

OPGANGEN

Beboerbladet for Højvangen

Nr. 18 • Juli 2015

Mathilde vandt tegnekonkurrencen i børnehaven Elverhøj.



Sommerudflugt med afd. 17



Hundelegeplads i Højvangen



Anders er tilbage i Chr. Koldsvej 20

Redaktionen



Peter Gregersen,
Ansvarshavende



Nanna Østerby



Grethe Wallin



Mette Kruse Clausen
Korrektur



Lene Grøstad



Jan Frederiksen

5



6-7

Indhold

3 Nyheder

5 Teenagerne i Højvangen

6 Indflyttere i Chr. Koldsvej 20

8 Sommerfest i Højvangen

10 Hundelegeplads i Højvangen

11 Bliv bydelsmor

12 Sommerudflugt afd. 17

13 Vi unge i højvangen

10



Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, afdeling 39 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.

Kontakt redaktionen:
peter@projekthojvang.dk på Grundtvigsvej 50
eller telefon: 4030 9581
Annoncer modtages

Layout:
Skanderborg Hørning Produktionsskole

Tryk:
Huset Ventura

Oplag:
1000 stk.

Næste blad udkommer 1. september 2015
Deadline 28. juli 2015.
Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.





Onsdag

d. 2. september kl. 17-21

Jacob Holdt:

“Om at sige ja...og integrere os med de andre”

Et underholdende og provokerende billedforedrag om hvordan vi integrerer os med dem, vi ikke bryder os om eller frygter.

Gratis for alle fra afd. 17 og 39 og frivillige i Projekt Højvang. For andre: entré 50 kr.

NB: aftenen afholdes i beboerhuset på N.F.S. Grundtvigsvej 5



Tirsdag

d. 22. september kl.17-20

Martin Gertz

“Bevægelse når det er sjovt”

Martin, som er en ildsjæl indenfor sundhed kommer med energi, får os til at grine og kan få selv de mest tilbageholdende af os til at bevæge sig. Kom med til en sjov og lærerig aften.



Mandag

d. 5. oktober kl. 17-20

Alle naboer og frivillige;-) “Godt naboskab – det skaber vi sammen”

Hvad vil du gøre for at skabe et godt naboskab, hvis du har 2-3 personer til at hjælpe dig? Kom med dine gode ideer, dit hjerte for vores fælles liv og sammen finder vi på nye ideer til events og andre små tiltag, der styrker naboskabet.



Onsdag

d. 21. oktober kl. 17-20

Jytte Hilden “Stjernestunder og sorte huller”

Jytte Hilden er tidligere folketingspolitiker, foredragsholder og meget andet vil fortælle om, hvordan hun leder med psykisk sårbarhed på nært hold. Som hun siger, giver det både stjerne-stunder og sorte huller. Aftenen afholdes i samarbejde med AOF Skanderborg.



Torsdag

d. 5. november kl. 17-20

Bettina Sønderskov “Verdenskvinder alle vegne” - KVINDEAFTEN

Journalist Bettina Sønderskov vil med udgangspunkt i din egen rejse og møder med mange spændende kvinder, fortælle hvad hun har lært om livet, siden hun forlod sit job som lokal-redaktør på Lokalavisen og blev verdenskvinde og livshistoriefortæller.



Tirsdag

d. 27. januar 2016 kl. 17-20

Helle Hartung

“Hvad er op og ned på ADHD?”

Helle som er psykolog og leder af center for ADHD vil gøre os klogere på, hvad der ligger bag bogstaverne ADHD og komme med indspark til, hvordan vi lever med ADHD på tæt hold.

Sommerferie aktiviteter

Uge 31: Fra mandag den 27/7 til torsdag den 30/7 – Kom på PLÆNEN, der er sjove aktiviteter og leg.

Fra onsdag den 29/7 kl. 16 til torsdag kl. 10.00 er der **OVERNATNING** i telt, på Plænen. Der er gratis aftensmad ved bålet og morgenmad torsdag morgen.

Giv gerne besked om du vil være med, til Peter, tlf.: 40309581



Vi har heldigvis mange småfugle i Højvangen. En af dem er musvitten. Den er nem at kende med sit sorte hoved og de hvide fjer på kinderne. Brystet er lyst citrongult, det er en trussel mod fjenden. Resten af nakken og ryggen er grønne og olivengrønne. På vingerne er dækfjerene grønne, resten af vingerne er blågrå med et hvidt vingebånd. Hunnen er en lidt blegere udgave af hannen.

Hannen kommer med mad til hende

Oprindeligt holdt musvitten til i løvskove, men den er blevet meget almindelig ved vores boliger. Fuglene færdes i flokke med en vis hakkeorden. Hanner med en bred bryststribe har høj status. Fuglene er monogame i 1 sæson. Det er hunnen, der ruger, mens hannen kommer med mad til hende. Når ungerne er kommet ud af æggene, bliver de fodret af begge forældre. Der er 5-11 æg i et kuld.

Fri adgang til maden

Musvitten er ikke en egentlig sangfugl, sangen er nærmest metallisk, den minder om den lyd, der kommer, når man filer på en sav. Men den kan sige sit eget navn. Den har også et advarsels skrig. Ungfuglene kan finde på, at udstøde et advarselskrig ved foderbrættet. Så forsvinder de voksne fugle, og så er der fri adgang til maden. Føden er primært bog, men om sommeren spiser den insekter. Den kan endda æde små flagermus i dvale. Ungerne fodres med insektlarver. På foderbrættet æder den også talg. En musvit kan også spise nødder og kan knække en hasselnød på 20 minutter.

Almindelig og køn

Dengang vi havde mælk på flasker, som mælkeemanden stillede uden for døren, kunne musvitten finde på at prikke hul på kapslen på flasken! Den kan ligeledes bruge gran- eller fyrrenåle til at vriste larver ud af huller i træerne. Musvitten er en af landets mest almindelige fugle. Nyd den kønne fugl!



Dengang jeg røg, syntes jeg jeg havde det godt nok. Da jeg holdt op æde at ryge, kunne jeg se, at jeg havde det godt nok, men, at det ikke var det samme som at have det godt. Der er forskel på at have det godt nok og så at have det godt. Det samme gjorde sig gældende da jeg tabte mig, fortæller Terne. Det er ikke svært når man først er kommet i gang - når man lærer at sige nej tak. Det er det der drejer sig om. Det svære er at tage beslutningen - at det er mit eget ansvar.

Der er så mange undskyldninger for bare at blive ved med det der ikke er godt...men godt nok. Nogen tænker måske - jeg kan lige så godt blive ved, til jeg er stor nok til at få en fedme operation. Andre tænker måske, at i min familie er de fleste fede, så hvorfor ikke også mig.

Men det er rigtig godt, at tage ansvar for sit eget liv. At være en positiv rollemodel for sine børn eller børnebørn. Det er rart at få støtte fra andre, men også at kunne være med til at støtte andre.

Kig forbi en onsdag aften!

Der er lukket i skolernes sommerferie, fra 15/6 og vi mødes igen den 12. august, slutter Terne.

Slankeklubben

► Af Peter Gregersen

Det kan være rigtig svært at komme i gang med, at lave ændringer i sit liv. Man har brug for at se, at det nytter - at det batter noget. Se at livet bliver bedre.

Terne Andresen har haft et livstruende BMI og selv tabt 46 kilo, derfor vil hun gerne bruge frivillige kræfter på en slankeklub i Højvangen. Lige nu er de kun to, men der er i høj grad plads til flere medlemmer. Og det er selvfølgelig gratis og ganske uforpligtende at være med, eller bare kigge forbi og høre lidt om, hvad der foregår eller bare få en snak.

Vi mødes om onsdagen kl. 19.15 i beboerhuset Grundtvigsvej. Vi har det hyggeligt, spiser smagsprøver og bevæger os - det vil sige vi går måske en tur. Vi får talt om ting, der kan være svære at tale med andre om, altså andre der ikke er eller har været overvægtige. Vi er også åbne for nye idéer



Terne Andresen
 Frivillig i slankeklubben

Logo tegnekonkurrence i børnehaven Elverhøj.

► Af Peter Gregersen

Op til sommerfesten i Højvangen 2015 lavede vi en tegnekonkurrence i børnehaven

Elverhøj. Tegningen skulle bruges som logo på crew trøjer, på de 4000 trykte programmer, på Skanderborg kommunes info stander mv.

Vi fik mange flotte tegninger fra børnene.

Vinderen af tegnekonkurrence blev Mathilde Højberg Jensen, 6 år "Det var rigtig sjovt at tegne. Jeg er 6 år og det passer med, at jeg har tabt 6 tænder. Efter sommerferien skal jeg starte i skole", siger Mathilde.



Mathilde holder vindertegningen og har en crew-t-shirt på.



Børnene i børnehaven lavede mange flotte tegninger.

Teenagerne i Højvangen

► Af Peter Gregersen

I Højvangen er der en flok super seje og positive teenagere, der mødes en gang imellem. De er ca 25 unge mellem 13 og 15 år. De har været frivillige til sommerfesten og arrangeret løbehjulsræs, været med til opstilling, stået ved hoppeborgen og meget mere. Langt de fleste har fritidsjob, fordi de synes det er sejt at tjene deres egne penge, og fordi man selvfølgelig lærer meget af at have et job. De har været med på en gratis weekendtur til Danfoss Universe og været med til, at arrangere gratis aftenåbent i svømmehallen og Storlegeland i vinterferien. Det er både sjovt og hyggeligt at være med i gruppen. Er du teenager mellem 13 og 15 år og bor i Højvangen, så kom og vær med - gruppen er åben for alle. Kontakt en af de andre unge eller Peter, fra Projektet, tlf: 40309581.



De aktive, positive og seje teenagere fra Højvangen, var på weekendtur til Danfoss Universe i maj måned. Er du mellem 13-15 år, vil du være med i gruppen?



Anders og Grethe nyder at være tilbage på Chr. Koldsvej 20.

Udflytterne er blevet til indflytterne

► Af Peter Gregersen

Efter at være udflyttet i et halvt år er beboerne fra ”prøve opgangen” Chr. Koldsvej 20, flyttet tilbage. Gad vide om det har været alle besværlighederne værd?

Grethe Nielsen Battrup og Anders K. Nielsen er tilbage i stuelejligheden og de er ikke i tvivl. Det er rigtig godt og det er blevet flot. Der er nogen ting der ikke er helt færdige endnu, men nu er der kommet dato på hvornår alt er på plads.

Jo, det er rart at komme tilbage, fortæller Anders. Det hjælper ikke at blive tvær, man er nødt til at affinde sig med at det har taget længere tid end beregnet. Vi nyder, at der er kommet varme i badeværelsesgulvet og at badeværelset er blevet så stort, at der er plads til bl. a. vaskemaskine. På de tegninger vi så af køkkenet havde man sat køkkenelementerne op så de gik ud i rummet - men det gør de ikke, de er langs væggen. Det giver rigtig god plads og har man kørestol er det nemmere at komme rundt. Det er blevet et dejligt køkkenalrum.

Vi er meget glade for det nye Genvex anlæg der skifter luften. Den varme luft der blæses ud, varmer den luft op der kommer ind. Det giver en jævn varme og luften er dejlig frisk. Hvis du bruger emhætten, er der en timer der sikrer at luften skiftes hurtigere, det virker godt. Køleskabet måtte nu godt komme længere ned. Den sokkel det står på er lidt høj og Grethe har svært ved at nå. Men det kan måske ordnes. Vi glæder os til det sidste bliver lavet og vi kommer til at bruge altanen, slutter Anders.



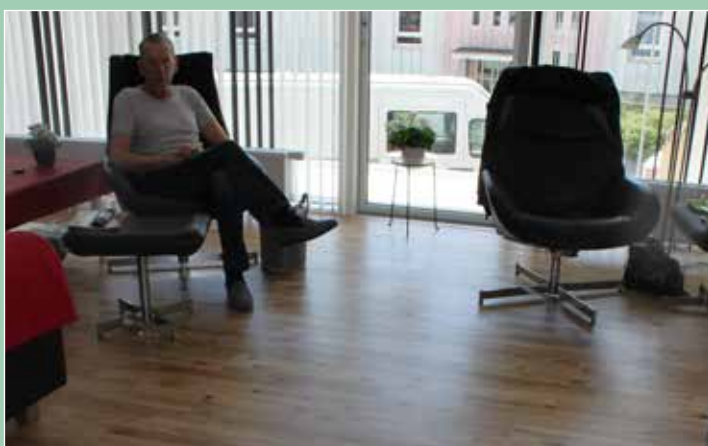
Flotte mursten, tag og indgangsparti, præger den nyrenoverede opgang.



Nyt stort og flot badeværelse med varme i gulvet.



Der er god plads på badeværelset, til bl.a. vaskemaskine.



Det nye flotte gulv er af asketræ.



Der er god plads og luft, i det nye køkkenalrum.

Renoveringen i opgang 20 er ved at nærme sig sin afslutning. Selve renoveringstiden har været længere end først antaget. Selve lejlighederne er nu færdige, men der mangler følgende som udbedret jr. nedenstående.

- Kælderrum forventes klar uge 24.
- Trappeopgangen incl. elevator forventes færdiggjort ultimo uge 25
- Indvendige arbejder omkring vinduer og vindueslysning i værelse mod altanside forventes at kunne færdiggøres i uge 28.
- Altaner med glaslukkesystem forventes afsluttet med udgang uge 29, dvs. ibrugtagning uge 29.



Erling Weber Jensen, direktør i SAB

Sommerfest i Højvangen

► Af Nanna Østerby og Maria Bove

Lørdag d. 30. maj inviterede Projekt Højvangen for 4. gang alle byens borgere, til sommerfest på Poul La Cours Vej. Fra morgenstund til sen aften, var der lavet et program, der tiltrak både børn og voksne til en uforglemmelig dag. Mange fantastiske frivillige var mødt op for at hjælpe til med, at dagen forløb problemfrit, og alle gjorde et kæmpe stykke arbejde. Der var opstillet scener og boder med forskellige aktiviteter, et område til loppemarked, et øltelt, en hoppeborg og meget mere som folk kunne benytte sig af. I løbet af dagen blev der også afholdt forskellige konkurrencer for børn så vel som voksne.

Løbehjulsræs, kagekonkurrence, sæbekasseløb, basketball og fodbold turnering tiltrak masser af konkurrence-mindede sjæle.

Café 17

På trods af lidt byger fra morgenstunden af, stod de fantastiske frivillige fra café 17 klar til, at uddele gratis rundstykker til alle de morgenfriske mennesker, der var mødt op kl. 9, inden festen for alvor gik i gang.



Peter Sommer



Kl. 14 gik den lokale musiker Peter Sommer på scenen og spillede en hyggelig og intim koncert for de mange fremmødte fans. Solen kiggede frem, og den gode stemning bredte sig hurtigt blandt publikum til lyden af Sommers kendte hits. Mange forskellige lokale kunstnere underholdte dagen igennem de fremmødte festdeltagere med sang og musik på de to opstillede scener. Blandt de mange optrædende var igen i år, SISTEMA børnekor, som åbnede Boulevard scenen med sang og dans.



Grillmestre

De to slagtere og grillmestre Klaus og Jan sørgede dagen igennem for, at der var mad til de sultne gæster. En rigtig sommer menu bestående af helstegt pøtæggris, grillet lam og gourmet pølser kunne nydes med en kold fadøl til ved ølteltet. For Klaus var det første gang som frivillig til arrangementet, mens det for

Jan var en tilbagevendende begivenhed, som både han og familien deltager i hvert år. "Det bedste ved dagen er alle de glade mennesker. Solen skinner altid, når vi holder fest i Højvangen." lød det fra Jan, da vi spurgte, hvad der fik ham til at komme igen år efter år.



Ansigtsmaling

Ali Reza 4 år, er i år til sommerfest med familien. Her er han ved at blive malet som Spider Man af sin mor.



Pandekager over bål

Helena, 4 år, har lavet pandekager over bål.





Wellness område

Igen i år var der opstillet et helt wellness område, hvor professionelle, indenfor hver deres felt, tilbød gratis behandlinger til de fremmødte. I år kunne folk få massage, fodbad, ansigtsløftninger og zoneterapi til stor glæde for mange.



Politi og Brandvæsen

Gabi, 8 år, var så heldig at få en tur rundt i Højvangen for at fange forbrydere. Både Skanderborgs politi og brandvæsen var mødt op med brandbiler og patruljevogne, som børnene kunne udforske på dagen.



Byg en borg

Et hold studerende fra SOSU skolen i Højvangen havde som en del af en skoleopgave stået for projekt "Så byg da en borg", som løb af stablen til sommerfesten. Dagen igennem kunne alle komme og bygge videre, lave tilføjelser og sætte deres eget personlige præg på borgen, som får lov at blive stående henover sommeren, til glæde for børn i området.



Familie interview

Mødrene Iben og Charlotte, som begge bor med deres familier i Højvangen, er kommet til sommerfesten hvert år, siden de flyttede til området, og det er en årlig begivenhed, som specielt børnene sætter pris på. "Der er både pandekager, popcorn, ansigtsmaling og hoppeborg, og vi har begge to børn der optræder i hhv. SISTEMA og Mallinggaard koret. Det er et godt initiativ, og en god dag for alle" siger Charlotte.



Hundelegeplads til Højvangen

► Af Nanna Østerby

Til sommerfesten havde Karina Meyer taget initiativ til at opstille en bod, hvor hun solgte hjemmebagt kage og andre sager, for at indsamle penge til et nyt projekt der er ved at blive til virkelighed i Højvangen.

Søren Aalund, Skanderborg Kommune og Projekt Højvang har søgt og fået penge fra en fond til at lave et nyt hundeluft område ved Grønnedalsvej.

Pengene som er doneret skal bl.a. gå til et hegn omkring området, så hundeejere trygt kan slippe deres hunde løs, når de går tur. Men dette skal ikke være en hundeskov som mange andre steder. Målet for Karina og de andre 10-15 frivillige hundeejere der arbejder på projektet, er nemlig at lave en hundelegeplads med vipper, spring og balancebræt, som hundene kan boltre sig på, og det er netop disse redskaber, som Karina samler penge ind til.

”Det er vigtigt for hundene, at de får lov til at styrke og vedligeholde deres motorik og balance” siger Karina, som selv er hundeejer og hundetræner. Mange har allerede doneret materialer og hjulpet til med at bygge ting til legepladsen. Det indhegnede stykke skov kommer til at have et areal på ca. 200 km², og de håber på at få området åbnet hurtigst muligt.

Du kan følge med på facebook, på siden: Hunde legepladsen. Har du gode ideer eller vil du gerne hjælpe, så kontakt Karina Meyer, tlf.:27829324 eller Lissi Lykke, tlf.:31180774.



Her ses Karina Meyer til sommerfesten, sammen med Simone Sørensen.



Hundene Freja og Smilla leger allerede i skoven.



Lissi Lykke er i gang med at rydde skovbunden.



Bliv bydelsmor til efteråret 2015

► Af Louise B. Viftrup

**Vær med til at hjælpe andre kvinder! Få en uddannelse som Bydelsmor
Lær andre kvinder at kende og bliv en del af et fællesskab**

"Det er godt at være Bydelsmor, fordi vi hjælper andre kvinder. Vi kan skabe tillidsfulde relationer til kvinder, som andre har svært ved at nå. Det kan vi, fordi mange af os selv har erfaring med at være ny i Danmark." - Marta Biniak, bydelsmor og næstformand i foreningen i Skanderborg

Hvordan bliver jeg Bydelsmor?

- Kommer til informationsmøde torsdag d. 27. August 2015.
- Deltager i kursus på 14 uger (3 ½ time en formiddag eller eftermiddag om ugen).
- Kursusstart september 2015

Hvad er en Bydelsmor?

- Bydelsmødre taler med kvinder i lokalområdet om de emner og problemer, som de er optaget af. Det kan være motion, kost, børneopdragelse eller fritid.
- Bydelsmødre bygge bro mellem kvinder og lokalsamfundet. De fortæller om f.eks. kommunens tilbud og foreningslivet. De kan gå med til møder i kommunen, i daginstitution eller på skolen.

Hvem kan blive Bydelsmor?

- Alle kvinder med børn, der har lyst til at hjælpe andre kvinder, også etnisk danske.
- Er du på kontanthjælp eller lign. så tal med din sagsbehandler om det.

Er du interesseret?

Informationsmøde torsdag d. 27. August kl. 17-19 i børnehaven, Regnbuen, Poul la Coursvej 100, Skanderborg

Kontakt: sundhedsplejerske Kirsten Birk Johannesen, mobil: 23 20 63 79



► Af Helle Risum Simonsen

Lørdag den 6.6 vågnede vi desværre op til lidt regnvej, men vi var 156 forventningsfulde børn og voksne, som havde sat næsen op mod en tur til Djurs Sommerland.

Da vi nåede Djurs Sommerland var solen brudt frem fra de mørke skyer. Her begyndte en pragtfuld dag. Der blev vasket guld, cyklet rundt i melmøllen, jagtet høns i rutchebanen, kørt med tog, sejlet rundt i træstammer, hoppet på trampolin og meget meget mere.



Nogle havde medbragt madpakker, mens andre købte frokosten og aftensmaden. Og aktivitetsudvalget havde givet alle Djurs Dollars, som kunne bruges til en stor is, sluch ice, candy floss eller meget andet.

Kl. 19.00 kørte vi alle meget trætte hjem efter en skøn tur.

Aktivitetsudvalget vil hermed gerne sige tak for en rigtig god dag i Djurs Sommerland.



Se evt. flere billeder på Aktivitetsudvalgets hjemmeside på facebook (aktivitetsudvalget afd.17) Aktivitetsudvalget ønsker alle børn og voksne i Afd. 17 en rigtig god sommer!

► Af Søren, Mathias og Mette, Klub'n

I øjeblikket har vi til huse på Poul la Cours vej 13, da vores tidligere lokale er under renovation.

Vi glæder os alle til at komme tilbage til vores gamle lokaler, som vi skal i gang med at male og ha' gjort rigtige hyggelige, så det bliver klar til den nye sæson efter sommerferien.

Vi har været en tur på Vædebro ved Mossø i Alken, hvor vi grillede pølser og lavede bål. Rigtig hyggelig tur, men rigtig koldt og blæsende. Inden denne sæson er forbi, vil vi tage en tur i Tivoli Friheden - og så holder vi afslutning hos Mette, hvor der skal bages pizza over grillen.

Når vi starter op igen efter ferien, er det planen at vi en gang om måneden vil tage på forskellige ture. Vi vil sammen finde ud af, hvad vi gerne vil.

Vi ser frem til mange gode timer sammen i næste sæson, og glæder os til at se jer igen efter en lang sommerferie. Vi starter op igen tirsdag d. 11. august.

HVU er et værested for Højvangens unge mellem 16 og 25 år. Her kan du komme og hygge, hænge ud og være sammen med andre unge, hver tirsdag og torsdag kl. 19 til 22.



Hvad er HVU og hvad kan vi tilbyde?

HVU står for Højvangens unge.

HVU er et tilbud for unge i Højvangen i alderen 16 til 25 år, vi har midlertidig til huse på Poul la Cours vej 13. HVU har åben hver tirsdag og torsdag fra kl. 19.00 til 22.00.

Tilbuddet gælder for alle unge i Højvangen, der har lyst til at komme og hænge ud med sine kammerater, og få kontakt til andre unge i området. HVU er et hyggeligt og rart sted, hvor du kan komme og hygge dig med andre unge, se tv, spille spil, være kreativ, snakke, drikke kaffe, spise kage, og deltage i et månedligt arrangement.

Du har selv indflydelse på, hvad der skal foregå, og komme med ideer til, hvad der kunne være spændende for dig. Der stilles ingen krav til, hvem du er, eller hvorfor du benytter værestedet, du skal bare komme som du er.

Der er altid to pædagoger fra Klub'n tilstede. Vi vil sørge for at alle føler sig velkommen, og vi er der, for netop dig. Vi er nærværende, sjove, hjælpsomme, og tager udgangspunkt i de interesser du har. Vi vil altid være der til en snak om livet, være der for dig, hvis noget er svært i en periode, som du har brug for at tale med nogen om.



Kom og besøg os hvis du har lyst, dørene er altid åbne.

Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
www.projekthoejvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB

Kent Hansen
Regnskabschef i SAB

Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge

Jan Frederiksen
Formand afdeling 17

Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk

Louise Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang

Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang

Kirsten Madsen,
Formand afdeling 39

Henrik Lemberg,
afdeling 17, lokalstyregruppen

Helle Simonsen,
afdeling 17, lokalstyregruppen

Bestyrelsen



Kirsten Madsen
Formand
Tlf.: 2821 3501



Marianne Christoffersen
Husansvarlig
beboerhuset PLC
Næstformand



Fatuma Osman



Nafisa Fiidow



Kim Christoffersen

Drift

Driftschef Jan Andersen Tlf.: 8793 3548

Ejendomsmester

Anders Egeskov Jensen Tlf.: 8793 3547
Anders kan træffes mellem
08:00 - 09:00 Anders og Jan står for
udlejning af beboerhuset

Ejendomsfunktionærer

Afd. 55 Sten Thorsager Tlf.: 5124 5097
Afd. 39 Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098
Afd. 39 Finn Dybro Tlf.: 4042 5013
Afd. 30/65 Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124
5099
Afd. 75 Finn Dybro Tlf.: 4042 5013

Leje af beboerhuset

Leje af beboerhuset Poul La Cours Vej
For booking, kontakt Jan Andersen på
8793 3548 eller Anders E. Jensen på
87933547, som oplyser om betalings-
form.

Afhentning af nøgler hos Ejendoms-
funktionærerne fredag kl. 9 på Poul La
Cours Vej 9, lokalene rengøres efter
brug, og nøgler afleveres på samme
adresse senest mandag kl. 9 eller
lægges i postkassen. Beboerhuset
synes hver mandag af Marianne C.
husansvarlig
Priser: 500 kr. for en weekend for be-
boere i afd. 39.
1000 kr. for øvrige beboere i Midtjysk
Boligselskab.
Ingen depositum

Fra den 19/6 til den 7/8 kan
bestyrelsen ikke kontaktes på
vagttелефон eller i beboerhuset,
på grund af ferie.



Åben rådgivning ved Kim Madsen
og Lisbeth Søby. Beboerhuset
Grundtvigsvej, torsdag kl. 16-18.



Støtte til ældre i alderen 65+
ved Henriette Nielsen og
Kim Henriksen. Beboerhuset
Grundtvigsvej, tirsdag kl. 13-15.



Streetteamet består af (fra venstre) Pia Hadbjerg,
Christoffer Kammersgaard, Stella Sand,
Otto Andersen, Tina Mortensen og Martin Stærk.

Bestyrelsen



Jan Frederiksen
Formand
tlf.: 5041 5159
janfrederiksen9@gmail.com



Henrik B. Nielsen



Helle Simonsen
Næstformand
Lokalstyregruppen



Frank Nielsen



Claus Simonsen



Michael Edvart
Sekretær



Henrik Lemberg
Hussansvarlig
Sommerfest udvalget
Lokalstyregruppen
Fællesspisning

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:

I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20 kan de træffes i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller

Kontakt:

E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150

Kælderrum og trailer/ campingvogne

Sættes i bero under renoveringen

Jan Frederiksen Tlf.: 5041 5159

Aktivitetsudvalget

Linda Risum Simonsen
NFS. Grundtvigsvej 27
Pia Laila Kjær
Henerik Sund
Christen Koldsvej 24
Helle Risum Simonsen
Christen Koldsvej 44
Claus Simonsen
Christen Koldsvej 44

Vagttelefon:

2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende til uopscættelige problemer, dvs. hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, eller hvis du ingen elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværternes normale arbejdstid.

Adm.Skanderborg

Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret N.F.S. Grundtvigsvej 5 i kælderens eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden. i normal arbejdstid på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej. Når nogen ønsker det

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19 - 20

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 07:00 med mindre andet aftales.

Priser fra 1/1 2015

Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i depositum

Renovering

Spørgsmål angående renoveringen, kontakt:
Ole Høj Sørensen: 23838870
Dorthe Støve: 24669269



Mød lokalbetjentene Jens Ole Danielsen og Henrik Simonsen, hver onsdag kl. 14-15.30, i beboerhuset.



Kirsten Clausen og Kjeld Loftager
Det opsøgende team - for socialt udsatte
Kjeld, tlf.: 51509885 &
Kirsten, tlf.: 30529981



Joan Louise Petersen
Opsøgende medarbejder ifht.
psykiske/sociale/sundhed
Tlf.: 21326192

Aktivitetskalender

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Basket for børn og unge

Mandag kl.: 15:00-16:00 Fredag kl.: 15:00-17:00
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle
Onsdag kl.: 19:30-20:30
Gymnasiets nye hal

Børn og bevægelse

Onsdage kl. 18.15 - 19.00
Åbent for alle, børn med forældre
Beboerhuset Grundtvigsvej

Café 17

Cafeen beboerhuset Grundtvigsvej
Åben mandag til torsdag kl. 8-14
Vi mangler frivillige, kom frisk
Husk der er også bordtennis, dart og spil

Cykelværksted

Åbent hver onsdag kl. 16-19. Udenfor åbningstid ring
til Preben Jensen, tlf.: 50480922
N.F.S Grundtvigsvej 19, Gavlen

Disco for børn

Den 4/9 og den 30/10

Fællesspisning

Det er altid d. 3. tirsdag i måneden, kl. 18:00 i
Beboerhuset, N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr.,
16 år og op: 30 kr.
August: Verdensmad - September: Kinesisk
Oktober: Dansk - November: Tamilsk
December: Dansk

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og torsdag kl.: 19:00-22:00
Poul La Coursvej 13 stuen
Find os på facebook!



Store badedag for
sognepræsten,
Lars Viftrup

Jobcafe for unge

Hveranden mandag kl. 15 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt: Peter tlf.: 4030 9581
Find os på facebook:
Projekt Fritidsjob Skanderborg. Næste gang 17/8 2015

Hobbyklubben

Kunstcafeen hedder nu hobbyklubben
Poul La Cours Vej 17, Stuen
Torsdage kl. 10:00-12:00
Henvendelse Peter, tlf.: 40309581
Dem der har nøgle, skal aflevere og kan modtage ny
der arbejdes lige nu med ler.

Onsdagsklubben for alle

Onsdag kl.: 10:00-14:00
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Lokalpoliti

Onsdag kl. 14:00-15:30
Beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Rap i Højvangen

Hver torsdag kl.: 14:00-17:00
Åndehullet, Chr. Koldsvej 10, Gavlen

Scooter service

Af 2 taktsmotor og diverse reparationer
Mikkel og Martin, tlf.: 30139613

Strikke- og syklub

Tirsdag kl.: 19:00-21:30
Beboerhuset, Grundtvigsvej
Over 18 år.

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00 for alle.
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 for alle,
Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Konfrencier
Nafisa Fiidow og
Peter Sommer
kaster håndtegn