

# OPGÅNGEN



**CAMP HØJVANGEN**

**BYRÅDET PÅ BESØG**

**CIRKUS-KLUBBEN**

## REDAKTIONEN



Charlotte Strandgaard  
Ansvarshavende redaktør



Else Hylleberg



Lene Grøstad



Peter Gregersen



Marianne Nielsen



Michael Damkær



Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, afdeling 39 og 65 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvangen.

### Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

### Grafik og layout:

Skanderborg Hørning Produktionsskole  
Haidi Cimberly Duly Blirup  
Anne Brønd Nielsen

### Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1000 stk.

### Næste blad udkommer december 2018

Deadline 15. november Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, billeder sendes ved siden af.

Opgangen udkommer fremover fire gange årligt; nemlig i marts, juni, september og december.

Vi har stadig brug for flere frivillige i redaktionen, så vi kan levere gode historier fra vores område. Hvis du har lyst til at prøve kræfter som ultra lokal journalist, hører vi gerne fra dig. Du får selv stor indflydelse på, hvad du skriver om og hjælp til det, der udfordrer dig.

## INDHOLD

- 3 LEDER
- 4 BYRÅDSBESØG
- 5 CIRKUSKLUBBEN
- 6 UNGERÅDET
- 7 CYKELVÆRKSTEDET GENÅBNER
- 8 CAMP HØJVANGEN
- 10 STU-KOLLEGIET
- 11 BLOK 16 FEST
- 12 BYDELSMØDRE
- 13 ÅNDEHULLET
- 14 NYT FRA AFD. 39
- 15 NYT FRA AFD. 17
- 16 DET SKER I HØJVANGEN
- 17 INFO



facebook

Find os på Facebook  
Projekt Højvangen

Forside: Freja på 7 år havde det rigtig sjovt på Camp Højvangen i uge 31.  
Foto: Henrik Bjerg





## HIP HURRA FOR BEBOERDEMOKRATIET

I den seneste måned har der været beboermøder i de tre afdelinger i Projekt Højvangens område.

Afd. 39 og Afd. 65 hos Midtjysk Boligselskab er der valgt nye bestyrelsesmedlemmer, mens Afd. 17 i Grønnedalsparken skal vælge en ny bestyrelse på et ekstraordinært beboermøde i oktober.

Tillykke til de nye bestyrelser. Og tillykke til alle beboere med jeres folkevalgte repræsentanter.

Afdelingsbestyrelserne beslutter mange ting og varetager mange funktioner.

Det er dem, der bestyrer beboerhusene, håndhæver ordensregler, håndterer klager, laver arrangementer og sidder i Projekt Højvangens styregruppe. Alt sammen frivilligt til glæde for fællesskabet og i beboerdemokratiets navn.

I Projekt Højvangen arbejder vi tæt sammen med beboerbestyrelserne og har bl.a. et Fællesmøde hvert kvartal for alle de tre afdelingsbestyrelser. Her arbejder vi for et fælles fodslaw i Højvangen på tværs af skolestien og de to boligselskaber. Vores fælles vision er, at Højvangen fortsat skal være et område med en stærk identitet og sammenhængskraft. En vision, som understøttes af de mange arrangementer og aktiviteter,

der ligger spredt ud over hele året. De tre bestyrelser i området er vidt forskellige og har hver deres forskellige historik med sig.

I Afd. 17, Grønnedalsparken er der en lang tradition for, at bestyrelsen og et aktivitetsudvalg arrangerer ture og fester for beboere. I Afd. 39 har den nye bestyrelse taget en lang række initiativer, som nu skal vokse sig til gode traditioner ved, at i beboere bakker op og deltager i aktiviteterne. Der har bl.a. været en familietur til Djurs Sommerland, og i december skal der være julehygge i beboerhuset for både små og store beboere. I Afd. 65 på Poul la Cours Vej er det stadig meget nyt med en bestyrelse. Vigtigst er det, at der nu er etableret et beboerdemokrati i afdelingen, som har lyst og vilje til at indgå i vores store Højvangen-samarbejde.

Vi glæder os meget over det daglige samarbejde med beboerdemokraterne, og glæder os over de ting, vi får skabt sammen. At være beboerdemokrat giver en masse glæde, fordi man er med til at udvikle sit boligområde. Men det er også hårdt arbejde. Derfor er det vigtigt, at give sine folkevalgte et klap på skulderen i ny og næ og rose dem for, at de påtager sig det demokratiske ansvar. Det er hermed gjort herfra projektkontoret.

*Hilsen Peter og Charlotte*



## BYRÅDET BESØGTE OG BEUNDREDE HØJVANGEN

Tekst: Charlotte Strandgaard  
Fotos: Peter Gregersen

Lige inden sommerferien blev skudt i gang havde Højvangen fint besøg.

12 byrådspolitikere og flere kommunale embedsmænd havde nemlig sagt ja til invitationen om at komme på besøg her.

Under besøget blev de præsenteret for den boligsociale helhedsplan og arbejdet med den, hvorefter der var rundvisning med en lang række pitstop. Det var frivillige beboere og ansatte, der undervejs præsenterede politikerne for de mange initiativer og muligheder i Højvangen. Politikerne nå-

de omkring Hundeskoven, Tøjkælderen, Højvangens Haver, Åndehullet, byggeriet på Poul la Cours Vej og Familiekurserne. Derefter gik turen igen til beboerhuset på Grundtvigs Vej, hvor der blev fortalt om Sommerfesten, Storlegeland, Sundhedstilbuddet, inden der var varm aftensmad tilberedt af Bydelsmødrene, som også fik fortalt om sig selv til byrådsmedlemmerne.

En stor tak til alle jer, der var med til at vise Højvangen frem for byrådet – og til bydelsmødrene for at lave dejlig mad.

### **Maria Temponeras (Enhedslisten):**

Højvangen virker til at være et dejligt sted at bo. Jeg gad godt at bo her. Der er masser af muligheder for fællesskab og mange forskellige mennesker. Det er et levende og varmt nabolag.

### **Anders Laugesen (Venstre):**

Det var direkte opløftende at besøge Højvangen. Hold da op, hvor er det blevet flot med de mange renoveringsprojekter og nyplantede træer. Det var dejligt at opleve den gode stemning og den gode energi i området. Ingen tvivl om, at Højvangen er inde i en meget positiv og solid udvikling takket være de mange fine indsatser - professionelle såvel som frivillige. Højvangen fremstår som et attraktivt boligområde med liv, fællesskab og selvfølgelig gode lyse lejligheder.

### **Anne Heeager (Radikale):**

- Det, jeg først og fremmest bemærkede, er den stolthed og glæde, som vi mødte blandt alle de borgere, der fortalte os om Højvangen og de mange aktiviteter, der foregår.

- Alle borgere i Skanderborg burde få sådan en rundvisning. Efter al den snak om ghettoplaner og udsatte boligområder bliver man jo fuldstændig taget på sengen, når man kommer herop og ser, hvad der sker. Jeg er glad for, at jeg fik muligheden.

- Jeg er meget imponeret over alle de aktiviteter, der foregår! Faktisk tror jeg, at det er noget vi kunne lære af som borgere mange andre steder også. For det er ikke kun i Højvangen, at mennesker har brug for fællesskaber, der hvor de bor. I Højvangen er man bare kommet rigtig langt med at arbejde med det.

- Den positive udvikling, der er i Højvangen i dag, skal vi virkelig passe på. Det er jeg meget opmærksom på. Og så var maden jo helt fantastisk.



## DANS SOM I GAMLE DAGE

Der har i foråret været arrangeret to danseaftner i beboerhuset på Poulla Cours Vej. Bag initiativet står Erik Ancher og Preben Boel. De to herrer nyder begge at danse til god musik – helst fra 50'erne og 60'erne.

Til begge arrangementer var der god plads til endnu flere danseglade mennesker. Næste gang bliver fredag 26. oktober kl. 19-22. Det er gratis at deltage, og der kan købes øl og vand.

## LAN I EFTERÅRSFERIEN

Der er Lan i Højvangen den 18. oktober kl. 19 i beboerhuset på NFS. Grundtvigsvej.

Man skal være ude kl. 9 næste morgen.

Det er for alle børn og unge mellem 11 og 18 år. Der er plads til 20, så der er først til mølle princip.

Tilmeldingsfrist senest 16. oktober kl 16.

Tilmelding på 40 60 70 78 via sms med deltagers fulde navn og evt. særlige behov. Medbring selv internetkabler, forlængerledning, computer, snacks og sodavand.

Lan er arrangeret af Mikkel, Natasia, Patrick og Thor, der alle er unge i Højvangen.

## CIRKUSKLUBBEN FÅR NYE KRÆFTER

Af Peter Gregersen

Cirkusklubben har fået stærkere vinger, så nu kan der flyves endnu højere i trapetzen.

Skanderborg Kulturskole har overtaget cirkusklubben, da det var svært at skaffe frivillige til at løfte opgaven med både undervisning og drift af foreningen.

Kulturskolen sørger nu for at drive cirkusklubben og har ansat en ny "cirkusdirektør" (underviser).

Han hedder Misha og er både sjov og dygtig. Han har haft sin egen teaterskole i Århus i mange år og han har lavet masser af cirkus og gøgl.

Der er mulighed for at få fritidspas til at gå til cirkus. Projekt Højvangen hjælper gerne med at indstille til fritidspas.

Cirkusklubben øver samme tid og sted. Gymnasiehallen tirsdage kl. 16.30-18.00.

## HVAD SKAL DER SKE OMRÅDET VED BØRNEHUSET?

Af Charlotte Strandgaard

Den tidligere legeplads ved Børnehuset (tidligere Røde Løvers børnehave) var efterhånden ved at være lidt nedslidt, og ofte flød der affald og cigaretskoder dernede. Skanderborg Andelsboligforening, Projekt Højvangen og Skanderborg Kommune har været i dialog om, hvordan udeområdet kan blive mere attraktivt.

I første omgang har løsningen været (som jo er synligt for enhver) at rydde området for slidte legeredskaber, hegn og buske og i stedet plante græs (som

dog havde svære kår under sommerens tørke).

Planen er nu, at ansatte i Børnehuset og beboere sammen med kommunen skal finde ud af, hvad der kan gøres for at gøre området til et sted, hvor unge som gamle gerne vil hænge ud og rydde op efter sig igen. Indtil videre henstiller vi til, at der ikke køres med scootere og andre køretøjer hen over græsplænen, da det er meningen, det skal blive et dejligt område at opholde sig på.



SÆSON 18/19

### KLUBBEN

HVER TIRSDAG KL. 16.30-18.00  
I GYMNASIEHALLEN, GYMNSTIKSAL 2  
I HØJVANGEN

### Er du fascineret af cirkus-universet?

Linedansere, klovneri, magi, akrobatik, trylleri, sjove dyr o.m.m.

Hvis du har prøvet det før eller bare har drømt om det, så er Cirkusklubben lige noget for dig!

Vi mødes og sammen skaber vi cirkus, som vi synes er spændende. Uanset hvor du er henne i dine cirkusdrømme, er der altid plads og rum til at udfolde sig - om så det er første gang eller om du er øvet - der er altid plads!

Sammen arbejder vi henimod at fremvise en fantastisk stemningsfuld cirkusforestilling for et begejstret publikum.

Læs mere og tilmeld dig på [www.kulturskolenskanderborg.dk](http://www.kulturskolenskanderborg.dk)

Holdet er et samarbejde mellem  
Dubal.dk - Danske Ungdoms og Børne Artisters Landsforening  
Foreningen Skanderborg Cirkusklub  
Kulturskolen Skanderborg

**Kulturskolen**  
Skanderborg

## TINE FORTSÆTTER I HØJVANGEN

Tine Sædholm Pedersen har sommeren over haft sin gang i Højvangens Haver, hvor hun har været ansat af foreningen Sammen Gror Vi. Nu falder efteråret dog på, og havearbejdet er droslet ned. I løbet af sommeren har Tine fået opbygget en trofast gruppe af børn, der kommer hver tirsdag for at passe haver, hygge sig og spise sammen.

Tine er blevet ansat af Projekt Højvungen for at fortsætte med at mødes med børnehaveholdet hen over vinteren. Hun vil desuden være med til at lave aktiviteter med børnene på Familiekurset.

Haveholdet for børn og unge mødes hver tirsdag kl. 16 ved bålhytten i haven, hvor de høster afgrøder. Herefter går de i Beboerhuset på N.F.S. Grundtvigs Vej for at lave mad sammen.

(Dog går holdet i Beboerhuset på Poul La Cours Vej, når der er fællesspisning på Grundtvigs Vej).



*Tine Sædholm Pedersen har både uddannelse som økologisk landmand og psykolog i bagagen og er dermed godt rustet til arbejdet med børn og haver i Højvungen. Foto: Henrik Bjerg*

## ER DU UNG I HØJVANGEN?

Af Peter Gregersen

Hvad vil du gerne der sker, her hvor du bor? Vil du gerne mødes med andre unge, selv om du godt kan være lidt genert eller nervøs ved det? Det er nemlig helt normalt.

Vi vil mødes om tirsdagen ved 16-tiden ved haverne/bålhytten.

Vi laver mad og spiser sammen, fx pizza.

Vi lærer hinanden at kende, finder ud af hvad der kunne være sjovt at lave. Vi kan tage på ture, søge penge så vi kan lave endnu sjovere ting!

Vil du gerne være medhjælper på Smukfest, prøve en klatrevæg, få besøg af et teater, høre musik på Walthers Musikcafe, besøge politistationen, tage kursus i førstehjælp eller noget helt andet?

Der er meget der kan lade sig gøre, når vi hjælper hinanden.

Er du 12-17 år? Så kig over og tag dine venner eller veninder med.

Vil du vide mere så kontakt Peter på 40309581.



*Den gamle ungegruppe på tur til Universe på Als med overnatning. Arkivfoto: Peter Gregersen*





## CYKELVÆRKSTEDET ÅBNER IGEN

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Tre friske herrer, Carsten, René og Michael har besluttet sig for at puste nyt liv i cykelværkstedet i kælderen i gavlen på Grundtvigs Vej 19. Carsten Knudsen siger:

Jeg tror, at mange har savnet Cykelværkstedet. Det er dyrt at få repareret og lappet sin cykel, og det er der mange, der ikke har råd til.

Der har ikke været gang i Cykelværkstedet siden renoveringen, men nu kan beboere i boligområdet igen få ordnet cykler billigt.

Der bliver også renoveret cykler i kælderen, så man kan være heldig at finde sig en ny cykel til en god pris.

Der er ikke faste åbningstider, men man kan lave aftale på flg. numre.

**Carsten Knudsen: 28493259**

**Rene: 28146438**

## VIL DU VÆRE FRIVILLIG I FORTÆLLEHULEN?

Af Charlotte Strandgaard

Når børn får læst højt fra de er små, stimuleres deres sprog og deres egen lyst til at læse. Samtidig venter en masse gode oplevelser i bøgernes verden, som ikke findes på en skærm.

Skanderborg Kommunes biblioteker og Projekt Højvangen arbejder i øjeblikket på at etablere "Fortællehulen", som skal være et tilbud til børn i Højvangen.

Vi leder i øjeblikket efter en gruppe på 2-4 frivillige, der vil være med til at drive sådan en hule. De frivillige oplæsere skal være nogle med stor læselyst, der kan formidle deres begejstring videre til børn. Samtidig skal man være en varm og rummelig person, der har lyst til at bruge nogle timer hver

uge på at læse op for en eller to grupper med ca. 4-8 børn i hver gruppe. De frivillige oplæses i metoden "dialogisk læsning". Fortællehulen får base et sted i Højvangen, og der indkøbes nye, inspirerende bøger til hulen.

Vi leder også efter kreative folk, der vil være med til at sy en smuk fortællekappe og indrette Fortællehulen, så det bliver et eventyrligt sted for børn at være.

Hvis du vil være en del af Fortællehulen, hører vi gerne fra dig.

**Charlotte: 30742690**

**Peter: 40309581**



## VAND, VARME OG NYE VENNER I CAMP HØJVANGEN

Af Charlotte Strandgaard  
Fotos: Henrik Bjerg

Der blev sprøjtet med vand – masser af vand, plasket i badebassinet og vandet beboerhaver, så plænen mellem Chr. Kolds Vej og Grundtvigs Vej til sidst må have været kommunens grønne-  
ste plet, da 19 børn i uge 31 deltog i Camp Højvangen.

I løbet af ugen blev der filmet uld, malet plakater, lavet invitationer, passet haver, øvet cirkusnumre, spillet rundbold, sejlet med Dagmar og gået på besøg på Vestermølle. Fra mandag til fredag var der ak-

tiviteter for børnene fra kl. 7- 17 hver dag, og fra torsdag til fredag overnattede de fleste af dem i telt på plænen. Fredag aften var forældre og søskende inviteret til fest med lækker mad, stakkevis af pandekager og fremvisning af cirkuskunstner og kreative frembringelser.

Campen var blevet til i et samarbejde mellem Red Barnets lokalafdeling i Skanderborg, foreningen "Sammen Gror Vi" og Projekt Højvangen.



Naghani, 9 år:  
"Det har været sjovt at lege og lave pizza, og jeg har fået mange nye venner."



Lena, snart 9 år:  
"Det har været sjovt at få nye venner og at være på tur og spille fodbold og lege med vand. Vi har fået god mad, og det var hyggeligt at sove her."



Fatima, 11 år:  
 "Alle har været søde på campen  
 – også de voksne. Jeg glæder  
 mig til, at vi skal holde fest for de  
 voksne."



Freja, 7 år:  
 "Det sjoveste er at gå på stylder, og  
 jeg er blevet god til det."



Shoumjan, 8 år:  
 "Det har været sjovt at være med  
 – især at sove i telt og lege med  
 vandhanen."



Lucas og Theis brugte det meste af en dag på  
 at lave pandekager til festmiddagen fredag.



Mithusan, 11 år:  
 "Det har været sjovt med nye venner."



Aiush, 6 år:  
 "Det sjoveste var at spille fodbold og  
 sove i telt."







## HVEM VIL LAVE CABARET?

For 3. år i træk er der nu mulighed for at lave cabaret i Højvangen.

Undertegnede er igen ankermand på projektet i tæt samarbejde og i dialog med deltagerne.

De foregående år har vi lavet to vidt forskellige forestillinger. Den ene udspillede sig i en lejlighed i Højvangen, mens den anden tog udgangspunkt i en række velkendte dansk-top-sange og en kærlighedshistorie.

Hvis du har lyst til at grine, hygge, synge, spille teater, sy kostumer, lave lys/lyd, finde på ideer, drikke kaffe, diskutere og hygge lidt mere hver tirsdag aften kl. 18.30-20, er du velkommen til at kontakte mig på: 2497 3883 eller 2971 2010. Vi starter op i uge 43.

*Pagensyn  
Michael Damkær*

## LIDT OM STU-KOLLEGIET

På STU-kollegiet på Chr. Kolds Vej border lige nu seks unge mennesker fordelt på to lejligheder. De er alle elever på Skanderborg STU (Særligt Tilrettelagt Uddannelse). Det er en 3-årig uddannelse for 16-25 årige, der af fysiske eller psykiske grunde ikke kan gennemføre en ungdomsuddannelse på normale vilkår. Der bliver arbejdet ud fra et anerkendende menneskesyn, hvor vi tror på at alle gør deres bedste med de kompetencer og muligheder de har.

De to kollegielejligheder har hver fire værelser, fælles

badeværelser, køkken, stue og en lille gårdhave. Her bliver eleverne undervist i botræning- herunder indkøb, madlavning, tøjvask, rengøring mm. Samtidig støttes de unge i at være en del af aktiviteterne Højvangen. Jeg er ansat som boligsocial vicevært hos SAB og har 20 timer om ugen med eleverne. Derudover er, jeg ansat 17 timer på STU, det betyder at jeg ersammen med dem både i undervisningsregi både ude og hjemme.

Kollegiets næsten fire leveår har budt på mange gode oplevelser, udfordringer og nye tiltag. Som noget nyt bliver eleverne vækket af to forskellige flexjobbere, der med nybagte boller og dejligt morgenbord sørger for, at eleverne kommer godt i gang med dagen.

De fleste elever på kollegiet har været aktive i Højvangen til sommerfester, Storlegeland, cabaret, foredrag mm. I er velkomne til at komme og spørge til livet på kollegiet, og også vedrørende STU-uddannelsen.

Med venlig hilsen  
Michael Damkær Jensen

*Beboerne på STU-kollegiet er forrest  
fra venstre Olivia, Anne, Alice  
Og bagerst fra venstre Martin, Anja,  
Theis*

*Foto: Michael Damkær*







# HØJVANGEN TALTE SKRIDT

Af Line Vindbæk Andersen

I uge 36 og 37 afholdt Dansk Firmaidræt en landsdækkende "Tæl skridt" kampagne for at sætte fokus på aktivitet og socialt samvær i hverdagen. Højvangen stillede selvfølgelig med et hold bestående af beboere og ansatte, der hver især blev udstyret med en skridttæller. Målet var at gå mere end man plejer, og der kan være god motivation i, at prøve at slå sin egen rekord dag for dag. I kampagneugerne blev der travet en del ekstra skridt – både på egen hånd men også i fællesskab.

Jeg håber, vi bliver så glade for at gå, at vi slet ikke kan stoppe igen.

Hvis der sidder nogen, der gerne vil være med til at gå tur mandag formiddag, er man meget velkommen til at kontakte mig på tlf: 24926013.

Man er også mere end velkommen til at komme og lave motion i salen i beboerhuset på Grundtvigs Vej hver tirsdag kl. 10 - 10.45. Tilbuddet gælder unge som gamle – uanset, hvor man bor. Det er hyggeligt og sundt og alle kan være med.



## BLOK 16 FEST

Her i blokken har vi i skrivende stund lige afsluttet en hyggelig fest med naboerne. Nye som gamle beboere. Vi lejede Åndehullets partytelt, og maden kom fra slagteren i SPAR. Vi samlede borde og stole, og en grill blev tændt op. Folk kom med deres eget service, og nogle lys blev sat på bordene. Hen ad aftenen blev der hentet tæpper, da det blev lidt køligt. Næste formiddag var de fleste også ude og hjælpe med oprydningen, og vi sluttede da også lige af med at grille pølser og brød.

Tilslutningen var rigtig god, og det var en rigtig hyggelig aften, som vi meget gerne gentager næste år. Det var rart at få snakket mere med naboerne. Man lærer ligesom folk bedre at kende på denne måde. Vi fik tilskud fra Naboskabspuljen til dette arrangement, og det betød, at vi kunne holde prisen på et rimeligt niveau. Tak for en dejlig weekend blok 16.

*Knus fra Torholderne i år  
Lars og Marianne*

## NYT HOLD BYDELSMØDRE

Af Iman Suleiman og Charlotte Strandgaard

I august begyndte et nyt hold kvinder på uddannelsen til bydelsmor. De undervises hver tirsdag eftermiddag i Børnehuset på Grundtvigs Vej. Der er syv kvinder fra forskellige nationaliteter på holdet.

En gang om måneden er det nye hold sammen med alle de gamle bydelsmødre fra tidligere hold. De ældre bydelsmødre byder de nye medlemmer velkommen i et fællesskab, hvor unge og ældre kvinder kan mødes og udveksle erfaringer og kulturer. Dermed er bydelsmødrene et multikulturelt forum, hvor alle kan føle sig vigtige og trygt udfolde sine ambitioner.

Hvert år kigger vi gamle bydelsmødre begejstrede på et nyt hold, der optages i en flok, som de hurtigt vil føle sig som en del af.

Det nye hold skal igennem 17 undervisningsgange, inden de til december får overrakt diplom af borgmester, Jørgen Gaarde.



### Fakta:

Bydelsmødre er kvinder med anden etnisk herkomst, der har uddannet sig i at hjælpe andre kvinder, der er nye i Danmark.

Kender du en kvinde, der kunne have glæde af at tale med en bydelsmor, kan man møde op i Børnehuset hver tirsdag kl. 15-17, hvor Iman Suleiman har kontortid. Man kan også kontakte Projekt Højvungen, som kan skabe kontakt til Iman eller en anden bydelsmor.

## FAMILIEKURSUS I HØJVANGEN GIVER NYT NETVÆRK FOR BØRN OG VOKSNE

Tekst og foto: Charlotte Strandgaard

Der er skudt gang i endnu et Familiekursus i Højvungen, og syv familier har denne gang sagt ja til at deltage.

Familierne mødes hver torsdag frem til december. Ud over at netværke og hygge sig med andre familier i Højvungen, skabes der tid og rum til at de voksne får talt om udfordringerne ved at være familie. Forskellige oplægsholderne hjælper diskussionerne på vej, mens børnene hygger sig med Peter og Tine. I slutningen af oktober tager familierne på en overnatningstur sammen.

Familierne mødes hver torsdag i beboerhuset på Poul la Cours Vej til fælles aftensmad. Derefter deles børn og voksne. I efteråret har børnegruppen fået lov at låne børnehaven i Regnbuen.



Jytte Ramlov er tovholder på Højvangens Familiekursus.





## NYT FRA ÅNDEHULLET

Så er vi vendt tilbage efter en dejlig VARM sommer. Turen til Sletten blev desværre aflyst pga. afbrændingsforbud, vi ved, der var unge der glædede sig. Vi beklager.

Vi har flere planer i Åndehullet her til efterår og vinter. Vi skal som altid hygge en hel del. Men vi skal også holde Halloween med Scary Movie's, have en arbejdsdag, julehygge, julefrokost, og så vil vi holde Åbent Hus for jer alle. Mere information kommer senere.

Tiden er kommet til, at vi godt kunne bruge et par ekstra hænder. I den forbindelse søger vi frivillige,

som har lyst til at hænge ud med de unge ca. en gang om måneden og give dem gode oplevelser. Man må også rigtig gerne hjælpe med de praktiske ting. For yderligere information kan man kontakte Lars på tlf. 81610780.

Vores Facebookside er stadig: Åndehullet 11-17 år, hvor man altid kan læse om aktiviteterne.

*Marianne*

## OKTOBER

### HYGGE

JAN & MARIANNE

4. OKTOBER

### HYGGE

LARS & LOTTE

10. OKTOBER

### LUKKET FERIE

18. OKTOBER

### HYGGE

CLAUS & NICOLAJ

24. OKTOBER

## NOVEMBER

### HALLOWEEN

NINA & JAN

1. NOVEMBER

### HYGGE

NICOLAJ & LARS

7. NOVEMBER

### HYGGE

MARIANNE & LOTTE

15. NOVEMBER

### HYGGE

CLAUS & LARS

21. OKTOBER

### HYGGE

NINA & LOTTE

29. OKTOBER

## DECEMBER

### JULEHYGGE

JAN & NICOLAJ

5. DECEMBER

### JULEHYGGE

MARIANNE & NINA

13. DECEMBER

### JULEFROKOST

19. DECEMBER

# NYT FRA AFDELING 39

## Formanden har ordet

Nuhvorsommeren ervedat gå på hæld, kan vi se tilbage på en meget spændende og begivenhedsrig sommer. Vores tur til Djurs Sommerland gik rigtig godt, takket være det flotte vejr. Sommerfesten gik også rigtig godt i år, og alle havde en rigtig god dag og aften.

Vi kunne fra Afd. 39 godt tænke os lidt flere frivillige, der vil give en hånd med.

I juni begyndte de første beboere fra opgang 23 at flytte tilbage til nyrenoverede lejligheder, og beboerne fra opgang 19 flyttede ind i pavillonerne.

Det er altid en større "operation" at få det hele til at gå op, men ved hjælp af nogle gode flyttefolk, der ikke er bange for at tage fat, går det hele alligevel. Vi regner med, at opgang 21 flytter tilbage til deres nyrenoverede boliger i november 2018.

Bestyrelsen har heller ikke haft en stille sommer - faktisk har bestyrelsen slet ikke holdt ferie! Der har været og er stadig en masse arbejde foran os.

For at alle beboere i Afd. 39 skal have nemt ved at kontakte bestyrelsen, har vi oprettet en mailadresse og en facebookside.

Facebooksiden kan dels bruges til at kontakte bestyrelsen - men også til, at I kan komme i kontakt med hinanden.

Facebooksiden hedder: Beboer forum afd 39.

Renoveringen har stadig sin egen facebookside (Renovering af Poul La Cours Vej). Den må kun bruges til indlæg, der handler om renoveringen.

Bestyrelsen kan også kontaktes på mailadressen: bestafd39@gmail.com

Vær opmærksom på, at der har sneget sig en fejl ind i de opslag, vi har sat op i jeres opgange. Det er bestafd39@gmail.com, der er den rigtige adresse.

Vi bevæger os med hastige skridt ind i efteråret - og det har vi ikke tænkt os at lade passere stille og roligt, uden at markere det!

Så vi inviterer alle (også afd. 17 og afd. 65) med til en forhåbentlig riiiiigtig uhyggelig Halloweenfest, lørdag d. 27.10.2018

Julen glæder vi os også ekstra til i år.

For første gang vil vi arrangere en lille jule-klippe-klipstre dag i Beboerhuset.

Her klipper vi pynt til afdelingens første indendørs juletræ, der skal stå i Beboerhuset. Det vil stå med lys og pynt hele december, og kan nydes, når i går forbi husets vinduer.

Til sidst men ikke mindst - i er sikkert nogle der har lagt mærke til, at der den seneste tid har været ekstra aktiviteter i Beboerhuset.

Vi er nemlig igang med at rydde op...og gøre huset klar til en længe tiltrængt renovering. Det bliver dog ikke i samme størrelsesorden som vores lejligheder, men alligevel en omfattende omgang.

Maiken Poulsen  
formand Afd. 39

## KOMMENDE ARRANGEMENTER I AFDELING 39

**27. oktober:** Halloween fest for alle børn i alderen 0-12 år i afdeling 17, 39 og 65.

Yderligere info med bl.a. tidspunkt kommer senere. Tilmeldingslister vil blive hængt op ved fælleshusene. Eller man kan tilmelde sig på bestafd39@gmail.com

Vi kan allerede nu afsløre at der er præmie til bedste udklædning.

*Arrangementet er gratis.*

**1. december:** Juleklip for beboere i afdeling 39.

Vi invitere børn og voksne fra afdeling 39 til at lave julepynt til årets juletræ. Så kom og vær med til julehygge og juleklip i Fælleshuset på Poul la Cours vej.

*Arrangementet er gratis.*

**15. december:** Julefællesspisning for beboere i afdeling 39

Julemiddag med det hele. Og mandelgave :)  
*Kun for voksne.*

Der arbejdes på flere arrangementer i det kommende år, bl.a. fastelavn og en sommerudflugt.

Bedste hilsner Louisa Lindholm, formand for aktivitetsudvalget

## BEBOERMØDE I AFD. 65

Af Charlotte Strandgaard

På beboermødet i Afd. 65 hos Midtjysk Boligselskab var der en enkelt udskiftning i bestyrelsen. Ole Bundgaard trådte ud og i stedet blev Jytte Jørgensen valgt ind.

Jørn Mikkelsen fortsætter som formand i afdelingen.

Bestyrelsen har oprettet en facebookgruppe, som de opfordrer alle beboere i afdelingen at blive medlem af, sådan at der er mulighed for nem kommunikation blandt beboerne.

Facebooksiden hedder: "poul la cours vej afd 65".



# NYT FRA AFDELING 17

Det var så den sommer. Hvor har det været en dejlig varm sommer, men også for varmt og tørt. Hvilket har betydet, at viceværterne ikke har kunnet grave i jorden. Men nu skulle de endelig være gået i gang med, at få vores længe ventet skilte i jorden igen.

Der er en del der har spurgt efter kørsel i gården. Når man flytter ind eller ud, kan man låne viceværternes vogn. Det gør man ved at henvende sig på viceværternes telefon eller skrive dem en mail. Man må gerne køre sin bil ned i gården ved flytning.

Her henter man en nøgle ved viceværterne til bommene, som man afleverer igen til dem, når man er færdig og har lukket bommen efter sig.

**TÆNK PÅ BØRNENE, SÅ KØR STILLE OG ROLIGT I GÅRDENE.**

Den 25. august havde vi besøg fra Aura, der lancerede delebilsordningen ved et arrangement, hvor man kunne prøvekøre de to elbiler. Så nu er der mulighed for fælles kørsel sammen med din nabo. Tak for fremmødet.

*Helle Risum Simonsen*

Delebil fra Aura har allerede været ude og køre flere ture. Bilen kan lejes af alle beboere i Skandrborg Andelsboligforening.  
Foto: Charlotte Strandgaard



Stiprojektet omkring Grønnedalsparken er godt i gang og forventes færdigt med udgangen af 2018.  
Foto: Charlotte Strandgaard

# DET SKER I HØJVANGEN

## 01.10.18 - 31.12.18

### OKTOBER

#### STOR LEGELAND UGE 42

Alle børn og voksne er velkomne  
I Gymnasiehallen.

#### FÆLLESSPISNING 16. OKT

#### VOKSENFEST I AFD. 17 20. OKT

#### CABARÉT I AFD. 17 25. OKT

#### DANSEAFTEN 26. OKT

Beboerhuset, Poul la Cours Vej  
Kl. 19-22

#### HALLOWEENFEST 27. OKT

For alle børn.  
I beboerhuset på Poul la Cours vej

#### TEATER VED OPGANG 2 30. OKT

### NOVEMBER

#### FÆLLESSPISNING 20. NOV

Bo Hubert laver ungarnsk gryde  
med oksekød og ris

### DECEMBER

#### JULEKLIP I AFD. 39 1. DEC

#### JULE-FÆLLESSPISNING 15. DEC

For beboere i afd. 39

#### FÆLLESSPISNING 18. DEC

Karen Bodil laver flæskesteg  
I beboerhuset på NFS. Grundtvigsvej

#### HÅNDARBEJDSKLUB

Gratis. Alle over 18 år er velkomne.  
Mandag kl. 19-22  
Beboerhuset,  
N.F.S. Grundtvigsvej 50

#### MØD EN BYDELSMOR



Iman Suleiman træffes hver tirsdag  
kl 15-17 på Bydelsmødrenes kontor  
i børnehuset, NFS. Grundtvigsvej.

#### BASKET FOR BØRN & UNGE

Onsdag fra kl. 19-20.30  
I gymnasiets lille hal 1  
Gratis for alle

#### AKVARIET KLUBBEN



Beboerhuset,  
Chr. Koldsvej 18  
1. tirsdag i måneden kl 19.30-22.00  
Alle er velkomne.

#### HØJSKOLEN I HØJVANGEN

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle, inspirerende og horisont-udvidende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. I september har der været mindfulness og book-talk på programmet. Der er ikke flere planlagte højskolearrangementer lige nu, men følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.

#### GREJBANKEN

Lån bolde m.m gratis ved Mikkel  
Kure Olsen Ring 40 60 70 78

#### LEKTIECAFE FOR FLYGTNINGE OG INDVANDRERE

Mandag og torsdag kl. 19-21  
Tirsdag kl. 15.30-17.30  
Poul La Coursvej 5, V.111



## BYDELSMØDRENE I SKANDERBORG



Bydelismødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til Bydelismør.

Bydelismødrene holder til i Børnehuset i Højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Bydelismødrene deltager i flere aktiviteter i Højvangen, som f.eks. at lave mad til Fællesspisning og arrangere zumba-aftener for kvinder.

## MEDITATION & MASSAGE



Med jævne mellemrum inviteres der til gratis massage og meditation i wellness-rummet i Beboerhuset på Grundtvigs Vej.

Der er to frivillige massører, Ib og Erik. Ib slår sine tider op i beboerhuset op NFS. Grundtvigsvej, hvor først til mølle gælder.

Erik annoncerer sine tider på Projekt Højvanges facebookside.

## VOKSEN AFTEN

Gratis. Alle er velkomne  
Hver onsdag kl. 19-22  
Beboerhuset, N.F.S. Grundtvigsvej 50

## FÆLLESSPISNING



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i Beboerhuset på Grundtvigs Vej 50.

Det er frivillige, der står for at plan-lægge, lave mad, dække borde, sælge sodavand og rydde op. Der er som regel 60-80 gæster til Fællesspisning.

Tilmelding kan ske på facebook (Projekt Højvangers side under begivenheden) eller ved at skrive sig på de lister, der bliver hængt op i Beboerhusene.

Pris: 0-5 år: Gratis, 6-15 år: 15 kr. 16 år og opefter: 35 kr. Betaling sker kontant på selve aftenen.

Fællesspisning holder sommerpause fra juni til august.

## HØJVANGENS HAVER



Beboerhaverne mellem Chr. Kolds Vej og Grundtvigs Vej drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen.

Haveholdet mødes hver mandag kl. 10 til kaffe og havearbejde. Der er desuden et hold for børn og unge, der mødes tirsdag kl. 16.

Hele sommeren er holdene åbne for nye, der gerne vil være med i et grønt havefællesskab.

Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

## MANDAGSCAFE PÅ POUL LA COURSEVEJ



Hver mandag kl. 10-12 er der kaffe på kanden og brød på bordet i Beboerhuset på Poul la Coursvej. Det er Sasja Krogh, der er initiativtager og torvholder på caféen.

Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor, og kaffe og brød bliver sponsoreret af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

## TØJKÆLDEREN



Torsdag kl. 19-21

I kælderens på Chr. Kolds Vej 1. Tøjkælderen bestyres af Mascha Nielsen, Carina Rasmussen og Malene Kure Olsen.

Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbnings-tiden. Der er altid kaffe på kanden.

Kontakt:

Mascha Nielsen: **27 43 19 74**

## CAFÉEN

Cafeen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle Mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der ikke er flere folk i cafeen - dog senest kl 15. Kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr.

## Projekt Højvangen



Charlotte Strandgaard  
Projektleder  
Tlf: 3074 2690  
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen  
Projektmedarbejder  
Tlf.: 4030 9581  
peter@projekthojvangen.dk



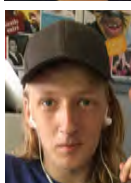
Jytte Ramlov  
Torvholder for  
Familieindsatsen



Tine Sædholm Pedersen  
Projektmedarbejder  
Børn og unge



Iman Suleiman  
Tovholder for  
bydelsmødrene



Mikkel Kure Olsen

### Styregruppen

Erling Weber Jensen,  
Direktør SAB  
Annemette Lehmann Bøgh,  
Forretningsfører Midtjysk  
Boligselskab  
Lene Thomsen,  
Strategisk rådgiver i Børn- og unge,  
Skanderborg Kommune  
Helle Simonsen,  
Formand Afd. 17  
Knud Erik Helbo,  
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk  
Charlotte Strandgaard  
Peter Gregersen  
Michael Edvart,  
Næstformand Afd. 17  
Maiken Poulsen,  
Formand Afd. 39,  
Iben Hansen,  
Næstformand afd. 39,  
Joan Løvendahl,  
Formand for Fællesspisning  
Samaneh Moosavi,  
Formand for Bydelsmødrene

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 39



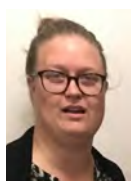
Maiken Poulsen  
Formand, Styregruppen  
Tlf: 22374230  
Maikenkoch@hotmail.com



Iben Hansen  
Næstformand  
Styregruppen



Louisa Lindholm  
Formand for  
aktivitetsudvalget



Sasja Krogh



Bo Hubert

Find os på Facebook  
beboer forum afd. 39



### Bestyrelsen træffes

Formanden træffes onsdag i  
ulige uger kl 17-19 på kontoret  
ved vaskeriet på Poul la Cours  
Vej 31.  
Bestafd39@gmail.com

### Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær

### Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen  
tlf: 24926013  
Lva@skanderborg.dk

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 65



Jørn Mikkelsen  
Formand,  
Tlf.: 40918627  
jmikkelsen448@gmail.com



Jytte Jørgensen



Fotografen  
er på vej

Dinna Kolstrup



Torben Ranthe



Dorte Mikkelsen

Find os på Facebook  
poul la cours vej afd 65



### Ejendomsfunktionærer Afd. 39

Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098  
Klaus Koch Tlf.: 24620560

### Afd. 65

Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

### Leje af beboerhuset

Kontakt til Midtjysk Boligselskab  
Silkeborg, Tlf: 86 52 21 77  
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk  
Boligselskab.

### Drift

Driftschef Bjarne Jacobsen  
Tlf.: 2013 4256

### Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen  
Tlf: 2170 8910  
Mail: genhusning39@bdk.dk



### Bestyrelsen



Helle Simonsen  
Formand, Styregruppen



Michael Edvart  
Næstformand,  
husansvarlig,  
Styregruppen



Jan Gadkjær



Claus Simonsen  
Blæksprutte



Irma Povlsen



Lars Nielsen  
Backup-husansvarlig,  
aktivitetsudvalget,  
Åndehullet

Find os på Facebook  
Bestyrelsen Afd 17 SAB



### Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:  
I tidsrummet torsdag kl. 19 til  
20 kan de træffes i beboerhuset  
N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller:  
E-mail: afd17sab@gmail.com  
tlf. 8651 1150  
Træffes ikke på helligdage.

### Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af  
kælderrum, foregår på mail  
eller telefon til Helle Skovdal: Tlf  
53135184 - mail campkaelder@  
gmail.com. Træffetid følger Åben  
bestyrelse, dvs torsdage 19-20

### Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen  
Jane Gadkjær  
Lars Nielsen  
Jan Gadkjær  
Paw Leth-Andersen  
Nicolaj Simonsen  
Marianne Nielsen  
Karina Meyer  
Else Hylleberg

Find os på Facebook  
Aktivitetsudvalget afd. 17



### Vagttelefon: 2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende  
til uopsættelige problemer,  
dvs. hvis varmen forsvinder  
i fyringssæsonen, hvis der er  
oversvømmelse, eller hvis du  
ingen elektricitet har.

### Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106  
8660 Skanderborg  
Tlf.: 8652 3300  
Fax: 8651 1074  
Hjemmeside: www.sab-net.dk

### Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15  
Torsdag: 10-12 og 13-17  
Fredag: Lukket  
Telefon er lukket tirsdag+torsdag  
formiddag.

### Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til  
driftstelefonen: 87932218  
på hverdage  
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30  
(fredage dog kun kl. 8-9)  
Eller på mail: drift@sab-net.dk

### Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S.  
Grundtvigsvej 50 administreres af  
afdelingsbestyrelsen.  
Udlejes ved åben henvendelse  
torsdage kl. 19-20  
Mail: afd17sab@gmail.com  
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)  
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til  
mandag kl.: 07:00 med mindre  
andet aftales.  
Pris:  
Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i  
depositum.  
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i  
depositum.

### Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



Gadesygeplejerske  
Kirsten Clausen,  
tlf.: 30529981



Socialrådgiver  
Kjeld Loftager,  
tlf.: 51509885

### Kontakt lokalbetjentene



**Jens Ole Danielsen:**  
tlf: 72583410  
mail: jod001@politi.dk



**Henrik Simonsen:**  
tlf: 72583394  
mail: hbs003@politi.dk

SÅ ER DET HER IGEN!



STOR

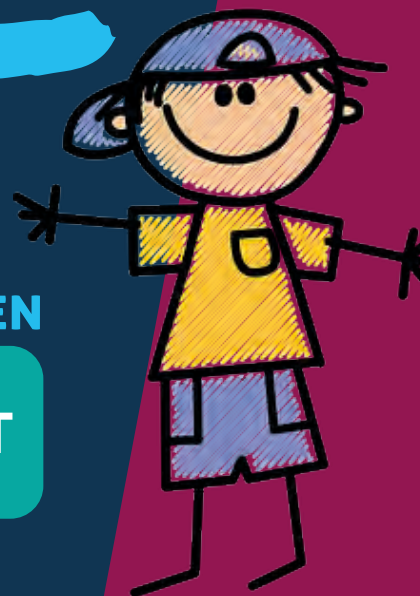
# LEGE LAND

I GYMNASIEHALLEN

15-18

OKT

KL. 10 - 15



GRATIS FOR ALLE

For alle børn og forældre.  
I år vil der være cirkus,  
boldspil, børneløb, cafe,  
forhindringsbane mm.

