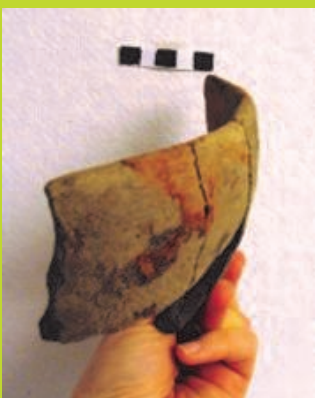


# OPGANGEN

Poul La Coursvej • Grønnedalsparken • Projekt Højvang

**Jagt i  
højvagen**



**Fællesspisning—1 års  
fødseldag**



**Pigeklubben er 2 år og  
har stor succes**



# Leder

## Foråret kommer med nye muligheder

Solen skinner og får automatisk smilet frem på mange læber. Vi får ny energi og kan pludselig se alting fra en lidt lysere vinkel. Og det er netop, hvad vi har brug for, når vi indbyder til Borgermøde om de grønne områder og andre udearelaer i april måned. Vi skal nemlig se på mulighederne for at gøre Højvungen smukkere og mere ”brugervenlig”. Vi skal arbejde os frem mod en plan for, at gennemføre udendørs forandringer i området, så vi alle bliver lidt mere glade for at være og bo i Højvungen. Og det vil vi gerne have DIG med til. Alles ideer skal med i spil, når vi mødes til borgermøder i løbet af foråret og sommeren. Så er der nemlig størst chance for, at vi ender op med at have en plan, som mange er

glade for.

Vi har endnu ikke pengene til at gennemføre store flotte forandringer – men vi vil søge om penge til at lave nogle af de forandringer, vi kan blive enige om – og vi vil se på, hvad vi kan gøre indenfor de rammer, vi allerede har. Altså at iværksætte nogle af de ting, der ikke koster os ekstra midler. Tunnelmalerierne er et rigtig godt eksempel på, at vi kan gøre meget for få midler. Malerierne, som omkring 100 børn, unge og voksne malede sidste forår, hænger stadig flot i tunnelen under Højvungen! Jeg hører tit glade kommentarer over, at de stadig hænger der så flot. Vi kan nemlig godt skabe nogle flotte forandringer, når bare vi går sammen om at få gode ideer. Ideen til tunnelmalerierne stammer fra et Borgermøde... så tænk, hvad tre borgermøder ikke kan komme til at gøre for os alle her i Højvungen...

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab samt Projekt Højvang

Antal trykte: 1000 stk.

**Deadline til næste nummer: 20. marts**

Layout: Jesper Hammershøj

### Redaktion:

Ansv.red. Louise Buch Viftrup

Grethe Wallin

Peter Brinch Pedersen

Bent Bengtsson

Rasmus Thomsen

Jesper Hammershøj

### Uddelling :

Afd 17 : Jasmin Knudsen

Afd 39 : Bent Bengtson

**Kontakt redaktionen på [projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)**

# Fælles

**Fra egofest til formål og  
fællesskab**

**Fællesspisning - 1 års  
fødselsdag**

**Jagt i højvängen**

**Poul la Cour - Hvem var han  
egentlig?**

# Velkommen til nye beboere

Vær velkommen herrens år og velkommen herhid. Sådan synges det den 31.12 når rådhus klokkerne har ringet til midnat.

Året hedder 2011 og nu skal vi til at byde velkommen til både et nyt blad som hedder opgangen, men også til alle de nye beboere, der har valgt lige netop Højvangen at bo i.

Der er i området her blandt andet indkøbs muligheder, idet der ligger en Superbest, Aldi og en Fakta.

Der er ligeledes en idrætsforening som HI-Skanderborg, hvor der tilbydes forskellige idrætsgrene. Det kan man se mere om på deres hjemmeside [www.hi-skanderborg.dk](http://www.hi-skanderborg.dk)

Der er ligeledes en svømmeklub, som holder til nede i svømmehallen der ligger ved sti systemet.

Sammen med svømmehallen ligger der et motionscenter.

Der er på både på Poul la Cours vej og i Grønnedalsparken en beboer bestyrelse.

Hvem der sidder i disse bestyrelser og hvordan de kan kontaktes kan ses andetsteds i bladet her.

Vi vil her på redaktion byde alle rigtig hjertelig velkommen.

*Af Rasmus Thomsen*

# Fra egofest til formål og fællesskab

## unge frivillige i Højvangen

Pludselig er en ny og meget ressourcestærk gruppe af piger blevet aktiv i forskellige arrangementer i Højvangen. Det er primært gymnasieelever – men også enkelte fra folkeskolen. De er fulde af energi, gå-på-mod og gode ideer. Alt dette er langt fra fordomme om, at unge har nok i sig selv, men lever helt op til et oplæg af Emilia von Hauen, som jeg hørte på Socialt Frivillig Dag i Skanderborg Kommune i november. Oplægget tog udgangspunkt i Emilia von Hauens bog: ”Farvel Egofest. Og goddag til formål og fællesskab”. De her piger vil noget og de gør det. Læs her, hvad Pernille, Ziba, Emma og Murwarad selv siger som deres engagement i kvinde- og pigesvømning, Lektiecafe eller andre aktiviteter for piger og kvinder:

Hvad får du ud af at lave frivilligt arbejde? Ziba svarer: ”Jeg gør det her fordi, der er mange indvandretpiger, som ikke kan komme ud og mange mødre, der bare sidder derhjemme. Derfor fik vi i Projekt Højvang snakket om at finde nogle gode ideer til aktiviteter for dem. Jeg er også begyndt at kende mange mennesker, som jeg ikke havde set før – også mange danskere.” Murwarad Azeemi er meget enig med Ziba og tilføjer ”Det gør mig glad, at jeg kan gøre noget for kvinder og piger og arrangere pige- og kvindesvømning for alle. Det er også ret hyggeligt at sidde sammen bagefter og drikke te og snakke – og man kommer til at snakke om en hel masse, selvom man ikke

kender hinanden i forvejen.”

Emma Brygmann fra lektiecafeen siger: ”I lektiecaféen møder jeg nogle af indvandrerdrengene fra mit beboelsesområde, og de er fantastisk rare. De udviser en stor nysgerrighed over for mit liv som gymnasieelev og mig som person.”

Hvad har givet dig lyst til at gå i gang med frivilligt arbejde i Højvangen? Murwarad siger: ”Jeg kan lide at være i kontakt med folk og beboer i Højvangen, og Projekt Højvang har givet mig den mulighed, hvor jeg møder andre piger og kvinder til bl.a. kvindesvømning, pige- og kvindeaftner, fællesspisning osv.” Pernille, som

Ziba



både er aktiv lektiehjælper og med til at arrangere kvinde- og pigesvømning siger: ”Jeg har altid gerne villet hjælpe andre, så da jeg hørte om Ungdommens Røde Kors' arbejde her i Højvangen, så jeg det som et godt sted at starte og en god mulighed for at hjælpe andre.” Emma fra lektiecafeen tilføjer ”For mig handlede det om et overskud af tid. Jeg havde en del eftermiddage og aftner frie og nåede frem til at det at følge serier i fjernsynet ikke havde nok udfordring i sig. Jeg fik lyst til at bruge min tid på noget lærerigt og givende, så da Ungdommens Røde Kors søgte medlemmer på gymnasiet slog jeg til.”

Disse svar er virkelig langt fra egofest, hvor man primært bruger sin tid og energi på sig selv, men er udtryk for piger, der ser sig som en del af en større sammenhæng og har lyst til at påvirke denne sammenhæng. Men hvordan påvirker det dem mon som mennesker og beboere i Højvangen? Pernille siger: ”Jeg bliver glad, når jeg kan se at mit arbejde ikke har været forgæves og at andre sætter pris på det” og Emma tilføjer ”Jeg lærer stedet bedre at kende. Som sådan har jeg aldrig før engageret mig i Højvangen, jeg har bare boet her.”

Hvad tænker pigerne så om området – hvad kunne de tænke sig at se en udvikling? ”Der er sket mange forandringer i Højvangen. Før var der ikke så mange, som snakkede med hinanden og mødte hinanden, selvom vi bor så tæt. Efter vi har sat nye aktiviteter for kvinder og piger i gang, har jeg lagt mærke til, at mange unge piger er begyndt at snakke med hinanden. Så jeg synes, der skulle komme lidt flere aktiviteter for piger.” siger Ziba. Murwarad har et lignende ønske ”Jeg kan virkelig godt tænke mig at beboere i Højvangen skal kende hinanden bedre.”

Tænk – da jeg var gymnasieelev for snart 20 år siden mindes jeg ikke et sådan overskud og engagement. Dengang var det svært at finde frivillige til gymnasiets egen kulturforening. Og nu er der bare i lille Højvangen så mange unge, der gerne vil gøre en forskel – ikke kun for deres egen skyld, men også for området. Hurra for

ungdommen! Og tak til alle jer, der gør en stor indsats.

### Fakta om aktiviteter og pigerne:

**Pernille Sørensen** går på gymnasiet, bor på Poul la Coursvej og er aktiv i lektiecafeen og i arrangørgruppen omkring Kvinde- og pigesvømning.

**Ziba Mobin** går i 10. klasse, bor på Poul la Coursvej og er aktiv i arrangørgruppen omkring kvinde- og pigesvømning samt arrangørgruppen omkring kvinde- og pigeaftner.

**Murwarad Azeemi** går på gymnasiet, bor på NFS. Grundtvigsvej og er aktiv i arrangørgruppen omkring kvinde- og pigesvømning samt arrangørgruppen omkring kvinde- og pigeaftner.

**Emma Brygmann** går på gymnasiet, bor på NFS. Grundtvigsvej og er aktiv i lektiecafeen.



**Lektiecafeen** er startet i et samarbejde mellem Ungdommens Røde Kors og Projekt Højvang. Den er åben hver onsdag kl. 15.30-17.30, Poul la Coursvej 13, st. Den er åben for alle unge fra 8. klasse til gymnasieniveau. Det er primært drenge, der kommer.

**Kvinde- og pigesvømning** har været afholdt to gange som et forsøg. Projekt Højvang, Ungdommens røde Kors og Afghansk Kulturforening i Ry lejede svømmehallen to søndag eftermiddage og holdt den åben kun for

kvinder og piger. Der kom ca. 75 hver gang. I skrivende stund er arrangørgruppen i gang med at undersøge, hvordan der i fremtiden kan laves kvinde- og pigesvømning.

**Kvinde- og pigeaftener** er aftner ca. hver 14. dag for alle interesserede piger og kvinder over 13 år. Man kan læse mere om disse aftner i dette nummer af Opgangen.

*Af Grethe Wallin og Louise Buch Viftrup*

*Murwarad*



*Pernille*



# Fællesspisning - 1 års fødselsdag



Hvad får beboere til at gå til fælles spisning? Det satte denne fritidsjournalist sig for at finde ud af, og hvad var en mere passende anledning end 1 års fødselsdagen for Fællesspisning i Projekt Højvangen.

Samtidig med stillede jeg mig selv det spørgsmål: Hvad for ting bliver der vendt ved de forskellige borde, og er det bare de samme der kommer hver gang?

Med de spørgsmål klar, gik jeg til den første fælles spisning, jeg nogensinde havde været til, men inden i mig var der også noget der sagde ”Det her bliver ikke noget jeg gentager, for det her var da bare dømt til at være kedeligt”.

Men jeg blev positivt overrasket da jeg jukkede ind af døren over i beboerhuset på grundtvigsvej, en dejlig duft spredte sig allerede da døren blev åbnet, en duft af andet end frikadeller og brun sovs. En duft af en fremmede kultur, mad som man ikke smager hver dag, en duft der virkelig fik eventyr og rejse lysten frem i en.

Jeg havde virkelig lyst til at glemme opgaven og bare sætte mig ned ved et bord, og bare nyde det måltid som der måtte være i vente.

Men der var jo en opgave der skulle klares. Fælles spisningen havde fået fint besøg af lokal politiker Ole Juhl Jeppesen, så min første opgave var at finde ham. Det lykkedes. Han havde valgt at tage sin Hustru med. Jeg havde hjemme fra forberedt nogle spørgsmål, som jeg ville se om jeg kunne få nogle svar på.

Ole Juhl Jeppesen er medlem af partiet SF. Han sidder som næstformand i undervisning og børneudvalget, samt han er med i socialudvalget. Han er til dagligt ansat som lærer på columbus skolen, som er en specialskole under skovby skolen.

Han havde valgt at komme efter han havde deltaget i nogle kommunale møder som var blevet holdt i huset, og var blevet inviteret af Louise vores projektkoordinator.

Han havde mange gode ideer til hvad man kunne gøre for at området heroppe ikke bare skulle nævnes som Skanderborg Øst, det er jo en del af byen. Samtidig med mente han, at hvis projektet her ville blive en succes, ville det være svært ikke at forlænge perioden, når den nuværende periode udløber.

Projekt højvang kunne jo evt. gå hen og blive en



integrationsmæssig succes. Det ville måske også hjælpe på kavarteres omdømme, hvis man kunne flytte nogle af de kommunale fuktioner herop, men lige hvilke kunne han med god grund ikke sige.

Fællesspisningerne kunne selvfølgelig være en rigtig god hjælp til dette.

Mens vi sad og snakkede bød Louise velkommen til denne hvad der viste sig at være en lidt speciel fødselsdag. Hun undskyldt at maden ikke var færdig, men kunne garantere at drengene som stod i køkkenet arbejde hårdt på sagen. Men for at folk ikke skulle vente for længe ville man sætte kagerne på bordet, og sikken flotte kager det var. Kagerne og figurerne der var der på, var alle inspireret af HC Andersens eventyr.

Mens folk gik i gang med kagen, gik jeg videre i min jagt på en god historie. Jeg ville finde ud af hvem der stod bag den dejlige

duft af mad, der var i huset. Jeg fik en snak med en af klubén's medarbejdere, som også var til stede. Han kunne fortælle mig at drengene ude i køkkenet var HVU, den nye klub for de unge mellem 16 og 25 år, som vi omtalte i det første nummer af Opgangen.



HVU er en social klub, hvor et af målene er at alle er lige ligeværdige, om de så er etniske danske eller har en anden etnisk baggrund.

Men hvad lærte jeg af denne opgave? Ja nu spørg i sikkert, kan man lære noget.

Ja det kunne jeg. Det er et blandet publikum der kommer til disse fælles spisninger, men det er en aften med hygge og forskellige samtaler ved de mange borde. Det er sted hvor man for billige penge kan få et måltid mad, møde sin nabo eller andre fra vores område, som ikke bare er Skanderborg Øst, men en del af byen Skanderborg. Et sted hvor vi bor mange forskellige mennesker. Men det er vores sted.

*Af Rasmus Thomsen.*



# Jagt i højvungen



**I Højvungen har der boet mennesker i mange tusind år. Her er en lille artikel om hvem og hvad der har boet i Højvungen siden sidste istid for ca. 15.000 år siden.**

Det startede med et jægersamfund. Små lejre med få mennesker, som levede af jagt på blandt andet uroksen og vildsvinet. Der er fundet redskaber som flintøkser, affaldsflint og skindskrabere fra denne tid, som man kalder ældre stenalder. Der er også fundet en del knogler, som viser hvad jægerfamilien levede af. Deriblandt rester fra fiskeri i Skanderborg sø. En periode som strækker sig over 9.000 år. Fra 15.000 før Kristus til bronzealderen omkring 6.000 før Kristus.

I bronzealderen er der få fund, men man har dog fundet bopladser og tegn på tidligt landbrug under blokkene, som f.eks. er potteskår og kornrester. Der er dog langt flere fund i den sene jernalder omkring år 500 før Kristus. En periode som er samtidig med starten på romerriget.

Der er fundet flere grubehuse. Et grubehus er et lille hus, som er gravet et stykke ned i jorden, med bålsted i midten. Grubehusene blev oftest brugt til værksted med en eller to væve. Der er fundet en del vægte til væven her i Højvungen. Altså en

tidlig industri. Der er også fund af guldringe, som kunne klippes af når noget skulle betales. Disse små-industrier fortsætter helt frem til den tidlige vikingetid omkring år 800.

Selve boligen i jernalderen kalder man langhus og minder om vikingernes langhus, dog noget mindre. Både grubehus og langhus kan ses på Moesgaard museum og de andre fund fra Højvungen kan ses på Skanderborg museum. Museumsinspektør Ejvind Hertz er altid behjælpelig med en god historie, hvis han ikke er ude i marken og grave.

I næste nummer af opgaven kan du læse om Højvungen fra år 800 og frem.

*Af PBP*



# Netværk for førtidspensionister

*Er du førtidspensionist, og mangler du nogle at dele en kop kaffe med?*

*Så er det her måske noget for dig.*

Vi mødes under uformelle forhold en gang om ugen i Åndehullet på Christen Kolds Vej, til en kop kaffe og en sludder.

Hvad vi laver er op til os, men der vil være mulighed for et spil kort eller en gang yatzy. Nogle vil måske have deres strikkesøj med og andre noget helt tredje. Det eneste, der er planlagt, er at vi skal hygge og måske lære nogle nye mennesker at kende.

Hvis der er særlige interesser for oplæg, udflugter e.l., kan det planlægges, enten fra gang til gang, eller som man nu finder bedst. Vi er jo alle forskellige.

I november 2010 blev det første netværksmøde holdt. Vi var 35 ligesindede, hvor de fleste af os ønskede mulighed for at udbygge egne netværk.

I januar holdt vi de første 4 arrangementer, med lidt for enhver smag, men med på forhånd planlagte aktiviteter.

Efter evalueringen af disse møder fandt vi frem til en anden form og **fremover** vil vi mødes:

**I ulige uger om mandagen fra 13:00 til 15:00** med start mandag d. 28.

februar

**I lige uger om onsdagen fra 10:00 til 13:00** med start onsdag d. 2. marts

**Sted:** Kælderen under Christen Kolds Vej 10 (Åndehullet), med indgang i gavlen. Der er parkering næsten lige uden for døren.

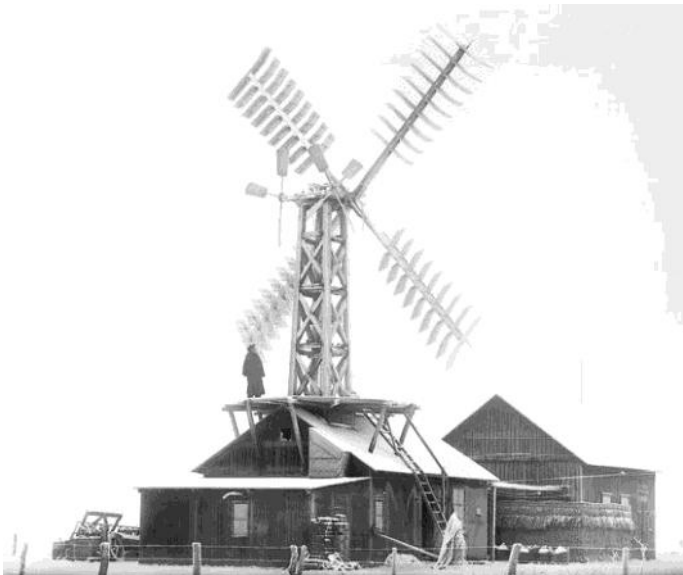
Følg med i, hvad der evt. er planlagt på [www.projekthojvang.dk](http://www.projekthojvang.dk) under ”Netværk for førtidspensionister.”



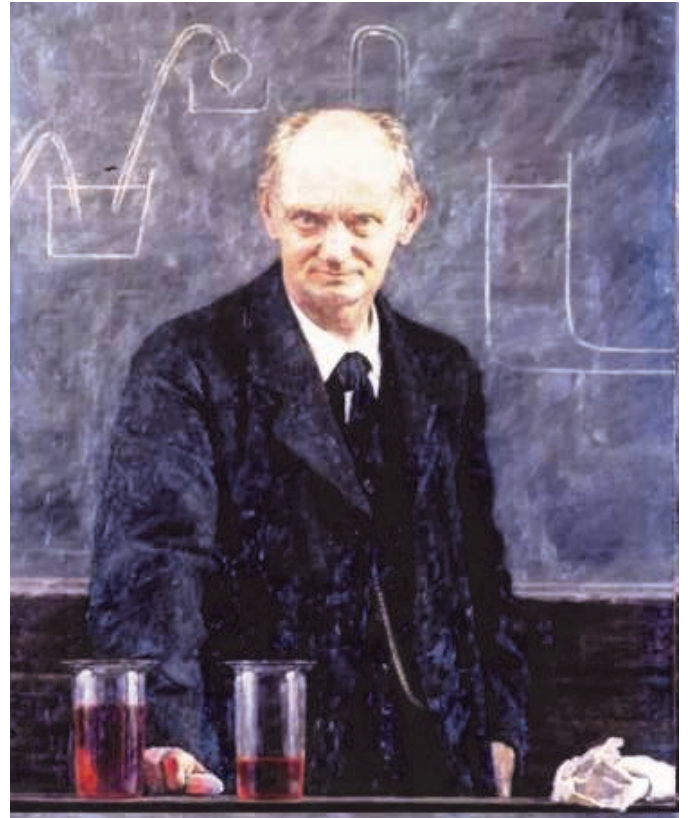
# Poul la Cour, hvem var han egentlig?

Første artikel i en serie om de folk, der har lagt navn til de veje vi bor på.

**Poul la Cour**, 13.4.1846-24.4.1908, dansk fysiker, højskolelærer og den elproducerende vindmølles opfinder. Som magister i fysik blev la Cour 1872 underbestyrer ved det nyoprettede Meteorologisk Institut i København. En række opfindelser inden for telegrafien (bl.a. tonehjulet) gav ham tidligt international anerkendelse. Hans grundtvigske livsholdning førte ham i 1878 til en stilling som matematik- og naturfagslærer på Askov Højskole.



I 1891 etablerede han her med statsstøtte "Forsøgsmøllen". De gennemførte forsøg og opfindelser placerede ham internationalt som vindelektricitetens opfinder. La Cour udviklede desuden vinddrevne elværker til landejendomme,



der ikke kunne tilsluttes datidens by-elværker. I 1903 var han medstifter af Dansk Vindelektricitets Selskab, der med tidsskrifter, konsulenttjeneste og Askov-uddannede "landlige elektrikere" blev hovedkraften bag den tidlige elektrificering af de danske landdistrikter; la Cour blev af sin samtid kaldt "Danmarks Edison". En omfattende forfatter - og foredragsvirksomhed samt engagement i gymnastik- og skyttebevægelser gjorde la Cour til landbobefolkningens markante fortalere. I 1894 blev han titulær professor og 1907 Elektricitetskommissionens første formand.

*Kilder :*

*Den Store Danske*

*Wikipedia*

# Kom med din idé og gør Højvangen smukkere

## borgermøder om grønne områder og andre udearealer i Højvangen

Din idé kan blive til virkelighed – så kom og del den med andre borgere og ansatte i Højvangen til borgermøde d. 11. april. Borgermødet er det første i en række på tre, som skal ende med en plan over mulige forandringer på udeområderne i Højvangen. Vi skal komme med ideer som at skabe hyggelige grill-pladser, lave nye stier, skulpturer på Skolestien eller noget endnu vildere. Planen skal ligge klar i juni måned hvorefter tiltag skal prioriteres og der evt. skal søges om midler til at gennemføre forandringerne!

Alle er velkomne!

Fællesspisning med Borgermødet d. 11. april  
kl. 17.30-21.30

Borgermødet starter kl. 18.30, hvis man ikke vil deltage i fællesspisning først

Sted: Poul la Coursvej 31, 8660 Skanderborg

Tilmelding: til [projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com) / 4030 9581 senest torsdag d. 7. april. Ved tilmelding skal du oplyse, om du både deltager i fællesspisning og borgermøde

*På vegne af Projekt Højvang*

*Projektgruppen for Fysisk Helhedsplan i Højvangen*



# Poul La Coursvej

**Nyt fra bestyrelsen**

# Info

## Bestyrelsen

### Formand

Bent Bengtson

Poul la Coursvej 13, 2.79

30 80 60 15

bent.bengtson@turbopost.dk



### Sekretær

Peder Sørensen

Poul la Coursvej 3

40 36 56 79

### Medlem

Ove Jørgensen

Poul la Coursvej 9, 2.mf

22 89 50 99

ojorgensen@privat.dk

### Suppleant

Henrik Sørensen

Poul la Coursvej 25, 2.th



## Ejendomsfunktionære

Poul Erik Sørensen

51 24 50 98

Finn Dybro

40 42 50 13

## Drift

Driftschef

Jan Andersen

87 93 35 48

Ejendomsmester

Carsten Lauritsen

87 93 35 47

Træftid 7:30 til 9:00

Jan og Carsten står desuden for udlejning af beboerhuset

# Nyt fra bestyrelsen

## Renovering af bygningerne

Nu lysner det endeligt. Arbejdet skal nu udbydes i international licitation, og så kan arbejdet endelig komme i gang. Så det bliver i 2011/12 arbejdet vil blive udført. Der bliver nu nedsat et byggeudvalg, hvor bestyrelsen vil være med. Bestyrelsen har besluttet, at det skal være formand Bent, som skal være bestyrelsens repræsentant.

*Af Bestyrelsen afd 31*

Formand for bestyrelsen, Bent Bengtson, vil gerne takke alle dem der mødte op, og var med til at fejre hans 80 års fødselsdag, samt sige mange tak for gaverne.

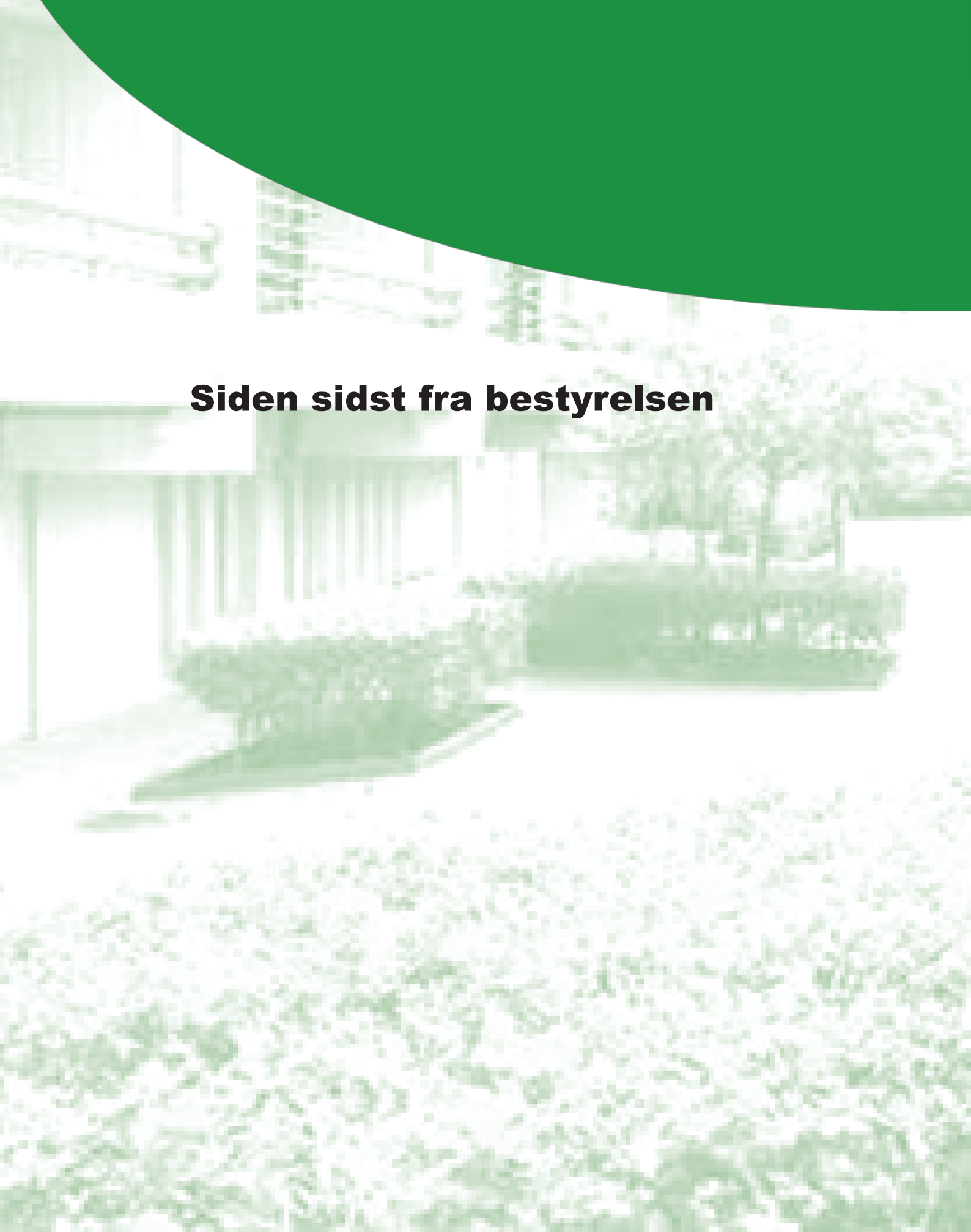
*Mvh Bent*





# Grønnedalsparken

**Siden sidst fra bestyrelsen**



# Info

## Bestyrelsen



Formand  
Dorthe Knudsen  
Chr. Kolds vej 33  
26 36 76 64



Næstformand  
Claus Simonsen  
Chr. Kolds vej 44  
23 25 97 72



Helle Simonsen  
Chr. Kolds vej 44  
24 23 92 26



Jan Gadkjær  
Chr. Kolds vej 1, 1th  
61 99 38 15



Anne Kaimer  
Chr. Kolds vej 13, st.th  
61 16 21 10



Jesper Hammershøj  
Chr. Kolds vej 19, 2th  
30 52 40 39



Preben Jensen  
NFS Grundtvigsvej 34  
50 48 09 22

## Bestyrelsen træffes til åben henvendelse

**Torsdag kl 19:00 til 19:30**

I beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50. Desuden kan de i samme tidsrum træffes på tlf. 86 51 11 50. Uden for dette tidsrum kan bestyrelsen træffes via :

**afd17sab@gmail.com**

eller du kan måske finde svar på dit spørgsmål på siden:

**<http://www.sab-17.dk>**

## Aktivitetsudvalget

**Bestyrelsesrepræsentant : Dorthe Knudsen**

**Helle Simonsen**

24 23 92 26

**Pia Schiebel**

79 37 14 55

**Betina Olling**

24 94 67 05

**Lis Quistgård**

30 72 27 86

**Holger Jensen**

22 21 22 62

**Jørgen Christensen**

79 37 14 55

**Jane Gadkjær**

28 94 22 80

# Info

## Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Chr. Kolds vej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder :

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Kobber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

### Kontakt i god tid :

Egon Andersen

Tlf. 86 51 27 00 og 31 15 96 85

Træftid : 19:00 - 20:00

## Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved "Åben henvendelse" torsdag.

Lejen løber fra kl. 14:00 fredag til 14:00 søndag, med mindre andet aftales.

**Beboere: 500 kr i leje, 0 kr i depositum**

**Andre: 1750 kr i leje, 750 kr i depositum**

*Se hvornår huset er ledigt på :*

**www.sab-17.dk**

## Adm. Skanderborg AndelsBoligforening

SAB

Adelgade 106

8660 Skanderborg

Tlf.86 52 33 00 - Fax 86 51 10 74

Hjemmeside : [www.sab-net.dk](http://www.sab-net.dk)

### Åbningstider

Mandag - onsdag 10-12 og 13-15

Torsdag 10-12 og 13-17

Fredag lukket

## Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5, kælderen, eller på tlf. 86 51 28 75

**Kontortid : 7:30 - 8:00 og 12:30 - 13:00**

Jørn Dahl træffes desuden, i normal arbejdstid, på tlf. 24 62 16 96

# Siden sidst fra bestyrelsen

## Radiatormaling

Da der blev skiftet målere på radiatorerne, efterlod det på de fleste radiatore en grim plet, da størrelsen på de nye målere, ikke var den samme som de gamle.

Spraymaling til reparation af dette kan, efter aftale, afhentes hos Jørn Dahl. Du står selv for at udføre arbejdet på faglig forsvarlig vis, og skriver under på at du har modtaget malings. Dette vil sige at du :

- Renser og sliber til bæredygtig grund.
- Dækker forsvarligt af.
- Følger anvisningen fra malingsfabrikanten.

Hvis det ved fraflytning konstateres at arbejdet ikke er udført ordentligt, vil det blive udbedret på din regning.

Hvis du vælger ikke at gøre noget, så vil boligforeningen hæfte for udbedring, når du fraflytter.

## Legepladser

Der var for nyeligt kontrol af legepladserne, og der var flere der ikke klarede sig særligt godt. Disse

vil blive revet ned, så vi undgår uheld.

Desværre ligger der ikke penge nok på kistebunden til at genoprette dem med det samme, men fra 2012 vil der hvert år være sat et fast beløb af til vedligehold og oprettelse af legepladser, så vi forhåbentligt slipper for slidte og defekte legepladser i fremtiden.

## Bordtennis

Bordtennis stopper, da Rene ikke længere har tid og overskud til at møde op.

## Belysning i gårdene

Nu begynder udskiftningen af belysningen i gårdene snart. Arbejdet vil starte i gården på Chr. Kolds vej.

## Klager over nye vinduer

Da der med jævne mellemrum dukker klager op, over de nye vinduespartier, er følgende vedtaget :

*Alle klager angående monteringsfejl på nye vinduer, monteret i 2009 og 2010, skal være bestyrelsen i hænde inden den 1 maj. Herefter vil klagerne ikke blive behandlet.*

*Afdelingsbestyrelsen afd 17*

**Kontakt bestyrelsen på**

**afd17sab@gmail.com**

# SOMMERUDFLUGT

**For beboere i afd. 17**

**Lørdag den 11.6 kl 8.30 kører bussen afsted  
til**

**Djurs Sommerland**

**I år er det med spisning, men du betaler selv for drikkevarer....**

**Bussen kører hjem igen kl. 18.00, når parken lukker.**

**Vi glæder os til, en uforglemmelig tur sammen med dig.**

**Prisen for denne tur er:**



**0 – 14 år GRATIS**



**15 – 99 år 200.-**

**Tilmelding og betaling skal ske i beboerhuset**

**TIRSDAG den 31.5 mellem kl 19 – 20**

**På gensyn**

**Aktivitetsudvalget....**

# Projekt Højvang

## Nyheder fra Projekt Højvang

**Pigeklubben er 2 år og har stor succes**

# Info

## Hvem er vi ?



### Projektkoordinator

Louise Buch Viftrup  
4030 9581

**NB! Barsel pr. 25 marts**



### Projektmedarbejder

Søren Ladegaard



### Projektkoordinator

Randi  
4030 9581

## Forretningsudvalget for Projekt Højvang

- Dorthe Knudsen, formand for afdeling 17
- Bent Bengtsson, formand for afdeling 39
- Alfred Larsen, forretningsfører i Midtjysk Boligselskab
- Kent Hansen, regnskabschef i Skanderborg Andelsboligforening
- Jette Engelbrecht, frivilligkoordinator i Skanderborg Kommune
- Louise Buch Viftrup, projektkoordinator for Projekt Højvang

## Kontakt

E-mail :

[projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)

Hjemmeside :

[www.projekthojvang.dk](http://www.projekthojvang.dk)

Du kan finde os på facebook under navnet "Projekt Højvang"

### Louise går på barsel

Det er med lidt vemod, at jeg skal væk fra det spændende job som projektkoordinator for Projekt Højvang for en periode. Men heldigvis kommer jeg tilbage igen. Jeg skal på barsel fra d. 25. marts og frem til først i 2012. Det glæder jeg mig til. Jeg bor selv i Højvängen, så måske vi pludselig ses, når jeg skal trille rundt med et lille barn i barnevognen. Så jeg kan jo kigge forbi ind imellem.

Jeg er meget glad for, at overlade de mange opgaver som projektkoordinator til Randi. Vi har været så heldige at få 4 uger at arbejde sammen i, og det er en stor fornøjelse. Randi vil helt sikkert have godt styr på det hele!

På gensyn

Louise Buch Viftrup



Sammen skaber vi mulighed, håb og forandring

# Nyheder fra Projekt Højvang

## Kvinde- og pigeaftner i Højvangen starter 1. marts

Nu er der lagt program for aftner, hvor kvinder og unge piger kan mødes, hygge sig, høre oplæg eller blive forkælet med wellness. Aftnerne er for alle interesserede kvinder og piger over 13 år. De fleste aftner foregår i Højvangen, men ind imellem tager vi også på tur. Kom og vær med! Aftnerne er arrangeret af Højvangens Fritids- og Ungdomsklub, Projekt Højvang og en række frivillige kvinder og piger fra Højvangen.

Der vil forekomme enkelte ændringer i programmet – for at se det opdaterede program, gå ind på hjemmesiden [www.proejtkhojvang.dk](http://www.proejtkhojvang.dk)

## Program:

**Tirsdag d. 1. marts kl. 18-21: Kreativ aften – medbring eget håndarbejde.**

Der vil være materialer til at sy, strikke og lave smykker. Sted: Klub’N, Grønnedalsvej 6, 8660 Skanderborg

**Onsdag d. 16. marts kl. 18-21: Zumba.**

Mere info følger via opslag – eller tjek [www.projekthojvang.dk](http://www.projekthojvang.dk)

**Tirsdag d. 28. marts kl. 18-21:**

**Kagedekorationer** – lær at lave flotte kagefigurer.

Sted: Beboerhuset, Poul la Coursvej 31

**Onsdag d. 13. april kl. 18-21: Sundhed, kost og vægttab** – oplæg og snak.



Beboerhuset, Poul la Coursvej 31

**Tirsdag d. 26. april kl. 18-21: At være ung pige eller mor med anden etnisk baggrund end dansk.**

Der er et oplæg for piger og et oplæg for kvinder på samme tid. Sted: Beboerhuset, Poul la Coursvej 31

**Onsdag d. 11. maj kl. 18-21: Wellness – massage, zoneterapi, afspænding og andet lækkert.** Sted: Beboerhuset, Poul la Coursvej 31

**Tirsdag d. 24. maj kl. 18-21: Biograftur.**

Medbring 40 kr. til billetten. Flere oplysninger følger senere

**Onsdag d. 8. juni kl. 18-21: Grill og Sommerhygge i Alken.**

Alle medbringer kød til grill, salat, brød og drikke og vi deler med hinanden.

### Kvinde- og pigesvømning

Vi har afholdt to succesrige kvinde- og pigesvømninger i januar og februar måned. Der kom mere end 75 kvinder og piger begge gange. Humøret var højt og stemningen god, så vi vil gøre, hvad vi kan for at gentage succesen. Lige nu ved at undersøge, hvordan vi kan afholde flere kvinde- og pigesvømninger. Når du læser denne tekst har vi måske allerede fundet ud af, hvordan og hvornår næste kvinde- og pigesvømning kommer. Hold derfor øje med opslag, Projekt Højvangs hjemmeside eller facebook-gruppe eller kontakt Louise for at høre nærmere: 4030 9581.

**Fællesspisning d. 11. april kl. 17.30 (NB: tidspunkt)** - chilli con carne til alle mand den dag. Kom til fællesspisningen og oplev et unikt fællesskab i Højvangen. Efter denne fællesspisning vil der være Borgermøde for alle omkring udearealerne. Læs mere om dette på side 13. Tilmelding senest d. 8. april kl. 12 til

[projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com) /

4030 9581

**Sommerlandsbyen – Højvangens Kulturdag d. 2. juli**

Ballondyr, musik fra mange kulturer, telte med tøj, pynt og mad fra forskellige lande, underholdning for børn, folkedans og afrikansk tromme- og danseworkshop. Sæt kryds i kalenderen og få sommerens store oplevelse med både kultur og godt selskab.

En del af musikprogrammet er fastlagt. Det vil bl.a. byde på spansk guitar, Shungu - trommegruppe med vestafrikanske aner, danske og irsk folkemusik og meget mere.

Vi kan også love, at der kan købes god mad i løbet af dagen og underholdningen i øvrigt skal nok være i top!

**Vil du give en hånd med?** Så kontakt projektet på 4030 9581 / [projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com) eller



kom til næste planlægningsmøde torsdag d. 3. marts kl. 18.30-20.30

**Kræmmermarked d. 20. august – under planlægning**

Vil du have en bod på 2\*2 meter, så koster den 100 kr. Kontakt Jan Frederiksen for at booke en bodplads: mobil og mail.

# Barselsvikaren Randi

Jeg hedder Randi og bor i Vejlbj Risskov nord for Århus sammen med min mand og mine to piger på 6 og 3 år.

Jeg er uddannet kandidat fra Århus universitet, hvor jeg har læst idéhistorie og religionsvidenskab.

Siden 2009 har jeg arbejdet som arbejdsmarkedsrådgiver på Jobcenter Skanderborg. Her har jeg arbejdet i visitationen og været en del af projekt ”Unge – godt i gang” - et uddannelsesprojekt for unge i kommunen. Jeg har tidligere arbejdet for hjemmeplejen og ved Miniinstitutionerne i Århus.

Jeg har en stor svaghed for alt italiensk. De sidste rejser har således været til Firenze og Rom. Jeg nyder deres kultur og ikke mindst deres mad.

Jeg holder af at være steder, hvor der sker noget - noget godt! Det gør der lige nu i Højvang. Her vrirler det med gode ideer og initiativer, som jeg glæder mig til at blive en del af .



# Pigeklubben er 2 år og har stor succes

Pigerne elsker at komme her. Der bliver fniset, hygget og taget alvorlige samtaler om alt mellem himmel og jord. Og så bliver der produceret flotte malerier, smykker og halstørklæder. Det er her 10-12 piger mellem 10 og 14 år mødes torsdag eftermiddag sammen med nogle ældre frivillige piger og kvinder. Det er Højvangens Pigeclub.

## Hvordan startede det hele?

For mere end to år siden blev to kvinder med en fælles vision sat sammen. De ville lave et værested for piger, som ikke i forvejen kom i den kommunale fritidsklub. De tænkte – der må med sikkerhed være et behov for et sted, kun for disse piger. Og det fik ret. Stella og Camilla, som kvinderne hedder, fik aftalt hvordan tingene skulle gribes an, fik fundet flere frivillige unge piger og kvinder og så startede de op med at invitere piger i aldersgruppen. Men det var lidt tungt i starten. Der kom ikke så mange piger og det var til tider svært at finde frivillige hjælpere. Heldigvis var både Camilla og Stella rustet med en god tålmodighed og blev ved med at åbne klubben én gang om ugen. I dag – to år efter opstarten er pigeklubben en stor succes. En god gruppe piger kommer hver gang og glæder sig til torsdag eftermiddag mellem 14.30 og 17. Og en stor gruppe frivillige hjælpere gør, at det kan hænge sammen.

## Fødselsdag med 40 gæster

Det var med stor forventning fra både piger og frivillige, der blev arrangeret 2 års fødselsdag. I fællesskab blev der lavet en stor fødselsdagsslagkage og klubben blev fejret med manér. Der kom både frivillige, mødre til nogle af

pigerne samt en masse piger – også dem, der med tiden er blevet lidt for samlet til at være med.

## Pigeklubben flytter i nye lokaler

Pigeklubben er nu flyttet i andre lokaler, hvor der er lidt mere plads. De vil fremover være i Åndehullet på Christen Koldsvej 10, hvor de i skrivende stund sammen med de andre brugere af Åndehullet er i færd med at indrette lokalerne. Pigeklubben kan findes i disse nye lokaler fra slutningen af februar. Og alle piger i aldersgruppen er velkomne! Stella Lambek, én af initiativtagerne til klubben, siger ”Pigeklubben er ikke kun en døgnflue og jeg håber, Pigeklubben fremover bliver ved med at være et helt naturligt element i området.”

Fakta:

Pigeklubben er for alle piger mellem 10 og 14 år.

Åbningstid: torsdage kl. 14.30-17

Sted: Åndehullet, Chr. Koldsvej 10, kælderen – indgang i gavlen

Hvem står bag: frivillige kvinder og piger under ledelse af Stella Lambek

Pigeklubben er lukket i skolernes ferie

Vil du vide mere kontakt Projekt Højvang på 4030 9581



# Aktivitetskalender

## FEBRUAR

### Mandage :

Folkedans 18:00 – 22:30 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50

### Tirsdate :

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Grundtvigsvej 50

### Onsdage :

Voksencafé 19:00-21:00 i Åndehullet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Lektiecafé for 10. klasse, gymnasieelever m.fl. 15:30-17:30 . Poul La Coursvej 13

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Poul La Coursvej 31

### Torsdage :

Badminton 15:00-22:00 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50 (forbeholdt beboere i grønnedalsparken)

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Torsdagshygge 10:00-12:00 . Cafeen i beboerhuset Grundtvigs vej 50

Pigeklub 10-14 år 14:30-17:00 . Poul la Coursvej 5

### Søndage :

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

---

Søndag d. 13. februar kl. 14.30-16.30.  
Gratis kvindesvømning Svømmehallen, Højvangens Torv 14. For kvinder over 10 år

Tirsdag d. 15. februar kl. 18,  
Fællesspisning på NFS. Grundtvigsvej 50 – Vi holder 1 års fødselsdag

## MARTS

### Mandage :

Folkedans 18:00 – 22:30 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50

### Tirsdate :

Det Kreative Hjørne 17:30-19:30 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Grundtvigsvej 50

### Onsdage :

Voksencafé 19:00-21:00 i Åndehullet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Lektiecafé for 10. klasse, gymnasieelever m.fl. 15:30-17:30 . Poul La Coursvej 13

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Poul La Coursvej 31

### Torsdage :

Badminton 15:00-22:00 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50 (forbeholdt beboere i grønnedalsparken)

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Torsdagshygge 10:00-12:00 . Cafeen i beboerhuset Grundtvigs vej 50

Pigeklub 10-14 år 14:30-17:00 . Chr. Koldvej 10, Åndehullet

### Søndage :

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

---

Tirsdag d. 15. marts kl. 18,  
Fællesspisning på Poul la Coursvej 31 – vi spiser filippinsk mad

## APRIL

### Mandage :

Folkedans 18:00 – 22:30 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50

### Tirsdate :

Det Kreative Hjørne 17:30-19:30 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Grundtvigsvej 50

### Onsdage :

Voksencafé 19:00-21:00 i Åndehullet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Lektiecafé for 10. klasse, gymnasieelever m.fl. 15:30-17:30 . Poul La Coursvej 13

Zumba 16:30-17:20 . Beboerhuset Poul La Coursvej 31

### Torsdage :

Badminton 15:00-22:00 . Beboerhuset Grundtvigs vej 50 (forbeholdt beboere i grønnedalsparken)

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

Torsdagshygge 10:00-12:00 . Cafeen i beboerhuset Grundtvigs vej 50

Pigeklub 10-14 år 14:30-17:00 . Chr. Koldvej 10, Åndehullet

### Søndage :

HVU 19:00-22:00. Åndehulet, Christen Kolds vej 10, kælderen

---

Mandag d. 11.april kl. 17:30 til 20:30.  
Fællesspisning på Poul la Coursvej 31 - der laves chili con carne

Lørdag d. 2 april kl. 21:00-02:00.  
Voksenfest i beboerhuset NFS Grundtvigs vej 50