hunde kan ikke tåle kakaobønner og chokolade, men der er forskel på mængden af chokolade, om det er lyst eller mørkt,

og hvor stor en hund, der er tale om, forklarer Karina Meyer. Både hun og Katja Bach Dam håber, at deres nye kompetencer kan bidrage til større trykthed blandt brugerne i Hundeskoven.

- Det føles rart og giver ro at vide at man kan hjælpe, siger Karina Meyer.

Man kan ringe til de to førstehjælpere, hvis der opstår noget, mens man opholder sig i Hundeskoven.

Jeg bor 25 meter fra skoven og kan hurtigt komme og hjælpe, siger Katja Bach Dam.

- Der er ikke tal på, hvor mange hunde, der kommer i skoven. Men der kommer virkelig mange forskellige hunde – i hvert fald over 100, siger Katja Bach Dam.

Karina Meyer: 27829324

Katja Bach Dam: 60224207



Karina Meyer (t.v) og Katja Bach Dam deler gerne ud af deres nyerhvervede viden om førstehjælp til hunde.

Praktikant med speciale i pizza

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Fardin Rahmani er ansat i virksomhedspraktik i Projekt Højvangen fra maj til november.

Fardin kommer oprindeligt fra Iran og har været i Danmark i 19 år. Her har han været dansk gift og har sønnen Victor på 14 år. Fardin har boet i Højvangen i alle 19 år og har haft eget pizzeria igennem 16 år i Tørring, Stilling og Dagmarcentret i Skanderborg.

I Projekt Højvangen er vi glade for at have fået en pizza-eks-pert til at betjene den nye pizzaovn i haverne. Fardin vil også stå for at oplære andre interesserede i korrekt brug af ovnen.



Peter passer Røde Løvers Plads

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Området ved Børnehuset (tidligere Røde Løver) har fået en makeover, og skal fremover gerne være et sted, der indbyder til hygge og aktivitet. I samarbejde med Skanderborg Kommune har Projekt Højvangen indgået aftale om at ansætte Peter Brinch Pedersen som pedel og opsynsmand. Peter bor lige ud til pladsen, hvilket er ideelt, da han også står for at udlåne udstyr til stangtennis og volleybolde ud. Hvis man gerne vil låne udstyr, ringer man til ham på tlf: 60138311.

Hvis man vil spille fodbold, basketball eller rundbold, kan Peter også i nogen omfang hjælpe med dette.

Erfaren herre i Projekt Højvangen

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Projekt Højvangen har også fået mulighed for at ansætte René Larsen, der som frivillig er én af drivkræfterne i cykelværkstedet og haverne. I Projekt Højvangen er han ansat til at hjælpe at lægge indhold på de nye info-skærme og med Opgangen, da han er velbevandret udi computeranimation og frihåndstegning. René har i sit liv arbejdet som både Rudolf Steiner lærer, kok og selvstændig reklamemand. Han interesserer sig brændende for sundhed, dyrevelfærd og bæredygtig livsstil. Sin viden på dette felt deler han gerne med børnene på børneholdet, og han introducerer dem gerne for vegetariske retter – med hjemmedyrkede ingredienser fra haverne.

René har boet i Højvangen i 12 år, og hans datter, svigersøn og barnebarn bor også i området. Han har engageret sig i fællesskabet i Højvangen af en enkelt årsag.

- Jeg har kendt stedet her længe og kan se, hvordan atmosfæren her er blevet bedre. Vi har fået noget at være fælles om og være stolte af. Det er ærgerligt, når der bliver ofret en masse kræfter på at løfte et boligområde, og det så ikke

efterfølgende fastholdes. Den fastholdelse vil jeg gerne støtte, for det er blevet et rigtig rart sted at bo, siger René Larsen og opfordrer i øvrigt endnu flere til at tage del i fælles aktiviteter.

- Nu har vi fået en kollektiv bevidsthed, som vi ikke havde før. Det skyldes de mange forskellige tiltag, og jeg kan ikke opfordre folk nok til at tage del. Det er vigtigt, at vi bliver ved med at gøre noget, siger han.



Familiekursus i Højvangen

Af Jytte Ramlov

Vi har nu afsluttet det 3. familie kursus i Højvangen, og det har endnu engang været fantastisk at møde forskellige familier, der har haft lyst til at dele deres liv med andre. Fælles for de tre kurser har været, at familierne har lyttet til emner omkring familielivet og derved fået inspiration til, at kigge på hvordan det ser ud i deres egen familie. Vi har delt erfaringer med hinanden og anerkendt hinanden for, at vi alle ønsker at gøre det bedste for vores børn, og samtidig må vi erkende, at det også til tider kan være vanskeligt.

Vores emner på kurset har været:

Børns udvikling, Puberteten, Livshistorie om at komme alene til Danmark, Traumer og Børneopdragelse.

Til sommerfesten fik jeg også den fornøjelse at møde nogle af jer der har været på kurser, det er altid fantastisk at opleve det fællesskab I har fået med hinanden. Jeg bliver meget glad for at se og høre, at I som voksne har fået mere tillid til hinanden og også se og høre, at børnene nyder godt af, at der er blevet flere voksne i Højvangen, som drager omsorg for dem.

Vi skal til efteråret i gang med vores 4. kursus, og vil gerne invitere jer til at ringe til mig eller Peter Gregersen, hvis I skulle være interesseret i at komme med, eller høre mere om, hvad det går ud på. Det kan kun anbefales, og vi glæder os til at møde nye familier.

Sagt af kursister om familiekurset:

"Jeg har ikke selv haft mulighed for at være en teenager, jeg skulle giftes tidligt, og alt i mit liv er gået alt for hurtigt"

"Jeg fik meget ud af at høre om, hvordan man skal være sammen med sit barn. At jeg skal være i ro, følge dem og ikke blive for bekymret"

"Jeg fik meget ud af at lytte til, hvordan man kan få styr på sig selv og få styr på sin egen krop, når den reagerer. Jeg bruger nu at være i ro, når mine børn slår sig eller er urolige, jeg tager dem op, trøster og beroliger dem. Det virker godt."



Pink panter og italiensk skønsang

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

En helt almindelig tirsdag i maj rykkede Kunstbulancen ind i Højvangen med akut kunstnerisk førstehjælp. Til musikken fra Pink Panther sneg en pink mand sig rundt med en hale af nysgerrige børn efter sig. Sammen med panteren sneg de sig også til dansetrin i haverne, hvor børneholdet var samlet, og nogle fædre byggede drivhus. Senere greb Kunstbulancens italienske medlem Giuseppe Bonifati mikrofonen og brød ud i italiensk skønsang, som især beboere i den lave blok på Chr. Kolds Vej ikke har kunnet undgå at høre, hvis de ellers var hjemme. Dette bragte smil frem på læberne hos flere, der kom ud for at se det usædvanlige optrin. Herefter blev en flok børn inviteret på film i den lyserøde kunstbulance. I beboerhuset var der Fællesspisning, og de kunstneriske gæster blev inviteret på lammefrikassé. De kvitterede med endnu en sang af den charmerende Giuseppe Bonifati, der fik det meste af forsamlingen med på at synge "Vi har det – så dejligt".

Kunstbulancen er en del af Europæisk Kulturregions festival

GENOPDAG, der fandt sted i alle Region Midtjyllands kommuner fra 1. - 16. juni 2019. Kunstbulancens mål er at genopdage den kapacitet, som kunst har til at påvirke sundhed og til at nå ud til en større del af samfundet.



Carsten Vang fra Poul la Cours Vej blev lyttet på af den lyserøde panter.

Naboskabsundersøgelsen 2019

Af Charlotte Strandgaard

Tak til de 112 beboere, der har taget sig tid til at svare på forårets naboskabsundersøgelse. Svarprocenten er halvt så stor som tilbage i 2016, da vi sidst testede naboskabet på denne måde. Den lavere svarprocent betyder, at resultatet er mindre overbevisende end tidligere. Det er vigtigt at have sig for øje, når man læser resultaterne. Usikkerheden til trods, bringer vi alligevel et udpluk af svarene fra undersøgelsen. Især er tallene fra Afd. 65 på Poul la Cours Vej på ingen måde repræsentative, da der kun er 8 besvarelser.

I Projekt Højvangen får vi andet og mere ud af at lave en naboskabsundersøgelse end de konkrete svar. Vi får nemlig lejlighed til at banke på og få en snak med mange af jer beboere, vi ikke kender så godt endnu. At lave undersøgelsen har også været en god oplevelse for opgangsambassadørerne, der også fik snakket mere med naboerne i opgangen, end de gør til dagligt. Tak for mange møder og snakke i dørene

Obs: Når man lægger procentpointene sammen, giver det ikke 100 pct., da vi kun har medtaget det mest relevante. De øvrige procent fordeler sig typisk på svar som ”hverken eller” eller ”ved ikke”.

Hvem har svaret?

79 beboere i Afd. 17 har svaret, 25 i Afd. 39 og 8 i Afd. 65 på Poul la Cours Vej. Der er en overvægt af kvinder, der har svaret, mens den aldersmæssige fordeling er nogenlunde ens. Hvis du vil se flere resultater fra Grønnedalsparken, kan du gå ind via dette link. Linket virker til 1/9-19.

<https://da.surveymonkey.com/stories/SM-CCFFPS3L/>

Hvis du vil se flere svar fra Afd. 39, kan du skrive dette link i din browser. Linket er aktivt til 1/9-19.

<https://da.surveymonkey.com/stories/SM-HM96G63L/>

Vi har valgt ikke at lægge et link til besvarelserne i Afd. 65, da det er så få personer, der har svaret på undersøgelsen.

”Hvor glad er du for at bo i dit boligområde?”

”Meget glad” og ”Glad”:

Afd. 17: **86 pct.** Afd. 39: **76 pct.** Afd. 65: **63 pct.**

”Kun lidt glad” eller ”slet ikke glad”:

Afd. 17: **7 pct.** Afd. 39: **12 pct.** Afd. 65: **25 pct.**

”Hvor mange beboere hilser du kort på, når du møder dem?”

”Alle”:

Afd. 17: **13 pct.** Afd. 39: **12 pct.** Afd. 65: **13 pct.**

”De fleste”:

Afd. 17: **59 pct.** Afd. 39: **64 pct.** Afd. 65: **50 pct.**

”Ingen”:

Afd. 17: **1,2 pct.** Afd. 39: **4 pct.** Afd. 65: **0 pct.**

”Synes du generelt, det er let eller svært at komme i kontakt med beboere i dit boligområde?”

”Meget let”:

Afd. 17: **13 pct.** Afd. 39: **4 pct.** Afd. 65: **0 pct.**

”Let”:

Afd. 17: **56 pct.** Afd. 39: **56 pct.** Afd. 65: **38 pct.**

”Svært”:

Afd. 17: **5 pct.** Afd. 39: **12 pct.** Afd. 65: **0 pct.**

”Meget svært”:

Afd. 17: **1 pct.** Afd. 39: **0 pct.** Afd. 65: **25 pct.**

”Synes du, at beboerne i dit boligområde er hjælpsomme?”

”Ja, i høj grad”:

Afd. 17: **33 pct.** Afd. 39: **4 pct.** Afd. 65: **13 pct.**

”Ja, i nogen grad”:

Afd. 17: **44 pct.** Afd. 39: **68 pct.** Afd. 65: **25 pct.**

”I mindre grad” eller ”Nej, slet ikke”:

Afd. 17: **9 pct.** Afd. 39: **4 pct.** Afd. 65: **38 pct.**

”Er du tryk eller utryk i dit boligområde?”

”Meget tryk” eller ”Tryk”:

Afd. 17: **92 pct.** Afd. 39: **84 pct.** Afd. 65: **88 pct.**

”Utryk”:

Afd. 17: **2,5 pct.** Afd. 39: **0 pct.** Afd. 65: **0 pct.**

”Meget utryk”:

Afd. 17: **0 pct.** Afd. 39: **4 pct.** Afd. 65: **0 pct.**

”Læser du beboerbladet ”Opgangen”?”

”Ja, altid” eller ”Ja, en gang imellem”:

Afd. 17: **82 pct.** Afd. 39: **76 pct.** Afd. 65: **75 pct.**

”Sjældent” eller ”Aldrig”:

Afd. 17: **17 pct.** Afd. 39: **24 pct.** Afd. 65: **25 pct.**

Vindere af gavekort á 500 kr. til Skanderborg Cityforening blev:

Iben Hansen, Aslam M. og Jan Gustavsen.
Tillykke.

Nye butikker fik stormende velkomst

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Fredag 7. juni åbnede Meny og Lagkagehuset i Højvangscen-tret i højt solskinsvejr og med en overvældende interesse fra nysgerrige kunder. De sidste måneder er der blevet bygget om, lavet større parkeringsplads og ansat dobbelt så mange ansatte som i det tidligere Spar, og butikschef Ruhullah Niazi var glad, da kunderne endelig væltede ind i den trimmede butik.

- Det er en drøm, jeg har haft i tre år, der pludselig går i opfyldelse, sagde han med det største smil på åbningsdagen. I den nye Meny arbejder han sammen med Peter Palmby, der er købmand og øverste chef i butikken.

På åbningsdagen strålede også madarbejder (det kaldes alle medarbejdere i Meny) Lonni Borg om kap med sol og balloner. Hun bor på Kildevænget og var tidligere ansat i bageriet i Højvangen. Nu har hun fået fast arbejde i kasselinien.

- Jeg er så stolt af at være her. Kunderne roser butikken, og det hele kører, sagde hun på hendes første rigtige arbejdsdag.

Øverst: Ruhullah Niazi havde glædet sig længe til at kunne åbne den nye butik. Nederst: Lonni Borg havde som alle de andre ansatte rigtigt travlt på åbningsdagen.



Fortællehulen i Højvangen

Af Anne Nørby

I begyndelsen af året startede et nyt initiativ op i Højvangen. En fortællehule for børn, hvor to voksne frivillige hver fredag eftermiddag læste højt af gode børnebøger og eventyr for en gruppe børn i Børnehuset på Grundtvigsvej. Jeg var den ene af de frivillige, og jeg meldte mig som oplæser, fordi jeg interesserer mig meget for børnelitteratur og det særlige rum for fri fantasi, læring, gode snakke og meget andet, fortællinger for børn kan være med til at skabe. Jeg nød samspillet med børnene, der stillede mange og gode spørgsmål, gættede med på bøgernes handling og mødte glade op. Til efteråret håber vi på at kunne starte op med Fortællehulen igen, og i den forbindelse mangler vi en frivillig højtleser mere. Så hvis du kunne tænke dig at blive en del af Fortællehulen, så kontakt Peter (40309581) eller Charlotte (30742690) i Projekt Højvangen.



Fortællehulen er indrettet i et lokale i Børnehuset, og det er meningen, at vægmalerierne vil udvikle sig endnu mere.

Sikke en Sommerfest

Af Charlotte Strandgaard
Fotos: Sebastian Hansen

Endnu en sommerfest er fejret hen over Højvangen med en masse indtryk, der kan lune langt ind i efteråret. Endnu en gang træder en hær af frivillige i karakter for at løfte hele kvarterets store fællesskabsfest. På grund af renoveringen på Poul la Cours Vej fandt festen igen i år sted på Grundtvigs Vej men med ændringer siden sidste år. Haverne og den nye pizzaovn blev omdrejningspunktet for legelandet med hoppeborge, baller og popcorn. Ude på pladsen kørte en grøn dobbeltdækkerbus fra London ind med teaterforestillinger, hip hop dans og kunst for børn. Som altid lokkede kræmmere, tombola,

grillen, brandbilerne, toget "Futti" og baren mange gæster til, og fra scenen strømmede de musikalske oplevelser. Beboerhuset var igen et pusterum fra festen, og i år kunne børn og deres voksne deltage i en kreativ workshop.

Bag sommerfesten står en styregruppe bestående af Lone Rask, Katja Bach Dam, Louisa Lindholm, Jan Gadkjær, Freddie Christiansen og Peter Gregersen. Siden efteråret har de planlagt festen, truffet beslutninger og trukket i tråde. Styregruppen gør et kæmpe stykke arbejde, fordi de vil fællesskabet i Højvangen rigtig meget. De fortjener stor ros for, at også Sommerfesten anno 2019 blev en succes, der samlede naboer på kryds og tværs.



Frivillige fra børne- og ungeholdet lavede en humoristisk kampagne for, at få hundeejere til at samle hundefødder og op efter sig.



Modige Fatima stillede op i hip hop konkurrencen: "King of Jutland" i boldburet.



Pizzaer bagt i den nye pizzaovn blev lidt af et tilløbsstykke, så de to pizzabagere Lahib og Fardin og børne- og ungeholdet havde travlt.

"Tak til alle de mange frivillige, der bare er klar til at hjælpe år efter år. I år oplevede vi igen, hvordan folk bare springer til, når der er brug for det."

Lone Rask, medlem af styregruppen



Der var gang i den i teltet det meste af dagen og aftenen. Som altid fyrede det lokale band Railroad godt op under festen.



Lokalbetjent Jens Ole Danielsen vakte opsigst, da han kom til Sommerfest på sin cykel. Alle patruljevogne var nemlig ude at køre.



I baren var der tid til en god snak og masser af fest med gæsterne.



Hoppeborge, balloner, popcorn og en masse børn var flyttet til græsplænen i år.



Mange benyttede Sommerfesten til at være sammen med familie og naboer i Højvængen.



Køligt blæsevejr forhindrede ikke sommerfest-gæsterne i at hygge sig på græsset.



Jeps - vi holder af hinanden her.

Det sker i Højvangen

1. juli - 30. september

Aktiviteter i Højvangen

Juli

16. - 18. juli:
Camp Højvangen

August

September

17. september:
Fællesspisning

Haverne



Beoerhaverne mellem Chr. kolds Vej og Grundtvigs Vej drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen. Haveholdet mødes hver torsdag kl. 14 og hver tirsdag kl. 10 til kaffe og havearbejde.

Der er desuden et hold for børn og unge, der mødes tirsdag kl. 16. Hele sommeren er holdene åbne for nye, der gerne vil være med i et grønt havefællesskab. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

Grejbanken

Lån stangtennis, volleyball, fodbold mm. hos Peter Brinch Pedersen.
Ring på: 60138311.



Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.



Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

Bydelsmødrene



Bydelmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmøder. Bydelmødrene holder til i børnehuset i højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej.

Det er frivillige, der står for at planlægge, lave mad, dække borde, sælge sodavand og rydde op. Der er som regel 60-80 gæster til Fællesspisning.

Tilmelding kan ske på facebook (Projekt Højvangens side under begivenheden) eller ved at skrive sig på de lister, der bliver hængt op i beboerhuset. Pris: 0-5 år: Gratis, 6-15 år: 15 kr. 16 år og opefter: 35 kr. Betaling sker kontakt på selve aftenen.

Fællesspisning holder sommerpause fra juni til september.

Lektiecafé for indvandrere

Mandag - Torsdag kl. 19-21
Tirsdag kl. 15.30-17.30
Poul la Coursvej 5, V.111



Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er åben hver lørdag kl. 10-13.

Meditation & Massage

Med jævne mellemrum inviterer Ib og Erik til gratis massage og meditation i wellness-rummet i beboerhuset på Grundtvigsvej, hvor først til mølle gælder. Hold øje på Projekt Højvangens facebookside.

Hobbyklubben Stuekultur



Hobbyklubben Stuekultur mødes om torsdagen kl 19-21 i kælderen på Chr. Koldsvej 18 (indgang fra gården)

Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej. Alle kvinder er velkomne. Kvindecaféen holder lukket i juli måned.

Onsdagscafé

Hver onsdag kl. 10-12 er der kaffe på kanden og brød på bordet i beboerhuset på Poul la Coursvej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor, og kaffe og brød bliver sponsoreret af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Håndarbejdsklubben

Gratis, alle over 18 år er velkomne.
Mandag kl. 19-22
Beboerhuset Grundtvigsvej.



Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21
I kælderen på Chr. koldsvej 1.
Tøjkælderen bestyres af Mascha Nielsen, Carina Rasmussen, Malene Kure Olsen og Ann Loft.
Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden.
Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr.

Motionshold

Hver tirsdag kl. 11.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Om onsdagen kl 9.30 er der fælles gåtur med Line Vindbæk Andersen i spidsen.
Turen begynder og slutter ved beboerhuset på Poul la Coursvej.
Motionsholdet og gåture starter op igen efter sommerferien i uge 33

Åndehullet



Åndehullet er et værested for unge i Højvangen. Det er frivillige forældre og afdelingsbestyrelsen i Afd. 17, der står for tilbuddet. Der er åbent hver torsdag kl. 19-22 for børn/unge i alderen 10-17 år. Åndehullet holder ferielukket i juli.

Stop madspild

Vil du være med til at redde mad der skulle være smidt ud?
Så deltag i Stor Madspild- fællesspisningsprojektet. I øjeblikket er der et arrangement ca. hver anden måned. Arrangementet foregår i Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31. Hvis du gerne vil være en del af holdet, der planlægger, indsamler mad, laver mad eller hjælper med oprydning, må du meget gerne kontakte tovholder Mira Issa Bloch på sms til: 27498924.

Nyt tilbud: Til borgere i akut psykisk krise

Alle mennesker kan blive ramt af oplevelser i livet som er problematiske eller traumatiserende. Det kan være psykisk og/eller fysisk vold, overgreb, tab af nære eller overbelastning. Det kan medføre, at tilværelsen bliver svær at håndtere, og måske oplever man angst eller ændring i adfærd. I Akuttilbuddet kan vi tilbyde en samtale, når en borger har akut behov for vejledning og støtte. Her kan man henvende sig uden diagnose eller forudgående visitation, og der er mulighed for at være anonym.

Formålet er at skabe ro og tryghed, så du får mulighed for at håndtere krisen nu og her. Vi kan tilbyde at udarbejde en kriseplan sammen med dig, som kan være en støtte til fremadrettet at håndtere krisen. Hvis vores medarbejder vurderer et behov, kan du blive tilbudt en overnatning i akuttilbuddet. Ved overnatning i tilbuddet frafalder muligheden for anonymitet, pga. brandsikkerhed.

Akuttilbuddet er åben for telefonisk og personlig henvendelse døgnet rundt alle ugens syv dage. Efter kl.20 skal du ringe og aftale tid, inden du møder op i akuttilbuddet. Vi har til huse på Fregerslevvej 20, i Hørning.

Interesse for dyr og planter?

Af Helle Skovdal

Hobbyklubben Stuekultur er en klub for os med dyr og planter i stuen. Stuekultur betyder indendørs hold af planter og dyr, f.eks. stuefugle og akvariefisk. Det er en hobbyklub med mange interesser, f.eks. akvarier, terrarier, stuefugle og stueplanter. Så har du en eller flere af ovenstående interesser, er det måske noget for dig. Det er gratis at være med i klubben, her er der mulighed for at mødes med andre, der også har disse interesser. Klubben drives af frivillige, og alle er velkomne.

Vi mødes hver torsdag kl.19-21 på Christen Kolds Vej 18 i Kælderen (indgang fra gårdsiden).



Skanderborg Sociale Akuttilbud



Fotograf Kirsten Fick

**Er du i akut psykisk krise?
Har du brug for en at tale med?**

Kontakt Skanderborg Sociale Akuttilbud
tlf. 29 119 977



Repair Café giver nyt liv til dine ting

Af Frank Oxholm Jensen, afdelingsleder i Skanderborg Ungdomsskole

Den første tirsdag i hver måned inviterer vi til Repair Café på Finlandsvej 5, kl. 16-20.

Repair Caféen har til opgave, gennem frivillige at mindske forbruget, tilgodese miljøet (og pengepungen) og oftest med simple reparationer give effekter nyt og længere liv.

De frivillige foretager gratis reparationer af borgernes effekter, mød at disse selv medbringer reservedele, og oftest er behovet for reservedele slet ikke til stede.

Vi smider f.eks. tit tøj ud, hvis lynlåsen driller, og vi ikke har know-how og maskiner til at udføre opgaven med udskiftning.

Derudover har vi i Repair Cafeen givet liv til: symaskiner, stereoanlæg, haveredskaber, møbler, røremaskiner, musikinstrumenter, værktøj, brødristerere mm.

Konceptet har bredt sig til 16 byer i Danmark og flere er på vej.

Haverne har fået drivhus og pizzaovn

Af Tine Sædholm Pedersen

En kæmpestor pizzaovn er ankommet til Højvangens Haver. Den er en skænk af Tuborgfondet, for at støtte unges muligheder for at udvikle og deltage i fællesskaber. Pizzaovnen blev indviet ved Sommerfesten, hvor mange fik lejlighed til at prøvesmage de sprøde pizzaer, som Fardin og Lahib bagte. Et nyt stort drivhus er under opførelse med plads til både planter og et caféhjørne, hvor man er velkommen til at tage plads, når vejret ikke er sommerligt. Drivhuset er givet til Højvangens Haver

Der er fortsat brug for frivillige til at hjælpe med arbejdet i haverne, og alle er velkomne.

Havedage i løbet af sommeren:

Tirsdag formiddag kl. 10 og torsdag eftermiddag kl. 14. Have- og madhold for børn og unge tirsdag kl. 16 – 19.30 - dog ikke i skolernes ferie.

Man kan altid komme forbi og hygge sig i haven. Man må også gerne smage på afgrøderne.

Det kræver et "pizza-kørekort" at tænde op i pizzaovnen, men alle voksne kan opnå dette ved henvendelse til Projekt Højvangen. De, der allerede er oplært, vil hen over sommeren tænde regelmæssigt op i ovnen. Dette annonceres på facebook på siderne i Afd. 17 og Afd. 39. Når der først er tændt op, er man velkommen til at komme med ingredienser og prøve kræfter med at lave sin egen pizza.



Camp Højvangen

Der bliver Sommerlejr i Højvangens haver i uge 29 - fra tirsdag den 16. juli til torsdag den 18. juli.

Vi skal hygge os sammen, lave mad over bål, overnatte i haverne og en masse forskellige aktiviteter. Lejren er for børn i skole alderen, der bor på Chr. Kolds Vej, NFS. Grundtvigs Vej eller Poul la Cours Vej. Mindre børn kan deltage, hvis de har en forælder med på campen.

Tilmelding til Tine på tlf: 60605044 eller på mail: tine.s.pedersen@gmail.com.

Camp Højvangen arrangeres i et samarbejde mellem Projekt Højvangen, foreningen Sammen Gror Vi og Red Barnet. Skanderborg Kommune støtter lejren med paragraf 18 midler igennem "Sammen Gror Vi.

Tak til børn og unge i Højvangen

Af Charlotte Strandgaard

Da vi i starten af året inviterede børn og unge i boligområdet på boller, varm kakao og interviews om deres fritidsliv havde vi slet ikke forventet at få så mange fantastisk gode snakke og input. Ved otte fokusgruppe-interviews havde vi i alt 22 børn på besøg. Børnene var rigtig gode til at sætte ord på deres hverdag i Højvangen og ønsker til, hvad der kunne gøre det bedre at være barn i Højvangen.

Vi fik bekræftet, at børnene sætter pris på de venskaber, de har i området, og også at skærme fylder meget i børnenes fritid. Samtidig fandt vi ud af, at dyr – især hunde - fylder børnenes fritid, og at de fleste gerne vil lave endnu mere i fællesskab med deres kammerater. Vi lavede de mange interviews

som en del af evalueringen af helhedsplanen Projekt Højvangen og for at fremme børnenes deltagelse og medindflydelse på deres egen hverdag. De mange input omdannes nu til et idékatalog, som børn og voksne kan arbejde videre ud fra. For helhedsplanens vedkommende bliver det i regi af Børnehølet, der mødes hver tirsdag i haverne. Men der er intet til hinder for, at andre foreninger, aktører eller privatpersoner kan tage børnenes ønsker og drømme op. Måske kan Hundeskoven hjælpe med en hundeklub for børn? Eller nogle frivillige unge vil tilbyde basketball-træning i boldburet? Børnene og de unge har i hvert fald sagt, at de gerne vil noget i Højvangen, og mange af dem viste det også ved Sommerfesten, hvor rigtig mange børn og unge gav en hånd.

Tak for jeres indsats og tak for de mange gode snakke med jer.

Børn og unge er glade i Højvangen

Af Tine Sædholm Pedersen

De 22 børn og unge, vi har interviewet er generelt glade for at vokse op i Højvangen. Mange fremhæver, at det er let at møde andre at være sammen med, få nye venner eller bare finde nogen, der vil være med til at spille fodbold. Det er bedst at være barn og ung i Højvangen, når der er nogen at være sammen med. Derfor nævnes Åndehullet, Have- og madholdet, Storlegeland, Sommerlejr og Sommerfest, som nogle af de tidspunkter, hvor børnene har det bedst her.

Der udtrykkes generelt stor tryghed ved at bo i Højvangen. Børnene føler sig stolte over at bo i Højvangen, når boligområdet får god omtale i TV eller aviser, og når de møder andre, der kender Højvangen og som ”godt gad at bo her”.

De er også stolte over nogle af de ting, der foregår i Højvangen: Her nævner de Stop madspild, Have- og madholdet, LAN-party, Sommerfesten, Åndehullet og Storlegeland. De unge føler sig stolte, når de har ansvaret for de yngre børn og for eksempel skal følge dem eller træne dem i fodbold. På den negative side, så er børnene trætte af, når der ligger affald rundt omkring – specielt fremhæver de efterladenskaber efter kæledyr.

Fritiden i Højvangen

Børn og unge i Højvangen bruger, ligesom mange andre børn og unge, også en del af deres fritid på computerspil og sociale medier. Lektier fylder ikke ret meget, men en del af de unge har huslige pligter. Alle børn og unge har haft en fritidsaktivitet, men blandt de unge er det kun 5 ud af 16, der lige nu går til noget uden for Højvangen. 10 af de 16 unge går til Have- og madhold eller Åndehullet som den eneste fritidsaktivitet. Det sociale samvær er vigtigt for både børn og unge. Næsten alle fremhæver, at det er vigtigt at have nogen at være sammen med. Nogle vil gerne være mere sammen med venner.

De fleste har venner i Højvangen, og mange er mere sammen med venner fra Højvangen end med deres klassekammerater eller andre venner.

Børnene og de unge har mange ideer til, hvordan Højvangen kunne blive et endnu bedre sted at vokse op. Der er mange ideer til, hvordan udendørsarealerne kunne blive sjovere for børn og unge, og har også ønsker til indendørsaktiviteter (se faktaboks).

De interviewede drømmer om at komme på ture med hinanden i svømmehallen, til Legoland, Rush Aarhus, Djurs Sommerland mm., og vil gerne bidrage til, at nogle af deres ønsker kan gå i opfyldelse. 11 ud af 16 unge vil gerne være med til at arrangere en aktivitet for andre børn og unge eller at træne børn i for eksempel basketball eller fodbold.

Og vinderne er.....

Vi har ved lodtrækning fundet fem vindere af to stk. biografbilletter.

De heldige er: Ishwak, Mithuson, Tajs, Ivan og Mia



Sagt af børn og unge i interviews:

Dreng 13 år: *Jeg er altid glad for at bo her – det er et godt sted at bo. Her er et godt fællesskab.*

Pige 9 år: *Det er ikke særlig rart, at der er hundelorte og kattelorte, der hvor vi leger.*

Dreng 13 år: *Selvom det er et lille sted, så er der mange store steder, man kan være, f.eks. i hundeskoven. Jeg er stolt over at høre, at andre godt gad bo her.*

Om have- og madholdet:

Dreng 14 år: *man er sammen med andre. Man får mad, som man selv laver. Det er hyggeligt.*

Pige 14 år: *Det er godt at komme herover og møde nogle andre. Jeg har lært en masse nye at kende.*

Fakta om børn og unge interviews:

Vi har interviewet seks børn i alderen 7-10 år og 16 unge i alderen 11-15 år. De fleste er deltagere på madholdet om tirsdagen eller i andre aktiviteter i Højvangen.

Fem ud af de 16 unge går til en fritidsaktivitet. 8 ud af de 16 unge er med på Have- og madhold eller i Åndehullet, men går ellers ikke til en fritidsaktivitet.

Ønsker fra de interviewede:

Trampolin, hoppepude, gynger, rutsjebane, kunstgræsbane, bordtennisrum, gymnastikrum, indendørs basket, skaterramper, parkour, åbent værksted, hvor man kan lave sine egne rollespilsvåben, og et udendørs skattpil.



Nyt fra Åndehullet

Af Marianne Nielsen

I Åndehullet går det godt. De unge hygger og er sammen. Nu er det næsten blevet sommer og vi spiller gerne forskellige spil udenfor. Nogle kigger på og slapper af i græsset. Vi har for nylig været på fisketur i Pinds Mølle. Der var ikke mange fisk, der bed på – faktisk slet ingen så vores konkurrence om præmie til den største fisk måtte laves om til lodtrækning, da vi kom tilbage til Åndehullet. Men de unge havde haft en dejlig aften. Maya vandt lodtrækningen og var vist også glad for præmien – nemlig en splinterny fiskestang.

Tiden går stærkt, og inden vi får set os om, er der sommerferie. Åndehullet holder også ferie, vores sidste åbningsaften er torsdag d. 20. juni hvor vi, hvis vejret tillader det, samles til bål og snobrød.

God sommerferie fra os i Åndehullet



Nyt fra Afd. 39

Af Maiken Poulsen, formand

Sommeren er godt på vej, selv om det regner, mens jeg sidder og skriver dette indlæg. Vi er kommet godt i gang med årets aktiviteter, og vi har både afholdt påskebanko og været i Djurs sommerland. Måske har i lagt mærke til, at der er en del aktivitet på vores nye kontor i opgang 25. Bestyrelsen bruger lokalet rigtig meget - og ikke kun til møder og "Mød formanden". Vi bruger også kontoret en hel del "skrivebordsarbejde".

Vi har efterhånden fået det indrettet det godt og funktionelt, så vi har de optimale arbejdsbetingelser. Husk, at jeg altid sidder klar hver torsdag i ulige uger kl. 17-19. I er meget velkommen til at komme forbi til en snak - der er altid kaffe på kanden! Tilmeldinger til de forskellige aktiviteter sker også på kontoret.

Anita er også begyndt at bruge kontoret til opgangsmøder, og det er vi rigtig glade for. Vi vil så gerne have, at i beboere ser, hvor bestyrelsen holder til. Renoveringen går rigtig godt, og det skrider stille fremad. Renoveringen af blok 2 gik i gang tidligere på året, og blok 3 er snart færdig. I den forbindelse er Jorton ved at flytte byggepladsen væk fra blok 3, og hen mod blok 2 og 1. Planen

er, at Jortons skurvogn, samt både byggepladsen i haven og foran blok 3 flyttes. Så forhåbentlig vil blok 3 stå helt færdig med parkeringspladser osv. Senere på året. Vi vil gerne gøre opmærksom på, at det IKKE er tilladt at gå ind på byggepladsen. Der har desværre været problemer med indbrud, hærværk og tyveri fra byggepladsen og fra de lejligheder, der er ved at blive renoveret. Jorton beder derfor om, at beboerne holder sig væk fra byggepladsen, og har i den forbindelse hyret et vagtfirma, og kameraovervågning kan forekomme. Bestyrelsen blev i år, af Midtjysk Boligselskab indstillet til BDK prisen. Den vandt vi desværre ikke - men vi vandt BDK lokalprisen. Vi får prisen overrakt i Midtjysk' telt ved Riverboat Jazzfestival i Silkeborg d. 28 juni 2019, kl. 16-18. Bestyrelsen er glade og meget stolte over, at have vundet BDK Lokalprisen - og vi takker Midtjysk for at have indstillet os. Det er dejligt at Midtjysk på den måde bakker os op - det er vi rigtig, rigtig glade for! Vi håber, at alle får en rigtig god sommer! Vi ses d. 3 august hvor turen går til Jesperhus Blomsterpark.

Café på Poul la Cours Vej

Af Iben Hansen

Hver onsdag kl 10- 12 samles vi, til morgenmad og hyggelig samvær.

Det koster 10 kr at spise i cafeen. Kaffe og te er gratis.

Morgenmaden består primært af: 2 slags franskbrød, smør, skæreost, smørreost, pålæg, juice, marmelade og pålægsschokolade og selvfølgelig kaffe og te. Så der er noget for alle.

Det ville være rigtig dejligt, hvis flere ville komme og være med.

Vi vil rigtig gerne lære flere af vores naboer at kende, og cafeen er et rigtig godt sted at komme, hvis man er ny i Højvangen.

Der er altid mindst en fra afdelingsbestyrelsen med i cafeen.

Det er fuldstændig ligegyldigt, om du er høj eller lav, tyk eller tynd, alle er velkommen, jo flere jo bedre.

**CAFÈEN HOLDER LUKKET I UGE 29, 30 OG 31
PGA FERIE.**



Tur til Djurs Sommerland med afd. 39

Af Maiken Poulsen

D. 8 juni var vi 28 fra afd. 39, der tog afsted på tur til Djurs Sommerland. Vi var ret heldige med vejret, for det havde været noget ustadigt i perioden op til. Parken var på denne tid af året ikke særligt fyldt, så det var rigtig dejligt. Både store og små fik prøvet det meste i parken - nogle mere end andre. Flere prøvede den nye Gyro Swing, Tigreren der kommer op på hele 45 meter og når en hastighed på 100 km/t! Vi var flere der ikke skulle nyde noget. Da vi vendte snuden hjem igen var alle godt trætte efter den lange dag. Vi glæder os allerede til turen i 2020.

Påskebanko i Afd. 39

Af Maiken Poulsen

D. 18 april afholdt afd. 39 påskebanko for alle beboere i Højvangen.

Der kom rigtig mange, og vi hyggede os. Som sædvanlig var der gratis kaffe og te, og der var mulighed for at købe et lækkert stykke kage, som Louisa havde bagt. Nogle vandt en hel del præmier - og andre måtte gå tomhændede hjem. Denne gang havde vi ændret lidt på det hele. Numrene blev råbt op som i "gammelmands" banko, dvs. de blev råbt op 2 gang, så alle kunne følge med. Vi havde heller ikke amerikansk lotteri, for at lave det lidt mere enkelt.

Præmierne denne gang var købt hos Jysk, Bog & Ide, Matas, Føtex, Kop & Kande. Spar havde lavet nogle flotte gavekurve. Som ekstra præmie, hvis to eller flere har havde banko på samme nummer, havde vi fået doneret gevinster fra Jysk, Bog & Ide, Matas og Kop & Kande. Vi vil gerne se mange flere næste gang, når vi afholder julebanko d. 23. november - så sæt kryds i kalenderen allerede nu.

Nyt fra Afd. 17

Af Helle Risum Simonsen, formand

Så nærmer vi os sommerferien. Som tiden dog flyver afsted. Vi har nu langt om længe fået svar fra SAB og Winther og Trolle, som står for projektet, angående det sidste, som mangler på vores nye sti. Grundet den tørre sommer sidste år, har planteskolerne ikke kunne skaffe planterne i år. Løgene, som skulle være sat i jorden, var desværre allerede gået i blomst, da de skulle have været i jorden. Winther og Trolle har nu lovet os, at det vil komme i jorden engang i efteråret, når planterne når den rigtige højde, og løgene kommer i handlen igen. Efter endnu en gennemgang af de gamle legeredskaber, må de ikke tages i brug. Vi har fået lovning på, at det vil blive fjernet af viceværterne inden sommerferien. Vi kigger efter nye legeredskaber til vores børn i området, men da vi i sin tid, blev lovet at vi kunne bruge de gamle redskaber, er der desværre ikke afsat så mange penge på kontoen til dette. Det gør nu, at vi skal til at finde pengene til nye redskaber. Vi vil rigtig gerne høre fra jer børnefamilier, om hvad jeres børn kunne tænke sig i afdelingen.

Vi er blevet lovet, at vi langt om længe får asfalt i boldburet på Koldsvej, og der vil komme mål til børnene.

Bestyrelsen ønsker jer alle en rigtig god sommer.



Hold øje med skærmene

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Der er nu forbindelse til de fleste af skærmene i Afd. 17. Vi opfordrer alle beboere til at holde øje med de informationer, der måtte komme ad den vej. Skærmene kommer til at spare afdelingen penge til print, papir og omdeling af info. Hvis du oplever, at skærmen i din opgang/række ikke virker, må du meget gerne rette henvendelse til afdelingsbestyrelsen, så det kan blive fixet.

Projekt Højvangen



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Torvholder for Familieindsatsen
Tlf: 61779338



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge



Iman Suleiman
Tovholder for bydelsmødrene



Iben Hansen
Praktisk og kreativ medarbejder



Katja Bach Dam
Praktisk og kreativ medarbejder



René Larsen
Tegner og kreativ medarbejder



Fardin Rahmani
Praktisk praktikant og
Pizzaovns-styrer



Peter Brinch Pedersen
Pedel ved Røde Løvers Plads

Poul La Cours Vej

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Formand, Styregruppen



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen



Louisa Lindholm
Formand for
aktivitetsudvalget



Sasja Krogh

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Mød formanden

Formanden træffes onsdag i ulige uger
kl 17-19 på kontoret på
Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806
Bestafd39@gmail.com

Drift

Driftschef Bjarne Jacobsen
Tlf.: 2013 4256

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

Styregruppen for Projekt Højvangen

- Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
- Annemette Lehmann Bøgh,
Forretningsfører Midtjysk Boligselskab
- Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
- Helle Simonsen, Afd. 17
- Michael Edvart, Afd. 17
- Maiken Poulsen, Afd. 39
- Iben Hansen, Afd 39
- Joan Løvendahl,
Formand for Fællesspisning
- Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen

Poul La Cours Vej

Bestyrelsen afd. 65



Jørn Mikkelsen
Formand,
Tlf.: 40918627
jmikkelsen448@gmail.com



Jytte Jørgensen



Dinna Kolstrup



Torben Ranthe



Dorte Mikkelsen

Find os på Facebook
poul la cours vej afd. 65



Ejendomsfunktionærer

Afd. 39

Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098
Klaus Koch Tlf.: 24620560

Afd. 65

Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail:
bestafd39@gmail.com.

Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk
Boligselskab.

Pris for en weekend:

For beboere i afd. 39: 750 kr, depositum
1000 kr. For beboere i andre afdelinger i
Midtjysk Boligselskab: 1500 kr, depositum
1500 kr.

Pris for en enkelt dag:

For beboere i Afd. 39: 250 kr, depositum
1000 kr. For beboere i andre afdelinger: 500
kr, depositum 1500kr.

Fælleshuset kan ikke lejes påhelligdage.

Huset er lukket for udlejning i bestyrelsens
sommerferie i uge 29, 30 og 31 samt i
juleferien fra 21. dec. til 2. jan. 2020.

Bestyrelsen

Helle Simonsen
Formand, Styregruppen



Lars Nielsen
Næstformand
Backup-husansvarlig,
aktivitetsudvalget, Åndehullet



Else Hylleberg
Husansvarlig



Lotte Lundbøl
Åndehullet
Aktivitetsudvalget



Irma Povlsen
Sekretær



Michael Edvart
Styregruppen



Freddy Christiansen
Sommerfest

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB

**Boligsocial vicevært,
STU-kollegiet**

Michael Damkær

Sundhedskonsulent

Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20 kan de
træffes i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej
50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælderrum,
foregår på mail eller telefon til Michael
Edvart: Tlf 53135184 – mail campkaelder@
gmail.com. Træffetid følger Åben bestyrelse,
dvs torsdage 19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen
Jane Gadkjær
Lars Nielsen
Jan Gadkjær
Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen
Marianne Nielsen
Karina Meyer
Else Hylleberg
Claus Simonsen
Lotte Lundbøl

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17

**Akutordning**

Udenfor normal arbejdstid kan SSG-
Skadeservice kontaktes på tlf. 70232311 ved
akut opståede skader i eller udenfor boligen.
Akutordningen fungerer i tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07 samt
alle helligdage

**Skanderborg Kommunes
opsøgende team for
socialt udsatte**

Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
tlf.: 30529981



Torben Christiansen
Socialfaglig
medarbejder
23826134

**Adm.Skanderborg
Andelsboligforening SAB**

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Mail: adm@sab-net.dk
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Find os på Facebook
Skanderborg andelsboligforening

**Åbningstider**

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag formiddag.

Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefonen:
87932218
på hverdage
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30
(fredage dog kun kl. 8-9)
Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben henvendelse
torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.:
07:00 med mindre andet aftales.
Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i
depositum. Andre: 2000 kr,- i leje / 1000
kr,- i depositum.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget
hejst på flagstangen mellem Chr. Koldsvej og
Grundtvigsvej. Kontakt i god tid:
Egon Mortensen, Tlf.: 3115 9685
Send sms kl. 19-20, og Egon ringer tilbage.

Kontakt lokalbetjentene

Jens Ole Danielsen:
tlf: 72583410
mail: jod001@politi.dk



Henrik Simonsen:
tlf: 72583394
mail: hbs003@politi.dk

At lave Sommerfest er hygge - og hårdt arbejde

Af Charlotte Strandgaard

Det er hårdt arbejde at lave en fest for hele Højvangen, og de mange forberedelser kræver, at både frivillige og ansatte arbejder sammen. Viceværter fra både Skanderborg Andelsboligforening og Midtjysk Boligselskab stiller altid velvilligt, når der skal stilles op og tages ned fra fest. Det samme gør en masse frivillige. Og der skal virkelig tages

fat, når der skal rejses telt, hentes borde, stole, scene og hegn på Smukfest, males skilte, købes stort ind, ryddes p-pladser, dele info ud meget andet. Til gengæld er det super hyggeligt at være en del af hele det store maskineri omkring sommerfesten. Der bliver hygget, snakket, drillet og grinet undervejs, og på de aller-travleste dage spiser vi alle frokost sammen. Tak til alle jer, der knokler for vores fælles formål om at holde en fest, der samler Højvangen.



Kirsten og Else var friske og hentede det store telt helt i Randers.
Foto: Peter Gregersen



Der skal males og skrives en del skilte, inden festen kan gå i gang.
Foto: Charlotte Strandgaard



Viceværter fra Midtjysk Boligselskab og Skanderborg Andelsboligforening stiller altid velvilligt op og arbejder sammen med beboere om at lave den store fest.
Foto: Charlotte Strandgaard



Så skal der bare fejes, og så er vi vist klar til fest.
Foto: Charlotte Strandgaard