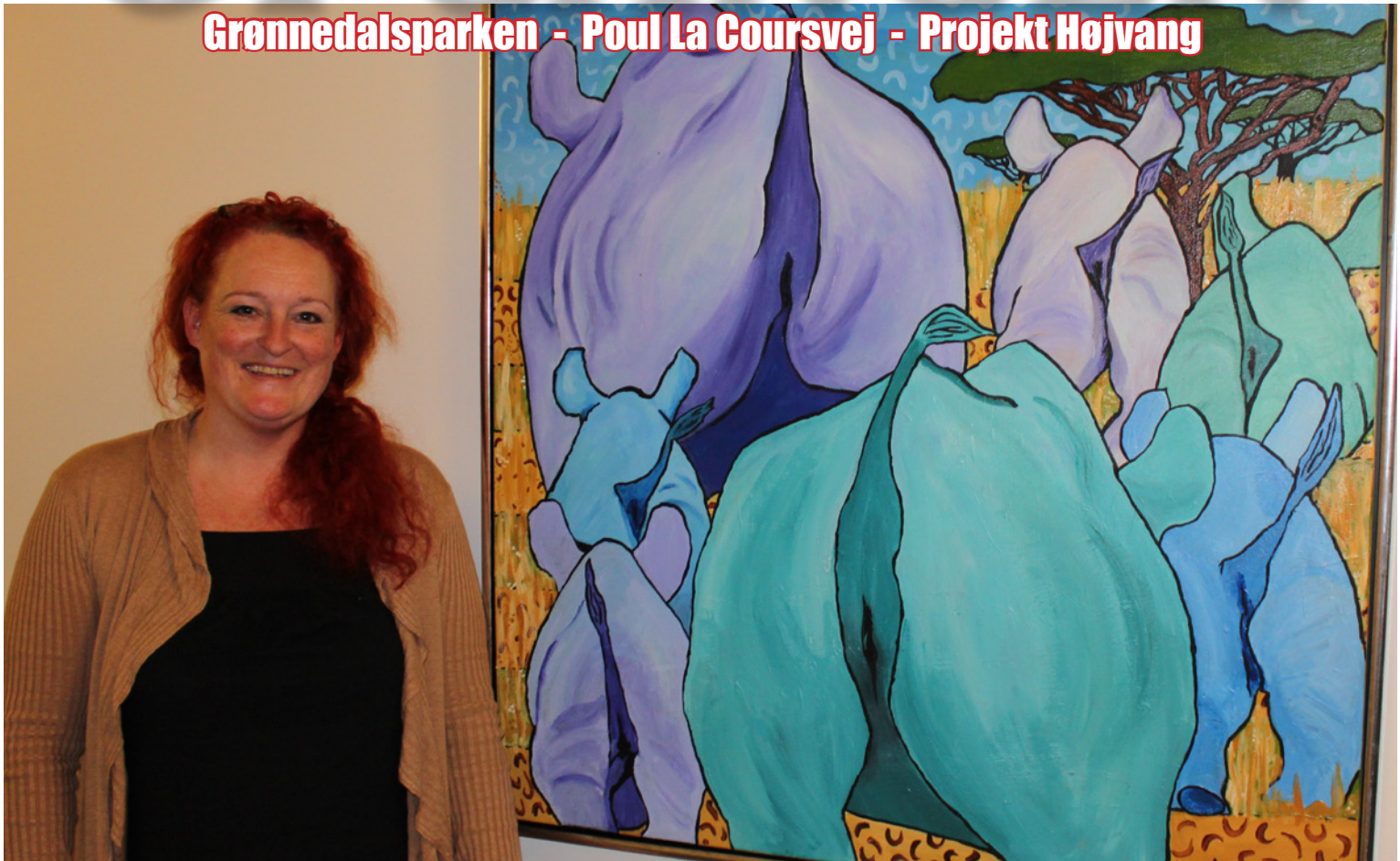


# OPGANGEN

**Grønnedalsparken - Poul La Coursvej - Projekt Højvang**



Katja Bach udstiller på Sundhedscentret. Her ved billedet: "Næsehorns numsehullerne". Læs artiklen, hvor datteren Sofie fortæller hvordan det hele startede.



Integration i Højvängen – Venskaber i børnehøjde.  
Ali Reza og Thor mødtes til fællesspisning



Danmarks modigste piger – Anne, Helle og Jette på vej mod nye mål – Højvängens Slankehold.



Ansvarshavende  
redaktør  
Peter Gregersen  
Projekt Højvang

Opgangen udgives af afdeling 17 fra SAB, afdeling 39 fra Midtjysk Boligselskab samt Projekt Højvang

*Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, og billeder sendes ved siden af.*

Antal trykte : 1000 stk.  
Tryk : Werks grafiske hus a/s

**Deadline til næste nummer : 17. Januar**

Layout : Jesper Hammershøj

Redaktion :  
Ansv. red. Peter Gregersen  
Jesper Hammershøj  
Randi Kudsk Olsen  
Peter Brinch Pedersen

Uddeling :  
Afd. 39 : Bent Bengtson  
Afd. 17 : Jasmin Knudsen

**Kontakt redaktionen på  
[opgangen@borgerhoejvangen.dk](mailto:opgangen@borgerhoejvangen.dk)**

Redaktionen er åben hver dag på Projekt  
Højvang's kontor, på NFS Grundtvigs vej 50

**Der kommer ikke noget blad i januar, da redaktionen  
holder juleferie**

# Jackpot spillede til efterårs bal i Højvangen.

Der kom ikke mange til bal i Beboerhuset på Grundtvigsvej, men dem der kom havde en dejlig fest. Holger havde slidt i det med at arrangere. Her får han en swingom med fru Sanne. Vi vil meget gerne høre din mening om hvorfor der

ikke var flere der deltog. Var det for dyrt, for tæt på jul, ikke din musik smag eller hvad??? Hjælp de aktive med at arrangere det du gerne vil komme til.



## Trænger håret?

Har du brug for en klipning, blive tyndet lidt eller bare en maskin-klip, så kom i beboerhuset på N. F. S. Grundtvigs Vej, tirsdage mellem 09.00 og 12.00, hvor Linda står klar til at hjælpe dig. Farvning er også mulig, men du

skal selv medbringe farven! Kom og få en snak med den autodidakte Linda om frisuren, m.m.



# Kom til fællesspisning i Højvangen.



Mennesker mødes og nye venskaber opstår. Her er det Ali Reza og Thor, der finder hinanden til fællesspisning.

I sidste nummer af Opgangen var der et par forkerte datoer for fællesspisning. Her er de korrekte datoer:

- 15. december kl. 18.00 OBS det er en torsdag. Grundtvigsvej, tag selv mad med.
- 17. januar kl. 18.00, Grundtvigsvej, smørebød.
- 14. februar kl. 18.00, Grundtvigsvej, børn er med til madlavningen, det er vinterferie.
- 20. marts kl. 18.00, Grundtvigsvej, okseculotte.

Hvis du er på facebook og venner med Projekt højvang, får du besked op til fællesspisning, om tilmelding og evt. ændringer. Det er også muligt at modtage en sms, hvis vi har dit nummer.

For tiden gør vi plads til indslag fra koret, Bofællesskabet og andre der har lyst. Er det en god ide og hvordan vil du gerne fællesspisningerne er? Meld tilbage til de frivillige i fællesspisningen eller Projektet!! Vi mangler folk til afrydning og opvask – vil du hjælpe? Måske kan vi hver især tage tallerken og bestik med, så slipper vi for opvask efter ca. 100

mennesker. Hvis nogen har glemt, kan de låne og så selv vaske deres op.

Vi ses den 15. december ;-)



Den 15/11 sang koret og her: Bofællesskabet Pl Coursvej, der optrådte med populære ”syng med sange”. En dejlig aften, hvor Bofællesskabet også havde sørget for kaffe og bagt kage til alle. Tusind tak for det.



# Ny opvaskemaskine

Opvaskemaskinen i Beboerhuset på Grundtvigsvej, har længe trængt til at blive skiftet. Efter måneders ventetid, ankom både den nye opvasker og opvaskemidlet. Heldigvis er der nogle friske fyre fra bestyrelsen, som kan tilslutte det nye vidunder. Dem skal der ikke ventes på - de er der som lynet...



Den gamle opvasker køres bort.



Tid til pause...



Ny opvasker installeres.



Tid til pause.

Tak til bestyrelsen for de mange forskellige opgaver de løser.

# D

# iskotek

i beboerhuset

N.F.S. Grundtvigsvej 50, 8660 Skanderborg

Fredag d. 3. februar 2012 kl. 19.00 til 22.00



# Kunsten blomstrer i Højvangen



Katja Bach udstiller sine farverige malerier i Sundhedscentret. Her står hun ved maleriet "Den sidste nadver". Der var stor begejstring for Katjas glade og humoristiske udtryk, ved ferniseringen den 2. november. Mange var mødt frem og flere malerier blev straks solgt.

Jeg spurgte Sofie Amalie Dam, Katjas datter, om hvordan hun oplevede at hendes mor "sprang ud" som kunstmaler.



Sofie Amalie dam, her med sin yndlings hund: Taco.

Sofie fortæller at det faktisk startede med at Piet Pedersen havde malekurser i Højvangen. Sofie gik selv på kurset, mest sammen med voksne. Katja ville også gerne være med og blev snart så optaget af maleriet, at hun begyndte at male hjemme. Sofie tabte interessen for maleriet og blev i stedet meget optaget af at tegne. Sofie var ikke så vild med FNIS – "fingrene ned i skidtet" - det passede til gengæld Katja rigtig godt. Piet flyttede desværre fra Højvangen, men inden da, var de allerede blevet gode venner.

For ca. et år siden var Katja og Sofie ude at køre, de skulle kigge efter møbler. Sofie husker det meget tydeligt. De blev ringet op og en

spurgte om Katja ville udstille på Sundhedscentret. Det ville hun gerne, hun blev stolt over at få tilbuddet. Der var pludselig noget stort at glæde sig til og samtidig var det en stor udfordring. Kan folk nu lide det, hvad siger de, er jeg god nok, osv.???

Det gik rigtig godt til ferniseringen. Folk grinede fordi de syntes billederne var sjove og samtidig meget flotte.

Sofie's yndlingsbillede er en lille lyserød fugl, som ligner en tissemand. Hun er ikke alene om at synes godt om det billed. Det var et af de billeder, der straks blev solgt på udstillingen.

Vi håber Katja og alle de andre der arbejder med kunst i Højvangen, på et tidspunkt vil udstille i de to Beboerhuse. Her først i det nye år vil Grete Valin og Katja genoplive Kunstcafeen som Piet tidligere stod for. Det vil blive annonceret senere, men er det noget for dig, kan du allerede nu henvende dig til Katja, Grete eller Projektet.





Joachim Denda,  
hobbyfotograf.  
Chr. Kolds Vej 7

Nu har jeg boet her i Grønnedalsparken i 2 år og jeg må sige, jeg har ikke fortrudt. Jeg er tilflyttet fra Sjælland, havde både lejlighed i en boligbebyggelse og også eget hus i flere år. Men min lejlighed her forbinder på en særlig måde

begge dele. Man har råd til at have sit eget, samtidig med at man er fri og ude i naturen lige udenfor éns dør!

Jeg vil gerne udtrykke min glæde over de personer, som prøver at få et medmenneskelig samlingssted eller en netside oppe at køre i vores bebyggelse.

"Åndehullet" er et godt eksempel. Så er der dem, der arrangerer vores sommerfester og lign. De skal have ros!

Det er skønt, vi har vores egen hjemmeside, hvor du kan komme med forslag.

Du behøver ikke pc for at være med.

Vi klarer alle sprog! Menneske til menneske!

Jeg er i hvert fald glad for stedet her og vil give min positiv mening, til mine naboer.

Foto: Joachim Denda



---

## Juleaften i Medborgerhuset i Vestergade 14a.

Tilmelding på 8652 3766 eller personlig henvendelse.

Der er kun 30 pladser.

# Musikhold Højvang - er i gang nu for andet år

Her i efterår har 8 børn fra Niels Ebbesen skolens 0-2 klasse, deltaget i 12 ugers Musikværksted i Beboerhuset, Poul la Coursvej. De to lærer fra Skanderborg Kulturskole har brugt sanglege, bevægelse, tromme spil, rytmik instrumenter og traditionelle instrumenter. Børnene er introduceret til musikalske principper som de kan bygge videre på. I år er der tilføjet violin spil og folkemusik. Vi søger flere

børn til at deltage fredag eftermiddage efter skole, fra kl. 12.30 til kl 14.00. I det nyt år begynder vi igen i uge 4. Vi skaber et sjov og hyggeligt fællesskab gennem musik.

Tilmelding kan ske hos Projekt Højvang og det koster 150 kroner eller er gratis, når man bor i Højvangen.



Ketsia Kasiama



Armin Sawary



Gilen Toponya & Jonas Kongsted.



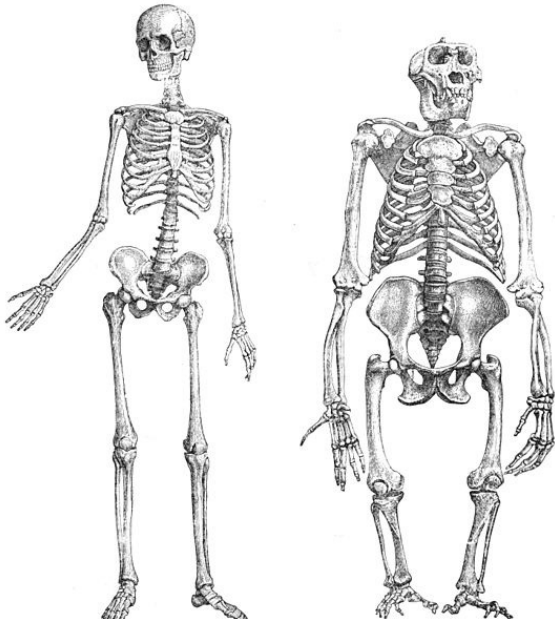
Freja Billeskov Dam, Gilen Toponya, Johanne Voldby og Fatima Sawary laver papmache violiner.



# Naturen nu

To artikler om ting som man støder på ude i området for tiden.

## Homo sapiens



Det væsen, man oftest ser i Højvangen er homo sapiens. Fuldt udvokset er det 1½ - 2 meter højt. Det går som oftest opret på bagbenene. Tænder og mave er beregnet til planteføde, men kosten indeholder også kød og fisk. Hårbevoksningen er temmelig sparsom, homo sapiens fremstår med lyse (hvide), gule eller brune og sorte farver. Håret kan ligeledes være lyst – måske hvidt- have forskellige brune farver eller være sort eller gråt. Skønt meget forskelligt udseende er alle tilhørende racen homo sapiens. Homo sapiens er ubetinget verdens farligste ”dyr” for det dræber ikke blot for at skaffe føde eller for beskyttelse, men også af lyst. På den anden side er homo sapiens også i stand til at tilsidesætte egne behov og ofre liv eller helbred for at hjælpe andre. Yngelplejen er omfattende og varer ved til ungerne er op mod 20 år gamle. Der er som regel ikke så mange unger i en familie. To eller tre er det mest almindelige, men man kan se op til ti . Ofte holder han og hun sammen hele livet, men man ser også tit et partner skifte i løbet af livet.

Hvis du ikke har regnet det ud, så er homo sapiens altså mennesket. Homo sapiens betyder: det tænkende menneske. Problemet er bare, hvad vi bruger vores tanker til – vi kan ødelægge tilværel-

sen for hinanden eller vi kan gøre livet rigt og godt for andre. Tænk over det.

## Vedbend

På skråningen langs Skolestien vokser der vedbend. Vedbend er måske bedre kendt under sit tyske navn: efeu.

(På latin hedder den hедера helix.) Det er en stedsegrøn plante. Den har mørkegrønne fligede blade med lyse nerver. Den danner lange ranker. Den er nøjsom og vokser ret hurtigt. Vedbend er udstyret med klatrerødder, som udskiller en kitagtig substans. På den måde kan den klatre . Vedbend kan vokse på jorden – som her – men den ses også vokse op ad træstammer.

Især blev mange udgædede elmetræer brugt af vedbend til at klatre op ad. Den kan også vokse op ad mure, som den næsten kan dække. Den skader ikke murværket, men den kan skade nedløbsrør og lignende. Vedbend vokser i hele Vesteuropa. Hos os vokser den ofte i skove, men den kan også dyrkes som stueplante. Det er lettest at formere vedbend ved at tage stiklinger, det vil sige simpelthen klippe et skud af og stikke det i jorden. Vedbend har små uanselige gulgrønne blomster på særlige skud. Den blomstrer i oktober – november. Blomsterne danner blåsorte bær, der modner foråret efter. Hele vedbendplanten er giftig. Pas der for godt på, at hunde eller børn ikke kommer i kontakt med den. Under gunstigt forhold kan vedbend blive over 100 år gammel. Den kan ødelægges af hård frost, så lad os håbe på en mild vinter. Vedbend plantes ofte på kirkegårde, fordi den er stedsegrøn. Men det er forkert kun at betragte den som en kirkegårdsplante. Det er en taknemmelig bunddækkende stedsegrøn plante.



Grethe Wallin.

# Musik i Højvangen



Er du musiker og bor i Højvangen? Er du bare glad for musik? Eller kender du nogen der kan hjælpe os?

Projekt Højvangen og Skanderborg Kulturskole vil sammen sætte fokus på musik i Højvangen i 2012.

Vil du være med til at spille eller lave musikalske arrangementer, for børn og voksne? Være med til at lave øvelokaler i Højvangen? Vi planlægger at starte i januar, med et arrangement i Beboerhuset på Poul la Coursvej. Vil du vil være med ;- ) ???

Kontakt Projekt Højvang: Peter: 4030 9581 / projekthoejvang@gmail.com

Skanderborg Kulturskole: Julie: 2035 4565 / info@skanderborgkulturskole.dk



## Brug IT værkstedet på Niels Ebbesen skolen

Rene Lykke Pedersen fortæller at alle er velkomne til at benytte skolens computere. På skoletorvet er 8 pc'er til rådighed fra kl. 9.00 til 20.00. I lokale 21 er der 18 stk, der kan benyttes mellem kl. 15 og 20.00.

Det kan også være en mulighed at lave et kursus og booke en fast tid.

Hvis der er spørgsmål angående IT på skolen, så kontakt

Rene på: 6022 7049.

# Højvungen – mod nye mål

## Kampen mod kiloene...

Har du gennem flere år kæmpet mod overvægt?  
Har du pludseligt taget så meget på, at det er svært at finde tid og overskud til at starte på en frisk? Har du haft yoyo-vægt gennem mange år? Eller er du bare træt af at være tyk?

Så er Højvangens slankehold noget for dig!  
Vi er en arbejdsgruppe på fem der alle er overvægtige - og meget gerne vil gøre noget ved det!  
Derfor har vi besluttet at starte et netværk for beboere med en BMI over 30.

Vi har aftalt at vi mødes i Beboerhuset på Grundtvigsvej 50, tirsdage fra kl. 19-20.30.  
Første gang er tirsdag den 10. januar 2012. Vi fortsætter et ½ år frem, med afslutning tirsdag den 3. juli 2012

### Kom godt i gang!

For at komme så godt i gang som muligt har vi lavet en aftale med Kirsten Færgeman, der er indehaver af Mobil diætisten. Kirsten er Aut. Klinisk diætist, cand.scient. i ernæring, smadder sød og har selv flere år kæmpet mod overvægten. Hun har nu vundet kampen og står klar til at hjælpe os.



### Hvad får du

- ved at tilmelde dig Højvangens slanke hold: "Højvungen - mod nye mål"?  
Du får et netværk du kan støtte dig til, som du kan tale med og som du kan bruge i hverdagen, når det er svært eller når det bare går super godt.  
Du får desuden 1 times individuel diætvejledning med udarbejdelse af din personlige kostplan. I løbet af det ½ år er der yderligere tre opfølgninger af 30 minutters varighed med Kirsten. Kirsten kommer

desuden en gang om måneden og holder oplæg for hele gruppe og vi har talt om at afholde en madlavningsaften også med Kirsten.

De tirsdage hvor Kirsten ikke deltager, mødes vi og laver forskellige aktiviteter.

Den totale pris for alt dette er 200kr.  
Der er max plads til 15 personer på holdet. Holdet starter kun hvis der er 10 personer tilmeldte.  
Tilmelding efter "først til mølle" princippet

### Tjek din BMI på [www.tjebmi.dk](http://www.tjebmi.dk)

KOM Til ÅBENTHUS: tirsdag den 13. december 2011 kl. 19-21.30

Kom forbi, mød os til en snak, en kop kaffe og en sund snack i beboerhuset på Grundtvigsvej 50

Projekt Højvang  
[projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)  
[www.projekthoejvang.dk](http://www.projekthoejvang.dk)



### Kontakt:

Randi: 30 74 26 90  
Anne: 61162110  
Helle: 24 23 92 26  
Jette: 22 77 21 30  
Claus: 22 32 80 30

# Nyt fra Højvangens Basket klub

En ny årgang er begyndt at træne i Beboerhuset Grundtvigsvej. Med Mikkel Hammershøj og Mateleyo Burungu som trænere. De fleste er 9 år, den yngste er 7 år og den ældste 10 år. Foreløbigt går det rigtig godt og spilleglæden er i top. Både piger og drenge er meget velkomne og det er gratis. Der er træning tirsdag og torsdag kl. 15.30-17.00.



På billedet: Noah Jensen, Oliver Simonsen, Asbjørn Knudsen, Rune Knudsen, Mads Gadkjær, Mateleyo Burungu, Almin Budimovic'

# Program for Pige – og kvinde netværket i Højvang.

Onsdag d. 7. december: Julehygge. Vi laver konfekt, bager småkager og laver julepynt. Denne aften vil vi inviter pigeklubben og deres mødre til hyggeligt samvær.

Vi glæder os til at se dig i Beboerhuset på Poul la Coursvej 31

**OBS ;-)**

Nyt tidspunkt for dart & billard i Åndehullet: Fredage 14-16.00.

Der er købt nye baller og nye dart pile er også på vej.

Kig forbi! Alle er velkomne.

Find nisser i bladet - der udtrækkes 5 præmier blandt dem der finder alle nisser.

Både børn og voksne kan deltage. Pigerne fra "Pigeklubben" udtrækker de heldige.

Navn : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Antal nisser \_\_\_\_\_

# Hotspot

tryghed i nærmiljøet

Kristian Kilt  
Hotspot chef  
Kristian.kilt@skanderborg.dk  
Mobil nr. 20 31 52 68



Kirsten Birk Johansen  
Sundhedsplejerske  
Kirsten.birk.johansen@skanderborg.dk  
Mobil nr. 23 20 63 79



Henrik Simonsen  
Sydøstjyllands Politi,  
HBS003@politi.dk  
Tlf. nr. 72 58 33 94



Rene Hedegaard Nielsen  
Afdelingsleder UK, KLUB'N – Højvangen  
Rene.Hedegaard.Nielsen@skanderborg.dk  
Mobil nr.29 36 61 49



Tim lange  
Souschef, Mallinggaard SFO  
Tim.Lange@skanderborg.dk  
Mobil nr. 29 36 59 88



Iben Andersen  
Socialrådgiver  
Iben.Andersen@skanderborg.dk  
Mobil nr. 29 29 59 35



Birgitte Lindholm  
Socialrådgiver  
Birgitte.Lindholm@skanderborg.dk  
Mobil nr. 40 22 86 55



Jakob Klode Pedersen  
Mobil: 29366476  
Mail: jakob.klode.pedersen@skanderborg.dk



# GRØNNEDALS SØRKEKØR

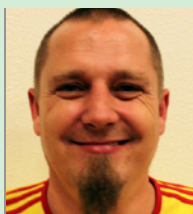
## Bestyrelsen



Formand  
Jesper Hammershøj



Irma B. Povlsen



Jan Tørnblad



Linda R. Simonsen



Michael Hansen



Preben Veng



Bettina B. Andresen

## Bestyrelsen træffes...

### Ved åben henvendelse

Torsdag kl. 19:00 til 19:30  
I beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50.  
Desuden kan de i samme tidsrum træffes  
på tlf. 86511150.

### Via hjemmesiden

<http://www.sab-17.dk>

### Eller på mail

[afd17sab@gmail.com](mailto:afd17sab@gmail.com)

### eller på telefon

4096 2482

## Aktivitetsudvalget

Peter Brinch Pedersen  
60138311

Linda Wurtz  
86570076

Linette Jensen  
31947633

Betina Olling  
24946705

Holger Jensen  
22212262

Jan Frederiksen  
50415159

Preben Jensen  
50480922

# Information

## Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få flaget hejst på flagstangen mellem Christen Koldsvej og NFS Grundtvigsvej ved følgende lejligheder:

- Runde fødselsdage fra 10 år
- Konfirmationer
- Bryllup
- Købber-, sølv-, guld- og diamantbryllup
- Begravelser
- Officielle flagdage

Kontakt i god tid:  
Egon Mortensen  
Tlf.: 31159685  
Træffetid: 19:00 - 20:00

## Beboerhuset

Udlejning af beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50 administreres af afdelingsbestyrelsen. Kontakt bestyrelsen ved ”Åben henvendelse” om torsdagen. Lejen løber fra kl. 14:00 fredag til 14:00 søndag, medmindre andet aftales.

Se hvornår huset er ledigt på: [www.sab-17.dk](http://www.sab-17.dk)

## Priser

Beboere:  
500 kr. i leje / 0 kr. i depositum  
Andre:  
1750 kr. i leje / 750 kr. i depositum

## Adm. Skanderborg AndelsBoligforening

SAB  
Adelgade 106  
8660 Skanderborg  
Tlf.: 86523300  
Fax: 86511074  
Web: [www.sab-net.dk](http://www.sab-net.dk)

## Åbningstider

Man - ons:	10-12 og 13-15
Tors:	10-12 og 13-17
Fre:	Lukket

## Varmemester

Fejl og mangler meldes til varmemester Jørn Dahl på kontoret NFS Grundtvigsvej 5 i kælderen, eller på tlf. 86512875

## Kontortid

7:30 - 8:00

og

12:30-13:00

Jørn Dahl træffes desuden, i normal arbejdstid, på tlf.: 24621696.



# Fra bestyrelsen afdeling 17

## Ny formand i januar

Da min kone og jeg har fået tilbudt hus og have i vestjylland til en overkommelig pris, må jeg desværre meddele at jeg trækker mig som formand for afdelingsbestyrelsen.

Dette betyder at der kommer et ekstraordinært beboermøde i januar, hvor der så vælges en ny formand. Når vi i bestyrelsen har fundet datoen, vil der blive omdelt en indkaldelse.

mvh

Jesper Hammershøj/formand

## Vagttelefon

Vi har i bestyrelsen oprettet en vagttelefon. Denne er ment som det telefonnummer som folk kan komme i kontakt med bestyrelsen på. Dog er vi kun frivillige, og vi har arbejde osv., så hvis du ikke lige kan komme igennem med det samme, så prøv igen lidt senere.

**Nummeret er :**

**40 96 24 82**

**Bestyrelsen holder juleferie fra d.21 december til d. 4. januar, og der er derfor ikke åben henvendelse i denne periode.**

# POUL LA COURSVej

## Bestyrelsen



Formand  
Bent Bengtson  
Poul La Coursvej 13, 2.79  
Tlf.: 30806015  
bent.bengtson@turbopost.dk



Peder Sørensen  
40365679



Ove Jørgensen  
22895079  
ojorgensen@privat.dic



Dianna Brabrand  
Poul La Coursvej 25



Vivi Nielsen  
28911310  
vivi-nielsen@jubii.dk

Rasmus Jakobsen  
Suppleant  
22871181  
rasmusnisj@live.dk

Ayan Ali  
2. suppleant  
27291762

## Drift

Driftschef  
Jan Andersen  
Tlf: 87933548

Ejendomsmester  
Carsten Lauritsen  
Tlf.: 87933547  
Træffetid: 7:30 - 9:00

Jan og Carsten står desuden for udlejning af beboerhuset.

## Ejendomsfunktionærer

Afd. 39  
Poul Erik Sørensen  
Tlf.: 51245098  
Finn Dybro  
Tlf: 40425013

Afd. 30/65  
Dimitrios Stratigos  
Tlf.: 51245099

Afd. 55  
Sten Thorsager  
Tlf.: 51245097

Afd. 75  
Klaus Koch  
Tlf.: 24620560



**Projektkoordinator**  
Randi Kudsk Olsen  
Tlf.: 30742690



**Projektkoordinator**  
Peter Gregersen  
Tlf.: 40309581

Email:

[projekthoejvang@gmail.com](mailto:projekthoejvang@gmail.com)

Hjemmeside

[www.projekthojvang.dk](http://www.projekthojvang.dk)

Du kan også finde os på facebook under navnet:

**Projekt Højvang**

## Forretningsudvalget for Projekt Højvang

**Jesper Hammershøj**  
Formand afdeling 17

**Bent Bengtsson**  
Formand afdeling 39

**Alfred Larsen**  
Forretningsfører i Midtjysk  
Boligselskab

**Kent Hansen**  
Regnskabschef i Skanderborg  
Andelsboligforening

**Jette Engelbrecht**  
Frivilligkoordinator i Skanderborg  
Kommune

**Randi Kudsk Olsen**  
Projektkoordinator for Projekt  
Højvang

**Peter Gregersen**  
Projekt Højvang

# Projekt Højvang



Sammen skaber vi mulighed, håb og forandring

# Aktivitetskalender

## Volleyball

Hver onsdag kl. 20:00 - 22:00  
Beboerhuset Grundtvigsvej 50

## Netværk for førtidspensionister

onsdag kl. 10:00 - 14:00  
Beboerhuset, NFS Grundtvigsvej 50

## Voksencafé

Hver onsdag kl. 19:00 - 21:00  
Åndehullet  
Christen Koldsvej 10, kælderen

## Lektiehjælp

Dansk Flygtningehjælp  
Mandage kl. 19 - 21 For alle  
tirsdage kl. 15 - 17 For unge og  
voksne  
Onsdage kl. 19 - 21 For unge og  
voksne  
Torsdage kl. 19 - 21 For alle

Poul La Coursvej 5, st.mf., th. vær.  
nr.111

## HVU Højvangens Unge

Hver torsdag og søndag kl. 19:00 -  
22:00  
Åndehullet  
Christen Koldsvej 10, kælderen

## Pigeclub for 10 - 14 årige

Hver torsdag kl. 14:30 - 17:00  
Åndehullet  
Christen Koldsvej 10, kælderen

## Badminton

Hver torsdag kl. 15:00 - 22:00  
Beboerhuset Grundtvigsvej 50  
kontakt Jan Gadkjær tlf. 61993815  
NB: Forbeholdt beboere i Grønne-  
dalsparken

## Mandeklub

Tisdag kl. 19:30 i Åndehullet, Chri-  
sten kolds vej 10, kælderen.

NB: Starter den 25/10

## Højvangskoret

Torsdag kl. 16:00 -18:00  
Beboerhuset Poul La Coursvej 31  
For alle over 15 år. Gratis.  
Tilmelding på:  
projekthoejvang@gamil.com

## Basket for børn og unge

Tirsdag og torsdag kl. 15:30 - 17:00  
i beboerhuset NFS Grundtvigsvej 50

## Pige – og kvinde

### netværket i Højvang

Onsdag d. 7. december: Julehygge.  
Vi laver konfekt, bager småkager  
og laver julepynt. Denne aften vil vi  
inviter pigeklubben og deres mødre  
til hyggeligt samvær.

### Bilard, dart og hygge

Hver fredag klokken 14 til 16.00

Åndehullet  
Christen Koldsvej 10, kælderen

### Torsdagshygge

Hver torsdag kl. 10:00 - 12:00  
Caféen i beboerhuset Grundtvigsvej  
50

### Brætspil

Hver 2. og 4. lørdag i måneden  
Åndehullet  
Christen Koldsvej 10, kælderen

### Sommerfest 2012

Sæt X i kalenderen d. 16. juni