

# OPGANGEN



**FORÆLDRE SKABER  
AKTIVITET**

for unge i Åndehullet

**NYE ANSATTE  
i Højvangen**

**CIRKUS  
I HØJVANGEN**

## REDAKTIONEN



Charlotte Strandgaard  
Ansvarshavende  
redaktør



Else Hylleberg



Lene Grøstad



Peter Gregersen



Michael  
Damkær



Helene Hennings

Opgangen udgives af afdeling 17 SAB, afdeling 39 og 65 Midtjysk Boligselskab og Projekt Højvangen.

### Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk på N.F.S

### Layout:

Skanderborg Hørning Produktionskole  
Haidi Cimberly Duly Blirup

### Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1000 stk.

### Næste blad udkommer februar 2018

Deadline 15. januar. Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, billeder sendes ved siden af.

## IT- HJÆLP

Har du problemer med din mail, mobiltelefon, bærbare computer eller andre tekniske ting?

Vil du gerne have uafhængig rådgivning angående køb af teknik (som mobil, bærbar eller stationær computer)?

Så kom forbi Beboerhuset på N.F.S. Grundtvigsvej 50 den 6/12-2017 samt 10/1 og 7/2- 2018 kl: 19:00-20:30.

Så vil jeg hjælpe dem, jeg kan nå. Jeg er uddannet IT-ingeniør og har stor interesse for at hjælpe adre.

Mvh Lajla Kjær Hansen

## HØJVANGEN REPRÆSENTERET I KULTURPULJEUDVALG

Else Hylleberg er blevet valgt som suppleant til Skanderborg Kommunes Kulturpuljeudvalg for en to-årig periode. Kulturpuljeudvalget beslutter, hvilke aktiviteter, som kommunens kulturpulje skal støtte.

I udvalget sidder to frivillige samt politikere fra byrådet. - Jeg glæder mig til at deltage i det kulturelle arbejde i Skanderborg Kommune.

Else Hylleberg er daglig bestyrer af cafeen i Beboerhuset på Grundtvigsvej."

**Skanderborg Street Soccer**

**Street Soccer –  
kom og vær med!**

Der er Street Soccer træning alle fredage fra 17-18. Det er for alle mellem 7-11 år, og det er helt gratis at være med.

**DGI** Beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 kl. 17.00!



# HVAD KAN DU GØRE FOR DIT KVARTER?

“Ask not what your country can do for you – but what you can do for your country”. Sådan sagde John F. Kennedy i 1961, og de berømte ord kan snildt skrives om til Højvangen anno 2017. Den positive udvikling her i kvarteret skyldes nemlig, at en hel masse beboere har ønsket en forandring og skabt den i fællesskab med kommunen og boligselskaberne. Men de mange tiltag og aktiviteter har til stadighed brug for, at nye og flere beboere vil gå aktivt ind i dem, hvis de fortsat skal være en del af tilbuddet i Højvangen. Dette er f.eks. tilfældet med dette blad, som fra starten var et beboerblad – skrevet af, om og til beboere i det almene boligområde.

I øjeblikket mangler vi beboere, der har lyst til at være en del af Opgangens redaktion. Du behøver ikke være en haj til at skrive eller fotografere, da vi vejleder og hjælper hinanden. På samme måde søger vi også frivillige til at være med til at lave Storlegeland, Sommerfest og en hel masse andre aktiviteter, for jo flere skuldre, der bærer, jo sjovere er det at være en del af. Og på forunderlig vis, får man det selv bedre, når man gør noget godt for andre. Man får det bedre af at være en del af et meningsfuldt fællesskab, og det kan ofte være det første skridt

på vejen til at skabe positive forandringer i sit liv.

Det første skridt kunne være et besøg i en af de nu to beboerdrevne cafeer i området. På Grundtvigsvej er dørene åben hver dag fra kl. 8 og så længe, der er mennesker i cafeen (dog



senest kl. 15). I den nystartede café på Poul la Cours vej er der indtil videre åben i Beboerhuset hver mandag kl. 10-12.

Du kan også følge Projekt Højvangen på facebook (Projekt Højvang) og holde lidt øje med, hvad der sker i kvarteret. Her kan man også tilmelde sig Fællesspisning, Højskoleaftner og andre begivenheder. Hvis du bor i Grønnedalsparken kan du også følge Aktivitetsudvalget i Afd. 17 på facebook. Håber, vi ses.

Peter og Charlotte



## AFD. 65 HAR FÅET EN BESTYRELSE

Afdeling 65 hos Midtjysk Boligselskab har i september valgt sig en afdelingsbestyrelse, hvilket afdelingen ikke tidligere har haft. Den ny-udklækkede bestyrelse består af Jørn Mikkelsen (formand), Ole Bundgaard, Dinna Kolstrup, Preben Boel Sørensen og Dorte Mikkelsen.

## VELKOMMEN TIL JYTTE RAMLOV

Af Charlotte Strandgaard

Jytte Ramlov er pr. 1. oktober ansat i den boligsociale helhedsplan Projekt Højvangen som tovholder for den familieindsats, der skydes i gang i begyndelsen af det nye år.

Jytte er uddannet pædagog og psykoterapeut og har igennem sit arbejdsliv arbejdet meget med børn og familier med forskellige udfordringer. I øjeblikket arbejder hun fra sit eget firma og derudover er hun frivillig terapeut på Tuba i Aarhus.

Jytte er ansat i Højvangen en dag om ugen, og i øjeblikket planlægger hun sammen med en følgegruppe det familiearbejde, der er en del af helhedsplanens nye indsats.

- Det er spændende at være med i arbejdet med at udvikle et koncept for familiekurser. Vores håb er, at kurserne bliver så attraktive for både børn og voksne, at mange familier har lyst til at deltage, siger Jytte Ramlov.

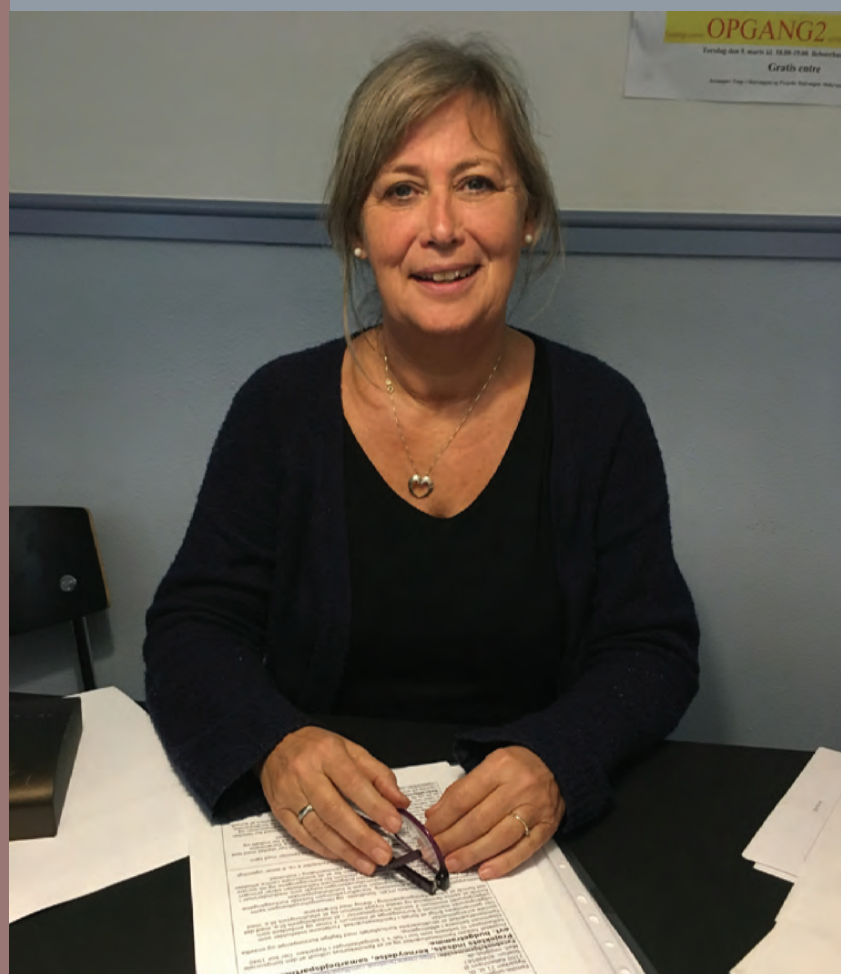
Hvis man har lyst til at høre mere om familiekurserne er man meget velkommen til at kontakte Jytte på [jytte@gmail.com](mailto:jytte@gmail.com).

- Jeg glæder mig meget til at møde familier her i Højvangen, og man er meget velkommen til at komme og få en snak med mig, siger hun.



## VI FÅR EN PRAKTIKANT

Den 1. december begynder pædagogstuderende Rasmus Møller en seks måneders praktikperiode i Projekt Højvangen. Rasmus er 25 år gammel og kommer fra Virring. Han er allerede godt kendt i området, idet han har arbejdet i børnehaven Røde Løver samt Søvungen i Stilling. Han har også erfaring fra andre dele af pædagogfaget, da han ved siden af sit studie arbejder på en døgninstitution i Aarhus. Rasmus har i mange år været fodboldtræner, og kan godt lide at være aktiv udendørs. I Projekt Højvangen glæder vi os meget til samarbejdet med Rasmus





# FRIVILLIGE BEBOERE STÅR BAG HØJSKOLEN I HØJVANGEN

Af Charlotte Strandgaard

Irma Povlsen, Joan Løvendahl og Terne Adressen udgør sammen med Peter Gregersen og undertegnede fra Projekt Højvangen den gruppe, der planlægger programmet til Højskolen i Højvangen.

I gruppen har vi mange gode diskussioner om, hvad der skal foregå i Højskolen, og vi er enige om, at vi gerne vil se så mange beboere som muligt til arrangementerne.

Derfor har vi besluttet at tage temperaturen på jer. Hvad kunne interessere jer? Hvad kunne få jer til at være med til en højskoleaften?

I den nærmeste fremtid sender højskolegruppen et spørgeskema ud til alle husstande. Vi håber, I vil hjælpe gruppen ved at svare på spørgsmålene og aflevere det udfyldte skema i Projekt Højvangens postkasse ved et af de to beboerhuse.



Joan Løvendahl, Terne Adressen, Irma Povlsen, Peter Gregersen og Charlotte Strandgaard mødes 4-5 gange om året for at snakke højskole.



## KOM OG MØD DINE NABOER

Sasja Krogh, der bor på Poul la Coursvej 13 har taget initiativ til at lave café i Beboerhuset på Poul la Coursvej hver mandag kl. 10-12. Sasja sørger for at lave kaffe og købe brød i opstartsfasen.

- Jeg har set, hvordan der er gang i cafeen på Grundtvigsvej, og jeg syntes, det kunne være sjovt, hvis vi fik lige så meget liv herovre, siger hun.

Både Projekt Højvangen, Midtjysk Boligselskab og afdelingsbestyrelsen bakker op om initiativet, og ansatte og bestyrelsesmedlemmer herfra vil ofte kunne træffes i cafeen.

Alle er meget velkomne – uanset hvor man bor.

## ET SUNDT 2018?

Kom til "Nytårskur" i Højvangen mandag 15. januar 2018 kl. 10-13 i forbindelse med Mandagscafe i Beboerhuset på Poul La Coursvej.

Tre sygeplejersker fra Skanderborg Kommune tilbyder måling af blodtryk, blodsukker, vægt samt måling af din lungefunktion.

Vi håber, I har lyst til at tage imod tilbuddet.

Kom og få en snak om at træffe sunde valg i 2018.

## MUSIKALSK LEGESTUE PÅ POUL LA COURSVEJ

Tre lørdage hen over efteråret har AOF afholdt Musikalsk Legestue i Beboerhuset på Poul La Coursvej. De deltagende familier har haft nogle gode og sjove oplevelser sammen og med deres børn. Der er dog plads til endnu flere musikglade børn og voksne. Så kom og vær med lørdag 2. december, hvor der igen spilles op til musikalsk leg. Der serveres kaffe og brød – deltagelse er gratis.



Masser af lækker mad blev serveret, da den første Skraldemiddag fandt sted i Højvangen.



## OVERSKUDSMAD BLEV TIL FESTMÅLTID

Af Charlotte Strandgaard

Det var en overdådig buffet, der blev serveret ganske gratis for 50 gæster i Beboerhuset på Poul la Coursvej tirsdag 24. oktober. Maden blev tilberedt af ti frivillige - udelukkende af overskudsmad fra lokale butikker. Det var Mira Issa Bloch, der var initiativtager til arrangementet. - Det var super fedt at lave mad sammen med så mange frivillige - vi hyggede os så meget i køkkenet, sagde hun, der under middagen loddede

stemningen for at se, om der var opbakning til "skraldemads-arrangement".

Det var der umiddelbart, og Mira Issa Bloch planlægger en ny skraldemiddag i januar. Hvis man har lyst til at melde sig til enten at lave mad eller rydde op, kan man skrive en sms til Mira Issa Bloch på: 2749 8924.

Man kan holde øje med datoen på facebook på Projekt Højvangens side eller på "Stop madspild - Fællesspisning - Skanderborg".



## BYDELSMØDRENE HJÆLPER SIG SELV OG ANDRE

Seks Bydelsmødre fra Skanderborg har været på landsmøde sammen med 300 bydelsmødre fra alle egne af landet. Temaet var social kontrol, og det overordnede budskab var, at det er vigtigt at være i dialog med sine børn og unge, at lytte til dem og forsøge at forstå dem.

Hvis man har anden etnisk baggrund end dansk og gerne vil tale med en kvinde fra samme kultur som ens egen, kan man kontakte bydelsmødrenes forkvin-

de Samaneh Moosavi på: samanehmoosavi12@gmail.com eller på tlf: 4277 3168.

Bydelsmødrene mødes den sidste tirsdag i hver måned i Børnehuset på Grundtvigsvej. Som noget nyt har Bydelsmødrene arrangeret zumba hver mandag kl. 18-19 i salen i Beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kvinder er velkomne til at komme og danse med. Indtil videre er det et gratis tilbud.



# BEBOERE OG BORGMESTER INDVIEDE "DET NYE GRØNNEDALSPARKEN"

Af Charlotte Strandgaard

Solen skinnede om kap med de nyrenoverede blokke lørdag 23. september. Skanderborg Andelsboligforening og Afdelingsbestyrelsen havde inviteret hele byen på besøg for at se resultatet af tre års renovering. Borgmester Jørgen Gaarde klippede den røde snor og erklærede det nye område for officielt åbnet. Derefter var der rundvisning ved frivillige beboere i hele området, og turen gik bl.a. forbi Tøjkælderen, Åndehullet, Højvangens Haver og tre lejligheder. Om aftenen var der fest i Beboerhuset for omkring 100 beboere. Her stod SAB's administration for at servere middagen for gæsterne og senere for opvasken.



## TILLYKKE TIL GRØNNEDALSPARKEN

Fra Højvangens Genbrug ønsker vi tillykke med det gode resultat af Grønnedalsparkens ombygning, som har fundet sted de seneste år. Alle roser det flotte look, når de har været forbi og de mange initiativer, der bliver taget til socialt samvær i området. Vi vil gerne sige tak for det gode samarbejde, vi oplever, når beboere leverer ting til genbrug, eller når I køber ting i genbrugsbutikken. Særlig i ombygningsperioden har vi oplevet en stor kontaktoverflade med leverancer begge veje.

I Højvangens Genbrug er vi alle frivillige, og derfor har vi ingen udgifter til løn.

Det meste af butikkens overskud sendes til Kirkens Korskær på landsplan, hvor især udsatte familier og hjemløse får gavn af midlerne. Den lokale Y's Men club får en mindre del af overskuddet, som fordeles til børne- og ungdomsarbejde, sociale formål også lokalt.



Først i december måned fylder vi 15 år, og det vil vi gerne fejre med gode tilbud samt gratis kaffe og kage. Du skal være velkommen inden for i Højvangens Genbrug.

Med ønske om fortsat godt samarbejde  
Butiksudvalget v/ Mogens Stig Nielsen





TAK TIL ALLE FRIVILLIGE, BØRN,  
UNGE OG FORÆLDRE, DER VAR  
MED TIL STORLEGELAND I UGE 42







## VI HAR FÅET CIRKUS-KLUB

Projekt Højvangen har fået lov til at være med i et spændende cirkussamarbejde med Dubal- Danske Ungdoms- og Børneartisters Landsforening. Det betyder, at vi har fået hjælp til at starte en cirkusklub op i Højvangen, hvor børn og unge kan øve sig i

artisteri. Vi øver hver tirsdag i Gymnasiehallen kl. 16.30-18.30 med dygtige instruktører, og alle er velkomne. Der er dannet en bestyrelse, hvori bl.a. Terne Andresen fra Chr. Koldsvej og Peter Gregersen fra Projekt Højvangen sidder med.





## FLERE GRØNNE FINGRE TIL NÆSTE ÅR

Igennem hele sommeren og efteråret har det bugnet med økologiske grøntsager og krydderurter i Højvangens haver. Takket være en flittig gruppe beboere blev projekt SAMMEN GROR VI en succes, som vi planlægger skal fortsætte og udvides til næste sæson.

Nu er de sidste afgrøder høstet, og haveholdet har afsluttet sæsonen med en fællesspisning .

Projektleder Pernille Benzón fra Foreningen Mobile Haver: " Det har været en fornøjelse at følge med i sæson 2017, og se hvordan haverne har tiltrukket både den faste havegruppe, og andre "nysgerrige". Bl.a. har dagplejemødre og en børnehave været forbi med deres børn. Jeg er imponeret over hvor kreative havegruppen har været, og det har været inspirerende at se beboerne tage projektet til sig".

Projekt SAMMEN GROR VI fortsætter i 2018

Det er langt fra slut med de grønne fingre i Projekt

Højvangen. SAMMEN GROR VI fortsætter i sæson 2018, hvor der samtidig arbejdes med udgivelsen af en bog, der kan inspirere andre boligforeninger landet over til at lave lignende projekter. Der arbejdes også med en udvidelse af projektet til at omfatte flere dyrkningsprojekter, et stor udekøkken, et område til bevægelse samt et terapi/sansehaveområde.

### Baggrund for projektet

Haveprojektet er blevet til på baggrund af et samarbejde mellem Foreningen Mobile Haver, Museum Skanderborg og Projekt Højvangen. Finansieringen er baseret på midler fra Bodil Pedersen Fonden, Skanderborg Kommunes pulje til grønne partnerskaber, Tuborgfondet og Friluftsrådet. Projektet bygger på en høj grad af frivillig indsats, og den grundlæggende tanke er at koble natur, råvarer, madlavning og sundhed sammen på tværs af kulturer.

## PÅRØRENDE TIL EN SINDSLIDENDE?

Vi starter samtalegrupper op for dig, som er nær pårørende til en psykisk syg.

Samtalegruppen giver de pårørende et frirum, hvor man gerne må give efter for de "forbudte følelser". Det at kunne dele det svære med nogle, som står i samme situation og kunne spejle sig i deres historier, er virkeligt lærerigt og kan hjælpe til at forstå, hvordan man bliver en bedre pårørende både overfor sig selv og overfor den syge.

Man vil blive introduceret for forskellige redskaber. Til samtalegruppen er tilknyttet psykoterapeut

Lykkelisa Garding.

Sted: Medborgerhuset, 1. sal, Vestergade 14 a, 8660 Skanderborg Vi bestræber os på, at mennesker med de samme problemstillinger kommer i samme gruppe. Der vil løbende blive oprettet grupper. Hver gruppe vil mødes 10 gange med forskellige intervaller. Tilmelding og spørgsmål: Lykkelisa Garding tlf 31135645 eller Lykkelisa.garding@gmail.com

BEDRE PSYKIATRI-lokalafd. Skanderborg/Odder  
www.bedrepsykiatri.dk





## SLEEPOVER MED ÅNDEHULLET Af Marianne Nielsen

Lørdag d. 14. oktober havde Åndehullet arrangeret Sleepover. 14 teenagere og 3 frivillige voksne startede eftermiddagen med at tage til Bowl n' fun i Viby. Allerede i bussen på vej dertil var stemningen i top. Holdene på bowlingbanerne var lavet på forhånd, så det var bare om at gå i gang. Godt i gear sidst på eftermiddagen og med efterhånden sultne maver landede de unge mennesker i Beboerhuset på Poul La Coursvej, hvor Nina stod klar med spaghetti og kødsovs til dem. Mætte vandrede de unge over i Åndehullet, hvor de hyggede resten af aftenen. Der blev spillet brætspil – playstation 4 – bordfodbold – bordtennis – hygget i krogene. En film blev der også set. Vores lille "kiosk" var også et hit, hvor der blev købt sodavand og snol-

der. Da klokken nærmede sig midnat, skulle de unge tilbage til Beboerhuset på Poul La Coursvej, hvor de skulle overnatte, men det blev med en lille omvej, for de skulle ud på et stjerneløb. Her skulle findes poster og svares på forskellige spørgsmål i tasmørket med månen som lys (og lommelygter). 3 hold dystede, men førstepræmien gik til hold 1: Josefine, Freja, Lucas F. og Melanie – godt gået! Der var forskellige præmier til de 3 hold.

Til natten blev der sat en film på, nogle sov - andre småsnakkede. Kl. 8 søndag morgen var der lune hjem-bagte boller til de morgentrætte børn OG voksne, bagefter var der fælles oprydning.

Tak for en dejlig aften – de voksne fra Åndehullet



## KONKURRENCE....

Hvordan skal Åndehullets nye Logo se ud?

Ung som gammel – er du god til at tegne eller måske finde logoer/billeder på nettet, så deltag i konkurrencen, og du har mulighed for at vinde en alm. pizza efter eget valg fa Piccolo samt ½ l cola.

Aflever dit resultat en torsdag i Åndehullet eller smid en mail til: mbkn@sol.dk senest 1.januar 2018 (husk navn og adresse evt. tlf. nr.)

Vinderen af logoet får direkte svar og kan ses i Åndehullet torsdag d. 4. januar 2018

## KALENDER

### NOVEMBER

Torsdag d. 30.11.17

- Lars & Martin laver Bordfodbold turnering

### DECEMBER

Torsdag d. 7.12.17

- Hygge med Martin & Claus

Torsdag d. 14.12.17

- Julebag & hygge med Marianne & Lotte

Torsdag d. 21.12.17

- Pakkeleg med Martin & Lene

Torsdag d. 28.12.17

- Jule lukket



# RENOVERINGEN ER FORSINKET

Af Anita Skarregaard Didriksen

Håndværkerne knokler på livet løs på renoveringen af opgang 23 og 25. Som nævnt i informationsskrivelse og på informationsmøde den 10. oktober er vi stødt på nogle store uforudsete opgaver i selve renoveringsprocessen. Det har vist sig, at der er mere arbejde i lejlighederne og opgangene end tidligere antaget. Dette medfører en forsinkelse af hele tidsplanen og hermed genhusningen af beboerne. Både de, som venter på at blive genhuset, men også de beboere som allerede nu er genhuset i pavillonbyen og venter på at flytte hjem. Beboerne i opgang 25 skal blive boende i genhusningspavillonerne ind i det nye år. Vi kender stadig ikke den endelige tidsplan, men vi håber, at de kan flytte tilbage ultimo januar – medio februar. Dette gør sig også gældende for de beboere i opgang 21, som er de næste, som skal genhuses. Vi har allerede nu sendt indbydelser ud om informationsmøde for beboerne i opgang 25, som skal flytte hjem igen, ligesom beboerne i opgang 21 har fået indbydelse til først et opgangsmøde og umiddelbart herefter en individuel samtale i jeres bolig omkring genhusningen. Vi håber, at alle vil prioritere møderne, da de har stor betydning for jeres genhusningsproces.

## NYE ANSIGTER I BESTYRELSEN

På beboermødet i september blev der valgt to nye beboere ind i afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Det var Louisa Lindholm og Iben Hansen, der afløste Marianne Christoffersen og Kim Christoffersen.

Bo Hubert og Maisser Atwai blev valgt til suppleanter. Den nye bestyrelse holdt sit første bestyrelsesmøde den 17. oktober. Her trådte Iben Hansen ind i Repræsentantskabet i Midtjysk Boligselskab i stedet for Connie Ibsen. Majken Poulsen blev enstemmigt valgt ind i styregruppen for Projekt Højvangen, hvor også Bent Bengtsson repræsenterer Afd. 39. En beboer har henvendt sig med en klage over, at der bliver røget i opgange og i kældre. Vi henstiller derfor til de øvrige beboere, at der ikke ryges i opgange og kældre.

## NYHEDER FRA POUL LA COURSVEJ



Vi vil meget gerne hjælpe med at svare på spørgsmål i forbindelse med renoveringen.

**Poul Erik**, Ejendomsfunktionær: Spørgsmål vedr. daglig drift af din lejlighed eller genhusningspavillon. F.eks. dryppende vandhaner, affald mv. Hvis du skal bruge flyttekasser i forbindelse med genhusningen, er det også Poul Erik, der kan hjælpe dig.

**Bente Würtz**, Boligrådgiver: Kan hjælpe dig med spørgsmål om husleje, boligsikring, kontrakter – både til lejligheder og genhusningspavilloner, boligsøgning og ventelister.

**Bjarne Jacobsen**, Driftschef: Kan hjælpe med spørgsmål omkring renoveringen af din lejlighed og afdelingen som en helhed, tekniske spørgsmål omkring internet, antenne mv.

**Anita Dideriksen**, Genhusningskonsulent: Kan rådgive dig omkring din genhusning og din flytning til genhusningsboligen.

**Afdelingsbestyrelsen**: Medlemmer af afdelingsbestyrelsen deltager på alle projektgruppemøderne. De har de en stor viden omkring renoveringen og kan svare på mange spørgsmål om dette.





## NYT FRA AFD. 17

Af Helle Simonsen

Som tiden dog flyver afsted... Nu er vi så midt i november, og lige om lidt er det jul. Siden sidst har vi haft beboermøde. Og der er blevet ændringer og bestyrelsen er derfor blevet konstitueret. ( se side xxx ). Vi takker Irma Povlsen for det gode samarbejde og byder velkommen til Lars Nielsen.

Den 23. september var der byggefestdag med besøg af borgmesteren og mange andre fra byrådet. Stor tak til de familier, som åbnede deres hjem op til rundvisning og tak til dem, som gav en hånd med denne dag. Aktivitetsudvalget har igen i år budt ind til CABARET. Og igen i år var det Sorring Hattemagerlaug, som kom forbi og gav et super fint show. Lige om lidt står den på juletræsfest. Åndehullet er kommet op og køre for fuld udblæsning. Dejligt at se så mange børn og unge, der bakker op om Åndehullet. Også en stor tak til de

voksne, som giver en hånd med.

JFP er næsten færdige her, og så kan vi endelig få lavet det sidste. SAB har meddelt, at der kommer en seddel ud, hvor I skal skrive fejl og mangler ( i forhold til byggeriet ) ned. Så vil SAB kigge på det og få klarret det. Vi har i bestyrelsen stadigvæk ikke fået svar på, hvornår de sidste brikker til opgangene bliver sat i gang. Vagttelefonen er åben i hverdage fra kl. 15 til kl. 07 og i weekenden fra kl. 15 fredag til kl. 07 mandag morgen. Vi vil blive rigtig glade for, at når I opdager feks. at I ingen varmt vand har eller at kloakken er stoppet, så ring til viceværterne med det samme i deres åbningstid. Det hjælper ikke, at ringe til vagttelefonen efter 4 – 5 dage. Jo før I får det lavet, jo bedre. Det var det for denne gang. Jeg vil gerne ønske jer alle en RIGTIG GLÆDELIG JUL SAMT ET GODT NYTÅR.



## PÅ TUR TIL EGESKOV SLOT

Af Karina Meyer

Vi var 28 beboere fra Grønnedalsparken, der var på seniortur til Egeskov Slot den 7. oktober.

Vi havde en dejlig dag sammen. Vejret var dårligt, men der var en masse indenfor på slottet og på museet, som vi kunne se.

Jeg var så heldig at få lov til at deltage, fordi jeg bagte kage og tog billeder.





## Projekt Højvangen



Charlotte Strandgaard  
Projektleder  
Tlf: 3074 2690  
charlotte@  
projekthojvangen.dk



Peter Gregersen  
Projektmedarbejder  
Tlf.: 4030 9581  
peter@  
projekthojvangen.dk

### Styregruppen

Erling Weber Jensen,  
Direktør SAB  
Annemette Lehmann Bøgh,  
Forretningsfører Midtjysk  
Boligselskab  
Søren Aalund,  
Børn- og ungechef  
Helle Simonsen,  
Formand Afd. 17  
Knud Erik Helbo,  
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk  
Charlotte Strandgaard,  
Projektleder i Projekt Højvangen  
Peter Gregersen,  
Projektmedarbejder i Projekt  
Højvangen  
Bent Bengtsson,  
Formand Afd. 39  
Michael Edvart,  
Næstformand Afd. 17  
Maiken Poulsen,  
Bestyrelsesmedlem Afd. 39  
Joan Løvendahl,  
Formand for Fællesspisning  
Samaneh Moosavi,  
Formand for Bydelsmødrene

### Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



Gadesygeplejerske  
Kirsten Clausen,  
tlf.: 30529981



Socialrådgiver  
Kjeld Loftager,  
tlf.: 51509885

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 39



Bent Bengtsson  
Formand, Styregruppen,  
Byggeudvalget  
Tlf.: 30806015  
bengtssonbent@gmail.com



Peder Paarup Sørensen  
Sekretær  
tlf: 40365679  
paarup1@live.dk



Iben Hansen



Louisa Lindholm



Palle Christiansen



Connie Ibsen



Maiken Poulsen  
Styregruppen

### Aktivitetsudvalget

Bent Bengtsson, Tlf.: 30806015  
Maiken Koch Poulsen Tlf.:  
22374230

### Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær  
STU-kollegiet

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 65



Jørn Mikkelsen  
Formand,  
Tlf.: 40918627  
jmikkelsen448@gmail.com



Ole Bundgaard



Dinna Kolstrup



Preben Boel Sørensen



Dorte Mikkelsen

### Ejendomsfunktionærer

#### **Afd. 39**

Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098  
Klaus Koch Tlf.: 24620560

#### **Afd. 65**

Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

### Leje af beboerhuset

Kontakt til Midtjysk Boligselskab  
Silkeborg, Tlf: 86 52 21 77  
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk  
Boligselskab.

### Drift

Driftschef Bjarne Jacobsen  
Tlf.: 2013 4256

### Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen  
Tlf: 2170 8910  
Mail: genhusning39@bdk.dk



## Grønnedalsparken

### Bestyrelsen



Helle Simonsen  
Formand, Styregruppen



Michael Edvart  
Næstformand,  
husansvarlig,  
Styregruppen



Frank Nielsen  
Diverse papirer



Jan Gadkjær



Claus Simonsen  
Blæksprutte



Pia Laila Kjær  
It-ansvarlig, sekretær,  
camp/kælder-husudlejer



Lars Nielsen  
Backup-husansvarlig,  
aktivitetsudvalget,  
Åndehullet

Fotografen  
er på vej

Find os på Facebook  
Afd. 17 Sab



### Kontakt lokalbetjentene



**Jens Ole Danielsen:**  
tlf: 72583410  
mail: jod001@politi.dk



**Henrik Simonsen:**  
tlf: 72583394  
mail: hbs003@politi.dk

## Grønnedalsparken

### Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:  
I tidsrummet torsdag kl. 19 til  
20 kan de træffes i beboerhuset  
N.F.S. Grundtvigsvej 50 eller:  
E-mail: afd17sab@gmail.com  
tlf. 8651 1150  
Træffes ikke på helligdage.

### Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af  
kælderrum, foregår på mail  
eller telefon til Helle Skovdal: Tlf  
53135184 - mail campkaelder@  
gmail.com. Træffetid følger Åben  
bestyrelse, dvs torsdage 19-20

### Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen  
Henrik Kristensen  
Jane Gadkjær  
Lars Nielsen  
Jan Gadkjær  
Paw Leth-Andersen  
Nicolaj Simonsen  
Pia Laila Kjær

Find os på Facebook  
Aktivitetsudvalget afd. 17



### Vagttelefon: 2427 1150 (kun for afd. 17)

Vagttelefonen er udelukkende  
til uopsættelige problemer,  
dvs. hvis varmen forsvinder  
i fyringssæsonen, hvis der er  
oversvømmelse, eller hvis du  
ingen elektricitet har.

Er du under renovering, ring til  
Ole eller Dorthe. Se renovering.  
Telefonen bliver kun besvaret  
uden for viceværternes normale  
arbejdstid.

### Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106  
8660 Skanderborg  
Tlf.: 8652 3300  
Fax: 8651 1074  
Hjemmeside: www.sab-net.dk

### Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15  
Torsdag: 10-12 og 13-17  
Fredag: Lukket  
Telefon er lukket tirsdag+torsdag  
formiddag.

## Grønnedalsparken

### Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til  
lokalinspektør Jørn Dahl på  
kontoret NFS Grundtvigsvej 5  
kældereren eller på 8651 2875.

### Kontortid

07:30 - 08:00 og 12:30 - 13:00  
Jørn Dahl træffes desuden  
i normal arbejdstid på 2462 1696.

### Trailer/campingvogne

Campkaelder@gmail.com

### Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S.  
Grundtvigsvej 50 administreres af  
afdelingsbestyrelsen.  
Udlejes ved åben henvendelse  
torsdage kl. 19-20  
Mail: afd17sab@gmail.com  
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)  
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til  
mandag kl.: 07:00 med mindre  
andet aftales.  
Pris:  
Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i  
depositum.  
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i  
depositum.

### Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken  
kan få flaget hejst på flagstangen  
mellem Chr. Koldsvej og  
NFS. Grundtvigsvej, når nogen  
ønsker det  
Kontakt i god tid:  
Egon Mortensen, Tlf.: 3115 9685  
Send sms og Egon ringer tilbage.  
Træffetid: 19 - 20





# AKTIVITETER I HØJVANGEN

## BASKET FOR BØRN OG UNGE

GRATIS FOR ALLE  
MANDAG KL.: 15-16 & FREDAG KL.: 15-17  
I GYMNASIETS LILLE HAL 1.  
ONSDAG KL.: 19-20:30  
I GYMNASIETS NYE HAL

## ÅNDEHULLET

KLUB FOR TEENAGERE OG UNGE  
TORS DAG 19-22  
CHR. KOLDSVEJ 10, GAVLEN

## RAP I HØJVANGEN

GRATIS  
HVER TORS DAG KL.: 14-17  
CHR. KOLDSVEJ 10, GAVLEN

## AKVARIET KLUBBEN

BEBOERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGS VEJ 50  
1.TIRSDAG I MÅNEDEN KL. 19.30-22.30  
ALLE ER VELKOMNE TIL FOREDRAG OG  
HYGGE

## CIRKUS KLUBBEN

HVER TIRSDAG KL 16.30 TIL 18.30  
I GYMNASIEHALLEN PÅ HØJVANGENS TORV  
ALLE ER VELKOMNE.

## FÆLLESSPISNING

DET ER ALTID D. 3. TIRSDAG I MÅNEDEN, KL. 18  
I BEBOERHUSET, N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50.  
TILMELDING PÅ FACEBOOK;  
ELLER PÅ LISTERNE I BEBOERHUSENE.  
TILMELDING SENEST FREDAGEN FØR.  
PRIS: 0-5 ÅR: GRATIS, 6-15 ÅR: 15 KR.,  
16 ÅR OG OP: 35 KR.

## CAFÉEN

CAFÉEN I BEBOERHUSET PÅ  
GRUNDTVIGSVEJ ER ÅBEN FOR ALLE  
MANDAG-FREDAG FRA KL. 8 OG INDTIL, DER  
IKKE ER FLERE FOLK I CAFÉEN.  
KAFFEN ER GRATIS, OG MORGENBRØD KAN  
KØBES FOR 10 KR.

## CAFÉ POUL LA COURSVEJ

HVER MANDAG KL 10-12 I BEBOERHUSET PÅ  
POUL LA COURSVEJ.  
KAFFE OG BRØD ER GRATIS.  
ALLE ER VELKOMNE.

## KAFFE PÅ KANDEN

ALLE ER VELKOMNE  
TIRSDAG KL 11-13,  
FORMANDEN TRÆFFES  
FRIVILLIGLEJLIGHEDEN  
POUL LA COURSVEJ 13

## HÅNDARBEJDSKLUB

GRATIS  
MANDAG KL.: 19-22  
BEBOERHUSET, N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50  
FOR ALLE OVER 18 ÅR.

## VOKSEN AFTEN

GRATIS  
HVER ONSDAG KL.: 19-22  
FOR ALLE,  
BEBOERHUSET N.F.S. GRUNDTVIGSVEJ 50

## TØJKÆLDEREN

TORS DAG KL. 19-21  
CHR. KOLDSVEJ 1 I KÆLDEREN  
TØJ MODTAGES OG KAN HENTES GRATIS  
MASHA NIELSEN: 27 43 19 74

## GREJBANKEN

LÅN BOLDE M.M GRATIS  
VED MIKKEL KURE OLSEN  
RING 40 60 70 78

## LEKTIECAFÉ FOR FLYGTNINGE & INDVANDRERE

MANDAG OG TORS DAG 19-21  
TIRSDAG 15.30-17.30  
POUL LA COURSVEJ 5, V.111

## MEDITATION OG MASSAGE

Af Charlotte Strandgaard

Erik Anker og Carsten Knudsen har svinget mælperpennerne i et af lokalerne i Beboerhuset på Grundtvigsvej - og frem har de tryllet et fint, nyindrettet meditations- og massagerum.

- Jeg kunne godt tænke mig, det blev et lokale, folk ville bruge til at meditere eller få ro på, siger Erik Anker, der desuden er en af de frivillige massører i Højvangen.

I den kommende tid vil han forsøge at holde fælles meditationer med op til seks deltagere i lokalet. Tidspunkterne annonceres på Projekt Højvangens facebookside.

Her bliver der også af og til slået ledige massage-tider op - så følg med.



Når Karen Bodil står for maden, får hun altid god hjælp af Mona.

## FÆLLESSPISNING

Den månedlige Fællesspisning har efterhånden kørt i mange år i Højvangen. Takket være mange gode frivillige kræfter, der samarbejder om at planlægge, lave mad, dække borde, sælge sodavand og rydde op. Der er som regel 60-80 gæster til Fællesspisning. Fællesspisning foregår i Beboerhuset på Grundtvigsvej 50 den 3. Tirsdag i måneden kl. 18.

Næste gang er d. 19. december, hvor Karen Bodil går i køkkenet og laver flæsketeg, og 16. januar er det Bydelsmødrene, der står for at lave mad. Tilmelding kan ske på facebook (Projekt Højvangens side) eller ved at skrive sig på de lister, der bliver hængt op i Beboerhusene. Betaling sker kontant på selve aftenen.