

# OPGÅNGEN



**Corona-midler  
gav gode ferieoplevelser**

**Gigantisk donation  
fra Friluftsrådet**

**Affald: Sorterer du det rigtigt?**

# Redaktionen



**Charlotte Strandgaard**  
Ansvarshavende  
Redaktør



**Else Hylleberg**  
Korrektur



**Thorkild Rasmussen**  
Skribent



**Marianne Nielsen**  
Skribent



**Michal Jensen**  
Skribent



**Kaj Pedersen**

## Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

## Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen, FGU Sydøstjylland

## Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1100 stk.

Næste blad udkommer december 2020  
Deadline 1. november.

Opgangen udkommer i marts, juni, september og december.

Vi har stadig brug for flere frivillige i redaktionen, så vi kan levere gode historier fra vores område. Hvis du har lyst til at prøve kræfter som ultra lokal journalist, hører vi gerne fra dig. Du får selv stor indflydelse på, hvad du skriver om og hjælp til det, der udfordrer dig.

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afdeling 17 (SAB), Afd. 39 (Midtjysk Boligselskab)



Forside: Shaimaa Al-Atwan  
Foto: Helene Hennings

## Er man forsikret som frivillig i Højvangen?

Når man udfører frivilligt arbejde i Projekt Højvangen eller i afdelingsbestyrelserne er det ens egen ulykkesforsikring, der skal dække, hvis man kommer til skade under det frivillige arbejde.



## Midt i en coronatid

Af Charlotte Strandgaard

Coronaen begrænser vores sociale omgang og aktiviteter, og i Projekt Højvangen er aktiviteter, der samler mange mennesker lukket ned. Det betyder, at der for første gang i mange år ikke vil være **Storlegeland** i efterårsferien. Det er vi kede af, da det er en begivenhed, som mange børn og voksne med stor fornøjelse har deltaget i år efter år. Vi er dog i gang med at planlægge en enkelt aktivitetsdag, som kommer til at foregå udendørs på en corona-venlig måde. Det bliver **tirsdag 13. oktober** - hold øje med Projekt Højvangens facebook-side for mere info

Fællesspisning og Fortællehulen er også lukket, mens haveholdet og motionsholdet fortsat mødes. Mænd Mødes også, og Cykelværkstedet er åbent. Børneholdet starter op efter efterårsferien igen, men rykkes til om onsdagen. Man mødes i Beboerhuset på Grundtvigsvej fra kl. 15.15 til kl. 17.30. Som noget nyt vil Dario Solina være med og stå for at lave cirkus og teaterlege med børnene.

# Et demokrati for alle

Alle de tre boligafdelinger i Projekt Højvangens område har i de seneste måneder haft demokratiet på arbejde. I alt 17 bestyrelsesmedlemmer og fire suppleanter repræsenterer nu beboere på NFS. Grundtvigs Vej, Chr. Kolds Vej og Poul la Cours Vej. De skal i det kommende år træffe beslutninger, der vedrører jer alle. Det er et stort ansvar – og det er stor tillid, i viser jeres repræsentanter. Det er et særkende for Danmark, at vi helt ud i det ultra-nære lader demokratiet råde, og at borgere tager ansvaret i foreninger, skolebestyrelser og altså i almene boligafdelinger. Fundamentet for et stærkt fællesskab i både små og større samfund er engagerede borgere, der ønsker at tage del. Man kan selvfølgelig tage del på mange andre måder end ved at være demokratisk valgt til det.

Byrådet i Skanderborg har ønsket at sætte fokus på demokratiet i vores kommune og nedsatte derfor sidste år et udvalg, der bestod af både borgere og politikere til at arbejde med demokrati. Katja Bach Dam og Charlotte Strandgaard fra Projekt Højvangen har været så privilegerede at sidde med i udvalget. Udvalget har udarbejdet forslag til politikerne i byrådet til, hvordan vi kan støtte op om endnu mere demokrati for alle. Det har også handlet om, hvordan man som borger lettere kan komme i dialog med politikerne – og omvendt.

Men hvorfor er det egentligt vigtigt?

Det er det, fordi vi som borgere let kan føle os koblet af og helt udenfor indflydelse på de beslutninger, der vedrører vores eget liv. Det giver os simpelthen en bedre livskvalitet, hvis vi føler, at vi har

reelle handlemuligheder og mulighed for at påvirke beslutningstagere på alle planer.

Udvalget har bl.a. foreslået byrådet, at der oprettes små democraticeller i hele kommunen, der kan bringes i spil, når politikerne skal træffe beslutninger, der vedrører de borgere. I Højvangen vil det være nemt at lave en democraticelle, fordi i er vant til og allerede har et velfungerende demokrati.

Sideløbende har Fonden for Socialt Ansvar (samme fond, som Bydelsmødrene er udklækket af) lavet demokratiindsatser for mennesker med indvandrerbaggrund. Fra Skanderborg var der tre personer med, som nu skal i gang med at iværksætte arrangementer med fokus på demokrati i kommunen. Måske bliver ét af dem i Højvangen – og måske er Højvangen i virkeligheden godt på vej til at blive demokratiets lokale højborg. Et sted, hvor mennesker engagerer sig, går i dialog med hinanden og tør være uenige. Enighed er ikke altid formålet – det er diskussionen og samtalen i sig selv derimod. At få vendt vores holdninger sammen med andre er en god ting. En afdelingsbestyrelse må også gerne være internt uenig. Men for at træffe beslutninger skal der selvfølgelig finde en afgørelse sted – evt. i form af afstemning.

I Projekt Højvangen glæder vi os til det fortsatte samarbejde med bestyrelserne i Afd. 17, Afd. 39 og Afd. 65. God fornøjelse med demokratiet

*Peter og Charlotte*



*Familiekurset i Højvangen blev i foråret afbrudt på grund af corona, men 1. oktober er et nyt hold startet op. For at kunne overholde alle retningslinjer er der denne gang kun fem voksne og fem børn med på hol-*

*det. Jytte Ramlov og Peter Gregersen tager sig af kursudvalget med de voksne, mens Tine Sædholm Pedersen og Dario Solina tager sig kærligt af børnene imens. Foto: Charlotte Strandgaard*

# Beboere har bygget bålhytte

Af Charlotte Strandgaard

Det er et smukt og nyt syn, der møder én, når man besøger Afdeling 65 på Poul la Cours Vej. Perfekt placeret i midten af afdelingens område ligger der nu en rustik bålhytte, der er som skabt til hyggelige sammenkomster. Bålhytten er indkøbt for Smukfondens donation til foreningen "Sammen Gror Vi" og opført af frivillige beboere i afdelingen.

Det har givet en del arbejdsweekender henover sommeren, og i begyndelsen af august kunne beboerne så fejre rejsegilde. - Det var simpelthen så hyggeligt. Vi er jo ikke vant til at have arrangementer her i afdelingen, da vi jo har lejet beboerhuset ud fast til SHEA (Skanderborg Håndbold Elite Akademi), siger Dorthe Mikkelsen, der er en af beboerne i den lille afdeling. Hun vurderer, at omkring 25 børn og voksne var med til rejsegildet, hvor der blev grillet pølser og drukket sodavand og øl, som det sig hør og bør.

Nu mangler afdelingens beboere blot at holde en indvielsesfest for det nye samlingssted .



## Krolf er for alle

Af Charlotte Strandgaard

"Nej, sport er ikke lige mig". Det har vi ofte hørt, når vi har foreslået folk at prøve det nye krolfspil på plænen mellem Grundtvigs Vej og Kolds Vej. Men selv om krolf er en idrætsgren, så er det altså en sport, hvor alle kan være med.

Sommeren igennem har Irma Povlsen tilbudt instruktion i spillet om fredagen, og tilbage i juni tog en flok beboere banen i brug ved indvielsen. Nu er det hele etableret – huller i græsplænen og køller og kugler i redskabsskuret ved drivhuset. Spillet er perfekt for familier eller naboer, da man sagtens kan snakke og hygge sig undervejs i spillet. Hvis man ønsker at prøve, skal man kontakte Irma Povlsen på tlf: 26859027 og aftale et tidspunkt. I løbet af vinteren skal der dannes en bestyrelse til varetagelse af den lille krolfforening. Hvis nogen på forhånd tænker, at det kunne være hyggeligt, hører Irma også gerne fra dig.

## Ny bestyrelse i Afd. 65

Den lille Afdeling 65 i Midtjysk Boligselskab, der ligger på Poul la Cours Vej har hen over sommeren stået uden bestyrelse. Det blev der rettet op på ved afdelingens møde i august. Her blev der valgt fem nye bestyrelsesmedlemmer, som nu er klar på at arbejde for en god afdeling.

De valgte for to år er; Tara Grove (formand), Preben Boel, Sidse Hansen og for ét år; Michael Schade og Karin Kofoed.



# Hvor skal du sove i nat?

Af Charlotte Strandgaard



Det kunne måske være under åben himmel? I det nye shelter på Poul la Cours Vej? Nu står der i hvert fald et fint shelter i baghaven. Det er en donation fra Smukfonden, og formålet er

at skabe mulighed for fællesskab og for at man som beboer i Højvangen kan komme ud i naturen. Shelteret er også velegnet som legehuse, eller til at sidde og nyde en kop kaffe i.

Styregruppen bag donationen fra Smukfonden har lagt vægt på, at shelteret blev bygget i smukke materialer, der forskønner området. Og heldigvis er både styregruppe og afdelingsbestyrelsen i Afd. 39 meget glade for resultatet. Shelteret er ligesom Højvangens Haver til gavn og glæde for alle beboere i området, uanset hvilken afdeling man bor i. Vi håber i Projekt Højvangen, at shelteret kan inspirere børn og unge – og deres familier til at overnatte sammen i det fri.

Det kan også være, at man kan have klassekammerater med på en overnatning i shelteret. Godnat og sov godt

## Friluftsrådet giver en halv million kroner til mere udeliv

Af Charlotte Strandgaard

Friluftsrådet har været i det særdeles gavmilde hjørne og begavet foreningen "Sammen Gror Vi" med en halv million kr. til at bygge et udekøkken i Haverne mellem Frundtvijs Vej og Chr. Kolds Vej.

- Det sidste år har vi oplevet, at det har haft stor betydning, at der er opsat en stor pizzaovn ved Haverne. Der er mange, som har nydt at lave mad sammen, og flere der gerne vil lave endnu mere mad udenfor. Derfor er det rigtig dejligt, at vi med penge fra Friluftsrådet kan bygge et overdækket hus og etablere vask, vand, m.m., så vi får et rigtigt udekøkken, siger Pernille Benzon fra "Sammen Gror Vi".

Igennem de sidste treethalvt år har foreningen sammen med frivillige beboere, afdelingsbestyrelser og Projekt Højvangen skabt Haver, grillhytter, drivhuse, shelter m.m., og projektet er spredt ud over hele Højvangen, forbundet med det nye stisystem, så man kan komme på besøg hos hinanden. "Sammen Gror Vi" er en non-profit forening, som ikke tjener penge på deres projekter.

- Vi er bare nogle mennesker, der er fascineret af at lave haver og madfællesskaber i uderummet. Vi har allesammen arbejde ved siden af projektet, så derfor ser i os ikke til daglig i Haverne, siger Pernille Benzon videre.



Nu går arbejdet i gang med at få lavet et godt byggeri, og dertil nedsættes en arbejdsgruppe med repræsentation fra bl.a. Afd. 17's afdelingsbestyrelse og de beboere, der enten bor op til Haverne eller som er en del af det frivillige havehold. Det er vores forventning, at selve byggeriet påbegyndes i foråret 2021.

# Coronamidler til en sjov sommer

Af Charlotte Strandgaard

Corona har betydet afsavn for børn og unge, og som et plaster på forårets sår, kom der kompensation i form af regeringens corona-pulje i skolernes sommerferie. I Projekt Højvangen gav det mulighed for at have aktiviteter for børn og unge otte dage hen over de første og de sidste ferieuger. Vi lagde ud med en dag med hoppepude, kreative sysler, bål, fælles madlavning, filmhygge og overnatning i beboerhuset på Grundtvigs Vej. Ugen efter drog en hel busfuld glade unger og unge afsted til Djurs Sommerland til en dejlig dag. Derud-

over er der blevet kørt med fjernstyrede biler, lavet mad, malet porcelæn, spillet stangtennis, filtet uld, leget med vand, fjollet, knyttet nye venskaber og taget på ture til Søbadet og Randers Regnskov. Tak til de frivillige, der gav en stor hånd med aktiviteterne og tak til Højvangens børn og unge, der er med på at have det sjovt og hyggeligt sammen. Nu er det hverdag igen, og børn og unge er velkomne til at dukke op enten i Haverne eller i Beboerhuset om onsdagen, hvor Peter, Tine og Dario gerne vil være sammen med jer.



# Jeg har malet mig ud af angst

Af Charlotte Strandgaard



For ti år siden, kunne Vivi Munk ikke komme ud ad sin dør på grund af angst. Men så begyndte hun at male, og langsomt med sikkert har det fået hendes sind og tanker på andre veje.

Kunsten holder angsten fra døren. Jeg sidder i min tegnestue to til tre timer dagligt, og det skaber ro, siger Vivi Munk, der bor på NFS. Grundtvigs Vej.

Nu har Vivi Munk efterhånden fået så meget overskud, at hun gerne vil dele sin glæde ved kunst med andre.

Jeg vil gerne lære fra mig af de ting, jeg efterhånden har lært mig selv. Man behøver ikke male i forvejen, vi tager det bare stille og roligt, så man skal ikke være nervøs for at prøve det af. Det vigtigste er, at man har mod på at lege og være kreativ, der er ikke noget der er forkert eller for fjollet, siger hun.

Man skal selv medbringe materialer, men som Vivi Munk siger, så kan man nærmest male med alt.

Akvarel-holdet mødes i Frivilliglejligheden på Poul la Cours Vej 17, stuen om tirsdagen kl. 19-21. Man tilmelder sig ved at ringe eller sende en sms til Vivi på tlf: 51511942. Hun starter holdet op, når der er minimum tre kursister tilmeldt.

## Ros til Cykelværkstedet

Af Charlotte Strandgaard

Der var blomster, check og roser til René Larsen og Carsten Knudsen fra Cykelværkstedet, da de en torsdag i august havde pudset deres cykler og redt skægget for at deltage i den officielle overrækkelse af sponsoratet på 10.000 kr. fra Damstahl.

- Ud over, at det rent håndværksmæssige ved et cykelværksted tiltaler os, så valgte vi jer også fordi, i også inddrager unge mennesker i jeres projekt. At høre til i et lokalområde med sådan nogle som jer, kan man kun være glad og stolt over, lød det fra administrerende direktør, Michael Lund.

Bor du i det almene boligområde i Højvangen, er du velkommen til at få hjælp til at lave din cykel af René og Carsten hver lørdag kl. 10-13. Cykelsmedene har af og til også cykler, er kan købes. Cykelværkstedet bor i kælderen på Grundtvigs Vej 19.



# Mænd mødes

Af Peter Gregersen

I sidste udgave af bladet Opgangen blev der bragt et interview med Dan Lenstjerne. Her fortalte han, at det kunne være svært for ham at komme ud og møde andre. Det læste Ole Ramy, og de to blev enige om at starte op, så mænd kan mødes en gang om ugen.

Der har været fin interesse og behov for det. Hver torsdag vil der være åbent for alle mænd i stuelejligheden Poul la Cours vej 17. I ulige uger vil der være åbent kl. 10-12 og lige uger kl. 20-22. Kørestolsbrugere kan komme ind fra haven. Alle mænd er velkomne, kom alene, som de fleste gør eller tag en ven eller nabo med.

Dan og Ole lægger vægt på at forskellighed er en fin ting, så kom som du er. Om du er indadvendt, udadvendt, fra en anden kultur er lige meget. Bare vi er åbne over for hinanden og har respekt for forskelligheden. Der er kaffe og te, vil du have sodavand, så tag selv med. Meningen er, at vi bare mødes og får snakket.



Men har du forslag til noget, du gerne vil, så kom endelig frem med det. Det kan udvikle sig til, at nogen vil lave mad sammen, ud at gå ture eller løbe sammen. Det er også muligt at lave nogle arrangementer med opbakning fra Projekt Højvangen. Vil du vide mere, kan du kontakte Ole på tlf: 29923815 eller Dan på tlf: 25500011.

## Nawid åbner burgerbar i sit eget kvarter

Af Michal Jensen



Nawid Ghanni glæder sig til at servere burgere, pita og varme retter i sin nye restaurant i Højvangen. Nawid er vokset op i Højvangen og bor her stadig sammen med sin kone og to børn. Den 1. oktober åbner han Golden Pita and Burger på Højvangens Torv, og her vil man også kunne købe varme retter som f.eks. chilli con carne og boller i karry.

## Lær at tackle

Af Line Linde Munter

Efteråret byder på en række af mestringskurser i Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31. Det er Skanderborg Kommune, der udbyder kurserne, og der tages naturligvis hensyn til alle corona-forholdsregler. Derfor vil der maksimalt være otte deltagere på hvert hold. Alle kurserne løber over 7-8 uger med én kursusdag i ugen. Hvis du vil vide mere om kurserne eller tilmelde dig, kan du henvende dig til koordinator Line Linde Munter eller medhjælper Dorte på tlf: 21791987 eller mail: [sund.rehab@skanderborg.dk](mailto:sund.rehab@skanderborg.dk). Vi holder til på Skanderborg Sundhedscenter.

**Mandage kl. 10-14: (opstart 19. okt.)**  
"Lær at tackle kronisk sygdom"

**Tirsdage kl. 16-20: (opstart 20. okt.)**  
"Lær at tackle angst og depression for unge"

**Onsdage kl. 10-14: (opstart 21. okt.)**  
"Lær at tackle job og sygdom"

**Torsdage kl. 12-16: (opstart 29. okt.)**  
"Lær at tackle kroniske smerter"



# Vand pokker kan det nu være??

Af Thorkild Rasmussen

I Danmark er det et almindeligt princip, at forurenere betaler. Kører man f.eks. i en stor, forurenende bil betaler man en højere grøn afgift end de, der triller rundt i en mikrobil.

Det, synes de fleste vist, er retfærdigt.

Som ret ny beboer i Grønnedalsparken har det overrasket mig, at det samme princip ikke gælder, når vi skal betale for vand.

De nyrenoverede lejligheder på N.F.S. Grundtvigs Vej og Christen Kolds Vej er af uransagelige grunde ikke udstyret med vandmålere. Det vil sige, at vi alle, over huslejen, betaler det samme for vand. Ikke efter vores faktiske forbrug. Og det undrer mig, at det kan lade sig gøre i det herrens år 2020.

For igennem masser af år har erfaringerne vist, at vandforbruget falder rigtig meget, når der kommer forbrugsmålere på. Først når der er en direkte forbindelse mellem vores adfærd og vores vandregning, bliver vi opmærksomme på at spare på vandet. Det er helt normalt, at installation af vandmålere får forbruget til at falde med 20-25 procent.

Med andre ord så bruger vi måske 20-25 procent mere rent drikkevand, end vi behøver. Og Problemet med de manglende vandmålere, som jeg ser det er:

- De, der sparer på vandet, får ingen økonomisk belønning
- De, der bruger meget vand, får ingen økonomisk straf
- Når man ikke selv får vandregningen, er der ikke noget incitament til at få repareret et løbende toilet eller en dryppende vandhane.

En sidegevinst ved at få installeret vandmålere er, at man slipper for meget ævl og kævl. Når vi alle betaler efter vores faktiske forbrug, er der ingen, der

behøver at få ondt i røveren over, at naboen f.eks. har et 10.000 liters badebassin. Eller at havejerne vander deres salathoveder og tomater. For de betaler jo selv for det.



## Så meget koster:

En liter koldt vand for en gennemsnitsfamilie i Skanderborg: **Ca. 7,50 øre**

En liter varmt badevand (38 grader) i Skanderborg: **Ca. 11,50 øre**

10-minutters bad med gennemsnitlig bruser: **90 liter á 11,50 øre: 10,35 kr.**

Så meget vand bruger en gennemsnitsdansker i døgnet: **105 liter**

*Kilder: Danva, Skanderborg-Hørning Fjernvarme og Skanderborg Forsyning*

Løber toilettet? Så skynd dig at løbe efter viceværten!

Ifølge Energistyrelsen bruger et toilet, der løber:

- Så det er svært at se: **275 liter i døgnet eller cirka 7.530 kr. om året.**

- Så det kan ses: **550 liter i døgnet eller ca. 15.000 kr. om året.**

- Med uro på overfladen: **1.100 liter i døgnet eller ca. 30.000 kr. om året.**

## Og vinderen blev....

Søren Riemer har vundet gavekortet på 300 kr. til Skanderborg Cityforening, som vi udlodede i forbindelse med læserundersøgelsen af Opgangen.

Tak til alle jer, der har taget jer tid til at svare på vores spørgsmål. I alt 33 læsere har svaret på, om de helst vil have Opgangen som pdf eller på papir. Heraf ønsker 31 fortsat at læse beboerbladet på trykt papir. Det er selvfølgelig en stor andel af de, der har svaret, men da det kun er 33 svar, vi har fået, er det svært at udlede så meget af. Vi trykker 1100 eksemplarer af Opgangen. Hvis man ønsker at modtage Opgangen som pdf på sin mail, er man meget velkommen til at sende sin mailadresse til [charlotte@projekthojvangen.dk](mailto:charlotte@projekthojvangen.dk)

# Det sker i Højvangen

## 1. oktober - 31. december

### Aktiviteter i Højvangen

På grund af corona-situationen kan aktiviteter være lukket ned i perioder. Følg med på facebook eller skærme i opgangene for aktuel information.

### Motionshold



Hver tirsdag kl. 11.30- 12.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Der er god plads, så man kan holde god afstand til hinanden.

### Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



### Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej 50. På grund af corona er Fællesspisning aflyst resten af 2020.

### Børne- og ungeholdet

Hver onsdag kl. 15.15- 17.30 mødes børn og unge i Højvangen. De hygger, leger, laver cirkus, kører med fjernstyrede biler og hvad de ellers kan finde på.

I øjeblikket spiser børnene ikke aftensmad sammen, men til gengæld vil der være mere fokus på udendørs aktiviteter og overholdelse af corona-forholdsregler.

De voksne er Tine, Dario og Peter, og holdet mødes ved i Beboerhuset på Grundtvigsvej. Følg også med på facebook for aktuel information og aktiviteter.

### Krolf

Krolfbanen i Højvangen kan bruges af alle efter forudgående kort instruktion i spillet. Det er Irma Povlsen, der er ansvarlig, og man kan kontakte hende på tlf: 26859027.

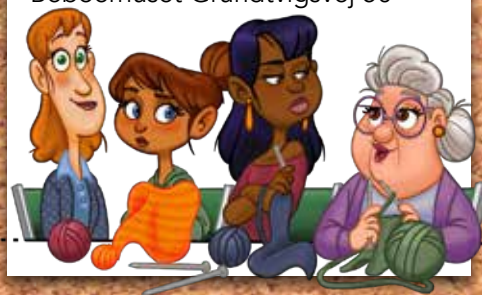
Spillet kan spilles af alle.

### Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

### Håndarbejdsklubben

Gratis. alle over 18 år er velkomne. Mandag kl. 19-22 Beboerhuset Grundtvigsvej 50



## Lektiecafé for indvandrere

Mandag og torsdag kl. 19-21  
Poul la Coursvej 5, V.111



## Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr. Den første onsdag i hver måned kommer sognepræst Jendre Nørby Fyhn på besøg i caféen kl. 9.

## Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej.

## Café PLC

Hver onsdag kl. 10-12 og mandag kl. 19-21 er der kaffe på kanden på Poul la Coursvej 25, st. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor. Caféen arrangeres af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

## Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er som regel åben om lørdagen kl. 10-13.

## Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21  
I kælderen på Chr. Koldsvej 1.  
Tøjkælderen bestyres af Mascha Nielsen, Carina Rasmussen, Malene Kure Olsen og Ann Loft.  
Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden.  
Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen

## Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op. Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.



## Bydelsmødrene



Bydelsmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor. Bydelsmødrene holder til i børnehuset i Højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

## Haverne



Beboerhaverne drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen. Haveholdet mødes en gang om ugen til kaffe og havearbejde. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

## Åndehullet



Frivillige forældre åbner hver torsdag kl. 19-22 i Åndehullet i gavlen på Chr. Koldsvej 10. Her kan børn og unge fra 10-17 år mødes til hygge og fællesskab.

# Nu skal skraldet sidde lige i skuret

Tekst og foto: Thorkild Rasmussen

Grønnedalsparken har fået en mini-genbrugsplads. Det giver mulighed for at sortere affaldet meget bedre, så værdifulde ressourcer ikke bare bliver smidt i skraldespanden og forurener, når de bliver brændt af. Og vi slipper forhåbentlig for, at der bliver stillet affald rundt omkring - til glæde for rotter og fugle, men til irritation for vores viceværter. Storskraldsrummet ligger ved indkørslen til Chr. Kolds Vej. Det er indrettet i samarbejde med Renosyd, og målet er, at vi skal lære at sortere affaldet bedre. For kun når vi sorterer det, kan man genanvende de mange ressourcer, der faktisk er i affald.



Containeren til haveaffald er kun til organisk affald som grene, planter og pottemuld. Affaldet bliver lavet til kompost, så der må **ALDRIG** smides plastik eller andet affald - som fx urtepotterne her.



Som noget nyt er der nu også en beholder til brugte batterier, både de små runde og dem fra elværktøj. Derfor: Smid **ALDRIG** batterier i skraldespanden, men saml dem og aflever dem i beholderen i det nye skralderum.



Hvis vi f.eks. smider barnets fjernstyrede bil eller de brugte batterier i den almindelige affaldsbeholder, så bliver de brændt på forbrændingsanlægget. Det er der to problemer i: For det første går man glip af de værdifulde metaller, der er i batterier og elektronik. Og for det andet forurener det, når man brænder f.eks. tungmetaller af.

På samme måde hører metal eller hård plastik heller ikke til i den almindelige affaldsbeholder til restaffald. Metal og plastik kan genanvendes til at lave nye ting af, hvis vi bare afleverer det i de rigtige containere.



Affald, der er for stort til at gå i underground-beholderne, skal afleveres i det nye skralderum. Der må **ALDRIG** stilles affald ved siden af underground-beholderne. Er du lidt usikker på, hvad der må gå i disse underground-beholdere? Så tager vi den lige her:

Den første er til emballage af plast, metal og glas. Plast kan fx være shampoo-dunke og bakker fra tomater og vindruer. Metal kan være konservesdåser, staniol og øldåser. Og glas kan være flasker, drikkeglas og glaskander. Også glasskår fra disse.

Den næste beholder er til pap og papir. Dog ikke pizzabakker fra pizzeriaet - de skal i restaffald.

Og de sidste beholdere er til restaffald, altså typisk fra skraldespanden i køkkenet.



Inde i skralderummet finder du containere til de fleste typer affald fra en husholdning. Dog skal du stadig køre på genbrugspladsen (Værdiparken, Sverigesvej 13) med maling og kemikalier.

# Bæredygtige bydelsmødre

Af Charlotte Strandgaard

Bydelsmødrene i Skanderborg havde på deres månedsmøde i august besøg af Thorkild Rasmussen fra Renosyd, fordi kvinderne ønskede at vide mere om affaldssortering.

Her fik vi alle mere styr på, hvor batterier, neglelaksflasker og kødbakker skal smides ud.

Kvinderne synes alle i forvejen, at de gør alt hvad de kan for at tage hensyn til miljø og ressourcer.

- Jeg sorterer affald derhjemme og forsøger at få mand og børn til det også, sagde Iman Suleimann.

- Jeg cykler på arbejde i stedet for at køre i bil, sagde Martha Baniak.

- Jeg køber tøj og sko på genbrug, fortalte Samaneh Moosavi på spørgsmålet om, hvad de hver især gør for at leve så bæredygtigt som muligt.

Thorkild Rasmussen, der selv bor her i Højvangen, kunne dog også oplyse kvinderne endnu mere om, hvordan forskellige ting sorteres. Når det kommer til plastik, havde han denne huskeregel:

- Det man kan tromme på, skal i emballagen (altså hård plastik). Det man kan binde en knude på, skal i restaffald, sagde han.

Kvinderne fulgte med folkene fra Renosyd ned i det nyindrettede garage til storskrald i Grønnedalsparken.

Hvis i ikke bor i Grønnedalsparken, findes de samme sorteringskategorier på Genbrugspladsen, og så må man derop engang i mellem. Og ellers er det muligt, at booke storskralds afhentning via Renosyds hjemmeside, sagde Thorkild Rasmussen.

Efterfølgende var Bydelsmødrene enige om, at de havde lært noget nyt af besøget fra Renosyd.



## Vidste du

...At man ikke længere behøver vaske sit brugte emballage af. Årsagen er, at bæredygtigheden går fløjten, hvis der skal bruges en masse vand på at vaske emballagen af. Det er nok at skrabe indholdet ud så godt som muligt.

...At mælkekartoner skal i restaffald (gerne presset sammen), mens hættten er af plastik og skal smides ud som emballage.

# Nye bydelsmødre under uddannelse

Af Charlotte Strandgaard

I august startede det 10. hold af bydelsmødre op i Skanderborg Kommune under sundhedsplejerske Kirstens Birks vinger.

Til december er de flyveklar og får deres diplom på Fælleden.

Foreningen af Bydelsmødre i Skanderborg forsøger at holde liv i deres forening ved at mødes en gang om måneden og samtidig lave sociale arrangementer ved siden af. I august var der grillhygge i Højvængens Haver, hvor der både blev spist god mad og spillet et slag krolf.

I september tager Bydelsmødrene på studietur til Odense får bl.a at se H.C. Andersen museet.

Der er stadig mulighed for at tale med bydelsmødrene hver tirsdag i Kvindecaféen i Børnehuset på NFS. Grundtvigs Vej.



# Få styr på din økonomi - eller hjælp andre med det

Af Torben Lindberg, KFUM's sociale arbejde

Mangler du penge sidst på måneden? Har du for mange kviklån? Eller har du brug for et overblik over din økonomi?

Så er der gratis og professionel hjælp at hente hos gældsrådgivningen "På Fode Igen" i Medborgerhuset på Vestergade 14A, 1. sal i Skanderborg. Du skal dog bestille tid først på telefon 6090 0725.

- Vi afsætter en time til hver rådgivning, og man kan komme lige så mange gange, det er nødvendigt. Dermed kan vi komme omkring hele sagen i ro og mag, siger koordinator Hanne Høy fra "På Fode Igen". De mennesker, som får rådgivning, udtrykker stor tilfredshed. Og de oplever større ro og overskud i deres hverdag.

## Bliv frivillig rådgiver

Rådgiverne arbejder frivilligt, og de har alle en baggrund inden for økonomi, jura eller socialrådgivning. Og de har travlt, så der er brug for flere.

Hvis du har lyst til at være rådgiver et par timer hver anden uge, så er du meget velkommen til at kontakte Hanne Høy på mobil 2134 5979 eller på mailen hah@kfumsoc.dk.

Rådgivningen drives af KFUM's Sociale Arbejde, og du kan læse mere på hjemmesiden [www.kfumsoc.dk/PaaFodelgen](http://www.kfumsoc.dk/PaaFodelgen)

## Savner du "En at tale med"?

Af Sabrina Glisborg, Skanderborg Selvhjælp

Selvhjælp Skanderborgs fysiske mødeaktiviteter er foreløbig lukket ned på grund af Covid-19. I stedet har Skanderborg Selvhjælp åbnet telefonlinjen

"En at tale med".

Telefonlinjen henvender sig til alle unge og voksne borgere i Skanderborg kommune.

Til dagligt arbejder foreningen med selvhjælpsgrupper for børn, unge og voksne der befinder sig i en svær livssituation.

Det kan f.eks. handle om sorg, sygdom, skilsmis-

se og angst. Tilbuddet om samtale er ikke terapi eller behandling, men en snak med en frivillig, der er klar til at lytte og holde i hånd over telefonen.

Telefonlinjen er et frirum, hvor du kan dele alt i fuld fortrolighed.

"En at tale med" er åben på tlf: 23 62 80 02 mandag, onsdag og torsdag kl. 10-14.

Der vil være mulighed for telefonsamtaler udenfor ovenstående åbningstid.

## Ægtefælleforsørgede kvinder

- Er du kvinde i job eller uddannelse?
- Er du kvinde med ikke-vestlig baggrund og mellem 18 og 64 år?
- Drømmer du om et job eller uddannelse?
- Vil du gerne arbejde og tjene penge?
- Har du ingen indkomst nu?

For mere information så ring til:

Virksomhedskonsulent Helena Josefsson på telefon 8792 7914 eller virksomhedskonsulent Anne Bech op telefon 8794 7939



# Nyt fra Åndehullet...

Af Marianne Nielsen

I Åndehullet er vi, som så mange andre steder, stadig udfordret i forhold til Covid-19. Vi havde vores åbningsaften – men ikke som vi havde håbet. Så længe der er så mange restriktioner omkring Covid-19, har vi valgt at Åndehullet holder åbent – men mest udenfor – og i det omfang vejret tillader det. Vi har spillet rundbold nogle gange, men vi har også andre planer. I skrivende stund er vi ved at arrangere bålaften med hygge og snobrød ved bålhytten – det glæder vi os til. Hold øje med vores FB-gruppe : Åndehullet 9-18år. Her kommer der gerne opslag op om,

hvad vi laver. I unge er også meget velkomne til at komme med nye ideer til, hvad der skal ske. Åndehullet er for alle børn og unge i Højvangen – man behøver altså ikke bo i Afd. 17 for at være med.

Og så.... Selvom vi ikke helt kan flytte ind i det "nye" Åndehul endnu, så mangler vi stadig et navn, KOM NU, skriv til os på facebook med ideer til et navn

Vi ses derude.....

Marianne

## Kunne i høre musikken?

Af Marianne Nielsen

En lørdag i august var børn og unge inviteret "på" Diskoteket i Grønnedalsparken. Diskoteket fra Beboerhuset var rykket ud på græsplænen i partytelt og gav den max gas på deres nye anlæg. Slik og sodavand var der masser af, og Katja stod klar ved popcornmaskinen, som lavede dejlige lune popcorn. Hvis sulten meldte sig, havde Åndehullet gang i grillen, hvor man kunne købe en pølse eller to samt selvfølgelig brød til.

De børn og unge der deltog hyggede sig på bænkene, dansede – ja sågar lavede en form for egen limbodans med en pæl, de havde fundet. Nogle sang også med på musikken, nogle højere end andre.

Mikkel Kure havde linet op med fjernstyrede biler, som man kunne prøve. De kunne være lidt svære at styre, men der var også nogle, der lavede fede stunts – som helt sikkert var meningen – eller noget? Hvis man skal snakke om vejret til sådan et udendørs arrangement, så kunne det have artet sig bedre. Det blæste en del, så teltet skulle tøjres lidt ekstra. Der kom da også et par byger, men solen var så sød at kigge frem en del af tiden, så det alligevel ikke hele tiden føltes efterårsagtig.

Jeg ved, at Diskoteket glæder sig til at kunne spille for børn (og voksne) igen i Beboerhuset.

Vi håber det kan lade sig gøre i oktober.

Tak for en hyggelig eftermiddag og aften.





# Nyt fra Afd. 39

*Af Maiken Poulsen, formand*

Vi er - som resten af Danmark - begyndte at åbne op igen efter coronaen. Det betyder, at Onsdagscafeen er åbnet, og at vi igen sidder klar på kontoret hver torsdag. Vi har dog lavet lidt ændringer – nu sidder vi hver torsdag på kontoret fra kl. 19 - 21.

Onsdagscafeen er blevet ændret lidt - nu holder vi det på vores kontor på Poul la Cours Vej 25, og der vil "kun" være kage og kaffe.

Cafeen har også fået en "lillesøster". For nu er der også café hver mandag aften fra kl. 19 – 21.

Alle er som altid velkomne - også til at tage strikke-tøjet med, hvis man vil.

Vi holder fast i vores plan om at holde juletræsfest i år - hvor vi selvfølgelig vil tage hensyn til de regler for sammenkomster, der gælder på det tidspunkt.

Fælleshuset er også åbent for udlejning igen fra 1. september. Den lange periode med lukning har vi udnyttet til at give huset en mindre reovering. Vi har fået lagt et flot nyt gulv i salen og køkkenet er blevet malet, og vi har fået en ny opvaskemaskine. Nu mangler der kun nye gardiner.

I år valgte vi at gennemføre vores tur til Djurs Sommerland på trods af, at der ikke var ret mange tilmeldte. Både ud og hjem var der tænkt på Corona - der var håndsprit i bussen, og mundbind til alle. Vi havde valgt at "forkæle" de få, der var med og gav frokost på pizzarestauranten.

Alle havde en rigtig god dag, og vi vendte snuden hjemad glade og meget trætte.

26. august blev det årlige afdelingsmøde holdt.

Connie Ibsen og Sasja Krogh var på valg. Sasja Krogh valgte dog ikke at genopstille.

Connie Ibsen blev genvalgt, og vi fik også Marie Hansen ind.

Velkommen til Marie Hansen!

Referatet fra mødet kan læses på afdelingens side på bdk.dk



## Caféen

Så starter caféen på Poul La Coursvej op med et nyt koncept.

Nu er der både formiddags- og aftencafé!

Vi mødes mandag aften kl. 19-21 og onsdag formiddag kl. 10-12.

Begge dage er i afdelingsbestyrelsens kontor på Poul La Coursvej 25, stuen.

Der kan købes kaffe/te/juice og kage til 5 kr.

Der kan betales kontant eller med mobile pay.

**ALLE ER VELKOMNE**





# Nyt fra Afd. 17

## Ny bestyrelse og ny formand melder klar til arbejdet

Af Charlotte Strandgaard

Det er med en ny formand ved roret, at bestyrelsen i Afd. 17 har konstitueret sig efter afdelingsmødet torsdag 17. september. Efter 14 år i Aktivitetsudvalget og 10 år i bestyrelsen - heraf mange som formand, ønskede Helle Risum Simonsen ikke at genopstille til bestyrelsen. Hun vil i stedet bruge mere tid på bl.a. børn og børnebørn. Der lød en stor tak for indsatsen til hende. Der er sket rigtig mange gode ting i Grønnedalsparken i hendes "regeringstid". Bestyrelsen foreslog herefter Lars Nielsen som formand, og det blev enstemmigt vedtaget af beboerne. Den ledige plads i bestyrelsen blev besat af Kaj Pedersen fra Grundtvigs Vej. Der blev desuden valgt et par nye suppleanter, og det blev Kirsten Grube og Sara Iversen. Bestyrelsen har nu konstitueret sig og fordelt de forskellige arbejdsområder imellem sig på flg. måde:

**Else Hylleberg:** Husansvarlig

**Michael Edvart:** Aktivitetsudvalget, Åndehullet, Diskoteket, salen og musikken

**Kaj Pedersen:** Fællesspisning, Sommerfest og beboerbladet Opgangen

**Lars Nielsen:** Formand, ITog Projekt Højvangens styregruppe

**Lotte Lundbøl:** Næstformand, Have-styregruppen og Projekt Højvangens styregruppe

**Irma Povlsen:** Sekretær, krolf og opgaveopfølgning

**Eva Vejle:** Trailer, MC-skure og kælderansvarlig

Af Helle Risum Simonsen

Det var så den sommer. Hvor flyver tiden afsted. Vores gartnere sørger virkelig for, at der er pænt og flot i afdelingen, men det ville nu være til stor hjælp for dem, hvis vi alle sørger for at rydde op efter os selv. Sørg for at smide dit storskrald i den store affaldsø på Christen Koldsvej. Bestyrelsen har længe bedt om at få lås på, hvor vi skal bruge chippen, og nu bliver det endeligt sat i værk. Vi oplever desværre stadigvæk, at udefrakommende borgere og firmaer fra byen lægger deres affald af hos os og det er os selv, som skal betale for ekstra tømning. Aktivitetsudvalget havde sidst i august en planlagt tur til Fårup Sommerland. Der var desværre ikke mange tilmeldte, men de havde alligevel en dejlig dag. Der er bagved beboerhuset blevet lavet en lille plads med små sten/ral. Her er tanken, at de beboere som lejer huset og gerne vil grille f.eks. en helstegt pattegris, skal stå her. Så undgår vi fedtpletter på terrassen. De er nemlig ikke til at komme af med igen. Vi går nu den mørke tid i møde, så husk reflekser når du er ude i den mørke tid. Så er det meget nemmere for bilisterne at se dig. Pas godt på hinanden.

*Bestyrelsen*

## Har du teknisk snilde eller er du en it-nørd?

Bestyrelsen i Afd. 17 leder efter en frivillig beboer eller måske to, der har lyst til at hjælpe med skærmene i opgangene. Det er afdelingens formand, Lars Nielsen, der har ansvaret for skærmene og driften heraf, men han ønsker sig et team omkring opgaven. Det kan både handle om noget teknisk, når der er fejl på skærmene, men det handler også om software-delen og om at få lagt indhold på siden. Man skal dog ikke selv producere indholdet – det kommer som færdig tekst fra SAB, bestyrelsen eller Projekt Højvangen.

## Projekt Højvangen



### Charlotte Strandgaard

Projektleder  
Tlf: 3074 2690  
charlotte@projekthojvangen.dk



### Peter Gregersen

Projektmedarbejder  
Tlf.: 4030 9581  
peter@projekthojvangen.dk



### Jytte Ramlov

Tovholder for  
Familieindsatsen  
Tlf: 61779338



### Tine Sædholm Pedersen

Projektmedarbejder  
Børn og unge  
Tlf: 60605044



### Katja Bach Dam

Praktisk og kreativ  
medarbejder



### Michal Jensen

Praktisk medarbejder



### Peter Brinch Pedersen

Pedel ved Røde Løvers Plads

## Styregruppen for Projekt Højvangen

Erling Weber Jensen,  
Direktør SAB  
Annemette Lehmann Bøgh,  
Forretningsfører Midtjysk  
Boligselskab  
Lisbet M. Jensen,  
Skanderborg Kommune  
Lars Nielsen, Afd. 17  
Lotte Lundbøl, Afd. 17  
Maiken Poulsen, Afd. 39  
Iben Hansen, Afd 39  
Joan Løvendahl,  
Forperson for Fællesspisning  
Samira Abdul Qadir, Forperson  
for Bydelsmødrene  
Charlotte Strandgaard  
Peter Gregersen

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 39



### Maiken Poulsen

Forperson  
Styregruppen



### Iben Hansen

Næstformand  
Styregruppen



### Marie Hansen

Haverne



### Peder Paarup Sørensen



### Connie Ibsen

Haverne

Find os på Facebook  
beboer forum afd. 39



### Mød bestyrelsen

Formanden træffes hver torsdag  
kl. 17-19 på kontoret på  
Poul la Cours vej 25 Tlf: 24985806  
bestafd39@gmail.com

Bestyrelsesmedlemmerne kan ikke  
kontaktes privat - hverken på deres  
bopæl/pr. tlf. eller på sociale medier.

### Leje af Fælleshuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39 på mail:  
bestafd39@gmail.com.  
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk  
Boligselskab.  
Pris for en weekend:  
For beboere i afd. 39 og afd. 65: 1750  
kr, depositum 1000 kr. For beboere i  
andre afdelinger i Midtjysk Boligselsk-  
ab: 2500 kr, depositum 1500 kr.  
Pris for en enkelt dag:  
For beboere i Afd. 39: 1250 kr, de-  
positum 1000 kr. Forbeboere i andre  
afdelinger:  
1250 kr, depositum 1500kr.  
Fælleshuset kan ikke lejes på helligd-  
age og i juleferien (21. dec.-2. jan.)

## Poul La Cours Vej

### Bestyrelsen afd. 65



### Tara Grove

Forperson



### Preben Boel



### Karin Kofoed



### Michael Schade



### Sidse Hansen

Find os på Facebook  
poul la cours vej afd. 65



### Drift

Driftstelefon 8652 2177, tast 2 for drift

### Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen  
Tlf: 2170 8910  
Mail: genhusning39@bdk.dk

### Ejendomsfunktionærer

Poul Erik Sørensen  
Flemming Olsen  
Finn Dybro  
June Emdal  
Elmer Østergaard Nielsen

## Grønnedalsparken

## Grønnedalsparken

## Grønnedalsparken

### Bestyrelsen



**Lars Nielsen**  
Formand  
Styregruppen  
It- ansvarlig



**Else Hylleberg**  
Husansvarlig



**Lotte Lundbøl**  
Næstformand  
Styregruppen  
Have- styregruppen



**Irma Povlsen**  
Sekretær  
Kroff- ansvarlig



**Michael Edvart**  
Aktivitetsudvalget  
Åndehullet  
Diskotek, sal og musik



**Eva Vejle**  
Trailer  
MC-skure  
Kælderrum



**Kaj Pedersen**  
Fællesspisning  
Sommerfest  
Opgangen

Find os på Facebook  
Bestyrelsen Afd 17 SAB



### Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:  
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20  
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.  
Grundtvigsvej 50 eller:  
E-mail: afd17sab@gmail.com  
tlf. 8651 1150  
Træffes ikke på helligdage.

### Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælderrum, foregår på mail eller telefon til Eva Vejle: Tlf 53135184 – mail camp-kaelder@gmail.com. Træffetid følger Åben bestyrelse, dvs torsdage 19-20

### Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen  
Jane Gadkjær  
Jan Gadkjær  
Paw Leth-Andersen  
Nicolaj Simonsen  
Marianne Nielsen  
Karina Meyer  
Else Hylleberg  
Michael Edvart

Find os på Facebook  
Aktivitetsudvalget afd. 17



### Akutordning

Udenfor normal arbejdstid kan SSG-Skadeservice kontaktes på tlf. 70232311 ved akut opståede skader i eller udenfor boligen. Akutordningen fungerer i tidsrummet:  
Mandag - onsdag kl. 15-07  
Torsdag kl. 17-07  
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07 samt alle helligdage

### Adm.Skanderborg Andelsboligforening SAB

Adelgade 106  
8660 Skanderborg  
Tlf.: 8652 3300  
Mail: adm@sab-net.dk  
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Find os på Facebook  
Skanderborg andelsboligforening



### Åbningstider

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15  
Torsdag: 10-12 og 13-17  
Fredag: Lukket  
Telefon er lukket tirsdag+torsdag formiddag.

### Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til driftstelefonen: 87932218  
på hverdage  
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30  
(fredage dog kun kl. 8-9)  
Eller på mail: drift@sab-net.dk

### Leje af beboerhuset

Beboerhuset udlejes ved åben henvendelse torsdage kl. 19-20  
Mail: afd17sab@gmail.com  
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)  
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag kl.: 07:00 med mindre andet aftales. Pris: Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i depositum. Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i depositum.

### Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Chr. Koldsvej og Grundtvigsvej. Kontakt i god tid:  
Kurt Munk, Tlf.: 7170 2983  
Send sms kl. 19-20, og Kurt ringer tilbage.

### Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



**Michael Damkær**

### Sundhedskonsulent



**Line Vindbæk Andersen**  
tlf: 24926013  
lva@skanderborg.dk

### Skanderborg Kommunes opsøgende team for socialt udsatte



**Kirsten Clausen,**  
Gadesygeplejerske  
tlf.: 30529981



**Torben Christiansen**  
Socialfaglig  
medarbejder  
23826134





## Bare giv den bare gas

Af Charlotte Strandgaard

Højvangen har fået nogle seje fjernstyrede biler og en bane at køre med dem på.

Banen er gravet af nogle stærke børn og unge på græsplænen ved Røde Løver. Mikkel Kure passer godt på bilerne, og indtil videre køres de kun under hans opsyn og supervision. Da det er nogle både hurtige og dyre biler, må de kun køres af børn over ti år. Hvis man er under ti år, må man kun køre sammen med en voksen, der hjælper med at lære, hvordan bilerne skal omgås.

Vi håber, at vi sammen kan passe godt på bilerne, så børn og unge i Højvangen kan have det sjovt med dem i lang tid.

Hold øje med Projekt Højvangens facebook-side eller tag fat i Mikkel Kure eller Peter Gregersen, hvis du gerne vil ud at køre med bilerne. Børneholdet om onsdagen vil f.eks. ofte bruge banen og bilerne.

