

OPGÅNGEN



80'er fest: Se de festlige billeder
Jørgen Gaarde takker af
Højskolen i Højvangen:
Kom videre efter en svær opvækst

Redaktionen



Charlotte Strandgaard
Ansvarshavende
redaktør



Else Hylleberg
Korrektur

René Larsen
Tegninger og illustrationer



Marianne Nielsen
Journalist



facebook

Find os på Facebook
Projekt Højvangen

Forside: Katja Bach Dam kom til Frivilligfest i skikkelse af radiomekanikeren Preben fra Messing.

En kommunaldirektør og et menneske kom forbi

Af Charlotte Strandgaard

En kold januardag kiggede kommunaldirektør Lisbeth Binderup forbi Projekt Højvangens kontor på Grundtvigsvej. Der var ikke noget bestemt på dagsordenen ud over en kop kaffe. Direktøren for hele kommunen havde lidt rosende ord med til Højvangen.

”Jeg kan utrolig godt lide at være i Højvangen, og det var en stor oplevelse for mig, da jeg for nogle år siden var med til indvielse af de renoverede boliger og blev inviteret ind og se nogle beboeres hjem”, sagde hun bl.a.

Så faldt snakken på byrådets nye vision ”Mennesker møder mennesker”. Det lyder jo flot, men hvad betyder det?

”Det betyder, at ethvert menneske skal opleve, at når man har brug for hjælp fra fællesskabet, møder man et menneske og ikke et system, forklarede Lisbeth Binderup.

Det er nu ikke fordi menneskesynet i kommunen er nyt – det er bare en påmindelse til alle om, at det skal være mennesket, der er i fokus – og ikke f.eks. diagnosen.

”Man kan kun hjælpe skoleeleven eller borgeren på jobcentret, hvis det sker i en god relation. Det betyder omvendt også, at borgeren ser mennesket bag ved jobkonsulenten eller læreren og hjælper med at få skabt den gode relation”, fortalte

Kontakt redaktionen:

charlotte@projekthojvangen.dk

Grafik og layout:

Anne Brønd Nielsen, Skanderborg Hørning Produktionskole
René Larsen

Tryk:

Huset Venture - Oplag: 1000 stk.

Næste blad udkommer juni 2019

Deadline 15. maj. Materiale til bladet sendes som uformateret tekst, billeder sendes ved siden af.

Opgangen udkommer fire gange årligt; nemlig i marts, juni, september og december.

Vi har stadig brug for flere frivillige i redaktionen, så vi kan levere gode historier fra vores område. Hvis du har lyst til at prøve kræfter som ultra lokal journalist, hører vi gerne fra dig.

Du får selv stor indflydelse på, hvad du skriver om og hjælp til det, der udfordrer dig.

Opgangen udgives af Projekt Højvangen, Afdeling 17 (SAB), Afd. 39 (Midtjysk Boligselskab)

hun videre.

Jeg kunne ikke være mere enig og fortalte, hvordan vi i Højvangen hver dag ser gode eksempler på, hvor mange gode ting, der kan opstå, når mennesker møder mennesker. ”Højvangen er virkelig et godt eksempel på, hvad der sker, når man har blik for mennesket og ikke de problemer, folk kæmper med. Så kan der skabes betydningsfulde fællesskaber, hvor mennesker skaber sammen og får et rigere liv ud af det”, sagde en meget menneskelig kommunaldirektør, inden hun smuttede afsted for at tage ud og møde nogle flere mennesker.



Grib foråret...

Forårsbebudere vælter lige nu frem af jorden, dagene er blevet længere, og vi kan trække vejret lidt friere. Nu begynder naturen på en frisk, og det kan vi også gøre. Hvis vi altså tør smide vores gamle vinterfrakke og støvede vaner. Måske skrinlægge gammelt nag og tage kontakt til en mistet ven eller familie-medlem. Begynde at gå ture, selvom kroppen værker og slår knuder. Sige pyt og bære over med os selv og andre. Gøre en god ting for os selv hver eneste dag.

Måske kunne en af de mange tilbud om fællesskab i området være en mulighed?

Der er i hvert fald åbent på alle hylder – lige fra havehold til gåture.

Syv familier har allerede sagt ja til at prøve noget helt nyt dette forår. De kaster sig ud i et familiekursus, hvor der bliver stillet skarpt på de vaner og roller, man har i sin familie.

Rigtig mange kæmper med angst, depression og ensomhed. Som noget nyt tilbydes der et kommunalt kursus: ”Lær at tackle angst og depression” i beboerhuset på Poul la Cours Vej (læs mere andensteds i Opgangen). Hvis man er over 65 år og føler sig ensom, er der også et tilbud om hjælp, som er beskrevet på side 7.

Hvis man ikke er tilfreds der, hvor man befinder sig lige nu, må man flytte sig. Det starter altid med det første skridt mod noget nyt.

En, der har taget et stort skridt mod noget nyt, er borgmester

Jørgen Gaarde. Fra 1. april overladen han borgmesterkæden til Frands Fischer efter ni år som Skanderborgs førstemand. Jørgen Gaarde har i sin ”regeringstid” ofte været på besøg i Højvangen. Han har f.eks. budt velkommen til sommerfest hvert eneste år og har ofte udtrykt glæde og stolthed over boligområdets forvandling. Her fra Projekt Højvangen skal derfor lyde en tak til en engageret og menneskelig borgmester, der nu får mulighed for at bruge sin tid på noget helt andet end politik.

Samtidig byder vi Frands Fischer velkommen i den varme stol – og selvfølgelig også på scenen til sommerfesten 1. juni.

Men først skal vi have forår – skal vi gribe det?

De bedste forårshilsner til alle fra

Peter og Charlotte



Hilsen fra Jørgen Gaarde

Den afgangende borgmester Jørgen Gaarde har ligesom resten af byrådet været med til at beslutte, at der er blevet lavet helhedsplaner i Højvangen. Han har sendt denne hilsen til Opgangens læsere:

”Jeg har glædet mig over at komme på besøg i Højvangen gennem alle mine år som borgmester. Og det har været en særlig glæde, at jeg over årene har fået ret mange kontakter i Højvangen. Selvom jeg ikke længere er borgmester efter den 31. marts, vil jeg følge med i det, der foregår og hilse på jer, som jeg kender, når vi støder på hinanden.

Jeg er glad for at kunne fortælle andre borgmestere og andre med forstand på boligområder om, hvorledes I, sammen med boligforeningerne, Projekt Højvangen og mange andre, har fået gjort netop jeres boligområde til et meget attraktivt område. Og jeg håber, at I vil værne om Sommerfesten, alle de fine aktiviteter, som I har fået til at spire og de nyistandsatte bygninger og udeområder.”



Firser-fest for fantastiske frivillige

Af Charlotte Strandgaard

Fotos: Peter Gregersen

Hele 97 frivillige var trukket i festtøjet, firsertøjet eller begge dele, da de frivillige i Højvängen fejrede sig selv og hinanden lørdag 23. februar. Bag festen stod Projekt Højvängen og festarrangør Katja Bach Dam havde foldet sine kreative vinger ud i fuld bredde med en pyntet sal, der tog alle tilbage til 80'erne. LP-plader dinglede fra loftet, mens kassetebånd, plastisolbriller, svedebånd og farvestrålende helium-balloner prydede bordene. Menuen var helt klassisk 80'er-stil med tunmousse, partyskinke og citronfromage, og tilberedt på bedste vis af Annie Fisker.

Efter middagen var der hyldest til de mange frivillige, og traditionen tro tager det noget tid at komme igennem de mange forskellige aktiviteter og hold, der drives af frivillige i Højvängen.

- Nu har alle fået tak, håber vi. Men vi skal også i dagligdagen huske at sætte pris på hinanden og det, vi hver især bidrager med. Belønningen som frivillig er tilfredsheden ved at være en del af noget større. Og den glæde, man kan føle, når man ser, at ens egen indsats betyder noget. Det naboskab og de aktiviteter i har lige nu er helt exceptionelt for et boligområde – men det er bestemt ingen selvfølge. I skal værne om det og hinanden ved at fokusere på de gode ting og bære over med hinanden, lød det bl.a. i talen til de frivillige.

Herefter stod den på god og musikalsk underholdning ved årets Cabaret- hold (se side 6).

Den hjemmelavede disko-bar serverede blå, røde og grønne drinks med paraplyer, mens diskoteket sendte masser af sprød 80'er musik ud over salen. Dansen gik lystigt, indtil festen lukkede og slukkede ved midnat.



Marianne og Lars Nielsen havde bestilt matchende campinghabitter i smarteste 80'er farver hjem pr. postordre.



Ann Loft havde fundet sit outfit frem fra garderobens dybeste gemmer.



Bestyreren af Tøjkælderen, Malene Kure Olsen, lavede god reklame for Højvängens førende modebutik, idet hun bar en smuk festbluse netop fra Tøjkælderen. Ved sin side havde hun sin kommende mand, Martin.



Ægteparret Palle og Lone var begge flot stylede. Lone Rask havde i aftenens anledning taget et smykke med et shoglas om halsen.





Egon og Bettina Mortensen var i hopla til Frivilligfesten



Mae fra Chr. Kolds Vej og Carsten fra Poul la Cours Vej var også klar til feste.



Jan Stubbe og Helle Skovdal ankom glade til fest.



Delia så dejlig ud i en sart rosafarvet kjole, hun havde købt i Norge.



Familen Risum Simonsen (Claus, Helle og Nicolai) ankom i samle flok.



Humøret var højt hos Christina og Sonja, da hun ankom til Frivilligfest.



Tre flotte unge mænd, Casper, Michael og Nick var også med til en festlig aften for de frivillige.



Nina Halager var som taget ud af Top Gun og så skøn ud som firser-babe.



Eva og Pia var klar til fest.



Tenna og Birgitte var pyntet med perler og forventningsfulde smil, da de ankom til fest i Beboerhuset.

Forrygende cabaret

Af Charlotte Strandgaard Fotos: Peter Gregersen

Ved Frivilligfesten tog cabaret-holdet os alle med på en kigger foran tv-skærmen. Det begyndte med Vild med Dans fredag, og lørdag fulgte så Matador, Melodi Grand Prix og Barnaby. Lille Per kom også ind et par gange, ligesom der var både signal-afbrydelser og pausefisk indlagt i den velkomponerede forestilling. På holdet var både erfarne og nye kræfter, der alle spillede godt sammen. Som sig hør og bør i en god cabaret var der sang og helt lokale jokes. Godt gået og tusind tak.



*"Vi har virkelig fået mod på at være med igen"
(citater: cabaretdeltager)*



"Vi er blevet trukket ind i det på en positiv måde" (citater: cabaretdeltager)



"Det har været hyggeligt, sjovt og nervepirrende"



"Det har da været mega sjovt at være med, både den kreative proces i efteråret/vinteren og så sandelig også forestillingen"



"Jeg er med fordi jeg elsker at synge, og have det sjovt med de andre" (citater: cabaretdeltager)



"Det giver mig en fed oplevelse, at stå på scenen og se, hvordan folk tager imod det"



"Først og fremmest sjov at lære de andre på holdet at kende, sjovt at optræde og overskride nogle grænser, som også har givet mig mere selvtillid"

Lær at håndtere din angst/depression

Af: Line Munde Munter, Kommunal kordinator

Oplever du symptomer på angst og/eller depression som f.eks. nedtrykthed, tristhed, uro, tankemylder, nervøsitet eller bekymringer? Og gør det din hverdag svær?

Så er dette selvhjælpskursus måske noget for dig.

Til april starter vi kurset, ”Lær at tackle angst og depression” i Højvangen.

På kurset får du redskaber til at kontrollere symptomer som uro, træthed eller tristhed. Du lærer også at tackle andre udfordringer som f.eks. isolation, eller at andre har svært ved at forstå, hvordan det føles at have angst eller depression.

Redskaberne bliver din mentale værktøjskasse, som du altid har med dig. Desuden får du et frirum til at dele erfaringer og tanker med andre, som er i en situation, der minder om din.

Kurset ledes af to instruktører, som har gennemført en særlig uddannelse. Instruktørerne har selv erfaring med angst eller depression og ved derfor, hvordan det føles, når angst eller depression giver begrænsninger i hverdagen.

Kurset starter den 30. april og foregår i Beboerhuset på Poul la Cours vej. Vi mødes 7 tirsdage kl. 13-15.30.

Tilmelding: For at melde dig til kurset eller måske blot høre lidt mere, ring til Det Kommunale Sundhedscenter, tlf. 21791987 og tag en kort snak med kordinator, Line.

Der starter også et nyt rygestop kursus op i Højvangen d. 24. april.

For mere info hold øje med Projekt Højvangen facebook side eller kontakt sundhedskonsulent Line Vindbæk Andersen: 24926013

Hjælp for ensomme og udsatte ældre

Af Kim Henriksen,

opsøgende medarbejder i Skanderborg Kommune

I det opsøgende team for ensomme og udsatte borgere 65+ støtter vi ældre, der bor i eget hjem, og som af forskellige årsager er i livskrise og som ikke har venner eller familie at trække på. De borgere, der henvender sig hos os er som oftest udfordret af ensomhed og isolation. De har intet netværk og undgår kontakt med andre. Vi ser ofte, at der samtidig er misligholdte boliger, rod, økonomiske problemer eller ophobning

af diverse ting. Der kan også være tale om misbrug af alkohol eller medicin, psykiatriske lidelser som angst og depression. I mange tilfælde er borgeren stoppet med sin nødvendige medicin og modtager ikke støtte eller har kontakt til det etablerede system.

Vi er to opsøgende medarbejdere, Thanh-Ha Høggard og Kim Henriksen.

Vi kan kontaktes på mail eller telefon:

Kim Henriksen: tlf. 20523110

Thanh-Ha Høggard: tlf. 20522870

”Det nytter at gøre noget”

Af Charlotte Strandgaard

For halvandet år siden kendte Iben Hansen ikke mange mennesker i Højvangen, selvom hun har boet på Poul la Cours Vej siden 2008. Men så gik hun til et beboermøde og blev valgt ind i afdelingsbestyrelsen, og siden har hendes liv ændret sig.

- Jeg gik med ind i bestyrelsen, fordi jeg syntes, at der godt måtte ske lidt mere her. Jeg har oplevet, at det virkelig nytter at gøre noget og at være frivillig. I bestyrelsen har jeg bl.a. været med til at arrangere en tur til Djurs Sommerland og julebingo, fortæller det 41-årige bestyrelsesmedlem i Afd. 39.

Iben Hansen har i mange år været førtidspensionist på grund af fibromyalgi, der er en sygdom, der giver diffuse led- og muskelsmerter.

- Når man er førtidspensionist har man en tendens til at blive hjemme, men jeg syntes, det blev trivielt i længden,

siger hun. Iben har siden januar været ansat i Projekt Højvangen fem timer om ugen som naboskabsambassadør.

- At jeg nu både har et job, er frivillig og i bestyrelsen gør, at jeg kommer ud flere gange om ugen og møder mange flere mennesker, end jeg normalt ville gøre. Iben bor sammen med sin kæreste og deres to store børn. Hun er ikke i tvivl om hvordan hun har oplevet forandringerne i Højvangen de seneste ti år.

-Da vi flyttede herop, gik vi aldrig ud, når det var mørkt. Der blev brændt biler af, og i avisen kunne vi læse om, at folk var blevet slået ned her. Hver uge var der besøg af politi eller brandvæsen. Nu er det blevet meget bedre, siger hun og opfordrer andre til at engagere sig i området.

-Jeg synes, man skal melde sig som frivillig, for man bestemmer jo selv, hvor meget man har lyst til at være med til. Iben Hansen står sammen med resten af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39 for cafeen i beboerhuset på Poul la Cours Vej hver onsdag kl. 10-12. Her byder bestyrelsen på morgenbrød og kaffe uanset om man bor i afdelingen eller ej.

Naboskabsundersøgelsen kører stadig

Af Charlotte Strandgaard

Nu har de fleste beboere i Projekt Højvangens område sikkert stiftet bekendtskab med en QR-kode via den husstandsomdelte Naboskabsundersøgelse. Vi har dog hørt fra flere beboere, at det måske var lige friskt nok at servere Naboskabsundersøgelsen på den måde.

Vi har derfor i mange opgange og postkasser afleveret både QR-kode og undersøgelsen i printet form. Der er dog helt sikkert stadig mange af jer, der kun har fået en QR-kode. Men fortvivl ikke. Dels vil vi (både ansatte og frivillige opgangsambassadører) hellere end gerne hjælpe jer med at få udfyldt spørgeskemaet – enten i elektronisk eller papirform. Dels har vi rykket deadline, sådan at man kan svare på spørgsmålene helt frem til søndag 7. april.

Ring eller send en mail til undertegnede på tlf: 3074 2690 eller på mail: charlotte@projekthojvangen.dk, hvis du ikke har modtaget spørgeskema.

Svarene på undersøgelsen og vinderne af lodtrækningen skriver vi om i næste nummer af Opgangen.



Nyt samarbejde mellem Cykelværkstedet i Højvangen og Skanderborg MTB

Af Charlotte Strandgaard

Et nyt samarbejde er kommet op at køre. Cykelværkstedet i Højvangen er nemlig blevet kontaktet af Skanderborg MTB (Mountainbike klubben).

Skanderborg MTB vil gerne støtte op om det gode initiativ med cykelværksted i Højvangen for områdets beboere, siger Lisa Holm fra Skanderborg MTB.

Derfor har klubben opfordret sine medlemmer til at donere aflagte cykeldele til Cykelværkstedet.

- Til Skanderborg MTB's generalforsamling i sidste uge holdt vi den første indsamling, og flere af klubbens medlemmer havde været i gemmerne efter diverse cykeldele. En enkelt donerede endda en hel cykel, som kunne trænge til en kærlig hånd, siger Lisa Holm videre.

I Cykelværkstedet, hvor Rene Larsen og Carsten Knudsen huserer, vækker det nye samarbejde glæde.

Cykelsmedene har ændret åbningstiden til lørdag i stedet for fredag i håb om, at flere børn og unge vil komme ned og lære at reparere sine egne cykler.

- Vi vil gerne lære børnene at klare det selv, så de erhverver nye kompetencer, siger Rene Larsen.

Reparation af cykler i Cykelværkstedet koster som regel 50 kr. plus materialer for beboere i det almene boligområde. For børn og unge, der selv hjælper til, er det gratis at få lavet sin cykel.

Cykelværkstedet holder åbent hver lørdag kl. 10-13 og ligger i gavlen på Grundtvigs Vej 19



Bydelsmødrene i Skanderborg

Af Iman Suleiman og Charlotte Strandgaard

Tillykke til otte nye bydelsmødre

Der blev i december uddannet otte nye bydelsmødre i Skanderborg Kommune.

Tillykke til Nihad, Sahro, Khadijah, Emelia, Nadra, Ramany, Safiya og Samira, der hen over efteråret har taget uddannelsen til bydelsmor. Det er det 8. hold af bydelsmødre i Skanderborg Kommune, og i alt 62 kvinder kan nu kalde sig for bydelsmødre. Bydelsmødrene kan nu hjælpe andre kvinder med flygtninge- og indvandrerbaggrund med at blive bedre integreret i det danske samfund.

Foreningen Bydelsmødre i Skanderborg holder møde den sidste tirsdag hver måned. Her tages forskellige emner op, samtidig med at bydelsmødrene plejer deres fællesskab med hinanden.

Bestyrelsen i foreningen forsøger at planlægge et interessant tema til hvert møde. Alle bydelsmødre medbringer lidt mad, som man efter endt møde samles om. Der er desuden også børnepasning til møderne, sådan at kvinderne har ro til at tale sammen.

Hver tirsdag har alle kvinder mulighed for at komme i kvindecafeen i Børnehuset kl. 15-17, hvor der altid vil være nogle bydelsmødre til stede.

Uddannelsen til bydelsmor starter med et nyt hold til august.

God arbejdslyst til ny bestyrelse

På månedsmødet i februar var der generalforsamling, og bydelsmødrene har valgt en ny bestyrelse.

Bestyrelsen består nu af: Samira Wasidi, Nihad Muhamad, Iman Suleiman, Samaneh Moosavi og Mala Ratnasekaran



Sunde bydelsmødre

På månedsmødet i januar var kommunens sundhedskonsulent Line Vindbæk Andersen på besøg for at tale med bydelsmødrene om sundhed.

Det er vigtigt at tale om sundhed, fordi bydelsmødrene er mødre, og det er ofte dem, der laver maden i familierne. På den måde kan de hjælpe resten af deres familie med at være sunde og raske. Det er også vigtigt for kvinden selv at passe på sit helbred og sin krop, siger Iman Suleiman, der er bydelsmødrenes tovholder, der bl.a. hæftede sig ved Lines budskab om balance.

- Line sagde, at det kan være ok med lidt sukker, når bare man også går ture eller dyrker motion. Det hele skal være i balance, siger Iman Suleiman.

Viden om vold og social kontrol

I marts har fire bydelsmødre deltaget på en konference om social kontrol i Odense.

- Det er godt at komme afsted og lære noget nyt og høre om andres erfaringer. Vi skal høre om vold og social kontrol, hvilket er meget vigtigt for bydelsmødre at vide noget om, siger Iman Suleiman.

Efter konferencen vil de fire bydelsmødre dele deres nye viden med de øvrige bydelsmødre i foreningen.

Tak til Skanderborg Kommune

Foreningen for Bydelsmødre i Skanderborg har igen i år modtaget midler fra Skanderborg Kommunes §18-midler til frivilligt socialt arbejde. Det betyder, at Bydelsmødrene kan holde sig opdaterede og samtidig styrke fællesskabet mellem bydelsmødrene.



Det sker i Højvangen

1. april - 30. juni

Aktiviteter i Højvangen

April

16. april: Fællesspisning

Maj

8. maj: Højskole
21. maj: Fællesspisning og fortælling

Juni

1. Juni: Sommerfest

Fortællehulen

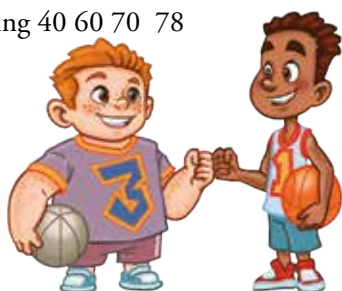


Hver fredag kl. 16-17 læser to frivillige op for børn i alderen 5-7 år i Fortællehulen i Børnehuset på Grundtvigs Vej.

Når børnene mødes, spiser man først hjemmebagte boller sammen, inden oplæsningen går i gang. Tilmelding er nødvendig på grund af begrænsede pladser i hulen. Til Charlotte på: 30742690.

Grejbanken

Lån bolde m.m gratis ved Mikkel Kure Olsen
Ring 40 60 70 78



Højskolen i Højvangen

Højskolen i Højvangen er et koncept, hvor aktuelle og inspirerende temaer kan tages op.

Arrangementerne laves på initiativ af beboere i samarbejde med projektmedarbejdere. Følg med på Projekt Højvangens facebook-side, hvor de annonceres.



Voksen aften

Gratis. Alle er velkomne hver onsdag kl. 19-22 beboerhuset på Grundtvigsvej.

Bydelsmødrene



Bydelmødrene er en forening for kvinder, der har taget uddannelsen til bydelsmor. Bydelsmødrene holder til i børnehuset i højvangen og mødes den sidste tirsdag i måneden.

Fællesspisning



Den tredje tirsdag i måneden er der Fællesspisning i beboerhuset på Grundtvigsvej 50.

Det er frivillige, der står for at planlægge, lave mad, dække borde, sælge sodavand og rydde op. Der er som regel 60-80 gæster til Fællesspisning.

Tilmelding kan ske på facebook (Projekt Højvangens side under begivenheden) eller ved at skrive sig på de lister, der bliver hængt op i beboerhuset. Pris: 0-5 år: Gratis, 6-15 år: 15 kr. 16 år og opefter: 35 kr. Betaling sker kontakt på selve aftenen.

Fællesspisning holder sommerpause fra juni til august.

Lektiecafé for indvandre

Mandag - Torsdag kl. 19-21
Tirsdag kl. 15.30-17.30
Poul la Coursvej 5, V.111



Hundeskoven

Hundeskoven er for alle hunde og deres mennesker og ligger på Grønnedalsvej. Har du lyst til at give en hånd i hundeskoven, er du mere end velkommen.



Cykelværkstedet

Cykelværkstedet på Grundtvigsvej 19 er åben hver lørdag kl. 10-13 og lørdag efter aftale med Carsten (2849 3259) eller René (2814 6438)

Meditation & Massage

Med jævne mellemrum inviterer Ib og Erik til gratis massage og meditation i wellness-rummet i beboerhuset på Grundtvigsvej, hvor først til mølle gælder. Hold øje på Projekt Højvangens facebookside.

Hobbyklubben Stuekultur



Hobbyklubben Stuekultur mødes om torsdagen kl 19-21 i kælderen på Chr. Koldsvej 18 (indgang fra gården)

Kvindecafé

Hver tirsdag kl. 15-17 holder bydelsmødrene og Iman Suleiman kvindecafé i børnehuset på Grundtvigsvej. Alle kvinder er velkomne.

Onsdagscafé

Hver onsdag kl. 10-12 er der kaffe på kanden og brød på bordet i beboerhuset på Poul la Coursvej. Caféen er åben for alle - uanset hvor man bor, og kaffe og brød bliver sponsoreret af afdelingsbestyrelsen i Afd. 39.

Håndarbejdsklubben

Gratis, alle over 18 år er velkomne.
Mandag kl. 19-22
Beboerhuset Grundtvigsvej 50



Tøjkælderen



Onsdag kl. 19-21
I kælderen på Chr. koldsvej 1.
Tøjkælderen bestyres af Mascha Nielsen, Carina Rasmussen, Malene Kure Olsen og Ann Loft.
Der er børnetøj og dametøj, og det er gratis. Tøjkælderen modtager også gerne brugt tøj i åbningstiden. Der er altid kaffe på kanden.
Følg os på Facebook: Tøjkælderen, Højvangen

Caféen



Caféen i beboerhuset på Grundtvigsvej er åben for alle mandag-fredag fra kl. 8 og indtil, der er ikke flere folk i cafeen - dog senest kl 13:30. kaffen er gratis, og morgenbrød kan købes for 10 kr.

Motionshold

Hver tirsdag kl. 11.30 er der mulighed for sved på panden og smil på læben. Line Vindbæk Andersen står for sjov motion i salen i beboerhuset på Grundtvigsvej. Alle kan være med og efter træningen er der kaffe og frugt. Om onsdagen kl 9.30 er der fælles gåtur med Line Vindbæk Andersen i spidsen. Turen begynder og slutter ved beboerhuset på Poul la Coursvej

Haverne



Beboerhaverne mellem Chr. kolds Vej og Grundtvigs Vej drives af frivillige beboere i samarbejde med foreningen Sammen Gror Vi og Projekt Højvangen. Haveholdet mødes mindst en gang om ugen til kaffe og havearbejde. Der er desuden et hold for børn og unge, der mødes tirsdag kl. 16. Hele sommeren er holdene åbne for nye, der gerne vil være med i et grønt havefællesskab. Afgrøderne kan nydes med måde af alle beboere i Højvangen.

Stop madspild

Vil du være med til at redde mad der skulle være smidt ud? Så deltag i Stor Madspild- fællesspisningsprojektet. I øjeblikket er der et arrangement ca. hver anden måned. Arrangementet foregår i Beboerhuset på Poul la Cours Vej 31. Hvis du gerne vil være en del af holdet, der planlægger, indsamler mad, laver mad eller hjælper med oprydning, må du meget gerne kontakte tovholder Mira Issa Bloch på sms til: 27498924.

“Det er fedt at tjene penge”

Interview med Daniela Silina

Af Ishwak Herisi

Hvor gammel er du?

14 år, jeg har fødselsdag den 26. november.

Hvor længe har du haft job?

4 måneder

Hvordan er det at have job?

Det er meget fedt at tjene penge selv, og at man har noget at lave efter skole. Så bare det med at have en arbejdsplads og kunne sige, man arbejder i et af de lokale supermarkeder. Det er godt.

Har du en god arbejdsgiver?

Ja, han er meget fin. Man kan sagtens snakke med ham, og han er meget forstående omkring personlige ting. I starten gav han mig nogen lette opgaver, som jeg sagtens kunne klare.

Hvorfor valgte du at få job?

Det startede med, at Peter kom på besøg og spurgte om jeg kunne tænke mig at få et arbejde? Jeg syntes, det var fedt, at Peter spurgte ind til det.

Er det så godt, som du troede?

Ja, jeg troede faktisk, det ville være meget sværere, end det er. Så jeg er meget tilfreds.

Hvordan er dine kolleger?

De er meget venlige og hjælpsomme, og vi samarbejder bare generelt godt i Fakta, synes jeg.

Er du glad for at møde på job?

Ja, det er fedt at møde op på jobbet.

Hvad laver du på job?

Vasker gulv og gøre praktiske ting for, at butikken ser godt ud. Jeg hjælper også kunder.

Er din løn ok?

Den er okay, men hvem vil ikke gerne have mere?.

Vil du gerne prøve andre jobs?

Ja, det vil jeg gerne. Jeg vil gerne være selvstændig og tjene mine egne penge.

Hvad vil du arbejde med i fremtiden?

Det ved jeg ikke endnu. Men jeg har jo god tid til at prøve forskellige ting og finde ud af det.

Jobcafe i Højvangen

Du kan få et lomme pengejob gennem Projekt Højvangen, hvis:

- Du er ung i alderen 13-17 år
- Du bor på Chr. Koldsvej, Grundtvigsvej eller Poul la Coursvej

Følg os på Facebook, Projekt Højvangen

Der er jobcafe ca. hver 14 dag mandag kl. 15-16.30

Er du klar til et job, så skriv til Peter projekt Gregeresen på facebook eller på tlf: 40309581

Du kan også få hjælp til at skrive en god ansøgning.

Nu starter havesæsonen snart

Af Tine Sædholm Pedersen

Havesæsonen står for døren, og i Højvangens haver har vi mange drømme og planer for, hvad der skal ske i 2019. Vi skal sætte et drivhus op, bygge et udekøkken med solsejl, plante buske omkring bålpladsen og ikke mindst hygge os og drikke en masse kaffe.

Vil du være med i haven, eller har du gode ideer til, hvad vi skal dyrke?

Der var opstartsmøde for haverne mandag den 25. marts, men man kan sagtens nå at være med.

Kontakt: Tine på tlf. 60605044 eller mød op i haven.

Igen i år holder vi i haverne en sommer-camp for børn og unge i Højvangen i samarbejde med Red Barnet.

Det bliver i uge 31.

Kender du et barn, der gerne vil være med?

Du kan tilmelde det til Projekt Højvangen:

Peter (4030 9581) eller Tine (6060 5044).



Hvordan kommer man videre i livet efter en svær opvækst?

Hvordan reagerer vi som flest - når livet har givet os nogle knubs?

Kom og vær med til en højskoleaften onsdag 8. maj kl. 17-20 i Beboerhuset på Poul la Cours vej.

Vi vil denne aften se nærmere på nogle af de mønstre, som mange kender fra vores eget liv, samt hvad der skal til for at komme videre i livet efter en svær opvækst.

Disse mønstre hænger dels sammen med, hvem vi er som mennesker samt vores forestilling om kontrol over eget liv.

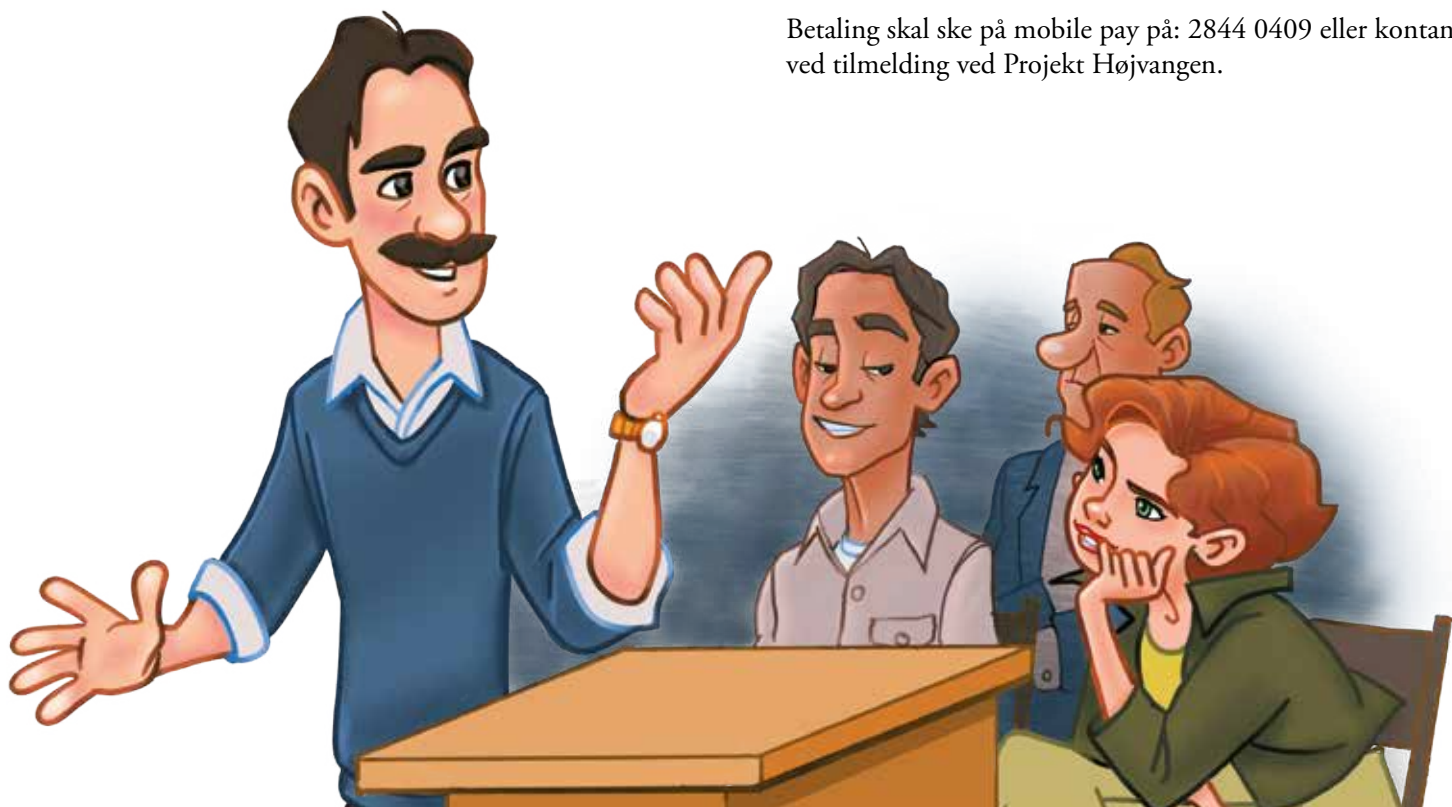
Der vil være oplæg ved psykoterapeuter og familiebehandlere Orla Jørgensen og Ditte Veirum.

Herefter vil der være mulighed for en fælles snak om emnet, samt hvad der måtte dukke op.

Ditte Veirum og Orla Jørgensen har begge beskæftiget sig med ovennævnte emner både privat og arbejdsmæssigt i mange år.

Arrangementet koster 25 kr. pr. person og i prisen er inkluderet et let måltid, drikkevarer og kaffe. Tilmelding foregår hos Projekt Højvangen på facebook eller på sms til Charlotte Strandgaard på: 3074 2690 senest mandag 6. maj.

Betaling skal ske på mobile pay på: 2844 0409 eller kontant ved tilmelding ved Projekt Højvangen.



Nye familier er startet på kursus

Af Charlotte Strandgaard

I marts er syv nye familier begyndt på Familiekursus i Højvangen. Denne gang har alle familierne indvandererbaggrund.

- Vi har valgt at lave et hold for indvandrere, da vi tænker, at de udfordringer de familier står med i Danmark, er væsensforskellige fra hvad etnisk danske familier oplever, siger familie-kursusets tovholder Jytte Ramlov.

Der er tilknyttet en tolk, så alle kan få det maksimale ud af kursustilbuddet.

- Alene det at så mange familier har sagt ja, er glædeligt for os

i Projekt Højvangen, fordi vi så også håber på, at det skaber et rigtig godt netværk imellem familierne, siger Jytte Ramlov. Tilbagemeldingerne fra kursisterne på de to foregående kursusforløb har været overvejende positive, og flere har ønsket at kursusforløbet kunne fortsætte.

- Der er tydeligvis et behov for et forum, hvor man kan snakke om det at være en familie. Alle oplever udfordringer med børnene og frustrationer, når tingene ikke går, som man synes, de skal, siger Jytte Ramlov videre.

Som de øvrige familiekurser finder forårets kursus sted i Beboerhuset på Poul la Cours Vej hver torsdag aften kl 17-19.15. Familierne spiser først sammen, hvorefter børnene går med Peter Gregersen og Tine Sædholm Pedersen til leg og aktivitet i børnehaven Regnbuen. Imens er forældrene sammen med Jytte Ramlov og skiftende oplægsholdere.

Storlegeland i vinterferien

Tekst og fotos: Peter Gregersen

Huuurrraaaa, for alle de frivillige i Højvangen. Endnu engang gjorde I det muligt at lave sjove og sunde aktiviteter i vinterferien, for mellem 100-140 børn hver dag.

Mikkel Kure og Lone Rask styrede slagets gang og hvis nogen var i tvivl, kunne de bare spørge. Andreas og Michael fik lavet den bedste Tarzan hoppebane. Melanie, Freja, Simone og Nick lavede ansigtsmaling. Bo og Maiken fra afdeling 39 sørgede for popcorn. Katja Bach havde lavet flotte skilte. Mala, Frank, Iben, Sasja, Karina og børneholdet i Højvangen bagte boller og kage. Der var mange flere der hjalp, fx Lonni og Casper. Tusind tak til Gymnasiet for lån af hallen og til Niels Ebbesen Skolen for lån af bolde. Vi ses næste gang i efterårsferien, og vi er nogen, der allerede glæder os.



Børneholdet

Tekst og fotos: Peter Gregersen

Der kommer stadig mange børn hver tirsdag kl. 16 til 19.30 i beboerhuset. Det er gratis og åben for alle børn her i kvarteret. Når børnene mødes, går nogle i køkkenet for at lave mad, mens andre leger i salen. De børn, der vil i cirkusklubben i Gymnasiehallen, bliver fulgt derned og hentet igen. Vi spiser alle sammen kl. 18 og snakker og hygger. Der er fra de voksnes side fokus på god, sund og bæredygtig mad samt på, at børnene er medbestemmende i forhold til, hvad der skal ske på holdet.

Vi har været på skøjtetur til Århus, og vi har haft børnenes forældre til spisning. To gange har vi deltaget i fællesspisningen i Højvangen, den ene gang lavede børnene kage til alle. På børneholdet vil vi i løbet af foråret også arbejde på at ned-sætte en børnebestyrelse.

Når børnene mødes i beboerhuset, er der to ansatte og to frivillige forældre til stede. Der er ikke tale om et pasningstilbud med pædagogisk personale. Det handler derimod om, at der stilles rammer og muligheder til rådighed for børnene, som de selv er med til at fylde ud med deres engagement og kammeratskab. Holdet henvender sig til børn og unge i skolealderen. Skulle der være mindre børn, der vil være med, er de velkomne sammen med deres forældre. Der er også mulighed for at være frivillig voksen på holdet. Til foråret rykker børneholdet igen ud i haverne.



Nyt fra Åndehullet

Tekst og fotos: Marianne Nielsen

Så er vi tilbage efter en dejlig juleferie. Vi har haft åbent hus og tak til dem, der dukkede op. Det var dejligt at sætte ansigt på nogle af forældrene til de børn, der kommer, det er ikke alle forældre vi kender. Og der er stadig plads til flere unge. Vi låner sommetider beboerhuset til at lave aktiviteter, denne gang er det blevet brugt til at spille dødbold, og det går ikke stille for sig. I februar var vi ude og bowle igen, det er noget, de unge nyder.

I skrivende stund har vi arrangeret en tur til Århus, for dem der tilmeldte sig, de skal ind og se en fodboldkamp på stadion i Århus. Spændende bliver det.

I de kommende måneder vil vi bl.a. bevæge os mere ud (når vejret tillader det) og spille boldspil, bl.a. rundbold, som de unge er meget glade for. Vi håber på, vi kan være på den vante plæne, selvom den er blevet indskrænket lidt af kommunen. Vi er også ved at planlægge overlevelsesturen til Sletten, som vi blev snydt for sidste år pga. afbrændingsforbuddet. Vi håber, vi kan komme afsted i år, inden sommerferien.

Vi laver små turneringer i Åndehullet – det kan vi li'.

Måske vi også tager på fisketur – hvem ved? Eller noget helt andet... Vi er altid åbne for idéer.

Hold øje med FB siden: Åndehullet 10-17år



Formanden har ordet

Af Maiken Poulsen, formand Afd. 39

2019 er lige startet, og bestyrelsen er trukket i arbejdstøjet! Foran os ligger et år, hvor vi i afdelingsbestyrelsen vil arbejde hårdt for, at Poul La Cours Vej og resten af Højvangen, fortsat er et godt sted at bo.

Vi har pr. 1 januar 2019 fået en ny driftchef, Emil Bryhn Kjenseth. Velkommen. Det første projekt vi i samarbejde med Emil går i gang med, er selvfølgelig den længe ventede renovation af Fælleshuset.

Måske har nogen af jer lagt mærke til, at der er begyndt at være aktivitet i erhvervslokalet i opgang 25. Bestyrelsen er så heldig, at få lokalet stillet til rådighed, så vi fremover har et sted, hvor vi kan arbejde, holde møder - og hvor i kan komme og møde os. Lige nu er vi i gang med at indrette lokalerne, og når du læser dette, er vi forhåbentligt færdige. Alle er velkomne til at kigge forbi, når jeg hver onsdag i ulige uger fra kl 17-19 sidder på kontoret. Der er altid kaffe og te på kanden!

Vi har planlagt en del aktiviteter for 2019, som vi håber, i vil støtte op om og deltage i. Bestyrelsen vil rigtig gerne have lidt hjælp fra jer, hvis vi fortsat skal kunne afholde forskellige aktiviteter for alle beboere.

Det behøver hverken at kræve ret meget af jeres tid eller kræfter - f.eks vil vi blive rigtig glade, hvis i kom og lavede kaffen.

Genhusningen ruller hen over Poul la Cours Vej

Af Anita Skarregaard Didriksen

I skrivende stund er der fuld fart over endnu et genhusningsrul på Poul La Cours Vej. Beboerne i opgang 19 er flyttet hjem til deres renoverede boliger, og genhusningen af opgang 15 er i gang. På nuværende tidspunkt er omtrent 60 familier blevet genhuset i pavillonbyen. Vi er nu knap halvvejs i processen. Genhusningsperioden for beboerne er godt og vel otte måneder. Nogle har haft en lidt længere periode, men efterhånden som renoveringen skrider frem, og alle de ukendte faktorer bliver kendte, er der kommet et rigtig godt flow, og seneste tidsplan overholdes. Det giver en god sikkerhed i vores forberedende arbejde inden de mange flytninger. Når det så er sagt, at det kører godt med byggeriet og genhusningen, så vil jeg benytte anledningen til både at rose og takke alle jer beboere for jeres andel i, at det kører så fint. Vi er meget glade for og imponerede af, hvor flot I alle, uden undtagelser, tager denne store forandring som en renovering med tilhørende genhusning er. Det er uden sammenligning en kæmpe omvæltning i livet at blive taget ud af de trygge rammer og at skulle leve på en byggeplads, hvor det larmer, støver osv. Vi i

Lidt har bestemt også ret.....

Fra d. 1 januar 2019 er det ikke længere Bente eller kontoret, i skal kontakte, når i ønsker at reservere huset. Bestyrelsen har overtaget den opgave, så reservation skal fremover ske via mail, på vores mail: bestafd39@gmail.com.

Mvh Bestyrelsen

Cafeen:

Kom og vær med.

Hver onsdag kl 10- 12 samles vi til morgenmad og hyggeligt samvær.

Morgenmaden består af: To slags franskbrød, smør, skæreost, smøreost, pålæg, juice, marmelade og pålægschokolade og selvfølgelig kaffe og te. Så der er noget for alle.

Det ville være rigtig dejligt, hvis flere ville komme og være med.

Vi vil rigtig gerne lære flere af vores naboer at kende, og cafeen er et rigtig godt sted at komme, hvad enten man er ny eller gammel beboer i Højvangen.

Det er fuldstændig ligegyldigt, om du er høj eller lav, tyk eller tynd. Alle er velkomne - jo flere, jo bedre.

Det er gratis at komme og spise i cafeen.

administrationen gør hvad vi kan, for at skabe de bedst mulige rammer for jer, under de omstændigheder renoveringen skaber, og jeres afdelingsbestyrelse gør et kæmpestort stykke arbejde for at skabe en god afdeling, hvor alle kan føle sig hjemme. Til sidst, KÆMPE STORT TAK for jeres tålmodighed og samarbejde, det sætter vi ubeskriveligt meget pris på

Aktiviteter Afd. 39

Vi har i afdelingen store ambitioner om at få mere sammenhold og fællesskab blandt beboerne.

Så vi har mange planer for 2019, og vi håber mange vil støtte op om de forskellige arrangementer både som deltager og som frivillig.

Pt har vi planlagt følgende:

(OBS! Datoer er kun foreløbige og kan blive ændret)

Påskebanko - lørdag den 13/4 **Halloween fest - 2/11**

Heldagstur til Djurs Sommerland - 8/6 **Julebanko - 23/11**

Heldagstur til Jesperhus Blomsterpark - 3/8 **Juletræsfest - 14/12**

Mere info kommer løbende som vi nærmer os de forskellige arrangementer.

Hvad sker der lige nu i afd. 17?

Ved formand Helle Risum Simonsen

Så er foråret så småt på vej. Vi går den lysere tid i møde. I den forbindelse, vil vi lige rette henvendelse til de hundeejere og katteejere, som ikke samler op efter sit husdyr, når de er ude i området. Børnene er meget mere ude nu, og de synes ikke, at det er sjovt, at skulle træde i deres efterladenskaber. Vi gør også opmærksom på, at multibanen på Grundtvigsvej IKKE er hundelegeplads. Her er det observeret, at man lukker sin hund/hunde ind, for at de kan løbe frit. Multibanen er til leg og boldspil og ikke til hundeluftning.

Vi har fået en del henvendelser fra beboere, som låner AURA bilen om, at den er fuld af hund- og kattehår og lugter af røg. **DET ER IKKE TILLADT, AT HAVE SIT HUSDYR MED I BILEN, SAMT AT RYGE I BILEN.**

Vores sti er ved at være færdig, nu mangler der lige det sidste. Blomster, træer, planter, lys, osv osv. Det bliver så flot i området, når den er færdig.

Viceværterne bruger desværre noget af deres tid på at smide affald rigtigt i containerne, fordi der desværre er nogle beboere, som enten ikke sorterer rigtigt, presser pap sammen eller for den sags skyld "bare" sætter sit affald ved siden af. Hjælp dig selv og din nabo med sorteringen. Det giver ekstra arbejde til viceværterne samt for meget unødvendig tømning. Og i sidste ende, så vil det desværre ende med en huslejstigning.

Hold din fødselsdag til børnediskotek

Af Lone Rask

Man har mulighed for at holde sin fødselsdag i forbindelse med børnediskoteket i beboerhuset på Grundtvigs Vej. Fødselsdagen holdes kl. 17-19, mens selve diskoteket er fra kl. 19-22.

Hvis man holder fødselsdag, skal sodavand, is, slik og popcorn købes af arrangørerne.

Der er diskotek næste gang fredag 18. oktober. Der er gratis the og kaffe til voksne.

Hvis man har spørgsmål eller vil holde børnefødselsdag kan man kontakte Linette på 31947633 eller Lone på 26452808.

Infoskærmene er ikke kommet i gang endnu.

It-firmaet har været meget presset på tiden, så vi kæmper sammen med Projekt Højvangen om at finde en tid, hvor alle parter kan få det lavet. Men vi glæder os til, at det kommer i gang.

Til sidst vil vi ønske alle kommende konfirmander et STORT TILLYKKE med den store dag, som lige er rundt om hjørnet.



Delebilen er et hit

Aura har rykket endnu en delebil ind på p-pladsen ved Beboerhuset på Grundtvigs Vej. Bilerne kan lejes af alle - og man bliver oprettet som bruger ved at tilmelde sig ordningen på Auras hjemmeside.

Nye infoskærme



Vi arbejder i øjeblikket på at få skabt forbindelse til de mange tv-skærme, der er hængt op i alle opgange samt på murene ved rækkehusene. Vi forventer, at systemet snarest muligt er oppe at køre, så vi kan sende beskeder ud denne vej og dermed skåne miljøet og spare på papir og tryksværte.



Charlotte Strandgaard
Projektleder
Tlf: 3074 2690
charlotte@projekthojvangen.dk



Peter Gregersen
Projektmedarbejder
Tlf.: 4030 9581
peter@projekthojvangen.dk



Jytte Ramlov
Torvholder for Familieindsatsen



Tine Sædholm Pedersen
Projektmedarbejder
Børn og unge



Iman Suleiman
Tovholder for bydelsmødrene



Iben Hansen
Praktisk og kreativ medarbejder



Katja Bach Dam
Praktisk og kreativ medarbejder

Styregruppen

Erling Weber Jensen,
Direktør SAB
Annemette Lehmann Bøgh,
Forretningsfører Midtjysk Boligselskab
Lisbet M. Jensen,
Skanderborg Kommune
Helle Simonsen,
Formand Afd. 17
Knud Erik Helbo,
Fra hovedbestyrelsen i Midtjysk
Charlotte Strandgaard
Peter Gregersen
Michael Edvart,
Bestyrelsesmedlem i Afd. 17
Maiken Poulsen,
Formand Afd. 39,
Iben Hansen,
Næstformand afd. 39,
Joan Løvendahl,
Formand for Fællesspisning

Bestyrelsen afd. 39



Maiken Poulsen
Formand, Styregruppen
Tlf: 22374230
Maikenkoch@hotmail.com



Iben Hansen
Næstformand
Styregruppen



Louisa Lindholm
Formand for
aktivitetsudvalget



Sasja Krogh

Find os på Facebook
beboer forum afd. 39



Bestyrelsen træffes

Formanden træffes onsdag i ulige uger
kl 17-19 på kontoret ved vaskeriet på
Poul la Cours Vej 31.
Bestafd39@gmail.com

Ejendomsfunktionærer

Afd. 39

Poul Erik Sørensen Tlf.: 5124 5098
Klaus Koch Tlf.: 24620560

Afd. 65

Dimitrios Stratigos Tlf.: 5124 5099

Leje af beboerhuset

Kontakt bestyrelsen i Afd. 39
Kan **kun** lejes af beboere i Midtjysk
Boligselskab.

Drift

Driftschef Bjarne Jacobsen
Tlf.: 2013 4256

Genhusningskonsulent

Anita Skarregaard Didriksen
Tlf: 2170 8910
Mail: genhusning39@bdk.dk

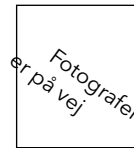
Bestyrelsen afd. 65



Jørn Mikkelsen
Formand,
Tlf.: 40918627
jmikkelsen448@gmail.com



Jytte Jørgensen



Fotografen
er på vej

Dinna Kolstrup



Torben Ranthe



Dorte Mikkelsen

Find os på Facebook
poul la cours vej afd 65



Boligsocial vicevært, STU-kollegiet



Michael Damkær

Sundhedskonsulent



Line Vindbæk Andersen
tlf: 24926013
lva@skanderborg.dk

Bestyrelsen

Helle Simonsen
Formand, Styregruppen



Lars Nielsen
Næstformand
Backup-husansvarlig,
aktivitetsudvalget, Åndehullet



Else Hylleberg
Husansvarlig



Lotte Lundbøl
Åndehullet



Irma Povlsen
Sekretær



Michael Edvart
Styregruppen



Freddy Christiansen
Sommerfest

Find os på Facebook
Bestyrelsen Afd 17 SAB

**Kontakt lokalbetjentene**

Jens Ole Danielsen:
tlf: 72583410
mail: jod001@politi.dk



Henrik Simonsen:
tlf: 72583394
mail: hbs003@politi.dk

Bestyrelsen træffes

Ved åben henvendelse:
I tidsrummet torsdag kl. 19 til 20
kan de træffes i beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 eller:
E-mail: afd17sab@gmail.com
tlf. 8651 1150
Træffes ikke på helligdage.

Udlejning af kælderrum

Al kontakt ang udlejning af kælderrum,
foregår på mail eller telefon til Helle
Skovdal: Tlf 53135184 – mail
campkaelder@gmail.com. Træffetid
følger Åben bestyrelse, dvs torsdag
19-20

Aktivitetsudvalget

Helle Simonsen
Jane Gadkjær
Lars Nielsen
Jan Gadkjær
Paw Leth-Andersen
Nicolaj Simonsen
Marianne Nielsen
Karina Meyer
Else Hylleberg
Claus Simonsen

Find os på Facebook
Aktivitetsudvalget afd. 17

**Akutordning**

Udenfor normal arbejdstid kan SSG-
Skadeservice kontaktes på tlf. 70232311
ved akut opståede skader i eller udenfor
boligen. Akutordningen fungerer i
tidsrummet:
Mandag - onsdag kl. 15-07
Torsdag kl. 17-07
Fredag kl. 12 til mandag morgen kl. 07
samt alle helligdage

**Skanderborg Kommunes
opsøgende team for
socialt udsatte**

Kirsten Clausen,
Gadesygeplejerske
tlf.: 30529981



Torben Christiansen
Socialfaglig
medarbejder
23826134

**Adm. Skanderborg
Andelsboligforening SAB**

Adelgade 106
8660 Skanderborg
Tlf.: 8652 3300
Fax: 8651 1074
Hjemmeside: www.sab-net.dk

Find os på Facebook
Skanderborg
andelsboligforening

**Åbningstider**

Mandag-onsdag: 10-12 & 13-15
Torsdag: 10-12 og 13-17
Fredag: Lukket
Telefon er lukket tirsdag+torsdag
formiddag.

Lokalinspektør

Fejl og mangler meldes til
driftstelefonen: 87932218
på hverdage
kl. 8-9 & kl. 12.30-13.30
(fredage dog kun kl. 8-9)
Eller på mail: drift@sab-net.dk

Leje af beboerhuset

Udlejning af beboerhuset N.F.S.
Grundtvigsvej 50 administreres af
afdelingsbestyrelsen.
Udlejes ved åben henvendelse torsdag
kl. 19-20
Mail: afd17sab@gmail.com
Tlf.: 86511150 (Torsdag kl. 19-20)
Lejen løber fra fredag kl.: 14 til mandag
kl.: 07:00 med mindre andet aftales.
Pris:
Beboere: 800 kr,- i leje / 0 kr,- i
depositum.
Andre: 2000 kr,- i leje / 1000 kr,- i
depositum.

Flaghejsning

Beboere i Grønnedalsparken kan få
flaget hejst på flagstangen mellem Chr.
Koldsvej og Grundtvigsvej.
Kontakt i god tid:
Egon Mortensen, Tlf.: 3115 9685
Send sms og Egon ringer tilbage.
Træffetid: 19 - 20



LØRDAG
D. 1. JUNI HOLDER
VI SOMMERFEST
I HØJVANGEN.
I ÅR BLIVER FESTEN
PÅ GRUNDTVIGS VEJ.

VI MANGLER
FRIVILLIGE!

SOMMERFEST

I HØJVANGEN

2019

Vi håber
også på at få
endnu flere
**kræmmere til
Sommerfesten**
- så book gerne en
stand allerede nu
hos: Katja Bach
tlf.: 60224207

**TIL ALLE JER DER HAR
VÆRET FRIVILLIGE OG ALLE
JER, DER GODT VIL PRØVE**

DET:

Det er NU I skal melde jer til.
Meld jer til på sms til Helle Si-
monsens på tlf: 24239226.

UNDER FESTEN:

Tag en vagt ved hoppeborgen,
grillen, baren, scenen, morgen-
maden, kaffeboden og meget
mere.

EFTER FESTEN:

Pak telte, borde, bænke, samle
returvarer, feje, spise frokost ;-)

**DU KAN VÆRE FRIVILLIG I
UGEN OP TIL FESTEN:**

Kan du køre truck? Stille borde,
telte, skilte op?



Skanderborgs nye borgmester, Frands Fischer
åbner sommerfesten i Højvangen kl. 10.