

OPGANGEN

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Coursvej | Projekt Højvang

Nr. 6 • Februar 2013

Mød Opgangs ny tegner
Rasmus Caspersen



Grønthandler i Højvangen



Fastelavn 10/2
Tilmelding på bagsiden



Mor Lotte



6

Mor Lotte



8

Rasmus Opgangens nye tegner



12

Lapning af cykel på stuegulvet

Udgiver

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvang.
Kontakt redaktionen: projekthoejvang@gmail.com
På Grundtvigsvej 50 eller telefon: 4030 9581
Annoncer modtages.



Peter Gregersen,
Ansvarshavende



Mette Steiness



Molly Azeemi



Peter Brinch Pedersen



Grethe Wallin



Nafisa Fiidow

Der er plads til flere i redaktionen, hvis du har lyst til at være med

- 3 Grønthandler i Højvangen
- 5 Kom og kvit, Natteravnene er snart flyvefærdige
- 7 Mor Lotte
- 9 Ny tegner i bladet
- 10 Fotoreportage
- 11 Må jeg lige spørge om noget?
- 11 Køb og Salg
- 12 Tips og tricks

Layout:

Skanderborg-Hørning Produktionsskole

Tryk:

Ole Nissen, Hørning

Oplag:

1000 styk

Næste blad udkommer 1. april

Deadline: 4. marts 2013

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.

Grønthandler i Højvangen

► Af Peter Gregersen

NYVANGEN
Nyheder

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Cours Vej



Thorkild Outze handler hos Højvangens nye Grønthandler Adem Arslan fra Hørning.

Hver onsdag og lørdag kl. 10.00 til 14.00 sælges der frugt og grønt, på det nye torv bag Beboerhuset Grundtvigsvej 50. Grønnedalsparkens afdelingsbestyrelse har lavet aftale med Adem Arslan, der har frugt og grønthandel i Hørning. Hvis der er bestemte varer du gerne vil kunne købe, så ring til Adem på telefon: 8692 3580 eller 3086 9636. Han kan normalt skaffe alle årstidens varer og kan have dem med, først kommende torvedag.

Afdelingsbestyrelsen arbejder på at udvide torvet med ostehandel og fiskehandel. Har du gode ideer, vil du selv have en stand eller har du kontakt til handlende der ønsker en stand, kan du kontakte bestyrelsen. Bak op om initiativerne i "Højvangen – på toppen af Skanderborg". Mød naboen, spar tid og transport.

Sidste nyt: På grund af kulden og midlertid mangel på medarbejder, holder grønthandelen pause på torvet i Højvangen. Adem er senest tilbage midt i april.



facebook®

Find os på Facebook

Projekt Højvang
Projekt Fritidsjob

FÆLLESSPISNING – MAX 75 GÆSTER

Meld dig til i god tid, hvis du vil med til næste fællesspisning. Vi prøver noget nyt, fordi vi gerne vil gøre fællesspisningerne til en bedre oplevelse for alle.

Det betyder, at vi ikke længere vil have fuldt hus med 100 gæster, hvor vi alle sammen bliver lidt stressede. Samtidig er det også nemmere at planlægge mængden af mad, så der er nok til alle. Vi vil hellere være færre og så have bedre mulighed for at nyde hinandens selskab i ro. Så nu prøver vi i februar og marts at have max 75 gæster. Det betyder også, at man ikke kan komme ind, hvis man ikke har tilmeldt sig!

SÅ HUSK TILMELDING TIL FÆLLESSPISNING kontakt os, hvis du gerne vil på en mail- og sms-liste.



OPGANGEN Grethes Grublerier

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Cours Vej

Birketræer

Langs med Skolestien vokser et par birketræer. Birketræer er let genkendelige på barken, der er hvid med sorte pletter. Træerne ved Skolestien har dog temmelig mørk bark. Birketræer kan blive op til 25 – 30 meter høje og op til 100 år gamle. ”Blomsterne” er rakler, der udvikles i begyndelsen af maj måned. Bestøvninger varetages af vinden.

Birkepollen og allergi

Desværre er mange mennesker allergiske over for birkepollen. Et mellemstort birketræ kan sætte 30 millioner frø på et år! Frøene er små nødder, der er forsynet med en vinge. På den måde spredes frøene vidt omkring, og de spirer allerede i løbet af sommeren eller efteråret. Birketræer er såkaldte pionertræer. Det betyder, at hvis der er et stykke bar mark, vil birketræerne være de første til at slå rod på marken.

To slags birketræer

I Danmark findes to arter af birk nemlig dunbirk og vortebirk. Vortebirk har lange tynde grene, der hænger ned. Man kan sommetider i dunbirke se nogle mærkelige ”reder”

i toppen. Det er heksekoste. De skyldes en svamp, der får grenene til at vokse i alle mulige retninger. Rodnettet er fladt bredt ud. Alligevel står træerne ret godt fast i en storm. Vortebirk vokser godt på sandet jord og kaldes derfor også sandbirken.

Saften fra birketræer kan drikkes

Om foråret stiger safterne i birketræerne. Det sker så voldsomt, at man kan tappe saften. Den smager godt og skulle være meget sund. I gamle dage brugte man birkesaft i medicinen. Den brugtes også til hårvand. Børnenes fastelavnsris er bundet af birkeris. Man troede, at den kraft, der var steget op i birketræet, kunne overføres til de personer, der blev riset.

Birkens udbredelse

Birken indvandrede til Danmark allerede i slutningen af istiden – for ca. 14.000 år siden. Den var det dominerende træ, indtil ene og fyr kom til. Birk vokser i hele Europa og gennem Sibirien til Kamtjatka. Tæt på Nordkap finder man også birketræer – ikke store og flotte, men de er der.



Natteravnene er snart flyvefærdige

De nye natteravne gennemførte første del af deres uddannelsesforløb lige efter nytår. Derfor kan du meget snart møde natteravnene i deres gule jakker på gader og stræder her i Højvangen.

Natteravnene er en gruppe af mennesker, som går rundt og giver sig tid til at snakke med børn, unge og andre, de møder på deres ture rundt i kvarteret.

Natteravnene er ikke politi og ikke vagter, og natteravne påtager sig ikke opgaver, som hører ind under opgaverne for politi og vagtselskaber. De er her for at skabe større tryghed ved deres tilstedeværelse.

Natteravnene i Højvangen samarbejder med natteravnene i midtbyen, og de vil holde fælles bestyrelsesmøder et par gange om året.



Foto fra natteravene.dk

RYGESTOPKURSUS I SKANDERBORG – KOM OG KVIT

Vil du gerne holde op med at ryge? Har du brug for hjælp til at fastholde din beslutning? Skanderborg Kommune tilbyder dig et gratis rygestopkursus: "Kom og Kvit"

Kurset består af:

- En indledende samtale med rygestoprådgiveren
- Et tilbud om at mødes med andre i samme situation
- Sms og e-mails fra rygestopinstruktøren, hvis du har brug for at "fastholde gejsten"

Tilmeld dig til "Kom og Kvit" hos Projekt Højvang på **4030 9581** eller på **peter@projekthojvang.dk**
Du bliver derefter kontaktet af en af vorerygestopinstruktører.

Tilmelding: nødvendig inden du møder op
- løbende tilmelding

Sted: Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31,
8660 Skanderborg

Tid: tirsdag kl.: 16:30-18:00



Mor Lotte

► Af Peter Gregersen

Lotte Frederiksen står til rådighed hele døgnet for at hjælpe andre i Højvangen. Ulønnet og selvlært.

”Jeg er god til at læse andre mennesker og jeg kan se, hvis de hænger i bremsen.

De får direkte respons: Har du brug for hjælp så sig til eller ring”.

Hvor der er hjerterum...

Mange har gennem årene nydt godt af Lottes store hjerte og evne til at se, når der er brug for hjælp. Lotte og Jans hjem (Jan er Lottes mand) ligner ind i mellem ”Hovedbanegården i myldretid” - for det er et sted med hjerterum. ”Jeg kan godt lide at have med mennesker at gøre. På et tidspunkt overvejede jeg at

uddanne mig til socialrådgiver, men mit liv gik i en anden retning”, siger Lotte.

Af med fløjlshandskerne

”Det er vigtigt at holde sin tavshedspligt, så folk kan være helt ærlige”, fortæller Lotte og fortsætter: ”Det er også vigtigt at være opdateret på de mange nye sociallove, for at folk kan få den bedste hjælp. Det kan være nødvendigt at tage fløjlshandskerne af over for de professionelle, og det er vigtigt at vide, hvad der står i loven. Jeg har ingen sagsmapper eller lange ventetider. Hos mig skifter man ikke sagsbehandler hver 3. måned og der er ikke kun afsat 10 minutter til din sag.

Hvad gør folk uden for åbningstiden, når det er lige nu, de har det dårligt? Socialrådgiverne har for travlt og har alt for mange sager. Politikerne skulle råbes op og ud at se

virkeligheden.”

Du må klare dig selv

Lotte har let ved at læse det ellers ”tørre” lovstof og er super god til tal. Det på trods af at hun ikke brød sig om skolen og gik ud før 9. klasses afgangseksamen.

Dengang kunne Lotte ikke koncentrere sig om skolen. Der var mange bekymringer på hjemmefronten med sygdom og alkoholmisbrug. Hun blev også mobbet med at være overvægtig. Lotte måtte klare sig selv fra hun var 7 år, heldigvis var bedsteforældrene der. Det blev Lottes redning, og hun kunne mærke, hvorfor det er vigtigt at være der for andre mennesker.



”Jeg er god til at læse andre mennesker og jeg kan se, hvis de hænger i bremsen. De får direkte respons: Har du brug for hjælp så sig til eller ring”.

Mascha fik en plejemor

En af de mange, der er kommet under Lottes vinger, er Mascha Nielsen. "Fra jeg var ca. 14 år kom jeg hos Lotte og Jan. Hvis det ikke havde været for dem, var jeg nok kommet ud i stoffer og endnu flere problemer.

Deres hjem blev mit hjem, og i dag kalder mine to ældste børn dem for bedstemor og bedstefar. De to mindste kalder dem for farmor og farfar, fordi de er der for min mand Henrik, efter han kom til Skanderborg. Henrik har mistet begge sine forældre. Lotte er min plejemor, og far Jan er til enhver tid god for en ordentlig krammer. Min egen familie havde alt for mange problemer selv til at kunne hjælpe mig på vej.



Der var en, der fik kontanthjælp den 1. i måneden, men alle pengene var væk dagen efter. Han fik en aftale om at hente penge til en uge ad gangen hos Lotte. I dag har han familie, og det går ham godt.

Noget vigtigt Lotte har lært mig er: Lad nu være med at holde problemerne inden for hjemmets fire vægge. Bed om hjælp, sig hvad du har brug for!", slutter Mascha.

Hjælp til hvad?

Der var en ung fyr, der kom ud i stofmisbrug. Efter en lang snak aftaler Lotte med ham, at han stiller hos hende hver dag. Hvis han ikke kom, ringede Lotte til ham. Han havde brug for støtte og for at vide, at nogen holdt af ham.

"Hvem tager sig af de små børn, når alene moren bliver indlagt, fordi hun er blevet psykisk syg?" Spørger Lotte og fortsætter: "Der kan gå et år før man får en aflastningsfamilie". Lotte træder til, indtil moren får

overskud igen, så børnene ikke skal fjernes.

Kort efter nytår 2013 var Lotte med til en vellykket fødsel. Der er mange glæder ved at være hjælper i Højvungen.

Flere til at hjælpe i Højvungen?

Er du selv en af dem, der hjælper andre, når de trænger til det? Projekt Højvang vil gerne samle en gruppe af hjælpere, der kan støtte hinanden. Der arbejdes på at lave en mini uddannelse, hvor man kan uddanne sig til bydelshjælper. Lotte Frederiksen og andre erfarne vil vejlede. Hør mere hos Projekt Højvang.

Brug Bydelismødrene i Skanderborg

Iman Hamid Suleiman, fra Irak
tlf. 5043 8271

Sondus Nona Sleva, fra Irak
tlf. 2925 9075

Fenar Jajou, fra Irak
tlf. 2282 1977

Ayan Ali Afrah, fra Somalia
tlf. 2729 1762

Safiya Muse Mohamud, fra Somalia
tlf. 6076 9629

Fatuma Osman Abdi, fra Somalia
tlf. 4692 9128

Agnieszka Julia Kniaz, fra Polen
tlf. 4221 1254

Noormazni (Katie) Bakar, fra Malaysia
tlf. 2796 7165

Sheela Azeemi, fra Afghanistan
tlf. 238 65402

Sumin Lao, fra Kina
tlf. 7189 3310



Fra venstre til højre: Sumin Lao, Sheela Azeemi, Katie Bakar, Borgmester Jørgen Gaarde, Agnieszka Kniaz, Safiya Mohamud, Sundhedsplejerske Kristen Birk.



Mød Opgangens nye tegner

► Af Mette Stegenborg Steiness

19-årige Rasmus Eigil Caspersen har tegnet siden 1. klasse. Han har altid haft en god fantasi, og som ordblind blev tegning hans frirum og en måde at udtrykke sig på.

Tegning sjovere end matematik

Rasmus tænker tilbage på sin skoletid og fortæller: "Jeg har altid tegnet meget i skolen. Når vi havde matematik, kunne jeg slet ikke lade være med at overtegne mine papirer". Rasmus forklarer, at han altid har gået i en ordblinde klasse og ikke var så god til at koncentrere sig om skolearbejdet. Han fik derfor sin egen tavle i skolen, som han kunne tegne på.

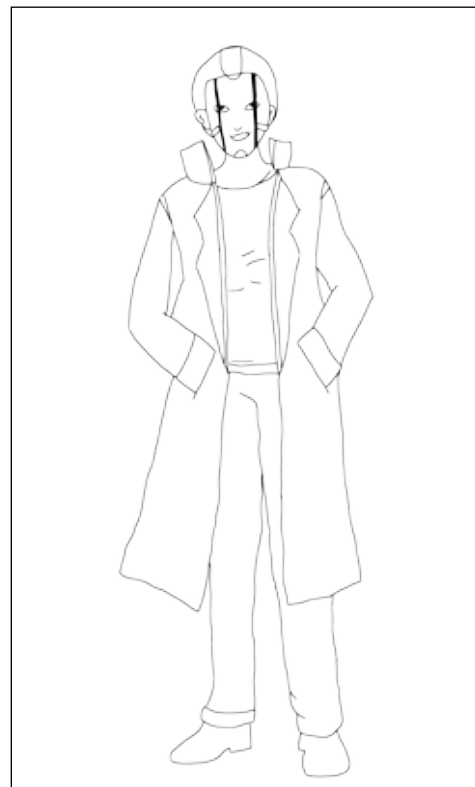
"Efter sådan en skoleuge var min tavle overfyldt med 50 tegninger", husker Rasmus, og han fortsætter: "Jeg kunne ikke koncentrere mig i længere tid ad gangen, så når jeg lavede matematik, fik jeg lov at holde 10 minutters tegnepause indimellem. Lærerne vidste, at det hjalp mig med at holde koncentrationen".

Forfatter allerede i 1. klasse

Rasmus fortæller, at han altid har interesseret sig for manga stilen, som er en særlig japansk



Rasmus på sit værelse hvor tegningerne bliver til



måde at tegne på. "I begyndelsen tegnede jeg bare tændstikmænd, men senere læste jeg Dragon Ball bøgerne, som foregår i et manga univers. Det blev jeg meget inspireret af, og jeg begyndte at opfinde og tegne mine egne manga figurer. Jeg lavede min egen Dragon Ball historie i 1. klasse. Den var uden skrift men med masser af billeder. Manga betyder tegneserie på japansk", forklarer Rasmus.

Grib blyanten og gå i gang

"Når jeg skal i gang med at tegne, sætter jeg mig bare ned og tænker på nogle af de blade og bøger, jeg har læst. Så finder jeg på noget at tegne ud fra det. Det handler jo om at bruge sin fantasi", siger Rasmus. Han fortsætter: "Hvis andre gerne vil i gang med at tegne, så gælder det bare om at tage en blyant og gå i gang! Man skal jo bare prøve, så godt man kan. Og så gælder det om at blive ved med at øve sig. Det kan være rigtig godt at få ideer fra blade og bøger, og man kan jo tegne med blyant, så det kan viskes ud igen. Det gør jeg altid selv. For mig er det fint bare at sidde at tegne og slå tankerne ud af hovedet og bruge fantasien. Så slapper jeg af."



Nogle af de mangablade og -bøger som inspirerer Rasmus



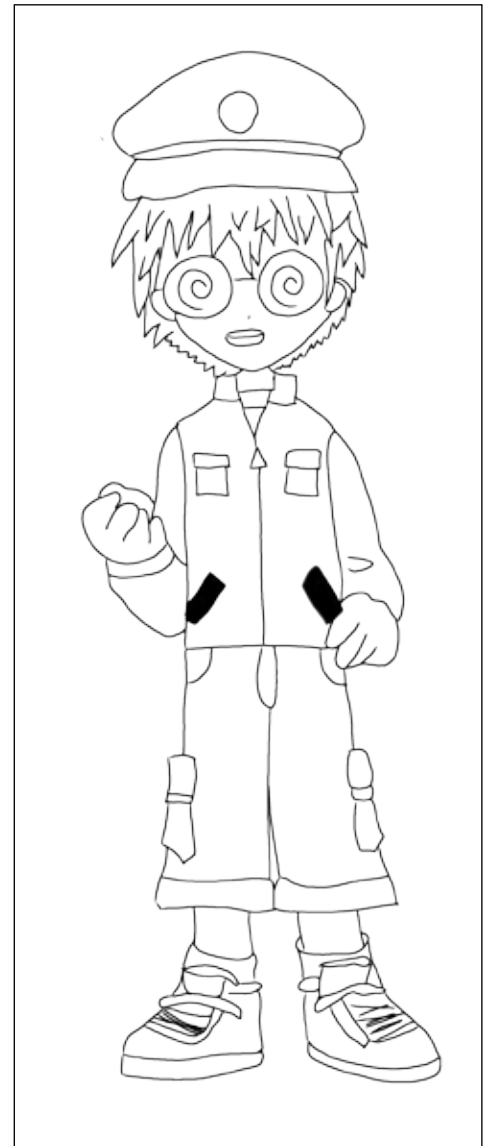
Rasmus med en af sine manga tegninger

Mange talenter

Når Rasmus ikke tegner, laver han rap musik, spiller basket eller dyrker parkour, som er en slags sport, hvor det gælder om at passere forhindringer. Rasmus fortæller, at han faktisk har holdt en meget lang pause med at tegne, da han har brugt sin tid på alle de andre interesser.

I trykken

Rasmus' tegninger har aldrig været trykt nogen steder. Det er første gang, han får offentliggjort noget af det, han har tegnet. "Det er lidt mærkeligt, at tegningerne nu bliver vist til andre, men mærkeligt på den gode måde", slutter Rasmus



Vis mig dit klædeskab

► Af Molly Azeemi

Bent Bengtsson, 82 år.

Bent flyttede til Højvängen i 2005 efter sin kones død, fordi han trængte til, at der skulle ske en forandring. Han bor på Poul la Cours Vej med sine to hunde. På trods af Bents høje alder, har han ingen hjemmehjælp men klarer selv alt – også at holde orden i sit klædeskab. Bent har medvirket i Projekt Højvang siden begyndelsen.

Skabene bruges også til mad, til de kære hunde



I skabet er der styr på både bøger og tøj



Skjorter, bukser og jakker. Bent holder selv orden i klædeskabet

Til venstre ses kærestens parfumer, og til højre er det Sofies.



Sofie foran det klædeskab, som hun deler med kæresten.

Sofie Munk Rasmussen, 27 år.

Sofie er født og opvokset på Sjælland. Hun har boet 6 år i Jylland og 1 ½ år i Højvängen.

Sofie er uddannet administrativ kontorassistent.

Da hun mødte sin kæreste, havde han en stor samling af parfumer. Sofie havde kun tre forskellige, men efter de er flyttet sammen, er både hans og hendes parfumesamling vokset, så nu slås de lidt om pladsen i skabet.

Hej! Må jeg lige spørge om noget?

► Af Mette Steiness

Henrik S. Knudsen fra Chr. Koldsvej vil gerne spørge Sundhedsplejerskerne:



“Om sommeren ser jeg børn være ude til meget sent om aftenen. Hvornår skal børn i seng om aftenen på hverdage?”

Skolebarnets søvnbehov er oftest 10 timer i døgnet.

Det er vigtigt at barnets / den unges sengetid er tilpasset efter mødetiden i skolen, så han/hun er veloplagt og udsovet, når det skal i skole. Ellers får det ikke meget ud af undervisningen og jeres morgener bliver en evig kamp med et træt barn. Så her er det vigtig,

for barnets / den unges velbefindende, at I som forældre sætter grænserne. En vigtig viden for os alle, uanset alder er: **Hvad søvn betyder for sundheden?**

Søvnen er en af de vigtigste grundsten for et sundt helbred og for at kunne klare alle de stimuli, som man udsættes for såvel fysisk, psykisk og socialt. Derfor kan man ikke undvære søvnen. Søvnen bruges til at opretholde balance i kroppen, og under søvnen får kroppen ro til at forny sin energi.

Hvis ikke man får tilstrækkelig søvn, bliver man f.eks. fysisk sårbar overfor infektioner med manglende vækst og udvikling til følge, og f.eks. psykisk stresset med bl.a. manglende koncentration, overskud og øget uro, irritabilitet og gråd til følge.



Kirsten Birk, Sundhedsplejerskerne i Højvangen

Køb & Salg

Beboerblad for Grønnedalsparken | Poul La Cours Vej

Skal du giftes i 2013?

Jeg har nogle fantastisk flotte brudekjoler til salg. Kjolerne har aldrig været brugt. Prisen er **1000-2000 kr.- inkl. slør.**

Jeg sælger også brudesko fra **200 kr.-**

Henvendelse til Charlotte på **5172 1859**



Her har du mulighed for at købe, sælge, bytte og bortgive.

Hvis du har noget, så kontakt redaktionen på projekthoejvang@gmail.com, i postkassen, N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller henvend jer til Mette på 5182 1060.

Det gratis at annoncere.

Vi skal snart flytte og sælger derfor en masse af vores ting.

Så hvis du mangler møbler, dametøj, børnetøj eller legetøj, så ring.

F.eks: Trip Trap stol sælges for **100 kr.-**

Ring til Charlotte: **5172 1859**

Lapning af cykel – også på dit stuegulv

► Af Peter Brinch Pedersen



Materialer: Pumpe, dækjern, vaskebalje, fastnøgle, lim, lap og evt. nye ventiler.



Afmonter hjulet med fastnøglen.



Tag dækket af fælgens ene side med dækjernene.



Skrue ventilen løs og tag slangen forsigtigt ud.



Monter ventil igen og pump lidt luft i slangen. Tjek slangen for huller i den vandfyldte vaskebalje. Tør slangen grundigt af for vand og husk hvor hullet er.



Gør området omkring hullet ru med lidt sandpapir el. lign. og smør området ind med lim. Lad limen tørre helt.



Pil sølvpapiret af lappens bagside og læg lappen over hullet. Tryk hårdt og i hele området så du er sikker på, at lappen sidder godt fast.



Put slangen tilbage i dækket og vip dækket ind på fælg. Pas på du ikke klemmer slangen, og at ventilen ikke kommer i klemme. Pust lidt luft i hjulet.



Tryk dækket mod gulvet i hele hjulets omkreds for at sikre at slangen sidder rigtigt. Du har nu lappet din cykel og kan montere hjulet på cyklen med fastnøglen. Husk at spænde møtrikkerne godt og at pumpe hjulet helt op.

Stor fastelavnsfest - alle er velkomne

Søndag den 10. februar kl. 10:00 mødes vi i salen, i Beboerhuset Grundtvigsvej 50,

Vi slår katten af tønden og spiser fastelavnsboller, drikker varm kakao og kårer bedst udklædte.

Vi vil gerne have, I tilmelder jer inden 4/2 på mail: projekthøjvang@gmail.com, på Facebook eller afleverer tilmeldingsblanketen på bagsiden af dette blad i Projektets postkasse. Det er gratis at være med.

Arrangør: Det fælles aktivitetsudvalg, Poul La Cours vej & Grønnedalsparken og Projekt Højvang.



Hvem passer børnene?

Nu kan du nemt og hurtigt at finde en babysitter i dit eget boligområde.

Mange forældre har behov for hjælp til børnepasning, og mange unge vil gerne passe børn og tjene lidt lomme penge. Derfor har vi nu lavet en babysitterliste her i Opgangen. På listen kan du se, hvilke babysittere du kan kontakte, hvis du har brug for børnepasning. Er der flere der gerne vil på listen så kontakt Projekt Højvang.

Du kan læse mere om de forskellige babysittere på vores hjemmeside. Du kan også finde dem og komme i kontakt med dem på Facebook i gruppen "Babysittere" under Projekt Højvang.

Babysitterliste



Emma Hammershøj,
14 år; 2741 7477



Heidie Gadkjær
Gärtner, 13 år;
2284 2280



Molly Azeemi,
20 år; 4274 2734



Natalie Lykke Chaluppa,
13 år; 2783 4311



Ramzia Abdul,
20 år; 2684 9931



Simone Vürtz Risum
Simonsen, 16 år;
2271 2241

Ny beboer i Højvangen

*Velkommen til Tristan James Lemberg,
Chr. Koldsvej 3, født 3/1 2013. Den
stolte mor er Pauline Lemberg.*



Projektkoordinatorer



Louise Buch Viftrup
Projektleder
Tlf.: 3074 2690



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581



Mette Steiness
Højvang og Hotspot
Projektmedarbejder
frem til marts 2013
Tlf.: 5182 1060

Kontakt os

louise@projekthojvang.dk
peter@projekthojvang.dk
www.projekthoejvang.dk
Projekt Højvang på Facebook
N.F.S. Grundtvigsvej 50

Styregruppen for Projekt Højvang

Erling Weber Jensen
Forretningsfører i SAB

Kent Hansen
Regnskabschef i SAB

Søren Aalund
Souschef i Børn og Unge

Jan Frederiksen
Formand afdeling 17

Alfred Larsen
Forretningsfører i Midtjysk Boligselskab

Knud Erik Helbo
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk

Bent Bengtsson
Formand afdeling 39

Louise Buch Viftrup
Projektleder i Projekt Højvang

Peter Gregersen
Projektmedarbejder i Projekt Højvang

Bestyrelsen



Formand
Peder Sørensen
Tlf.: 4036 5679



Bent Bengtson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 3080 6015
bent.bengtson@turbopost.dk



Fatuma Osmam



Ayan Ali



Diana Daugaard

Aktivitetsudvalget på Poul La Cours Vej savner hjælpere

**Vær med til at arrangere fastelavn, Sct
Hans og mange andre gode aktiviteter.
Vær Aktiv i Højvangen - kontakt formand
for afdelingsbestyrelsen Peder Sørensen**

Ejendomsfunktionærer

Afd. 55
Sten Thorsager
Tlf.: 5124 5097

Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Tlf.: 5124 5098

Afd. 39
Finn Dybro
Tlf.: 4042 5013

Afd. 30/65
Dimitrios Stratigos
Tlf.: 5124 5099

Afd. 75
Klaus Koch
Tlf.: 2462 0560

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf.: 8793 3548

Ejendomsmester

Carsten Lauritsen
Tlf.: 8793 3547
Carsten kan træffes mellem
07:30 - 09:00
Carsten og Jan står desuden for
udlejning af beboerhuset

Grønnedalsparken

Bestyrelsen



Jan Frederiksen
Formand
Tlf.: 5041 5159



Irma B. Povlsen
Næst formand



Frank Nielsen



Pauline Lemberg
Sekretær



Michael Edvart



Henrik Lemberg
Husansvarlig



Linda R. Simonsen
Kælder og camping
ansvarlig

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:

I tidsrummet torsdag kl. 19:00 til 20:00 kan de træffes i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 eller på tlf.: 8651 1150

Kontakt:

Hjemmeside: www.borgerhoejvangen.dk
E-mail: afd17sab@gmail.com

Kælderrum

Kælderrum; Linda Simonsen
mail til: afd17sab@gmail.com
Trailer/campingvogne leje 50,- kr mdr.
Preben Veng, tlf 8652 0906

Aktivitetsudvalget

Holger Jensen, tlf.: 2221 2262
Irma B. Povlsen, tlf.: 5041 5159
Linda R. Simonsen
Susanne Jensen
Pauline Lemberg

Vagttelefon:

2427 1150

Vagttelefonen er udelukkende til uop-sættelige problemer, dvs. hvis varmen forsvinder i fyringssæsonen, hvis der er oversvømmelse, eller hvis du ingen elektricitet har.

Telefonen bliver kun besvaret uden for viceværterne normale arbejdstid.

Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Åbningstider

Mandag - onsdag: 10-12 og 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf.: 8651 2875

Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00
Jørn Dahl træffes desuden. i normalt arbejdstid, på tlf.: 2462 1696

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:

Egon Mortensen
Tlf.: 3115 9685
Træffetid: 19.00 - 20.00

Leje af Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved åben henvendelse på telefon 8651 1150 eller i beboerhuset om torsdagen, fra 19:00-20:00

Lejen løber fra fredag kl. 14:00 til mandag kl. 10:00 medmindre andet aftales. Se hvornår huset er ledigt på: www.borgerhoejvangen.dk

Priser

Beboere: 500 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum
Andre: 1750 kr,- i leje / 750 kr,- i depositum

Hotspot



Kristian Kilt
Hotspot chef
kristian.kilt@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2031 5268



Kirsten Birk Johansen
Sundhedsplejerske
kirsten.birk@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2320 6379



Henrik Simonsen
Syddøstjyllands Politi
HBS003@politi.dk
Mobil nr.: 7258 3394



Reza Sadrifar
Street Team
reza.sadrifar@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2372 1224



Tim Lange
Souschef, Mallinggaard SFO
tim.lange@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2936 5988



Iben Andersen
Socialrådgiver
iben.andersen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2929 5935



Jakob Klode Pedersen
Street Team/ Erhverv
jakob.klode.pedersen@skanderborg.dk
Mobil nr.: 2936 6476



Birgitte Lindholm,
Socialrådgiver
birgitte.lindholm@skanderborg.dk
Mobil nr.: 4022 8655



I Hotspot er der 9 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5-10 timer om ugen i Hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

Hotspot
tryghed i nærmiljøet

Aktivitetskalender

Netværk for førtidspensionister

Onsdag kl.: 10:00-13:00
beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Lektiehjælp

Dansk flygtningehjælp
Mandag kl. 19:00-21:00 for alle
Tirsdag kl. 15:00-17:00 for unge og voksne
Onsdag kl. 19:00-21:00 for unge og voksne
Torsdag kl. 19:00-21:00 for alle
Poul la Cours Vej 5, st.mf.

HVU Højvangens Unge

Tirsdag og søndag kl.: 19:00-22:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Torsdagshygge

Torsdag kl.: 10:00-13:00
Caféen i beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50

Pigeklub for 10-14 årige

Onsdag kl.: 14:30-17:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Basket for børn og unge

Tirsdag kl.: 15-16:30 Torsdag kl.: 15-16:00
Lørdage kl.: 10-12:00 kun for unge.
Gymnasiets lille hal 1. Gratis for alle.

Rap i Højvangen

Hver fredag kl.: 14:00-17:00
Åndehullet Chr. Koldsvej 10, gavlen

Voksen aften

Hver onsdag kl.: 19:00-21:00 i Åndehullet Chr.
Koldsvej 10, gavlen

Badminton

Torsdag kl.: 15:00-22:00
beboerhuset N.F.S. Grundtvigsvej 50
Kontakt Jan Gadkjær tlf. 6199 3815
NB: Forbeholdt beboere i Grønnedalsparken

Fællesspisning

19. Februar: Filipinske retter
19. Marts: Afrikanske retter
16. April: Menu ikke fastlagt
Alle fællesspisninger er kl. 18:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50
Pris: 0-9 år: gratis, 10-15 år: 15 kr., 16 år og op: 30 kr.

Billard og Dart

Torsdag kl. 19:00-21:00 i Åndehullet

Jobcafe for unge

Hver anden mandag i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50
- Se mere på: Projekt Fritidsjob Skanderborg på Facebook

Yoga med Rune Funch

Torsdag kl.: 17:00-18:30 i beboerhuset Poul la Cours Vej

Diskotek for børn

Fredag den 8. marts
Fredag den 31. maj
Fredag den 30. august
Fredag den 1. november
Alle fredage kl.: 19:00-22:00 i beboerhuset
N.F.S. Grundtvigsvej 50



Tilmelding til Fastelavn

Tilmelding senest 4/2 til Fastelavn i Højvangen,
afleveres i Projektets postkasse.
Alle er velkomne i Beboerhuset Grundtvigsvej
50, søndag den 10. februar kl. 10.00

Vi kommer:
Antal børn og alder: _____
Antal voksne: _____
Navn/adresse: _____