

OPGANGEN



Grønnedalsparken - Poul La Coursvej - Projekt Højvang



Støt HVU'erne ved at lade dem arbejde for dig



Endnu to artikler om ting du kan møde i naturen for tiden.



Højvungen koret fortsætter



Ansvarshavende
redaktør
Marlene H. Hammershøj

TANKER FRA EN DEMOKRAT

Vi lever i et samfund med en lang demokratisk tradition, men for at demokratiet skal være levende kræver det at vi passer på det og deltager i det. Når jeg følger med i samfundsdebatten, så fornemmer jeg en kedelig tendens til at der stræbes efter konsensus og at vi bør "tale med én tunge". Demokrati, syntes jeg, handler ikke om konsensus, for demokratiets ypperligste kunst er at håndtere og rumme uenigheder og forskelligheder på en fredelig og konstruktiv måde. Debatten må ikke blive til en kamp, hvor det drejer sig om at vinde. Den bør skabe en dybere forståelse af emnets problemer og dynamik, øge forståelsen og respekten mellem mennesker og bringe os nærmere en løsning på de problemer vi møder. Dette gælder ikke kun for samfundet som helhed og i den folketingspolitiske debat, men også i nærdemokratiet. Demokrati er ikke blot en samfundsstyreform, men en tankegang. Jeg tror demokratiets virkelige udfordring og vigtigste omdrejningspunkt, er accepten af at vi kan være uenige, men stadig debattere og respektere hinanden. Vi lever i en verden, hvor vidensmængden er enorm. Det kan derfor være en stor udfordring for det moderne menneske at tage stilling til samfundspolitiske spørgsmål, og vi må i stadig højere grad forlade os på eksperter analyser og anbefalinger. Men i det nære demokrati, for eksempel i boligforeningerne, har vi bedre mulighed for at praktisere noget der minder om direkte demokrati. Hvis vi møder op på beboermøderne og giver vores mening til kende. Så hermed et håb og opfordring til at møde op til beboermøder og række din hånd i vejret, når du bliver inviteret til at benytte din demokratiske stemmeret.

Med venlig hilsen

Ansvarshavende redaktør
Marlene Holm Hammershøj



Foto: Jesper Hammershøj

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab samt Projekt Højvang

Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.

Antal trykte : 1000 stk.

Tryk : Werks grafiske hus a/s

**Deadline til næste nummer :
20. september**

Layout : Jesper Hammershøj

Redaktion :

Ansv. red. Marlene H. Hammershøj
Jesper Hammershøj
Randi Kudsk Olsen

Uddeling :

Afd. 39 : Bent Bengtson
Afd. 17 : Jasmin Knudsen

**Kontakt redaktionen på
opgangen@borgerhoejvangen.dk**

Forsidefoto : Per Lytken

Fra redaktionen

Næste åbne redaktionsmøde

Mandag d.5 september 2011 kl.16:30 –
17:30 i beboerhuset Poul La Coursvej 31

Husk Opgangen også er DIT blad
og DIN mulighed for at blive hørt!
Send din artikel til: opgangen@borgerhoejvangen.dk

Ris og Ros
Har du noget på hjertet? Send en email til os og hjælp med at gøre bladet endnu bedre.

Lyst til at skrive til bladet? – Her er nogle idéer

Kender du nogen der har rund fødselsdag, jubilæum eller noget tredje? Lykke-ønsk dem her i bladet!

Kender du nogen med en spændende historie? Skriv et personligt portræt af dem!
Har du besøgt et spændende sted i ferien?
Del dine oplevelser med os her!

Opgangen – nu på nettet TJEK
www.borgerhoejvangen.dk
Her finder du tidligere udgivelser samt referater fra redaktionsmøderne

Brug for hjælp? Vi står til rådighed!

Jesper Hammershøj: 30524039 / jm8660@mail.dk

Peter Brinch Pedersen: 26959000 / pbp@c.dk

Marlene Holm Hammershøj: 30626639 / jm8660@mail.dk

Kontakt os og få hjælp til fotografering og skrivning.

ANEBJERG

NY BÆREDYGTIG BYDEL MELLEM HØJVANGEN OG STILLING-GRAM



Bydelen skal på sigt rumme mellem 900 og 1300 boliger og i forbindelse med den nye bydel bliver Anebjerg Skov anlagt. Et nyt skovområde på ca. 325 ha. Anebjerg er en del af Skanderborg kommunes vision om sundhed, bæredygtighed, naturoplevelser og miljøbeskyttelse.

Skabelsen af det nye naturområde begyndte med, at kommunen i 2001 lavede en grundvandsundersøgelse, som udpegede

området som et særligt sårbart drikkevandsområde. I 2006 blev der lavet en landskabsplan for Anebjerg, der udpegede hvor nye boligområder kunne placeres bedst under hensyn til beskyttelse af drikkevandet. I 2007 indgik kommunen en aftale med Skov- og Naturstyrelsen: ”Skovrejsningsaftale om Anebjerg Skov”, der gjorde det muligt at anlægge en skov mellem de nye bebyggelser. Ønsket er at rejse en bynær skov, der kan fungere som rekreativt område og som fremmer flest mulige borgeres sundhed. Daværende miljøminister kunne indvie første etape af Anebjerg Skov i 2009, som nu i overensstemmelse med planen er opkøbt af Skov- og Naturstyrelsen.

De fleste af de resterende områder, der er omfattet af visionen om Anebjerg og skovrejsningsaftalen, er i privat eje. Det er forventningen, at disse videregives til private udviklere, der i samarbejde med kommunen laver en plan for områderne. Da hele planen derfor omfatter mange forskellige aktører og løber over en længere årrække, er det magtpåliggende for kommunen, at synliggøre visionerne for



området. Der er udarbejdet en kvalitetsmanual for projektet og området. Den skal fungere som håndbog for udviklere og bygherre, således at visionerne om området opfyldes. Da den imidlertid ikke er juridisk bindende vil den blive fulgt op af lokalplaner (bebyggelsesomfang, arkitektoniske forhold m.m.), servitutter (f.eks. forbud mod brug af pesticider o.lign.) samt bygningsreglement.

SUNDHED OG SOCIAL/KULTUREL BÆREDYGTIGHED

Bebyggelserne skal indeholde forskellige boligformer, som rækkehuse, etagehuse osv. Desuden skal de bygges i mindre enklaver med småbørnslegepladser og fælles knudepunkt med f.eks. bålplads, fælleshus m.m. Her skal også være affaldssortering, kompost og evt. nyttehaver. Disse ting skal skabe nærhed, tryk og modvirke ghetto-dannelse. Man vil lægge stor vægt på et godt sti-system, så beboerne tilskyndes til at lade bilen stå. Man håber at udvide det eksisterende

idrætsområde, således at det kan fungere som samlingssted, også for beboere i de eksisterende nærliggende områder. Man håber i det hele taget, at Anebjerg vil kunne fungere som rekreativt område og mødested for beboere i de nærliggende områder, såsom Højvangen.

ØKONOMISK BÆREDYGTIGHED

Anebjerg kommer til at ligge tæt ved kommunens største erhvervsområder i Højvangen og Stilling og med let adgang til hurtig transport til Århus. Desuden er det tanken, at Anebjerg skal være et boligområde, hvor de forskellige boligtyper åbner mulighed for, at man kan blive boende trods

ændringer i husstanden. Det kunne være børn der flytter hjemmefra, pension, skilsmisser m.m. Desuden vil man gerne åbne mulighed for at der kan drives erhverv fra beboelsen.

MILJØMÆSSIG BÆREDYGTIGHED

Når der bygges i Anebjerg skal det ske så nænsomt, at de dominerende landskabstræk bibeholdes. Der skal være grønne områder og udsigter ind imellem bebyggelserne. De lavest liggende områder friholdes til grøfter og vandløb. De højest liggende friholdes af hensyn til varme-energi forhold som følge af vindpåvirkning, samt af ønsket om at etablere udsigtsområder. Anebjerg skov vil påvirke områdets CO2 regnskab positivt, understøtte et alsidigt dyreliv, sikre grundvandet og give gode læ-forhold. Man vil også i planerne forsøge at optimere mulighederne for etablering af solenergi ved at lægge afstand mellem bebyggelse og skov. I samme ånd vil man åbne mulighed for at supplere fjernvarmen med vedvarende varmekilder. Desuden vil man

gerne tænke vandbesparende når man indretter boligerne i forhold til hvidevarer, armaturer, regnvandsopsamling m.m. Man vil genetablere de vandløb og vandhuller der er blevet fyldt til af hensyn til landbruget. I forhold til byggematerialer er det tanken at der skal kunne bygges, renoveres og nedbrydes miljøvenligt. Desuden vil man have ekstra fokus på et godt indeklima for at fremme sundheden.

Det er således store visioner der ligger bag etableringen af Højvangens nabo-kvarter Anebjerg. Det lyder alt sammen spændende og sympatisk. Interessant bliver det at følge med i hvordan projektet skrider frem og se om de smukke drømme står mål med virkeligheden.

Har du lyst til at læse mere om udviklingsplanerne for Anebjerg, så se på Skanderborg kommunes hjemmeside under ”borger” – ”Kommune og lokalplaner”. Her kan du finde kvalitetsmanualen i sin fulde længde.

Tekst: Marlene Holm Hammershøj

HØJVANGENS LAN

Så er det nu vi prøver at stable et LAN på benene.

Denne begivenhed finder sted fra fredag den 14 oktober 2011 til søndag den 16 oktober 2011.

Det bliver afholdt i beboerhuset på N.F.S. Grundtvigsvej 50.

Der er tjek ind fredag mellem kl. 18 og 20.

Over hele weekenden bliver der afholdt konkurrencer.

Alle er velkommen men grundet pladsen kan der Max være 60 deltager. Så det er først til mølle princippet, så skynd dig at melde dig til :).

Tilmeldingen skal være afleveret senest den 3 oktober 2011 i postkassen på N.F.S. Grundtvigsvej 2, 1 sal, lejl.3.

Tilmelding er bindende og for dem som bor på Koldsvej, Grundtvigsvej og Poul la Coursvej er det gratis at deltage. Dem som kommer ude fra skal betale 50,00 kr. for at deltage.

Kryds af på tilmeldingen hvilket spil du spiller :)

Glæder os til at se jer :)

Højvangens LAN.

Navn _____ Tlf. _____
 Adresse _____ Alder _____

League of Legends



Starcraft 2



Counter-Strike



Quake



World of Warcraft



Heroes of might
and magic 5



Warcraft 3 FT



Tunnel malerier afsløres



Hen over sommeren er der blevet malet nye malerier til tunnelen på skolestien. Temaet denne gang har været "Natur i bybilledet". De gamle malerier vil hurtigst muligt blive hængt op i to tunneler længere ude af skolestien.

Til at hjælpe med afsløringen var Frank Megabody. Han fik hjælp af en af de glade kunstnere fra Bostederne Skanderborg til at klippe de røde bånd over.



Deltagere i projektet :
 Bostederne Skanderborg
 Skanderborg/Hørning produktionsskole
 Skanderborg Kompetencecenter
 Pigeklubben
 Aktivitetscenteret Kildegården
 Naturbørnehaven Fredensgård
 Sprogcenter midt
 HVU (deres er blevet lidt forsinket, men det kommer)

Lørdag d. 20. aug

Kræmmermarked



Selv om det var småt med boder, var humøret højt hos dem der var dukket op. Der blev solgt alt fra brugt legetøj til håndlavede smykker.



gust på skolestien

Naturen nu

To artikler om ting som man støder på ude i området for tiden.

Paradisæbler



I gårdene i Grønnedalsparken er der plantet paradisæbletræer (malus). Det er træer, der sjældent bliver over 7 – 8 meter høje. De vokser godt og hurtigt til. Paradisæbletræer skal gerne plantes et solrigt sted med ikke for megen blæst. De får læ, fordi de er plantet i gårdene. Det er et meget smukt syn at se, når de blomstrer om foråret. I løbet af

sommeren vokser æblerne sig store og i september-oktober er de modne. Æblerne er små. Der er forskellige sorter, nogle har bittesmå æbler, andre er noget større. I alt har æblerne en størrelse på 5 mm – 45 mm. Ligeledes har æblerne forskellig farve, når de er modne. Nogle er gule, andre dybt røde. Desværre har børnene fundet ud af at samle de nedfaldne paradisæbler op, og bruge dem som kasteskyts mod hinanden.

I år er der ikke så mange æbler, for træerne er blevet voldsomt beskåret. Viceværterne siger, at de i løbet af nogle år vil være vokset ud igen.

Man kan ikke spise paradisæblerne rå, men fuglene kan godt lide at spise dem. De kan bruges til gele. Internettet har flere opskrifter

Sommerens flyvende væsener



I sommertiden omgives vi af nogle væsener, som selv dyrevenner ikke er alt for begejstrede for. Der tænkes f.eks. på myg.

Den voksne myg er ca. 5 mm lang. Myg lever helst nær stillestående vand. Især lever de ved mindre ansamlinger af vand f.eks. pytter og grøfter. Larverne hænger i en skrå stilling ned fra vandoverfladen med et ånderør stikkende op. De lever af mikroskopiske planter, alger eller svampe. Puppen udvikles ligeledes i vand. Det voksne insekt har et par vinger og lang krop og lange tynde ben. Det er hunmyggen, der stikker. Den bruger vores blod til at få energi og materialer til at producere æg. Det er især ved solnedgangstid eller i de tidlige mor-

Paradisæblegele med vanilje

½ kg paradisæbler
2½ dl vand
½ vaniljestang
Sukker (½ kg til ½ liter saft)
½ tsk atamon

Æblerne koges møre med vanilje. Sies gennem et viskestykke efter et døgn. Den siede saft koges op og tilsættes sukker under omrøring (½ kg til ½ liter færdig saft). Koges til saften slipper en ske i tynde dråber. Tilsæt ½ tsk atamon til konservering.

Denne opskrift blev bragt i NORDLIG december 2007.

Andre opskrifter ligner denne, men der er tilsat rosenblade eller mynte.

Man kan også sætte paradisæbler på snaps.

gentimer, hunmyggen er på jagt. Da er luften som regel stille og fugtig. Vi kender vist alle den situation, at man er gået i seng om aftenen, og så hører man en myg, der summer rundt om hovedet på en. Man ligger og basker med armene i et forsøg på at fange myggen. Når myggen stikker sprøjter den et ”giftstof” ind, der forhindrer blodet i at størkne. Når den er færdig med at suge tager den noget af dette stof med. Derfor skal man ikke klaske en myg, der sidder og suger blod – men hvem kan lade være. Myggen tilbringer som regel dagtimerne i tæt, lav vegetation. I løbet af sommeren dør myggene, men æggene overvintrer.

De værste myg er de, der overfører farlige sygdomme f. eks. Malaria. Der lever faktisk malariamyg i Danmark, Men da der ikke er malaria her i landet

udbreder de ikke sygdommen.

Hvordan undgår man at blive stukket af myg? Man kan tage løstsiddende tøj på. Myg stikker ikke gennem tøjet. I hjemmet kan man sætte tyndt stof for døre og vinduer. Man skal ikke tænde lyset, når man lufter ud om aftenen. Myg tiltrækkes af lyset. Hvis man er blevet stukket er det bedste, man kan gøre at lade være med at klø i det. Men det er svært. Der findes forskellige myggemidler i handlen. De mest effektive er så giftige, at de er forbudt her i landet, og det er også forbudt at tage dem med hjem fra udlandet.

Selv om det er trist, at sommeren er forbi, kan vi glæde os over, at det er myggesæsonen også.

Tekst : Grethe Walin



Fællesspisning i Højvvangen

Næste fællesspisning er den 20. september kl. 18.00
i beboerhuset på Poul la Cours vej 31.

Tilmelding: projekthoejvang@gmail.com eller på telefonnummer: 40309581.

HOTSPOT

Tilknytning til området.

I Hotspot er der 7 personer ansat. Alle medarbejdere er ansat mellem 5 - 10 timer om ugen i hotspot og resten af deres tid i institutioner, skoler eller andre afdelinger i Højvangen.

Kristian Kilt
Hotspot chef
Kristian.kilt@skanderborg.dk
Mobil nr. 20 31 52 68



Kirsten Birk Johansen
Sundhedsplejerske
Kirsten.birk.johansen@skanderborg.dk
Mobil nr. 23 20 63 79



Henrik Simonsen
Sydøstjyllands Politi,
HBS003@politi.dk
Tlf. nr. 72 58 33 94



Rene Hedegaard Nielsen
Afdelingsleder UK, KLUB'N – Højvangen
Rene.Hedegaard.Nielsen@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 36 61 49



Tim lange
Souschef, Mallinggaard SFO
Tim.Lange@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 36 59 88



Iben Andersen
Socialrådgiver
Iben.Andersen@skanderborg.dk
Mobil nr. 29 29 59 35



Birgitte Lindholm
Socialrådgiver
Birgitte.Lindholm@skanderborg.dk
Mobil nr. 40 22 86 55



Bliv Bydelsmor!!



Bydelsmødre bygger bro og er nøglen til integration

Vi efterlyser derfor kvinder af forskellig etnisk baggrund som har lyst og energi til at uddanne sig som Bydelsmor. Kom til åbent hus og få yderlig information den 2. september kl. 10-12 i Beboerhuset Grundtvigsvej 50. Du er også velkommen til at kontakte Sundhedsplejerske Kirsten Birk på tlf. 23 20 63 79 eller på mail. kirsten.birk@skanderborg.dk

Målet er bl.a. at Bydelsmødre får øget deres kompetencer, bliver en styrkelse for lokalmiljøet og at kvinderne bliver aktive på arbejdsmarkedet og i fritiden.

I uddannelsen som Bydelsmor får du mere viden omkring fysisk, psykisk og social sundhed. Du vil opleve et netværk med andre kvinder, hvor der deles viden og erfaringer. Du vil opleve et engagement og et fællesskab som kan styrke din egen og din families udvikling. Du vil blive rollemodel for andre kvinder og dermed kunne give råd og vejledning i mange forskellige situationer. Du vil som Bydelsmor kunne tilbyde hjælp og vejledning på kvindernes eget modersmål og med forståelse for deres kultur og baggrund.

Vi vil i udannelsesforløbet til Bydelsmor, tage udgangspunkt i jeres ønsker, jeres forskellighed og den enkeltes ressourcer. Her er en lille forsmag på de emner som vi kommer til at berører:

- Det danske samfund
- Sundhed og sygdom
- Børn og unge – hvornår har de det godt
- Hvad gør vi når der er konflikter

Vi ses

HOTSPOT

Gronnedalsparken



Information

Bestyrelsen



Formand
Dorthe Knudsen
Christen Koldsvej 33
Tlf.: 26367664



Næstformand
Claus Simonsen
Christen Koldsvej 44
Tlf.: 23259772



Helle Simonsen
Christen Koldsvej 44
Tlf.: 24239226



Jan Gadkjær
Christen Koldsvej 1, 1.th.
Tlf.: 61993815



Rene Lykke Pedersen
Christen Koldsvej 4, st.1
Tlf.: 28901447



Jesper Hammershøj
Christen Koldsvej 19, 2.th.
30524039



Preben Jensen
NFS Grundtvigsvej 34
Tlf.: 50480922

Bestyrelsen træffes...

Ved åben henvendelse

Torsdag kl. 19:00 til 19:30
I beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50.
Desuden kan de i samme tidsrum træffes på tlf.
86511150.

Via hjemmesiden

<http://www.sab-17.dk>

Eller på mail

afd17sab@gmail.com

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen
24239226

Pia Schiebel
79371455

Betina Olling
24946705

Holger Jensen
22212262

Jørgen Christensen
79371455

Jane Gakjær
28942280

Bestyrelsesrepræsentant:
Dorthe Knudsen

Information

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Købber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:
Egon Mortensen
Tlf.: 31159685
Træffetid: 19:00 - 20:00

Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved ”Åben henvendelse” om torsdagen. Lejen løber fra kl. 14:00 fredag til 14:00 søndag, medmindre andet aftales.
Se hvornår huset er ledigt på: www.sab-17-dk

Priser

Beboere:
500 kr. i leje / 0 kr. i depositum
Andre:
1750 kr. i leje / 750 kr. i depositum

Adm. Skanderborg AndelsBoligforening

SAB
Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 86523300
Fax: 86511074
Web: www.sab-net.dk

Åbningstider

Man - ons:	10-12 og 13-15
Tors:	10-12 og 13-17
Fre:	Lukket

Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf. 86512875

Kontortid

7:30 - 8:00

og

12:30-13:00

Jørn Dahl træffes desuden, i normal arbejdstid, på tlf.: 24621696.

FRA BETYRELSEN AFD 17

Udskiftning af vinduer

Så er næste runde af vindues-udskiftningen gået igang. Tømmerne gik igang Mandag d. 15 august ved NFS Grundtvigsvej 4. For at kunne lave en ordentlig indhegning, og derved sikre at de nye vinduer ikke bliver stjålet, har man valgt at blokere for nogle parkeringsbåse. Fra bestyrelsens siden undskylder vi denne ulejlighed, og håber at beboerne finder forståelse her for.



Radiatormaling

Da der blev skiftet målere på radiatorerne, efterlod det på de fleste radiatorer en grim plet, da størrelsen på de nye målere, ikke var den samme som de gamle.

Spraymaling til reparation af dette kan, efter aftale, bestilles hos Jørn Dahl. Alle andre materialer står du selv for at indkøbe. Malingen er grå. Du står selv for at udføre arbejdet på faglig forsvarlig vis, og skriver under på at du har modtaget maling.

Dette vil sige at du :

- Renser og sliber til bæredygtig grund.
- Dækker forsvarligt af.
- Følger anvisningen fra malingsfabrikanten.

Hvis det ved fraflytning konstateres at arbejdet ikke er udført ordentligt, vil det blive udbedret på din regning.

Hvis du vælger ikke at gøre noget, så vil boligforeningen hæfte for udbedring, når du fraflytter.

Husk afd 17's beboermøde

**Torsdag d. 8 september kl. 18:30 i
beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50**

PÅ UDFLUGT UDEN REGN

Lørdag den 20. august afholdt SAB sin årlige pensionistudflugt



Vi blev afhentet i strålende solskin ved beboerhuset et kvarter i ni. Så gik det direkte ud på motorvejen og sydpå. Målet var "Den fynske landsby" i Odense. Da vi var kommet over Lillebæltsbroen havde



vi et ophold ved en rasteplass. Vi kunne få øl eller vand og gå på toilettet. Da vi skulle starte igen, var der et problem med handicapbussen: liften havde sat sig fast. Heldigvis løstes det problem, og vi kørte videre mod Vissenbjerg kro. Her fik vi serveret flæskesteg med alt, hvad dertil hører, vi kunne få øl, vand eller vin dertil. Bagefter fik vi fløderand med frugtsalat. Det var alt sammen meget lækkert og der var nok af det, så hvis vi ikke blev mætte, var det vores egen skyld.



Vi kørte nu til "Den fynske landsby". Vi kunne blive vist rundt eller selv gå rundt. Rundvisningen foregik i hold. Vi der kom fra afdeling 17 var så heldige, at komme på første hold til rundvisning. En sød ung dame i gammeldags dragt viste rundt og fortalte grundigt om, det vi så. Efter rundgangen var det tid til kaffe. Det var dejlig kaffe med æbletærte og småkager til.

Vi fandt ud af, at vi lige kunne nå at køre rundt med hestevogn, inden vi skulle køre igen. Det var spændende at køre rundt i hele landsbyen. Kuskens fortalte om de forskellige huse, vi kørte forbi. Der var både en smedje og et hospital. Hestene kendte vejen og havde ikke behøvet en kusk. Klokkeren 16.00 startede hjemturen, og vi kørte direkte hjem efter en god dag.

Tak for en dejlig tur med mange oplevelser.



Tekst og foto : Grethe Walin

POUILLA COURSEVAI



Information

Bestyrelsen



Formand
Bent Bengtson
Poul La Coursvej 13, 2.79
Tlf.: 30806015
bent.bengtson@turbopost.dk



Foto på vej

Sekretær
Peder Sørensen
Poul La Coursvej 3
Tlf.: 40365679



Foto på vej

Medlem
Ove Jørgensen
Poul La Coursvej 9, 2.mf.
Tlf.: 22895099
ojorgensen@privat.dk



Suppleant
Henrik Sørensen
Poul La Coursvej 25, 2.th.

Drift

Driftschef
Jan Andersen
Tlf: 87933548

Ejendomsmester
Carsten Lauritsen
Tlf.: 87933547
Træffetid: 7:30 - 9:00

Jan og Carsten står desuden for udlejning af beboerhuset.

Ejendomsfunktionærer

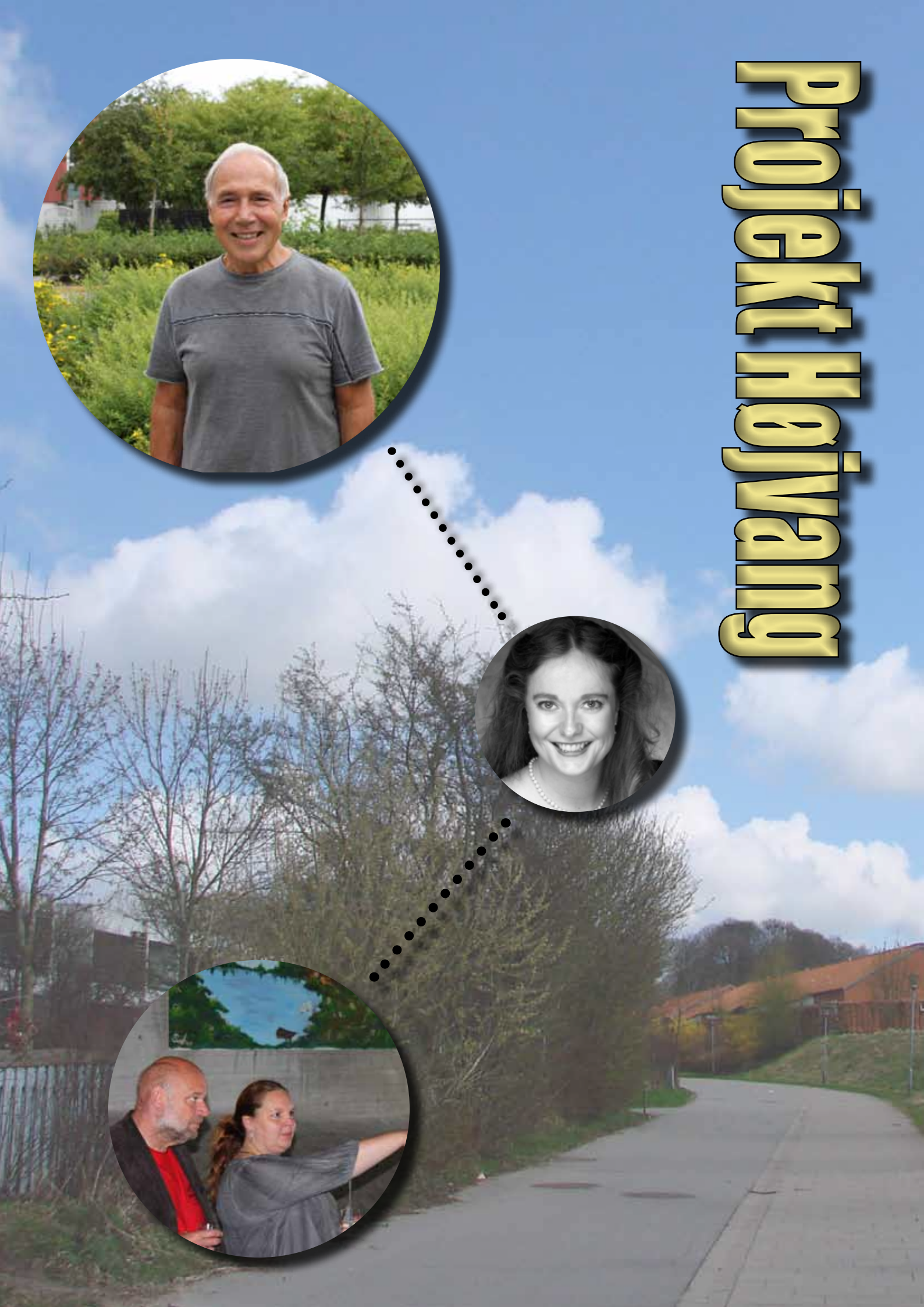
Afd. 39
Poul Erik Sørensen
Tlf.: 51245098
Finn Dybro
Tlf: 40425013

Afd. 30/65
Dimitrios Stratigos
Tlf.: 51245099

Afd. 55
Sten Thorsager
Tlf.: 51245097

Afd. 75
Klaus Koch
Tlf.: 24620560

Projekt Høivang



Information



Projektkoordinator
Randi Kudsk Olsen
Tlf.: 30742690



Projektmedarbejder
Peter Gregersen
Tlf.: 40309581

Email:

projekthoejvang@gmail.com

Hjemmeside

www.projekthojvang.dk

Du kan også finde os på facebook under navnet:

Projekt Højvang

Forretningsudvalget for Projekt Højvang

Dorthe Knudsen

Formand afdeling 17

Bent Bengtsson

Formand afdeling 39

Alfred Larsen

Forretningsfører i Midtjysk Boligselskab

Kent Hansen

Regnskabschef i Skanderborg Andelsboligforening

Jette Engelbrecht

Frivilligkoordinator i Skanderborg Kommune

Randi Kudsk Olsen

Projektkoordinator for Projekt Højvang



HØJVANGSKORET

Højvangskoret forsætter efter sommerferien

Koret har haft en god start og både koret og korleder Anja har sagt Ja - til at forsætte. Anja er uddannet sanger på The Royal Academy of Music i London. Hun arbejder til dagligt som kirkesanger ved Skanderup Kirke, men dirigerer både børnekor i forbindelse med kirken, Skanderborg Mandskor og Veng Koret. Anja's begejstring for musik og sang smitter åbenbart, for alle hendes kor er begejstrede for at synge under hendes ledelse.

Koret starter efter sommerferien torsdag den 1. september kl. 16.00-18.00, i beboerhuset på Poul La Coursvej. Koret øver hver torsdag i efteråret kl. 16-18. Kom og vær med, det er gratis at deltage, alle over 15 år er velkommen! Tilmelding til projekthoejvang@gmail.com



ET MØDESTED FOR MÆND

Tirsdag den 25/10 klokken 19.30 i Åndehullet, starter en ny klub, der er tænkt som et mødested for mænd.

En ny frivillig, Costas Ivannou, vil være der hver aften.

Der vil være kaffe og the på kanden. Mulighed for en snak med andre der bor i Højvangen. Mulighed for at spille spil, billard, bordtennis, mv. På længere sigt kan der blive mulighed for foredrag, spille fodbold og ture, hvis der er interesse for det.

Det er gratis, så kom og vær med.

Vil du høre mere så ring til Costas: 2019 4673 eller Peter, Projekt Højvang.: 4030 9581.



TIL BAL I HØJVANGEN ???

Flere beboere i Højvangen har snakket om at de tager til bal i Nørre Snede, ved Randers osv. Det er besværligt og langt væk.

Hvis der er nogen der vil være med, så arrangerer vi bal i Beboerhuset Grundtvigsvej 50. Vi skal have nogen der ved hvad musik folk vil høre og få kontakt til bands. Der er nogen der skal stå for bar, måske skal der være mad? Det skal helst være forholdsvis billigt, gerne indgang på mellem 50,- til 100,- kr., så alle har råd. Nogen skal stå ved indgangen osv. osv.

Skal det være Single rock bal? Eller Senior bal? Eller ???

Skal vi invitere i Skanderborg, Ry, Låsby, Galten, Hørning området eller andre steder?

Henvend jer til Peter - Projekt Højvangen, mobil: 4030 9581.



HJÆLP HVU'ERNE

Til alle beboerne i Grønnedalsparken og på Poul la Coursvej

De unge mennesker i HVU – Højvangens unge, har en lille klub i Åndehullet, sammen med Jeppe Vorgaard og Qadir Ahmadzai, hver torsdag og søndag aften. De vil gerne arbejde og tjene penge til spil og aktivitets-ture. Derfor har de i samarbejde med Projekt Højvangen en opfordring til alle beboere:

Har i nogen opgaver til dem, som vil gøre Højvangens fællesarealer til et renere, pænere eller bedre sted at være? Viceværterne når rigtig meget, men kan i sagens natur ikke nå alt.

Har I nogle private opgaver som I gerne vil have hjælp til?

Det koster ikke jer noget, de unges løn kommer fra Projektet.

Henvend jer til Peter fra Projektet: 4030 9581.



Latin Danse Studio

præsenterer



ZUMBA®

med

Miguel Flores

fitness



Miguel Flores

Zumba Certificeret Instruktør

VORES ZUMBA SÆSON 2011 I SKANDERBORG !!

Start i uge 35 og slutter i uge 46

Hold 2011 - AOF kl. 16.30 - 17.20 (start den 31. aug).

Hold 2011 - AOF kl. 17.30 - 18.20 (start den 31. aug).

Pris: 11 gang for kr. 500,-

adresse: Beborhuset

NFS Grundtvigsvej 50, 8660 Skanderborg

Tilmelding og spørgsmål skriv til:

AOF - Skanderborg tlf nr. 86 51 19 77, eller

<http://skanderborg.aof.dk/kurser/Motion+og+bevaegelse/Dans/11-20550/>

Har du prøve Zumba?

Her har du chancen for at få en fantastisk zumba oplevelse. Latin Danse Studio's dygtige instruktører står klar til at lære dig masser af lækre latino zumba moves til at skabe tip top stemning og energi på dansegulvet.

HUSK : Beboere i afd 17 og afd 39 får refunderet 200 kr. af prisen ved Projekt Højvang.

Du finder os på: www.latindansestudio.dk - facebook: Latin Danse Studio, Zumba Fitness Midt & Øst Jylland & Miguel Flores

Aktivitetskalender

Volleyball

Hver onsdag kl. 20:00 - 22:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50

Netværk for førtidspensionister

Ulige uger:
mandag kl. 10:00 - 15:00
Lige uger:
onsdag kl. 10:00 - 13:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderen

Det Kreative Hjørne

Grundet manglende tid og overskud
stopper det kreative hjørne.

MvH Jesper og Marlene

Zumba

Hver onsdag kl. 16:30 - 17:20
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
NB: Tilmelding påkrævet.

Voksencafé

Hver onsdag kl. 19:00 - 21:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderen

Lektiecafé 16 - 25 år

Ungdommens Røde Kors
Hver onsdag kl. 15:30 - 17:30
Poul La Coursvej 13

Lektiehjælp

Dansk Flygtningehjælp
Man.: 19:00-21:00 For alle
Tirs.: 15:00-17:00 unge og voksne
Fre.: 15:00-17:00 1. - 6. klasse
Poul La Coursvej 5, st.mf., th. vær.
nr.111

HVU Højvangens Unge

Hver torsdag og søndag kl. 19:00 -
22:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderen

Torsdagshygge

Hver torsdag kl. 10:00 - 12:00
Caféen i beboerhuset Grundtvigsvej
50

Pigeklub for 10 - 14 årige

Hver torsdag kl. 14:30 - 17:00
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderen

Badminton

Hver torsdag kl. 15:00 - 22:00
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
NB: Forbeholdt beboere i Grønne-
dalsparken

Brætspil

Hver 2. og 4. lørdag i måneden
Åndehullet
Christen Koldsvej 10, kælderen

Mandeklub

Tisdag kl.19:30 i Åndehullet, Chri-
sten kolds vej 10, kælderen.

NB: Starter den 25/10

Fællesspisning

20. september kl. 18.00 i beboerhu-
set på Poul la Cours vej 31. Tilmel-
ding: projekthoejvang@gmail.com
eller på telefonnummer: 40309581.

Højvangskoret

Torsdag kl. 16:00 -18:00
Beboerhuset Poul La Coursvej 31
Starter torsdag d.1 september
For alle over 15 år. Gratis.
Tilmelding på:
projekthoejvang@gmail.com

Højvangens Lan

Fredag d.14 oktober - Søndag d.16
oktober.
Tjek ind fredag 18 - 20
Beboerhuset Grundtvigsvej 50
Tilmelding senest d.3 oktober
Tilmeldingsblanket inde i bladet.

Åbent redaktionsmøde

Mandag d.5 september kl.16:30 -
17:30
Beboerhuset Poul La Coursvej 31